

# 2023年高考一百天演讲稿子 高考一百天誓师大会演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高考一百天演讲稿子篇一

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学xx级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫xx[]她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本x多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了x分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！！

坚持到底，永不放弃！！！！

谢谢！

## 高考一百天演讲稿子篇二

在距高考只有100天的日子里，作为家长，我想借助两个小故事谈谈我的感想。

古希腊哲学家苏格拉底曾要求他的弟子每天做若干个甩手动作，一直坚持下去。许多年以后，坚持下来的只有一个人，他就是柏拉图——一位成就和他的老师一样伟大的哲学家。这件事给我们一个什么启示呢？那就是：一切成功，都源于坚持。

第二个，关于铜锣的故事。据说世界上的锣出在中国，中国锣又以\_\_的为。当喇嘛寺中的铜锣响起，能在清晨晓雾中声传数百里，近听，声音沉厚而不震耳；远听，余音袅袅而回荡不绝。据说，好的锣是以整块铜板锤打而成。制锣的师傅，由铜板边缘一圈又一圈地向锣心敲打，每一锤的轻重间隔都得恰到好处，否则声音就不均匀。所以一只大锣往往需要经过整年的时间，千万次锤打之后才能成功。而最重要的是，一只锣的好坏，就决定在最后锣心的一锤。锤的好，便是声传百里的宝器；击得稍差，声音便不够纯厚，余音便不够袅

绕，而且只要击坏了，就再也无法挽救，好坏全在那最后一锤。

在我们的人生当中，做许多事不都是如此吗？现在可以说是我们高中生活的最后一锤了，为山九仞，常功亏一篑。经过了长久的努力，成与不成常决定于最后的一刻。所以，希望同学们能切切实实地珍惜最后这一段时间，记住：“壮而怠则失时，少而不学，长也无能”这个简单的道理。

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前。

真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。

最后，衷心祝愿大家信心百倍、梦想成真！

谢谢。

### 高考一百天演讲稿子篇三

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以擦成山的书籍，做完了可以铺满地的；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的状态。为明天做准备的最好方法就是集中你所有的

智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的唯一方法。

可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

还记得“行百里者半九十”吗？这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！

学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

## 高考一百天演讲稿子篇四

是的，我们一直行走在一条筑梦的路上。所有的年岁都随着这条路延伸，增长。不必再说去年六月我们高考失利后的怎样茫然无措，也不必再说去年七月我们因为不甘心而怎样选择重头再来，更不必再说，去年八月我们望着昔日好友各奔东西怎样的纠结思绪……只是仍记得在九月的朝阳下，大家步伐一致的跑操；那嘹亮的口号宣告着我们内心的激情。仍记得十月的秋雨随着我的眼泪，吐诉激情退去后，那仿佛没有休止的学习，让我难以继续。仍记得是十一月的寒风，吹掉了我身上的懒散，吹碎了我想要不劳而获的酣梦，我学着去

坚持。还有十二月的冬雪……一路上繁华与荒芜，无论悲喜，我们已然走过；一路上泪水与欢笑，无论去留，我们已然经历。

为了梦想不辞辛劳，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅槃的新生，我们怀抱“会当水击三千里”的豪情，秉持“天生我才必有用”的信念，演绎夸父逐日的勇敢，呈现精卫填海的执着。一路的奔走，一心一意为了梦想，一日复一日。当新的一年来临，新的学期开始，我们终于可以踮起脚尖，依稀可以望到终点。——因为距离高考只剩下一百天。

一百天，一个让我们有触目惊心的数字。今天过去，只剩下99天，98天……指缝太宽，时间太瘦。我们再也无法逃避，不能退缩，甚至再不可以把时间浪费在“假如式”的幻想。我们该做的，就是硬着头皮咬紧牙关地坚持，不达目的誓不罢休地努力。是的，在最后的一百天里，努力地去坚持，坚持着去努力。行百里者半九十，道出了冲刺道路上的艰难。难的不是坚持，是坚持到底。诗人柳青说过“人生的道路虽然漫长，但在紧要处只有几步，尤其是在人年轻的时候。”而最后的一百天，便是最最紧要的关头。一百天太过短暂，我们必须把握今天。今天放弃的，明天不会得到；今天逃开的难题，明天依然要面对；今天不想解决的，明天未必就能迎刃而解。不要再让粗心成为理由，失误成为借口，要让细节成为努力的方向，追求细节上的极致。让完美变成一种精益求精的可能，认真对待。让最后的一百天，无愧于心的度过。让一天的完善，加上又一天的完善，最后涂上一个有力的笔触，完成百日冲刺的杰作。这最后的一百天，没有两次，除非谁还想留在“高五”，就这一次，最后一次，努力地去坚持，坚持着去努力。我不再优柔地讲“我会尽力而为”，让我们向着天空高呼“我要全力以赴”。

一百天，对于我们固然触目惊心。可它给我们的不是手忙脚乱惊慌失措的理由。繁花开在彼岸，让心灵褪去华美的糖衣，留住静谧的恬淡；剪掉多余的纷繁，稳住简单的步伐；隐匿杂乱的焦虑，守住心中的淡定。时间会波澜不惊的走过，它会

葳蕤出一个春天，也会苍白一片世界。一百天里会有多少回测验，多少个难题，多少次考试？我们又该怎样面对过程的成绩？得之泰然，失之淡然，争其必然，顺其自然，自然而然。“非宁静无以致远”，让我们静静走过最后的一百天，坚持不懈的努力这一百天。

高一的学弟学妹们，或许这种紧迫感你们还无法体会。但在这里，我将《学记》中的一段话送给你们：发然后禁，则扞格而不胜；时过然后学，则勤苦而难成；杂施而不孙，则坏乱而不修；独学而无友，则孤陋而寡闻；燕朋逆其师，燕辟废其学。此六者，教之所由废也。希望你们在接下来的日子里加油，加油！

对于每个人来讲，希望还在远方，但路就在脚下，准备，不断的准备；夯实，不断的夯实。百日冲刺，艰难困苦，我们无所畏惧；六月高考，希望在前，我们志在必得。让我们为自己加油，让我们准备属于我们的六月盛典，让我们以成功的捷报，为江阴高中响起一鸣惊人的礼炮。

## 高考一百天演讲稿子篇五

你们好！

今天是特殊的日子。还有100天，我们将迎来2020年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。

只有100天了，100天时间太短！但我们充满朝气，胸怀理想，我们将更加奋发努力，分秒必争，一分耕耘，总有一分收获，鼓起勇气，迎着朝阳，走出艰难，走过这100天，希望就在前头！

我们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要在考场上实现诺曼底登陆的战士！我们已经等待了整整11个春秋，

今天是我们冲刺的时候了。

夸父追日，道渴而死，精卫填海，矢志不悔。我们要坚持到底，我们绝不放弃！

历史告诉我们：成功没有秘诀。如果真有的话，首先就只有坚持到底，永不放弃；其次就是想放弃的时候，请回到头来再照着第一个秘诀去做：坚持到底，永不放弃，直到胜利。

十年面壁，三年铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑，斩蛟龙！面对六月沙场，面对云月鏖战，今天我们郑重宣誓：困难面前，决不低头，挫折面前，决不弯腰，笑傲六月流火。

今天，我为某某中学自豪；明天，某某为我骄傲。我们要唱出青春无悔，让梦想飞跃千山！我们向心中的象牙塔呐喊：我选择，我成功！

“人生几回往事，青山依旧枕寒流，子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”，三分靠运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。我们坚信：今年的6月我们的笑脸将更加灿烂！我们的湖中更加耀眼！

谢谢！

各位老师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的\_\_中学学子。

的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的\_\_中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一



种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：2020年的高考一定会因你的努力而大放异彩；2020年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，2020年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的某某中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！