

2023年雾霾环保演讲稿(优质8篇)

致辞致谢不仅是对别人的感激之情的表达，也是对自身的胸怀和修养的展示。以下是小编为大家整理的国旗下的感人故事，让我们一起感慨人民的伟大。

雾霾环保演讲稿篇一

亲爱的同学们：

听长辈们说，以前的北京不是这样的。以前的北京天是湛蓝的，没有这么多人，也没有这么多车。但现在的北京却是另一番景象。

为什么会产生雾霾呢？原来产生的原因主要是由二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项物质所造成的。而这三项物质的主要来源是汽车的尾气、冬季烧煤供暖所产生的废气、建筑工地和道路交通所产生的扬尘等。雾霾的危害也不小呢！它可以导致各类疾病的产生，特别是呼吸道感染，它还给人们出行带来诸多不便。

我们怎么做才能减少雾霾的产生？有雾霾的时候我们又该如何防护呢？我觉得首先要绿色出行，减少自驾车出行的次数，从而减少汽车尾气的排放。再次，冬季取暖尽量用清洁能源，减少煤烟的产生。最后要多栽绿色植物，减少土地的裸露面积，从而减少灰尘的产生。在有雾霾的时候，要做好个人的防护工作，减少外出，外出时要正确佩戴口罩，回家后要及时洗脸洗手，保持好个人卫生。

雾霾并不可怕，只要大家能认真对待，从我做起，积极做好环境保护工作。我相信北京的天气一定会变得越来越好。

大家好，我是xx□

关于现在越来越严重的雾霾天气，人人都深恶痛绝。为了我们的美好家园，我们要用实际行动来减少雾霾的产生，作为小学生的我有几点小小的建议！

1：尽量坐公交、地铁等公共交通工具，或是走路步行，争取绿色出行。像我就每天步行四十分钟上学和放学，不让爸爸开车接送我，一直都坚持着。既锻炼了身体又减少了废气的污染。

2：不要乱扔乱堆和焚烧垃圾，不乱丢废旧电池。不要燃烧高粱杆，每到深秋回乡下外公家，沿着公路都会看到农民伯伯在田地里烧高粱杆和棉花枝，那冉冉升起的浓烟刺得一路上的行人都睁不开眼，看不到很远的前方，天空也灰蒙蒙的。

3：节约纸张，少用一次性碗筷。保护植被，多种植花草树木，像我外公的家乡，原本葱葱郁郁的大山都被砍伐成光秃秃的了。

为了减少雾霾的增加，让我们从身边做起，从自身做起！一起加油，为我们美好的家园而努力！将低碳环保进行到底。

亲爱的朋友们：

成都，这座来了就不想回去的天府之国，如今雾霾降临在这里，使成都形成了一道独特的风景，别有一番”风味“。

早晨，雾霾悄悄地笼罩着成都，高楼大厦在雾霾中若隐若现，仿佛像大海上的海市蜃楼，高大而虚无；太阳出来了，像一个生了病的孩子，在烟云笼罩中显得面黄肌瘦。人们也出来了，盲目地在这片祥云之中前行。每当我行在其中，就会觉得自己有魔法师的气质，腾云驾雾，吞云吐雾，多么的气派！

下午雾霾正值旺盛之时，太阳开始下降，留下一点余晖还在勉强支撑着，全城都笼罩着一层淡淡的黄色，走在其中，身

体就变得绵软无力，双腿就像跑了两千米一样，一下变得”骨质疏松“，只感觉飘飘欲仙，睡意沉沉。

伦敦用60年的时间可以改变那样严重的污染，为什么我们不行？所以让我们从此刻开始保护环境，保护成都，让成都成为真正的”来了就不想离开的城市“而不是”来了就回不去“的城市。

雾霾环保演讲稿篇二

敬爱的老师、同学们：

大家早上好！我是---。今天我讲的题目是：低碳生活，共抗雾霾。

同学们一定对不久前南京成了“雾都”记忆犹新。雾霾天气逐渐加重，影响到了我们正常的生活，危害了我们的身体健康。那什么是雾霾呢？雾霾，雾和霾的统称。雾霾的主要组成部分是可吸入颗粒物，也就是我们众所周知的pm2.5。这些颗粒散播在大气中，影响了空气质量，加剧疾病传染，威胁着人们的身体健康。雾霾天气属于严重空气污染事件，污染物排放量大是根本原因。因此，爱护保护我们的生活环境，应是每个公民应自觉遵守的。

在这样的雾霾天气里，戴什么口罩成了大家的热点。在大街上，许多人都是戴卡通口罩或医生专用蓝色口罩，但这些口罩对于pm2.5颗粒基本起不到什么作用，建议大家最好戴n95口罩或“猪嘴”型的口罩，这样的口罩戴起来会紧紧贴着皮肤，雾霾不会进去，就算在pm2.5爆表的时候也会起到很大的作用。另外，我要提醒大家哦，戴完口罩后，应及时清洗，以免滋生细菌，而且佩戴时间不宜过长，这样可能会导致呼吸困难或头昏等症状。

在这样的雾霾天气里，我们又应该吃什么呢？其实，在这样的季节里最好能吃清淡食品，多吃蔬菜水果，尤其是胡萝卜，因为胡萝卜有着让大肠通常以及杀菌的作用，能有效抵抗雾霾。那我们又该喝什么呢？推荐大家一早起来能够喝一杯热的白开水、蜂蜜水或柠檬水，这样有助于清洗肠道、清润喉咙的作用。

另外，我们还应该做好个人卫生。我们进入室内后要及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上残留的颗粒。洗脸时，我们应用热水洗；漱口时，也最好用热水；清理鼻腔时，最好利用热水用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕，同时也要避免呛咳。

同学们，让我们从现在做起，从自身做起，用实际行动，来诠释低碳的生活方式，与危害我们健康的雾霾做斗争！

谢谢大家，我的演讲结束了。

雾霾环保演讲稿篇三

亲爱的朋友们：

成都，这座来了就不想回去的天府之国，如今雾霾降临在这里，使成都形成了一道独特的风景，别有一番”风味“。

早晨，雾霾悄悄地笼罩着成都，高楼大厦在雾霾中若隐若现，仿佛像大海上的海市蜃楼，高大而虚无；太阳出来了，像一个生了病的孩子，在烟云笼罩中显得面黄肌瘦。人们也出来了，盲目地在这片祥云之中前行。每当我行在其中，就会觉得自己有魔法师的气质，腾云驾雾，吞云吐雾，多么的气派！

下午雾霾正值旺盛之时，太阳开始下降，留下一点余晖还在勉强支撑着，全城都笼罩着一层淡淡的黄色，走在其中，身体就变得绵软无力，双腿就像跑了两千米一样，一下变得”骨质疏松“，只感觉飘飘欲仙，睡意沉沉。

伦敦用60年的时间可以改变那样严重的污染，为什么我们不行？所以让我们从此刻开始保护环境，保护成都，让成都成为真正的“来了就不想离开的城市”“而不是”来了就回不去“的城市。谢谢大家。

亲爱的同学们：

听长辈们说，以前的北京不是这样的。以前的北京天是湛蓝的，没有这么多人，也没有这么多车。但现在的北京却是另一番景象。

为什么会产生雾霾呢？原来产生的原因主要是由二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项物质所造成的。而这三项物质的主要来源是汽车的尾气、冬季烧煤供暖所产生的废气、建筑工地和道路交通所产生的扬尘等。雾霾的危害也不小呢！它可以导致各类疾病的产生，特别是呼吸道感染，它还给人们出行带来诸多不便。

我们怎么做才能减少雾霾的产生？有雾霾的时候我们又该如何防护呢？我觉得首先要绿色出行，减少自驾车出行的次数，从而减少汽车尾气的排放。再次，冬季取暖尽量用清洁能源，减少煤烟的产生。最后要多栽绿色植物，减少土地的裸露面积，从而减少灰尘的产生。在有雾霾的时候，要做好个人的防护工作，减少外出，外出时要正确佩戴口罩，回家后要及时洗脸洗手，保持好个人卫生。

雾霾并不可怕，只要大家能认真对待，从我做起，积极做好环境保护工作。我相信北京的天气一定会变得越来越好。

雾霾环保演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家好，我是三(5)班的——，我今天演讲的主题是关于雾霾

的。

近一段时间，我发现在也没有蓝蓝的天，白白的云了，而是出现了严重的雾霾天气，给人们的出行带来了很大的不便。行人也都带上了口罩。

众多学者普遍认为，眼下雾霾持续不散，既有天气原因，亦有污染排放原因，污染物pm2.5□机动车尾气、扬尘等都会对人类的。生命有直接的威胁。

雾霾对我市的行人造成的危害极大，人们出行还要戴口罩，许多学校室外的体育课也改成了室内的语文课，如果幼儿、青少年、老年人呼吸较多雾霾可能造成：鼻炎、喉炎等伤害，会导致幼儿、青少年的发育不良，糖尿病患者如果多系雾霾会加重病情，严重者还有可能会危及生命。

要想看蓝天白云，最重要的就是减少向空中排放有毒有害气体，尽量减少放烟花、爆竹，少开车，多种树保护树林，人人有责。为了我们的环境，一起来努力。

谢谢大家。

雾霾环保演讲稿篇五

大家好!今天我演讲的题目是：保护生态环境，远离雾霾天气!

大家都知道，在这几年的秋冬季节，我们城市出现过雾霾天气。今年的这个时候，其发生范围大、污染程度深、持续时间较长，是近年来罕见的。

喉咙发痒，眼睛疼，耳膜痛，头痛……，很多人都有“雾霾症状”。我们的许多学生戴着厚厚的口罩，或者用围巾把脸裹得紧紧的。我们学校甚至把课间操暂停了。担心空气有毒，

患有呼吸道疾病的人数激增。空气污染，每个人都是受害者，但大多数人也承担或多或少的责任。

雾霾天气是一种严重的空气污染事件，而污染物的大量排放是其根本原因。在大多数地区，汽车尾气、燃煤、工业企业排放、农业秸秆焚烧等屡见不鲜。因此，保护我们的生活环境应该被每一个公民所遵守。

罕见的雾霾天气也让人们意识到，需要改变的地方还有很多。为了减少污染，有车的人应该有意识地试着减少开车的次数，即使每次少开一公里，每周少开一天，甚至不开车，或每个人轮流开一辆车，这些行为对减少空气污染非常有帮助。

让我们一起行动起来，保护环境，改善空气质量，并努力让雾霾天气远离我们的生活。

雾霾环保演讲稿篇六

1月份北京，一个月里头25天雾霾。

那个月里头，我还去了四个地方出差：陕西、河南、江西、浙江。回头看视频里的天空，当时的中国正被卷入一场覆盖了25个省市和6亿人的大雾霾，但有我的嗓子有意向，在西安那天晚上咳得睡不着觉，我就切了一只柠檬放在枕头边上。回到北京之后，我知道我怀孕了。

听到她的心跳的那一瞬间，我觉得我对她没有任何别的期望了——健康就好。但是，她被诊断为良性肿瘤，在出生之后就要接受手术。我还没有来得及抱她一下，她就被抱走的。我是一个非常幸运的人，后来我辞职陪伴她、照顾她，只要一家人在一起平安就好、健康就好。

以前我从来没有对污染感到过害怕，去哪我都没戴过口罩。现在有生命抱在你怀里，她呼吸、她吃、她喝，都要由你来

负责，你才会感到害怕。那场雾霾持续了差不多两个月(20底)，它让我意识到这件事情不是偶然发生，也不可能很快过去了。

这是整整一年的北京，只有空气和良的时候，我才能带她出门，但是这样的天能有多少呢?污染天数175天，这意味着一年当中有一半的时间我不得不把她像囚徒一样关在家里面。十年前那个环保局长对我说了一句话，“孝义是山西的缩影，山西是中国的缩影”。短短十年，我眼睁睁地看着它成为现实。

连续40天空气影像记录显示：

天津20空气污染天数197天，

沈阳年空气污染天数152天，

成都2014年空气污染天数125天，

兰州2014年空气污染天数112天，

石家庄2014年空气污染天数264天

雾霾是什么：这是一个看不见敌人的战争

雾霾是什么呢?我有时候会把灯关掉，我想看一看，我知道pm2.5就存在这当中，它们是一些空气动力学直径小于2.5微米的颗粒，所以它们才能折射大量的可见光，留给我们一个能见度很低的世界。这是一个看不见敌人的战争。

大量的样本显示，有很多人比你更高，超标20倍。所有这些致癌物都附着在刚才看到的那个黑色的采样膜的表面，一种叫做黑炭的物质上，它非常小，只有0.2微米，但是它是一个锁链的结构，所以如果它打开的话，两克黑炭能有多大?能有

整个篮球场那么大，所以它可以吸附很多的致癌物和重金属。在中国这样的黑炭有多少呢？这是nasa(美国航空航天局)做的一个测算，那个紫得发白发亮的地方是中国，（黑炭）它像幽灵一样在我们的上空飘荡。

在中国每年因为大气污染过早死亡的人数是50万人。在这场跟人类的战争当中，我们最脆弱和最容易受到伤害的，就是我们的孩子和我们的父母，这些小孩大多才两个多月大，还没有出过门，但是已经得了肺炎，他们在接受雾化治疗。在年1月份，重雾霾期间的时候，我们整个国家，有二十七个城市都出现了急诊人数的爆发性增长。

雾霾环保演讲稿篇七

亲爱的朋友们：

成都，这座来了就不想回去的天府之国，如今雾霾降临在这里，使成都形成了一道独特的风景，别有一番”风味“。

早晨，雾霾悄悄地笼罩着成都，高楼大厦在雾霾中若隐若现，仿佛像大海上的海市蜃楼，高大而虚无；太阳出来了，像一个生了病的孩子，在烟云笼罩中显得面黄肌瘦。人们也出来了，盲目地在这片祥云之中前行。每当我行在其中，就会觉得自己有魔法师的气质，腾云驾雾，吞云吐雾，多么的气派！

下午雾霾正值旺盛之时，太阳开始下降，留下一点余晖还在勉强支撑着，全城都笼罩着一层淡淡的黄色，走在其中，身体就变得绵软无力，双腿就像跑了两千米一样，一下变得”骨质疏松“，只感觉飘飘欲仙，睡意沉沉。

伦敦用60年的时间可以改变那样严重的污染，为什么我们不行？所以让我们从此刻开始保护环境，保护成都，让成都成为真正的”来了就不想离开的城市“而不是”来了就回不去“的城市。谢谢大家。

亲爱的同学们：

听长辈们说，以前的北京不是这样的。以前的北京天是湛蓝的，没有这么多人，也没有这么多车。但现在的北京却是另一番景象。

为什么会产生雾霾呢？原来产生的原因主要是由二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项物质所造成的。而这三项物质的主要来源是汽车的尾气、冬季烧煤供暖所产生的废气、建筑工地和道路交通所产生的扬尘等。雾霾的危害也不小呢！它可以导致各类疾病的产生，特别是呼吸道感染，它还给人们出行带来诸多不便。

我们怎么做才能减少雾霾的产生？有雾霾的时候我们又该如何防护呢？我觉得首先要绿色出行，减少自驾车出行的次数，从而减少汽车尾气的排放。再次，冬季取暖尽量用清洁能源，减少煤烟的产生。最后要多栽绿色植物，减少土地的裸露面积，从而减少灰尘的产生。在有雾霾的时候，要做好个人的防护工作，减少外出，外出时要正确佩戴口罩，回家后要及时洗脸洗手，保持好个人卫生。

雾霾并不可怕，只要大家能认真对待，从我做起，积极做好环境保护工作。我相信北京的天气一定会变得越来越好。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好：

不知从何时起，天空不再蔚蓝，云儿不再洁白，空气不再清新，吸一口浑浊的空气，“咳，咳”声此起彼伏到底是哪个“凶手”造成了这些，我在新闻上找到了这个“恶魔”——雾霾。

以后我们要少开窗，少开车，少出门；多吃蔬菜、水果，注意环保，这样才能减少雾霾的形成。我们还不能燃烧秸秆，多栽树，少砍伐。

我再给大家介绍了一些预防雾霾危害的蔬菜、水果，比如：银耳、百合、木耳……虽然这是很多同学我平常不喜欢吃的，但是以后一定要多吃它们，增强身体的抵抗力。

”人人一小步，文明一大步“，我们一定要从自身做起，做环保小卫士，让地球家园变得更加美丽！

雾霾环保演讲稿篇八

各位老师，同学：

大家好，我是三(5)班的xxx□我今天演讲的主题是关于雾霾的。

近一段时间，我发现在也没有蓝蓝的天，白白的云了，而是出现了严重的雾霾天气，给人们的出行带来了很大的不便。行人也都带上了口罩。

众多学者普遍认为，眼下雾霾持续不散，既有天气原因，亦有污染排放原因，污染物pm2.5□机动车尾气、扬尘等都会对人类的。生命有直接的威胁。

雾霾对我市的行人造成的危害极大，人们出行还要戴口罩，许多学校室外的.体育课也改成了室内的语文课，如果幼儿、青少年、老年人呼吸较多雾霾可能造成：鼻炎、喉炎等伤害，会导致幼儿、青少年的发育不良，糖尿病患者如果多系雾霾会加重病情，严重者还有可能会危及生命。

要想看蓝天白云，最重要的就是减少向空中排放有毒有害气体，尽量减少放烟花、爆竹，少开车，多种树保护树林，人人有责。为了我们的环境，一起来努力。

谢谢大家。