

# 最新珍爱生命心向阳光手抄报(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇一

dupin□一个吞噬着人的生命与前途，抹杀了一个文明辉煌的邪魔。它正煽动着腐臭的翅膀！飞过那段惨痛的历史，来到你身边，它摧残着人的身躯，毒害着人的精神，毁灭人活着的愿望，多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦。

常见的dupin有很多，比如yapian□yaotouwan□hailuoyin□它们的危害极大。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情坏就坏在“试一试”上。因为人一旦吸毒，便难解除，久而久之便上了瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切腹、万蚁啃骨、万箭穿心、痛苦万分，只想一死了之。这真是一失足成千古恨啊！

这就是一个仅十四岁少年的悲惨经历，听完这个故事我陷入了沉思。

远离dupin□珍爱生命。是世界共同的期盼，禁毒任重而道远；是一项长期的人民战争，需要每一位公民关注，也需要利用宣传手法不断呼吁，更需要相关部门的协助、配合。希望社会各界、每一个家庭，每一个人都自觉行动起来，抵制dupin□相信，只要社会各界携起手来，就一定能够取得禁毒斗争的全面胜利。

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇二

珍爱生命，人人有责。这是一句广为传颂的名言，也是我们每个人应该时刻铭记的真理。珍爱生命，不仅是对自己的负责，更是对家人、朋友和社会的负责。在我生命的历程中，我深刻体会到了珍爱生命的重要性，下面我将从五个方面来谈我的心得体会。

第一，做好防护措施。生命只有一次，稍有不慎就会葬送。每当开车出行、下馆子、游玩、健身等活动，我们都要时刻注意安全，做好防护措施。在做任何事情之前，先想想如何做到安全、如何规避危险，同时要时刻提醒自己注意各类安全细节。

第二，保持健康的生活习惯。健康的生活方式不仅能够保持身体健康，还能让我们的心态更加健康，进而更好的面对生活中的各种压力。有规律的作息、饮食和运动是健身的关键。保持良好的睡眠、多吃蔬菜水果、多喝水是保护自己生命的根本。

第三，心理疏导以及与他人沟通。人是社交动物，与他人建立完美的关系有助于维持身心健康。每个人在面对生活中的不同挑战时，都会有自己的情绪波动。此时，与他人的沟通和心理疏导就非常重要，这不仅能够帮助我们更好的解决问题，还能够缓解内心的压力。

第四，做好预防措施。疾病是危害人类生命的因素之一，我们应该从预防疾病的角度保护生命。定期的体检、良好的卫生、多锻炼、少抽烟喝酒都是非常重要的预防措施。

第五，保持积极乐观的生活态度。一直以来，积极乐观的生活态度是成功人士们的必备品质之一。不论身处任何困境中，我们都应该始终保持积极乐观的态度，信念坚定、勇敢向前，这才能够在生命的舞台上展现出最好的自己。

总之，珍爱生命、关爱生命、保护生命，是我们每一个人的责任和义务。我们应该始终认识到生命来之不易，始终保持警醒，从小事做起，从身边做起，加强珍爱生命的意识和能力，让我们的生命更加安康、幸福和美好。

### 珍爱生命心向阳光手抄报篇三

一个人的生命只有一次，哪怕这个人拥有再多的金钱、名誉、英俊和才华，如果失去了生命，那么这一切将是不复存在的。我们中学生更应当珍爱生命，从生活中的一一点一滴做起！

课间十分钟，有不少同学喜欢互相追逐、嬉戏打闹，可能只是一个无意间的举动，便有可能酿成大祸，造成终生遗憾。前不久，在资邱中学发生了一起惨案——几名同学在下课时拿铅笔刀比划着玩，却不幸刺中了一名同学的颈动脉，送往卫生院时已因大量失血出现休克现象，在送往县医院的途中不幸身亡。就是这小小的铅笔刀，我们无论如何也想不到它无情的夺去了一个年轻的生命。所以我们在课间活动时尽量不要玩弄危险物品、嬉戏打闹，在做每件事之前想一想可能发生的后果，珍爱我们的生命。

还有，我们每天都能看到报纸上、新闻中都有对交通事故的报道，惨不忍睹。在大街上，我们总能看到有中学生、小青年闯红灯、跟汽车抢道而酿成交通事故。难道这些还不够么？不到一分钟的红灯，我们不能等一等么；专给我们划定的非机动车道，难道还不够宽么？不是的！是我们太大意了，把自己的生命当成了儿戏，我们没有把生命的宝贵放在心中。如果真的酿成了惨剧，那么父母对我们十几年的养育全都白费了！一切语言已显得苍白，又有多少生命可以重来。

### 珍爱生命心向阳光手抄报篇四

甲：同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话

题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关，尤其是对于各方面都还不成熟的学生来讲，如何保障自己的人身安全显得更为艰巨。

乙：今天，就让我们在“珍爱生命、重视安全”的主题班会中一起来学习和探讨安全这个话题，一起来重视安全，在本次班会中我们会提出一些问题，欢迎同学们积极回答，答对的可有奖品哦。

## 第一篇 警示篇（不该发生的悲剧）

甲：有人比喻我们青少年是祖国的花朵，而这些花朵都尚未成熟，还不足以抗击风雨。在这繁杂多变的社会中，我们身边隐藏着诸多的不安全。下面就请同学带我们一起去了解一些不该发生的悲剧。

### （演讲）警钟长鸣

我国有1.8亿中小學生，我們在祖國溫暖的懷抱里幸福健康的成長。然而，由於人們的疏忽大意，每天甚至每時每刻都在發生一樁樁不該發生的悲劇。火災、觸電、溺水、車禍、爆炸、食物中毒，校舍坍塌、暴力事件……吞噬了一個個花朵般的青少年的生命。那觸目驚心的一幕又一幕，那撕心裂肺的哭喊，在人們的心灵中留下了多少難以撫平的傷痛，給千萬個家庭帶來了無可彌補的損失。

1994年12月8日，新疆克拉克依友誼館舉行一個匯報演出，全市796名優秀師生均參加了。誰料想大幕竟突然被燈烤燃，着了火。火勢蔓延，無法控制，絕大部分人被悶死、燒死、踩死，人員傷亡慘重。總計有288個孩子喪生，36名教師遇難。克拉克依人不會忘記，成吉思汗山也將銘記這一個個葬身火海，栖身蒼茫黃山的純潔的亡靈。雖事隔多年，但仍舊可以聽見成吉思汗山的鳴鳴，克拉克依城的哭泣。

xx年，辽宁省海城由于饮用有问题的豆奶导致近3000名学生集体中毒。还有xx年，北大校园的餐厅发生了令人震惊的爆炸案。餐厅二楼天花板及吊灯均被震落，窗户玻璃被震碎，至少造成2人受伤。

学生上下楼梯的拥挤问题同样会带来伤亡。据有关报道，某省一学校的晨会上，上千名学生在楼梯上你用我挤，不幸造成28名学生被挤死，59人受伤的事故。就这一瞬间，多少花朵就这样凋谢了。

更不可思议的是，一个刚满17周岁的青少年竟抢劫了一群刚放学的小学生，逼迫他们把钱交出来。此情此景，令人胆颤，也令人心寒。

在我国这样一个社会主义国家，学生斗殴事件也历历在目。一个新入学刚三天的学生李得怀因拒绝高年级学生的“例行搜查”，不懂向老学生“进贡”，竟被一群学生会干部殴打致死，死状惨不忍睹。种种事件让人震惊，多少伤痛无法抚平。

据了解，我国每年都有1.1万中小學生非正常死亡□xx年中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的平均每天就有40多人。也就是说每天就有一个班的学生在“消失”。这些触目惊心的数字，给人们留下的不仅仅是惊叹，更多的则是无限的哀伤。

灾难不管是自然形成还是人为导致，都会造成巨大的损失和破坏。生命无论是自己的还是别人的，都应该特别善待和珍惜，我们应该积极学习安全知识这门人生必修课，努力增强安全防范意识，逐步提高防范自救能力，时刻绷紧人身安全这根弦。

乙：一个个血的惨痛教训不能不让我们震惊，生命只有一次，灾祸却有无数。面对死亡的威胁，祈求徒劳的，知识和智

慧才是打开求生之门的钥匙。

## 第二篇 求生篇（向灾祸要回生命）

[第一题：如果学生宿舍发生火灾，我们应该怎么办？]

1. 快打电话119报警，说清地点，火势等；
2. 如果火势还未蔓延，应该赶快疏散！疏散时，注意要把右手放在胸前，左手握住自己的右手手臂）

[第二题：如果有很多烟雾，应该怎么办？]

如果有很多烟雾，应该用湿毛巾折八层，捂住口鼻匍匐撤出

[第三题：如果烟太浓找不到门了，应该怎么办？]

如果烟太浓找不到门了，应该后退直到墙角，再沿墙爬行到门口。还可以用打湿的床单或棉被披在身上，匍匐爬行逃生。

[第四题：如果爬行到门口时，发现门很烫，应该怎么办？]

如果爬行到门口时，发现门很烫，说明门外火更大，千万不可以打开门，应该关紧门，用湿毛巾堵住门缝，迅速退回窗口或阳台，将头伸出窗外呼吸新鲜空气，并利用鲜艳的衣物大声呼救。

[第五题：如果身上着火了应该怎么办？]

快躺下来！就地打滚。千万不要用灭火器直接向自己身上喷，因为这样会伤害我们的眼睛，还会引起伤口的感染。

[第六题：楼梯被火封住时，应该怎么办？]

楼梯被火封住时，千万不可以乘电梯逃生，可以往楼顶跑，

因为楼顶是第二安全避难所。

[第七题：如果在野外遇到大火，应该怎么办？]

如果在野外遇到大火，不能顺风跑，而应选择逆风或与风垂直的两侧撤离。

乙：感谢同学们的精彩回答，相信这些火场求生的知识将使我们受益终生。

甲：人往高处走，水往低处流。如果遇到水灾，我们应尽可能的逃到山丘、大树、屋顶等高处躲避，为了防止被洪水冲走，可以用被单、绳索将自己绑在大树上。我们可以在手腕上缠上醒目的东西作为求救信号，如红色的围巾等。还可以将木家具等用绳子捆在一起组成救生木排，也可以利用木盆木板、水缸等飘浮物逃生。

首先应迅速清除溺水者口腔中的异物，拉出他的舌头，让其趴在救助者的膝盖上，拍打其后背，让他吐出水来。如果溺水者休克，还应进行人工呼吸或者人工呼吸加心脏按压术。

表演者：小王（受害人） 小高、小张、小刘（小混混）

[小高]：（手往墙上一撑，拦住了小王的去路）同学，大哥我找你有点事，过来一下。（小王不同意，硬被黄小高二人拉了去）

[小王]：几位大哥，今天我真的没钱，改天给你们。（小王想跑）

[小刘]：（拉住其去路）小子，今天我们摆明了打劫，你别想跑！快把钱拿出来，还有你的ip□ic□iq卡，统统告诉我密码！

[小王]：打劫？打劫！我最看不起你们这些打劫的，一丁点儿技术含量都没有。

[小高]:少废话,把钱拿出来!这几天我们穷的得只剩下几把刀了,你想不想吃几刀。

[小王]:不想,不想,要钱我给你们就是。(小王从口袋里掏出几块钱)

[小刘]:妈的,就这么点钱,还不够买个屁呢!我看你是想去见伟大领袖毛主席了。兄弟们,搜!(又搜去了一些物品和钱)

(飞:路过现场,见势,放慢脚步,一边看一边想)老师说过去要见义勇为,我是该安静的走开,还是该勇敢地留下来……)

[小刘]:小子,看什么看,管你屁事,你再不走让你吃刀!

(飞:飞一般地跑过,想事不关己,关己则乱,这事我可没本事管。)

(小高拿了小王的胸卡看了一下)

[小高]:小王鹏,我记得你了,如果你敢报公安,就叫你父母准备棺材吧。(说完三人走了)

[小王]:我该报警吗?算了吧,我惹不起,我还躲不起吗?

[第九题:我们经常碰到校园暴力,这时我们应该怎么办?]

碰到校园暴力,我们要勇敢而冷静地与之作斗争,根据当时的情况采取灵活的应对方法,也可以通过学校和公安机关来处理。

甲:答得非常好。面对校园暴力,如果我们每个人都能做到见义勇为,与校园暴力作斗争,一定会消除校园暴力。

甲：1. 法律规定，未成年人不得进入网吧，而且学生的本职是学习，不应该上网；

2. 我们青少年交友要谨慎，对网上交友更要保持高度警惕，以免结交社会不良分子。约网友见面浪费时间，影响学习，不了解别人真实身份就见面，会不安全。

甲：大家知道我们学校门口的马路上发生了多起交通事故，我们应该怎么避免交通事故的发生呢？下面我再出几道题考考大家。

[第十题：如果你乘的车不幸翻倒，应该怎么做？]

[第十一题：骑车时要注意哪些问题？]

靠边骑行，不互相追逐打闹，不几人并排骑行。

### 第三篇 防患篇（亡羊补牢不如防患未然）

乙：现代科技使我们的生活空前丰富，却也给我们的安全带来了许多不安全因素，年少的我们面对这五彩缤纷的世界，怎样才能安全的成长？接下来请听全班同学的朗诵。

同学们，听我谈，安全事故要防范。

在家里，电器多，电视电锅莫乱摸。

生冷食，莫乱吃，食物中毒很难治。

上学校，走路边，切莫逗留路中穿。

过马路，左右看，无车快过莫乱窜。

做清洁，抹窗户，不要站立在高处。

做游戏，要当心，盘脚斗鸡易伤身。

在山坡，在学校，高岩险处莫乱跳。

莫爬树，莫攀岩，一不小心跌下来。

人多处，不去挤，提防跌倒踩伤你。

莫玩火，莫玩水，水火吃人张大嘴。

对别人，莫扔石，万一击伤真难治。

河水边，莫留恋，无人保护不安全。

学游泳，有纪律，单人切莫下水去。

爆炸物，不安全，切记时刻有危险。

破墙壁，莫靠近，何时倒塌说不定。

安全例，不胜举，消除隐患我和你。

同学们，要牢记，注意安全是第一。

甲：一支粉笔，指点知识王国的迷津；一块黑板，写下老师的无限深情。成长的道路上，老师总是给我们很多的教诲，下面让我们掌声欢迎老师给我们一些安全方面的忠告。

班主任老师：随着时代的日日进步，我们学生却面临更多的危险，火灾、溺水、交通事故、网络犯罪、毒品侵害等每天都有发生。面对形形色色的危险，我们青少年既不能做懦夫，也不能当莽汉。一定要认真学习安全知识这门人生必修课，掌握安全自卫的技巧，牢固树立安全第一的观念，逐步提高防范自救、互救的应急能力和生存本领，当灾害发生时，要能自觉主动地运用安全知识沉着应付。当然，与其亡羊补牢，

不如未雨绸缪。面对屡屡发生的安全事故，我们不应只是掉下同情的眼泪，更多的是要考虑如何避免这血淋淋的悲剧再度发生，在这里，我号召同学们，遵纪守法，拒绝诱惑，远离危险。

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇五

活动设计背景：

学生现状分析：

如今的学生对生命的意义理解比较偏颇，甚至有一些学生认为生命可以重来，死了还能复生。他们比较容易以自我为中心，从小到大，他们已经习惯所有人为他们着想，觉得这是理所应当的，而自己则从来不会站在别人的角度思考问题，他们觉得别人怎么想和自己无关，做任何事情都不会考虑其他人的感受，所以当他选择结束生命的时候，也不会考虑到父母的感受，不会理解父母的那份悲伤。对于小学三年级的孩子，生命意识更淡薄，这些都给我们的教育带来许多反思。

活动目标：

- (1) 学生能认识生命的意义，尊重、爱惜生命，树立正确的人生价值观。
- (2) 学生能自我教育，发扬优点，克服缺点，促进自身发展。
- (3) 让学生认识生命的奇妙，进而学习珍惜、尊重生命；通过记录生命的轨迹，让学生了解父母期待其诞生及出生后所经历的成长历程，培养其感恩的心。

活动准备：

- 1、推荐学生阅读《忙碌的宝宝》、《我从哪里来》等介绍婴

儿从母亲怀孕到出生的过程的书。

2、学生和爸爸妈妈一起回忆，在怀孕过程及出生满三岁前，有哪些另人印象深刻的大事情，写在“成长大事记”上，记录生命的轨迹。

3、《新生命诞生》的影片片段、《感恩的心》歌曲。

活动过程：

一、全体立正、各小队整队。

二、各小队长向中队长报告人数，中队长向中队辅导员报告人数。

三、出旗、奏乐、敬礼。

四、唱队歌。

五、主题活动开始：

（一）、创设情境，感知生命。

播放《新生命诞生》的影片片段，内容主要是介绍胎儿在母体子宫内的形成发育过程。

（二）、图文展示，了解生命。

对学生进行简单的生命起源说明，了解生命的起源科学。

（三）、讨论交流，感知生命。

给学生发学习卡，并要求学生根据学习卡上的问题展开讨论：

1、婴儿在母亲的肚子里可能会有哪些感觉？可能会做哪些事？

2、如果可以回到妈妈的肚子里，你想听爸爸妈妈跟你说什么话？

（四）、故事启迪，感悟生命。

讲述故事《我出生的那一天》。要求学生认真聆听，并结合自己的相册或“成长大事记”谈谈对生命成长的感悟。

（五）、活动体验，交流分享。

播放抒情轻音乐，创设氛围，巡逻指导学生动手制作。

1、用文字、图画，或照片把“成长大事”记录在《成长小书》上。

2、指导学生主动上台展示、分享自己的《成长小书》。

（六）、小结

每个人的出生都要就经历漫长的过程，我们都在父母的满心期待和辛苦孕育中来到这个世界，我们给父母带来了喜悦，带来了美丽！让我们一起为生命歌唱，为我们的成长而自豪吧！手语表演唱《感恩的心》。

六、呼号

七、退旗、奏乐、敬礼

八、活动结束

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇六

珍爱生命是每个人应当时刻铭记在心的宝贵人生信条。在生命的漫长旅途中，我们经历了许多考验和挑战，珍爱生命的

意义在于提醒我们，人生难得一遇，要珍惜当下的点滴，让生命更有意义、更有价值。下面将分享我从珍爱生命中获得的心得体会。

### 第一段：珍惜每一天

珍爱生命的第一步是珍惜每一天。在生活的琐碎中，我们总是习以为常，往往忽视了生命中最重要东西。当我们累了、疲惫了，我们就会发现时间过得特别快，于是开始遗憾当初的荒废时光。珍爱生命，就是要让我们时刻铭记每一次呼吸的重要性，珍惜每一个日日夜夜，把握生命中最美好的时光。

### 第二段：培养正确的习惯

珍爱生命不只是珍惜时间，还包括我们的身体健康，这里，我们可以通过培养正确的习惯来实现。科学的生活方式不仅可以保护我们的身体健康，还可以帮助我们摆脱不良的生活习惯。比如：坚持锻炼，保持适当的饮食，养成早睡早起的习惯，放弃吸烟饮酒等不良习惯，这些都是珍爱生命的体现。我们需要提醒自己的身体是自己的资本，培养正确的习惯才能更好的保护它们。

### 第三段：帮助他人

珍爱生命是一个全新的观念，不只要珍爱自己的时光、身体和精神健康，同时也要珍爱身边的人。互助风气可以让我们在困境中寻求帮助，不独自负责任。这不仅是对自己的支持，同时也体现了对其他人的支持。沟通、爱心和关注是互帮互助的关键，重点是在即将成为他人的救济时搜到的感觉是相当珍贵的。

### 第四段：领养社会责任

珍爱生命还包括领养社会责任。一个热爱生活珍视生命的人

应当承担起一定的社会责任，这种责任同样是对自己和他人的付出。比如你能参加环保活动保护生态环境、参与慈善事业帮助缺少帮助的人、贡献一些自己的细微力量，这一切无疑都是珍爱生命的体现。

## 第五段：总结

总之，珍爱生命是经过许多年的生命旅程我们都必须面对的问题。它包括珍惜每一天，培养正确的习惯，帮助他人以及领养社会责任。珍爱生命的意义在于使我们向着更加健康、积极和乐观的方向走去，为自己也为他人创造一个更加美好的人生。珍惜当下，过好每一天，才能活出真正的人生。

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇七

珍爱生命的重要性体现了人类对生命的尊重与珍视，它是人类的共同价值观之一。生命是珍贵的，我们需要好好地对待它，千万不要轻易浪费。在我生命中的难忘经历和生活中的酸甜苦辣中，珍爱生命这个主题一直贯穿着我的心路历程。以下是我的心得体会，与大家分享。

### 第一段：人生在世，珍爱生命

生命是无价之宝，是我们永远无法购买到的。我们应该好好地对待它，因为只有一次人生。珍爱生命，关注健康，是我们每个人的责任和义务。我们要做好预防工作，避免意外伤害和疾病的发生。同时，我们也需要关怀身边的人，关注他们的健康情况，提醒他们珍爱生命，千万不要让任何错误的行为夺去生命的后悔。

### 第二段：珍爱生命，从小事做起

珍爱生命不仅体现在大事上，也需要从小事做起。我们要培养良好的生活习惯，如保持良好的饮食习惯，合理的饮食结

构，增强身体的抵抗力；避免吸烟、酗酒等不良习惯，减少身体损伤的风险。我们还要注重安全，遵守交通规则，注意交通安全，避免意外的发生。

### 第三段：学习紧急救护知识，珍爱生命

任何人都可能在意外中遭遇意外，受到伤害。学习紧急救护知识是我们珍爱生命的必备技能。抢救时间越短，成功的几率就越大。当发生意外时，我们要冷静自救，并尽快寻求外界的帮助。只有了解紧急救护知识，我们才能在意外时做出正确的决策。

### 第四段：认真面对生命的价值

生命的价值是无法用金钱衡量的，它浸润着我们的心灵。面对生命的价值，我们要认真对待，并将其体现在我们的行动中。不要让虚荣心、贪婪心等消极情绪驱使我们破坏我们珍贵的生命。我们可以多检讨自己的行为，反思自己的思想、言行和行动，去除对我们生命价值的影响，不断提高自我修养，追求更高的生命境界。

### 第五段：让珍爱生命成为社会文化的一部分

我们的社会需要珍爱生命成为我们文化的一部分。我们可以通过加强道德教育，增强人们的社会责任感和生命价值观；加强教育宣传，向公众传递珍爱生命的重要性，并结合实际情况，开展相关活动，营造珍爱生命的社会氛围。让珍爱生命成为我们的共同信仰，为我们的社会和国家带来更好的未来。

珍爱生命，才能快乐的生活。我们需要好好地珍爱自己的生命，也要关注他人的生命。通过不断地提高自己的生命意识，弘扬珍爱生命的文化，我们可以创造一个更美好的生命价值观。我相信，只要我们用心珍爱生命，用行动去传递珍爱生

命的思想，我们的社会和国家一定会越来越好。

## 珍爱生命心向阳光手抄报篇八

答：切断电源。

02. 发生火灾拨通“119”后，应向“119”台报告哪些情况？

答：应报告失火部位，燃烧的物质，火势大小，所威胁的物质，报警人姓名、单位、电话号码等情况，并派人到路口迎接消防车的到来。

03. 消防队扑救火灾收费吗？

答：公安消防队扑救火灾不收费。

04. 使用电热毯怎样注意防火？

答：不能长时间通电，人员离开后必须切断电源；严禁折叠使用，防止电热丝损坏发生事故。

05. 预防森林火灾的几不准是什么？

答：（1）不准在山林地区烧纸。（2）不准在山林地区烧荒开地。（3）不准在山林地区吸烟、狩猎，动用明火等。

06. 烟头为什么会引起火灾？

答：因为烟头虽小，但其表面温度很高，遇到可燃物（如纸张、棉花、柴草、木材等），很容易发生火灾。

07. 人身衣服着火怎么办？

答：（1）在可能的情况下尽快脱去着火的衣服；（2）就地翻滚把火压灭。

08. 家庭发生火灾后，您有几种逃生的方法？