

最新高一上学期自我总结期末(通用8篇)

学习总结是对学习过程的反思和总结，使我们能够更好地认识自己，在学习中不断成长。接下来是一些教师总结的典型范文，希望能够帮助大家写出更好的总结。

高一上学期自我总结期末篇一

繁忙而又紧张的高一第一个学期就这样过去了，迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，转眼成为高一（2）班的一员已半年多了。回首这半年来各科的学习情况，感受颇多，需要总结的更多。

语文：在上初中的时候，我的语文成绩就一直很好，一直保持到现在。在学完必修1、必修2模块后，我对自己能熟练地背诵课文这方面比较满意，但是在其它方面还是稍有欠缺，比如：回家复习的力度不够，导致一些知识点没有掌握；其次，我对文章的理解还不够，平时应该多做些练习题、多看看参考书上的文言文翻译，以此来增加对文章的理解。

数学：这学期，我觉得数学是我在各科里进步最大的一门学科。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，这也许就是我付出辛苦的回吧。初中时，我的数学成绩并不好，自己也不去找老师问问题，被老师斥责道：“一瓶子不满，半瓶子晃荡”。高中必修1、必修4比起初中来难度大大增加了，内容也增多了。即使如此，也没有动摇我学数学的意志，我相信在今后的数学学习中，我定会乘风破浪！

英语：学习高中的英语课程我并不吃力，反而我倒觉得简单，也许是在宣外我受到的英语强化训练教育的缘故吧，不管怎样说，我不会对英语放松警惕的，因为骄兵必败！

物理：我的物理成绩算不上班里比较好的，但也不是很差，

只能说一般。在下学期的学习中，我觉得我应该多向老师和物理学的好的同学多请教请教，多去大办公室问问题。

化学：情况基本与物理相同。只是化学方程式记得有些不清楚，希望下学期在此方面多多努力。

历史：我比较喜欢学历史，因为我对历史比较感兴趣，所以自我评价良好。

地理：相对于其它科，我学地理稍微有些吃力，有些部分掌握得不是特别好，但是我有信心学好地理。

政治：政治后几个星期的课是由14中老师代的课，期末模块考试前，老师发了5张复习卷子，并画了11道必背题，我都背了，并用在了考试中，所以对政治的学习态度我很满意。

以上是我对高一上学期期末学习方面的个人总结，我不会忘记过去，也不会沉浸于过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

高一上学期自我总结期末篇二

高一的第一个，带着少许的遗憾，匆匆忙忙地逝去了。应对突如其来的史地生和更为沉重的负担，我有点无所适从。还有作业的不断增多以及难度加大，使我很难兼顾各科，只能性地去做。也总觉得不够用，做不了几道题就到十一点了。直到下半学期，才慢慢由原先的被动挨打变成主动。这中间也有不少同桌的功劳，在她的督促下，我的学习有了很大改善。要更加努力，更加勤奋。

上学年，按惯例都会有艺术节和校运会。相比较而言，我的文艺才能远不及我的体育才能，所以我对校运会的贡献要比艺术节大那么一点点。之所以说大一点点，因为我在校运会中报的两个都进不了前八，不能加分。仅有在4x100米接力中

帮了一点小忙，拿了第二名。至于艺术节，既无歌唱才能又无表演天赋的我，只好乖乖坐在台下当观众了。

高一级的级赛我也有参加，但由于状态不佳，没能带领球队更进一步，很可惜地只拿了第三名。可是，我们还有下一次，我们有本事有期望走得更远。在罗浮山和大夫山的中，我们也发挥了互助的，共同地度过了的时光。总的来说，经过了这这个学期，在学习方面上有所适应，也在各科的学习中也逐渐找到了方法。另外，对于这个学期我的，个人认为不太满意，毕竟能够做得更好的地方太多了。

高一上学期自我总结期末篇三

在高一，我在校学习认真，遵规守纪。在班里团结同学，积极为集体做事，经常与同学进行有关学习生活等方面的探讨，尤其是对高考以及对自己理想大学的感想交流，受益匪浅。

作为化学课代表的我，积极认真的协助老师做力所能及的事。我上课认真听讲，跟随老师的复习思路认真复习，努力把一轮复习做好。

同时，我懂得劳逸结合。在紧张的学习外，注重进行积极的体育锻炼，保持良好的身体健康状态，以充沛的精神继续投入到紧张的学习中去。厚积薄发，相信我的高一是一个充实，快乐的一段时光。

高一上学期自我总结期末篇四

时光如梭，转眼即逝，已经过去快1年了，学习生活的，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的整体荣誉感，努

力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

1年的生活的，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的'不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自己，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活的里，我将努力完善自己，提高学习成绩，，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高一上学期自我总结期末篇五

繁忙而又紧张的高一第二个学期就这样过去，迎来盼望已久的暑假。

时光飞逝，转眼成为高一(2)班的一员已一年多。回首这半年来各科的学习情况，感受颇多，需要总结的更多。

语文：在上初中的时候，我的语文成绩就一直很好，一直保持到现在。在学完必修1、必修2模块后，我对自己能熟练地背诵课文这方面比较满意，但是在其它方面还是稍有欠缺，比如：回家复习的力度不够，导致一些知识点没有掌握；其次，我对文章的理解还不够，平时应该多做些练习题、多看看参考书上的文言文翻译，以此来增加对文章的理解。

数学：这学期，我觉得数学是我在各科里进步最大的一门学科。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，这也许就是我付出辛苦的回吧。初中时，我的数学成绩并不好，自己也不去找老师问问题，被老师斥责道：“一瓶子不满，半瓶子晃荡”。高中必修1、必修4比起初中来难度大大增加，内容也增多。即使如此，也没有动摇我学数学的意志，我相信在今后的数学学习中，我定会乘风破浪！

英语：学习高中的英语课程我并不吃力，反而我倒觉得简单，也许是在宣外我受到的英语强化训练教育的缘故吧，不管怎样说，我不会对英语放松警惕的，因为骄兵必败！

物理：我的物理成绩算不上班里比较好的，但也不是很差，只能说一般。在下学期的学习中，我觉得我应该多向老师和物理学的好的同学多请教请教，多去大办公室问问题。

化学：情况基本与物理相同。只是化学方程式记得有些不清楚，希望下学期在此方面多多努力。

历史：我比较喜欢学历史，因为我对历史比较感兴趣，所以自我评价良好。

地理：相对于其它科，我学地理稍微有些吃力，有些部分掌握得不是特别好，但是我有信心学好地理。

政治：政治后几个星期的课是由14中老师代的课，期末模块考试前，老师发5张复习卷子，并画11道必背题，我都背，并用在考试中，所以对政治的学习态度我很满意。

以上是我对高一下学期期末学习方面的个人总结，我不会忘记过去，也不会沉浸于过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

高一上学期自我总结期末篇六

临近学期的结束，写了自我评价，比较客观、公正，也算是对本学期的一个总结，对自己的一个清醒的认识。新年将至，回首过去、展望未来，为来年的奋斗拼搏与成功做好准备！

我热爱学习，喜欢紧张起来去学习的感觉，该生从不认为学习是苦的，能从学习中体验出很多，但有时会偷点懒，偶尔完不成作业，并且不爱动脑子，对课堂上讲的内容不善于深入思考，态度很认真，如果做作业就一定会认真书写，按质按量完成，上课爱睡觉，尤其是上文科的课时时，经常达瞌睡，不能很好的抓住课堂。课后的复习巩固做的不够好。在生活中，不喜欢与人吵吵闹闹，所以与同学的关系不是那么和谐，但对于已经交到的朋友，会真诚对待。并且喜欢帮助别人。不愿意和老师交流，这是她的`一大损失，但是十分尊重老师。

坦白的说，我现在的学习真的很努力，我也知道几乎每个人都在拼，因为我们剩下的学习时间已经不多了，只不过作业太多，我思维又慢，所以每天都有写不完的作业，我有种力不从心的感觉。对于这半学期的学习，总的来说，我感觉我的态度是够认真的，勤奋，我认为我不比别人落后，只不过我的学习效率太低了。对于学习，我感觉学习无计划是我总完不成作业的根本原因，作业完不成，见得题型自然就少，做题的思维方式也就单一化了，考虑问题不能从多方面考虑，还有一点，学习知识的基础不好，也就是上课老师讲的内容，下课不能及时复习巩固，以至于基础不扎实，做题似会不会。对于以后的十几天，我要拼拼拼，会尽自己全力去学习。

高一上学期自我总结期末篇七

高一的第一个学期就这样紧张而有趣的结束了。

一) 学习

我学到了很多知识，懂得了许多的概念。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。我还学会了许多学习方法，对电影有了极大的兴趣，看了许多各种类型的电影。懂得了不同地区的文化，而且在欣赏中英语水平有了提高。

语文：能够很好的跟上老师思路，对高考的题型有较深刻的了解。在选题上，我会选择实用类文本，我对这个题型还不是很熟悉，所以要多练习。

英语：对英语老师用英语讲课时有些重要的词汇听不到，所以要提高听力，多看英文电影。物理，化学，生物：因为我以后是要学习理科的，所以理综合一定要认真听讲，本学期我有一点懒惰，在于不爱背化学方程式，物理是我的弱科，一定要多做题。

文综合：能够做到认真听讲，这样即可，会考时能够做到及格，跟上老师思路。假期要把书都看一遍。

这学期的期末考试成绩不是很理想，离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

二) 学习方法及态度

高中的学习与初中有许多不同。初中时代我们被老师催着赶着向前走。而高中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，但是错题本总结的并不是很好，下学期继续改正。

三) 纪律与内务

四) 遗憾、

目标已经定好，向浙江大学进发吧。

五) 人格塑造

本学期我参加了许多个活动，我认为参加活动是必要的，我也去了许多公开课，学到了许多周边知识，对中国的政治人文经济有了许多的了解。

我不爱跟别人说话，所以我参加了英语课前演讲和午检，使我对语言类有了很强的自信，我的第三志愿是北京师范大学，所以当老师就是要学会与他人交流，我觉得这方面我做的不好，别人谈哈利波特，我都不懂，没有与人的共同感，所以假期要提高文学文化素养。买了几本书，对侦探学要有一定的研究，不能沉溺于网络，认真按计划进行。

bigthingshavesmallbeginnings.

假期学习计划

1. 完成所有作业

2. 要实施双边政策，即一边补课一边跟练习册。

3. 数学：自学必修三，复习立体几何，尤其是向量与立体几何的结合。

4. 物理将必修一三四章再过一遍，五六章要多领悟，第七章要多总结。

5. 化学：方程式一定要在记一遍，必修二与高二联系很大，

要努力理解

6. 生物：必修二讲的是遗传与进化，很重要

7. 英语：初三下的那本单选要多做，那个比较系统。完形要控制错误率，要多练改错，提高基础。多看英文电影。

8. 语文：认真写作业，总结答题技巧，练一练实用类文本。

9. 史地政：看一遍书，预习一下。

高一上学期自我总结期末篇八

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

可是最我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。在通过学校开展以弘扬和培养民族精神教育中让自己懂得了许多团结、互帮互助的意识，从中我提高了许多知识，了解了一个班级最重要的是团结友爱，这样才能有一个好的班级。

在贯彻执行上海市中等职业学校学生行为规范方面自己很好的做到了遵守校规，做到穿校服，不染发，不带饰品等，能自觉遵守行为规范。

在参加社会实践、校园文化活动中，我能积极参加。在赴外地写生时，能遵守好纪律，认真完成写生，在法制教育中让我懂得了很多的法律知识，深刻的了解到什么该做什么不该做，更加在脑海中深刻的严记着法制的观念，在18岁成人仪式中，我们认真的宣誓，在那天告别了童年的时光，去真正的向18岁成人迈进，使自己知道了18岁的意义，更了解自己已经长大成人，在校庆运动会中我积极参加了广播操比赛，认真做好广播操，也在比赛中认真的观赛。

在这学期中，我学习了许多电脑设计的课程，我的学习目的是要认真学习为自己的知识好好增长，人要活到老学到老，所以学习是很重要的，在学习中学不懂就问，绝不能放弃，一定要有好学的精神，在学习中学一定要树立了良好的学风，这样才能使自己热爱学习，更能在学习中不断奋发向上，只要努力了，我相信在自己的学习中一定会有好的成果。

这学期已结束了，在学习中有苦也有乐，在中专生活里有许多快乐的时光，在这里我学到了许多的知识，也了解了许多

的东西，所以在以后的日子了我要更努力的去学习每一样东西，这样我的人生才是丰富多采的，在人生的乐章中写好每一页，做个优秀的团员，优秀的学生。