

# 寒假教师研修心得体会 寒假期间教师研修心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 寒假教师研修心得体会篇一

的原则。我们常说“兴趣是最好的老师”，激情能够激发自身的动力，即使我们刚开始不怎么适应教师这个角色，自己也要多方面的想方设法让自己去适应，让自己热爱这份职业，让自己喜欢学生，所有的一切都离不开激情的。没有热爱和激情，这工作，你就会觉得特别乏味，你工作起来就特别吃力，心情也不可能舒畅。

第二依法执教，对待学生要严而有爱。教学中不能一味苛求学生怎样怎样努力学习，不要试图通过体罚来改变学生的学习态度。要用爱心去教育学生，感化学生，要相信爱有一种魔力，爱能够改变一切。在爱的关怀下，不勤奋学习的学生开始变得勤奋起来，勤奋的学生变得更加勤奋。爱心能够进一步加强师生之间的关系，教师默默奉献着自己的爱心，无形之间就会感染学生。学生也会变得开始喜欢老师，不断的让学生与老师之间的关系更加和谐、融洽。

第三培养日常兴趣爱好，提升艺术文化修养。培养“德智体美劳”全面发展的人，是当今的教育理念。要想教育好学生，教师也需要与时俱进，不断学习，提升自己的艺术文化修养。我国著名书法家苏局仙说过：人必有一种爱好，相与始终，有了爱好，身心有了寄托，百牢亦感轻松。教师工作是繁重的，有了爱好，就有了精神食粮，就能愉悦心情。闲暇时，

不管你是喜欢通过文字与智者交流，还是喜欢挥毫泼墨以抒情怀。不管是喜欢垂钓清流，还是喜欢挥拍球场…你总是神采飞扬的精灵，这种在心灵播下快乐的`种子的老师，也会给予学生心理快乐！能在快乐中学习，相信学生的学习效果会更好！

为人师者，学不可以已。宾山小学的老师将抓住每一次学习研修的机会，修师德，提师能，强师艺，为自身专业的发展，为学生生命的成长，学思并进，踔厉前行。

## 寒假教师研修心得体会篇二

县教育局组织的这次教师寒假培训的内容十分丰富，我们先后学习了教育局王局长和教办彭主任的讲话，学习了《关于开展转变作风狠抓落实实施方案》，学习了《沂山风景区中小学千分制考核办法》。既有对学校过去一年工作的认真总结，又有新学年学校在教育教学方面新的构想和举措。特别强调了教师在师德师风方面的要求，认真组织教师学习了高效健康课堂模式，包括对师德、班主任工作规程考核、如何听评课、新教育实验等诸多方面的系统学习。既是一次思想上的洗礼，又是一次理论水平的系统培训。通过认真的培训和自己的学习，我有了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

在这次培训会上，学校领导做了热情洋溢的讲话，勉励我们努力学习，认真工作，以高尚的职业道德，以高度的责任心对待自己的本职工作。虽然三尺讲台充满艰辛，但苦中有乐，这也坚定了我扎根于人民教育事业、扎根于山区这片充满希望的热土的信心。干好这份事业，既是对家庭负责，也是对社会负责。

虽然在自己踏上三尺讲台已经十几年的时间，自己也一直在不懈的努力。已经积累了一些工作经验，但是时代在变，知识的更新和老化不断加剧，也越来越体会到原有的知识水平

十分有限，如果不更新教学观念，不改变教学方法，仅用原来老套的经验根本无法适应现在的教学。做一名人民教师，尤其是一名小学教师，自己只有不断的学习学习在学习。既要学习教育教学方面的先进经验，也要学习待人接物等方方面面的知识。既是孩子求知的引路人，还要是孩子做人的榜样。我认识到，作为小学教师，要有强烈的工作责任心，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

回顾过去一年的工作，在年级组教师和全体孩子们的努力之下，学生在学习上取得了很大的进步，从学生的考试成绩上来看，还是很不错的。但是我们内心其实很清楚，我们现在成绩的取得，还是时间加汗水的结果。我们很少关注到学生的个体差异，我们心中没有学生的正常差距，没有把学生的减负落到实处。通过这次学习，我更加深刻的认识到孩子们是有性格差异的，学习成绩不是唯一，我们的目的是通过提高学习成绩来教会学生学习，因此不能把考试成绩看成唯一。要通过高效健康课堂的途径，把学生从沉重的课业负担中解放出来，特长的到充分的展示和发展。从前作为一名学生，对教师的工作一直十分崇敬，但是对如何才能不仅成为一名合格的教师，而且能够成为一名优秀的教师还是缺乏认识的。我认识到，小学教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性的转变，从权威型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

### **寒假教师研修心得体会篇三**

寒假研修是教师在工作之余进行的一项必要的学习活动。通过寒假研修，教师们可以不断学习、进步，为更好的教育事

业做出更大的贡献。在这篇文章中，我将分享自己的经验和心得，希望对读者有所帮助。

## 第二段：参加研修的感触

作为一名教师，我深感自己的知识水平和教学技能需要不断更新和提升。因此，在这个寒假里，我参加了学校组织的研修活动。在研修中，我结交了许多志同道合的教师，交流了心得和经验，对自己的教学思路和方法有了更深层次的理解，也为我的职业发展打下了坚实的基础。

## 第三段：研修内容的启示

在研修课程中，我收获颇丰。其中，最让我受益的是关于教学方法和心理健康方面的内容。通过学习，我了解到了教学过程中对学生心理状态的关注非常重要，这也引导我更关注我的学生的心理健康。同时，教学方法的更新和改进也对我有了很大的启发，希望自己可以更好地满足不断发展的教育环境。

## 第四段：研修成果的收获

在完成研修后，我发现自己有了巨大的进步和成长。在我设计课程和管理课堂时，我通常运用新的理论和方法，更加注重学生的学习过程，以帮助他们变得更有动力和更自信。我也拓展了我的某些科目的知识和教学方法，得以更好地传播给我的学生。在这个过程中，我体会到了自己不断进步和成长的奋斗意志。

## 第五段：结语

最后，我想再次感谢学校和组织方对我这个学期的帮助。他们的努力和支持是我在这个学期中不断前进和进步的原动力。希望更多的老师参加类似的研修活动，了解和学习新的教育

理念和方法，从而在教育事业方面取得更大的发展和进步。

## 寒假教师研修心得体会篇四

在寒假期间，作为一名教师，我参加了一项研修活动，此次研修为期十天，主要针对学生心理健康问题进行讲解和探讨。在这十天的研修过程中，我不断地思考和反思，也积累了不少的心得体会。下面我将从五个方面来分享我的心得体会。

### 一、重视学生心理健康问题

在这次研修中，我深刻地认识到了学生心理健康问题的重要性。无论是在学习方面还是生活方面，学生的心理健康都是至关重要的。因此，作为一名教师，我们不能忽视学生的心理问题。我们需要倾听学生的心声，关注学生的情感变化，及时帮助他们解决心理问题。

### 二、注重自我调节

在这次研修中，我们得到了很多有关心理健康调节的知识。尤其是针对教师这一群体，我们必须学会如何调节自己的心理状态。只有自己心理状态平衡、身心健康，才能更好地传递健康的心理状态给学生。因此，我们需要注重自我调节，保持良好的心理状态。

### 三、倡导积极心态

积极心态对于一个人的成长和发展具有至关重要的作用。在这个看似充满竞争、压力和困难的世界中，我们必须时刻保持积极向上的心态。在教育教学中，也不例外。我们需要不断鼓励学生，让他们认识到问题的正面和积极的一面，培养积极乐观的心态，迎接更加美好的未来。

### 四、重视家校合作

家庭和学校之间的联系紧密，是学生心理健康的关键所在。学生的心理问题，需要家庭和学校共同协作来解决。因此，在我们工作中，需要重视家校合作的力量，让家庭和学校之间真正地相互理解和信任，共同打造一个和谐的教育环境。

## 五、注重情感教育

情感教育是教育的重要组成部分。在这次研修中，我们学习到了很多有关情感教育的理论和方法。情感教育不仅要教授学生知识，更要关注他们的心理和情感发展。因此，在教学中，我们要注重情感教育，培养学生的积极情感，帮助学生更好地发展。

总之，这次寒假研修对我来说是一次难得的机会。我从中学学习到了很多有关心理健康和教育的知识和技能，也在思考和实践中有自己的收获和感悟。在未来的工作中，我将会更加注重学生的心理健康问题，也注重自身的心理调节，积极倡导积极心态和情感教育，共同为创造一个良好的教育环境努力。

## 寒假教师研修心得体会篇五

寒假中，我观看了教师研修学习的视频，其中最让我印象深刻的是“师德典型引领”这部分的内容。这部分内容主要是关于20xx年全国教书育人楷模以及特岗教师的先进事迹。

郑丹娜，自1993年走上教育之路，30年来，永葆初心，坚持做一名好老师。从教初期，为了管住学生，郑老师收起了自己爱笑的面容，但一段“童言童语”让她对教育陷入了反思，教育应该是微笑从教。同时，作为一名教师，她觉得要用一颗童心，架起通往孩子内心世界的桥梁，为此，郑老师发明了一个悄悄话的制度，让学生练笔练心。她认为，教育应该是有力度且有温度的，她觉得孩子应该是爱上她，而不是怕上她，要真正地去和孩子成长路上的那个“大先生”。

索朗顿珠，一位心怀大爱的党员教师，26年扎根西藏边陲，他初心依旧，爱生如子，为少数民族地区教育发展倾入全部心力。什么是好的教育？他觉得是一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂，心中有信仰，脚下有力量，做老师虽辛苦，但看到学生点点滴滴进步的那一刻，内心是快乐的，在教育的道路上，不管有多艰辛，都要牢记自己的初心和使命。

贾利民，曾是一名高考落榜生，他从乡村的一名代课教师做起，帮助一代又一代的山村孩子走出了大山，他关注教育改革，立下了“军令状”，将一个即将撤并的薄弱校，变成了远近闻名的名校。捧着一颗心来，不带半根草去，哪怕前路坎坷遍布荆棘，也会倾其所有，拼尽全力，这才是四有好老师，就像一场春雨，就像一次蜡炬成灰的`苦旅，他们以理想信念，道德情操，扎实学识，仁爱之心，义无反顾地投身教育。

通过这次学习，我由衷地体会到了作为一名教师的职业幸福，同时也意识到了自己与师德典型之间的差距，明确了今后要努力的方向，必将用自己的言行去实践，坚守着这一片乐土，默默地耕耘、播种、浇灌，我愿待到山花烂漫时，只在丛中笑！