

大学生社会个人总结实践 大学生个人社会实习总结(大全6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生社会个人总结实践篇一

起初，刚进入该校的时候，学校里的一切对我来说都是陌生的。再加上我本来不是师范类的学生，学校呈现在我眼前的一幕幕让我的心中不免有些茫然。第一天进入学校开始工作时，学校对我进行了一系列的培训，让我了解了作为一个教师所必须具备的一些基本知识，学校的老职工带着我给我讲了很多的工作方面的知识，渐渐的我逐步了解和熟悉了业务，我慢慢掌握了这个方面的知识，对工作开始上路，在日复一日工作的同时慢慢熟悉了学校的工作环境。

作为初次到中职学校去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对该校里的各项规章制度，服务章程及工作中的相关注意事项等都不是了解，于是我便自主阅读实习学校下发给我们的员工手册，向部门里的同事请教了解工作的相关事项、相关技巧，通过他们的帮助，我对该校的情况有了一定的了解。

对学校里的环境有所了解熟悉后，我开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到学校上班，_时我认真听讲，同时极力做好给我分配的工作任务。当工作中出现不懂的情况时，我及时的上报领导，让他们帮助解决出现的问题，以便于整个教学工作能够顺利的进行。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，

我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对教学工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，这时才真正领悟到学无止境的含义。于是我努力学习，虚心接受其他老师的意见，认真听其他老教师的课，学习他们的经验，并结合自己的能力实际，不断改进、创新教学方法，尽力做到与实践相结合。取得了很大的成效。一段时间后，我收到了一些老教师的表扬，学生对我的教学方式也给予充分的肯定。

此次毕业实习，我的视野得到了开阔，教学能力得到了提高，人生价值得到了肯定，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了自己的意志力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的经验，为以后工作也打下了一点基础。

感谢_学校给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识以外的东西，也让我增长了见识，开拓了眼界。感谢我所在部门的所有同事，是你们的帮助让我能在这么快的时间内掌握作为一个教师的相关技能，感谢我的领导，你们帮助我解决处理了相关问题，指导我在实习过程中需要注意的相关事项，包容我的错误，让我不断进步。

大学生社会个人总结实践篇二

一、内容

必须包含标题、摘要、关键词、正文四个部分；如有引用他人文章的还要加注参考文献，具体顺序如下：

1标题

2摘要

3关键词

4正文

5参考资料

二、版式要求

(一) 纸张□a4纸

(二) 字号及字体:

姓名用4号仿宋;院系、年级、专业、宿舍地址及电话号码用小4号宋体;标题部分用2号宋体字;摘要部分用小4号楷体字,摘要用黑体字;正文部分一级目录用小4号黑体,其他部分用小4号宋体字;引文用小4号宋体字。

(三) 行间距:

行距为19磅固定值,字间距为标准值。

(四) 页边距

上3.0厘米,下2.5厘米,左2.8厘米,右2.8厘米,页脚1.5厘米。

附:暑期社会实践论文样稿

例文:关于农村规模化经营问题的探索与思考

大学,园艺系,99级)

摘要:本文是关于农村当前产业结构调整中存在的问题加以

探索，对如何解决规模花经营提出了建设性的意见。

关键词：农村规模化经营

当前农村问题是我国的一个十分重要的问题，为了在新的世纪里我们能更好地为我国的四个现代化建设服务，我们应该认真研究国际技术贸易法律为更好地服务我国的经济建设服务。

一、国际技术贸易与知识产权保护法律

（一）技术的`原因导致的是什么样的关系

技术是指制造某种产品、应用某种生产方式或提供某种服务所需要的系统知识,而这些系统知识是能够用文字、图表等表达的,是能够传授的。

1、在国际时务中的运用

□1□.....

□2□.....

2、在贸易中的使用

.....

（二）乌拉圭回合谈判中如何使用

.....

二、trips的主要内容和规则

trips的来源：在乌拉圭回合谈判中,美国代表于1987年10月提

出,有关知识产权规范的谈判,不能把世界知识产权组织的各项协定和世界版权协定作为唯一回合谈判中,美国代表于1987年。

.....

三、规模化经营的现状

.....

参考资料:

[1]李文. 中国国际贸易概论. 北京: 科学技术出版社, 2001.

.....

[8]江海. 贸易时务. 上海. 上海科学技术出版社

大学生社会个人总结实践篇三

半年来,作为一名顶岗实习老师,我一直认真的对待工作,绝没有违反校规校纪,一切以学校、学生利益为先。下面就是我的个人总结:

在这半年的'时间里,我做到了主动关心学生,爱护学生,理解学生,摆正了自己的位置,在岗一天,认真对待,绝没得过且过。主动去关心学生,拉近与学生的距离,做到与他们互相理解,互相信任,尊重他们的想法,没有体罚或者变相体罚学生。

我做到了熟记课堂教学规范,不去做规范中不允许的事,也没有纵容学生去做;反复实践;坚持听课评课;及时反思自己的教学过程和教学方法;有问题及时向指导教师询问。

在顶岗期间，我教授五、六班的成绩。五班成绩一直要高于六班，但是两班成绩都或多或少的有进步。期中考试六班前45%的平均分是58.87，100%的平均分是45.46。五班由于那段时间是由另一名老师带的，所以我不再仔细分析。

大学生社会个人总结实践篇四

20xx年十月二十七日，我在xxxx药业开始了生涯，在生产车间，化验室的岗位学习了各种实践知识，八个月的实习生涯转瞬即逝，在实习期间，我认真刻苦，积极向上的工作，并严格要求自己，做好每一项工作。并将理论与实践相结合，虚心向和同事前辈学习，认真努力的提高自己的技能，下面我来总结一下实习期间工作。

通化xxxx药业股份有限公司前身系通化白山制药八厂，始建于19xxxx年，厂区座落在风景秀丽、群山环抱的长白山脚下——吉林省通化县黎明工业园区。公司占地面积5万平方米，建筑面积2万平方米拥有中药前处理提取、片剂、胶囊剂、颗粒剂等等四条生产线和设施齐全、仪器先进的质量检验中心。

公司现有员工560人，其中专业技术人员128人，具有中级以上各类专业技术职称人员占职工总数比例30%。xxxx药业现已成为集科研、开发、生产、销售于一体的现代化制药企业。

经营理念：集中所有资源，在相关领域深入研究、专业创新、专业服务。

刚刚开始是在生产车间，然后被调换到化验室，主要学习如何鉴别药品，检验药品的合格与否，以及微生物限度检查。

- 1、制备硅胶板，将一份固定相和三份水在研钵中研磨混匀，倒入涂布器上，在玻璃板上平稳的移动涂布器进行涂布，晒干，在105%活化30分钟，备用。

2、测定药品的干燥失重称取药品1克，置于称量瓶中，在105摄氏度干燥至恒重，减失的重量不得超过10%。

3、使用崩解仪测定药品的崩解时限，电子天平等。

4、微生物限度检查

(1) 对所有器具进行消毒，将吸管，平皿用牛皮纸包好，在165摄氏度，高温灭菌4小时，取出，备用。

(2) 做实验之前，应用苏尔消毒液对操作台进行消毒，通风，紫外灭菌，用洗手液洗手后，将所需物品通过传递窗放进菌检室，进行实验，操作时要穿洁净服，戴口罩及手套，每个样品至少制备两个平皿以上。

(3) 制备供试样pH7.0氯化钠—蛋白胨缓冲液，取磷酸氢二钾，磷酸氢二钠，氯化钠，蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升。培养基，营养琼脂培养基，虎红琼脂培养基，每个平皿约放入15毫升。当配置完成后，将其放入灭菌器中，进行灭菌，121摄氏度，15分钟。放入冰箱中，冷冻保存。

(4) 含动物组织的. 药材，应做沙门菌检查，将10克药粉倒入200毫升营养肉汤培养基中，摇匀，放入细菌培养箱中，18至24小时，取出，吸出一毫升，放入亮绿中，培养，次日，将其取出，用接种环接种在胆盐硫乳，麦康凯琼脂培养基中，培养一天，看结果。

(5) 学习如何测定及使用悬浮粒子尘埃测定器，以及纯化水的测定。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触

一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们长白山职业技术学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，建议各位一定要挑选适合自己的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应该选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应该学理化，口才比较不错的，就应该尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。

此次实习，在此便圆满结束了，感谢学校我们有了这次实习的平台，感谢学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

大学生社会个人总结实践篇五

经过大概一个月的培训学习，我进入到了车间，开始车间实习，如今实习几经进行了一个月。在这一个月的时光中，我感慨万千。

一个月前，我虽然已到公司，但是我的生活跟大学的没什么大的差别。每天要上课，上完一节课后，进行课间休息，到点了，就去吃饭，课程结束后进行试卷考试……。生活还是以前的那么悠闲，没有太大的变化，我还是以学校的生活模式来对待每一天。

可是，进入车间后，面对的一切都变了，我会有什么样的感受呢？也许是提前已经做好了思想准备吧，我开始很淡定。车间里面再怎么热，环境再怎么吵，再怎么脏，我都无所谓，因为我的注意力一直都放在学习上。每天早上来到车间，到办公室报道、开完早会后，就来到我们实习的班组。我很认真的观察机床的每一个动作，观察师傅们的操作，和师傅们交流，请教一些不懂的问题。时间过得很快，不知不觉间，就到了下班。

但是一两周过后，我开始觉得日子很难熬，车间像个大蒸笼。每天看到的都是一样的东西，接触的都是同样的人，生活规律一个样，我变得有些浮躁，变得有些无聊，再加上车间里面的温度不低，而且水蒸气很重，我感觉很痛苦，每天几乎每时每刻都是汗流浹背的。

如今一个月已经过去了，回首这段逝去的车间生活，我倒觉得很充实，很满足，很有自豪感。想一想，每天在车间里，虽然天气很热，环境没有办公室的好，但我坚持下来了，我克服掉了外在的困难，我战胜了这些，我为自己感到高兴。这一个月时光中，我也学到了一些模具方面的知识。按照实习计划，我们组头两周在电火花班组实习，后两周在线切割班组实习。

在电火花组，我们刚来，对一切都充满好奇，特别是火花机的加工原理、加工方式、操作方法等等。不懂的地方，我就问操作机床的师傅，他们很热情，尽他们所知的，全部告诉我。当我们不能理解时，他们一般都不会烦躁，而是很有耐心的用尽量能使我们理解的方式给我们解释。有时，他们也会主动告诉我们一些知识和技巧，我们也都认真的听着。另外，当有空机时，我们也会去学学操机，比如怎么找正工件和电极，怎么分中，怎么在电脑上查数等等。

在线切割组，由于在电火花机组已经进行了两周的实习，我们就变得有目的的去学习了，比如我们的`学习重点是什么，

应该做什么等等。电火花和线切割的原理基本相同，只是加工的形式变了，由电极变为铜丝或钼丝。线切割分快走丝和慢走丝，慢走丝的精度要比快走丝的高很多，但机床的价格会高上几倍。

实习中，我们也有一些做的不足的地方，比如没事时，会几个人聚在一块聊上一阵；站累了坐在凳子上休息时，有时会坐很长时间；有时无聊时，会找师傅聊上很长时间，这一定程度上影响了师傅们的工作。

一个月的车间实习在我们的人生路上虽算不上什么惊天地泣鬼神的事情，但它告诉我们的却会让我们后半生受益无穷，因为我们以后的工作生活将会是在这个基础上进行的，它将是以后每一天的一个缩影。我相信，这逝去的一个月定会改变我的一生，定会让我以后的路走的更顺利！

大学生社会个人总结实践篇六

虽然两边的选择都不错，可我还是最终被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自我去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，最终找到了一份xx的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自我的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自我在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自我的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自我睡懒觉的习惯！是的，

在进入了大学以来，因为没了教师严格的管教，我这个习惯是十分根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不明白迟到了多少次！可是在参加了工作后，我每一天都是靠自己醒来，并且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生！这也许就是工作的职责意识吧。

虽然仅有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都可是还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获！

在工作结束之后，我感觉自我变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，此刻的我，就算是不熟悉的陌生人，此刻的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅仅对专业有了更好的认识，还提升了自我的交际本事，应对自我的一些问题也有了发现。此刻，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自我的弱点去强化自我，让自我能在大三这最终的学习中进一步提升！