

红海心得体会(优秀8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

红海心得体会篇一

电影《红海行动》自上映以来就备受关注，以其紧张刺激的故事情节和高超的视觉效果赢得了观众和影评人们的高度评价。看完这部电影，我深深感受到了其传递出的正能量和对英雄主义精神的赞扬，也对武器装备、技术手段等领域产生了浓厚的兴趣。在此，我愿在这里分享一下我的心得体会。

二、影片不仅是娱乐，同时是对英雄们的致敬

在电影中，我们看到了一群普通的士兵跨越了自己的极限去完成任务，他们奋不顾身的救援行动展现了他们的自我拯救精神。此时此刻，等待他们的不仅仅是成功或失败的结果，更是对救援对象生死的决定，面对种种困境，他们不畏困难，勇往直前，在危局之中面对极度危险，仍然热血沸腾，掌握了天时地利人和的战术优势。

三、突出英雄个性，深入人物内心

影片不仅展现了人们所期望看到的英雄形象，还通过对人物的深入塑造，展现出英雄们所具有的内在因素。光看外表，人们可能时间都会把英雄们都视为肌肉发达的男性，可是表面下呢？无论是面对敌人攻击时的从容镇定，还是别人生死关头的英雄气概，甚至是对队友或敌人的人道主义关注，都使我决定了他们是时代的楷模，并让我愿意用他们的英勇行为去感染周围的每一个人。

四、科技含量提高，革命性大幅提升

科技塑造了今天的世界。电影《红海行动》通过现代化装备和高科技手段的展现，使人们感受到了其现代化信息化的特点。而且，北京兄弟影业给这场人与科技的对决妥帖的时间与空间，无论是C4炸弹的使用还是无人机空袭，都精彩非凡。这些因素不仅增加了影片的观赏性，也使人们叹服现代战争手段的多样性和复杂性，同时也强化了我们敬畏技术的态度。

五、备战方略，大胆独特

在战争中，优势往往取决于准备的程度。在电影《红海行动》中，我们可以看到人物的策略思维很出彩。非常具有实战与执行性，旗帜鲜明地展现了出人意料和大胆无畏的策略思考，采用了创造性的手段，这使得电影远比一般的军事动作片更吸引人。更重要的是，这样的策略思维和实战操作，也教给了我们战争中的一些智慧和技巧，不仅是为影片“增色”，更是呈现了新时代目前严峻国际环境下维护国家利益的困难和复杂性。

总之，《红海行动》给我留下了很深刻的印象，它展现了一种用特别方式的方式，对我们学习英雄精神和弘扬民族精神都有很大的启示作用。电影中的英雄形象将继续引领我们的信仰，激励我们为实现梦想而不断努力，同时也教育我们，现代化科技装备和现代化思维在动述我们日后的生活中都将扮演重要的角色。

红海心得体会体会篇二

在跨年时，隔壁的邻居，甚至我的父母在看晚会，打牌消遣之时，我蜷缩在自己的小书房中，独自一人闷头在写着。其实自己那时也不知道再写什么，也只不过是随便写写，既书写着自己的情感，也在书写这自己的灵魂。

随着春晚的进行，我的字数也逐渐多了起来，周围也不时零零星星地传来鞭炮声，一次又一次地打断我的思绪。我便索性甩开手中已捂得温热的笔，向后仰去，一动不动地望着桌旁的电子钟，关掉我的照明工具——台灯，再黑夜中听着音乐望着不时被照亮的天空。

随着桌旁电子钟的显示屏离0：00越来越就近，耳边传来鞭炮声也越来越大，渐渐的，音箱的声音也逐渐被覆盖。我停下手中的笔，望着漆黑的天空被烟花所照亮，若有所思。

半小时过后，声音渐渐减弱。

群响具绝后的夜晚，四周显得格外寂静，我呆呆的望着天空，心底涌起丝许不舍。舍不得时光流逝地如此之快，却只能在此地感叹，奈何不了其离去的匆匆步伐。

在椅上，回忆着上一年的种种，有多少能在我的脑海中留下美好的回忆；本站站回想着上一年的遗憾，有多少真正地理解了给自己积累了经验；回望着上一年的计划，有多少是脚踏实地完成了……这不仅是对旧一年的反思，更是对新一年的展望。

耳边的音乐又逐渐清晰，揉揉已有些酸胀的双眼，拧开台灯，拿起已有些凉的笔，又开始写着没有主题的文字。对于我而言，只要有的写便好。

黑夜中灯光渐渐地被熄灭，跨年的人们也闭眼打起了呼噜。我不会以这种酣睡的方式迎接新的一年，而是以我独特的方式来庆祝这个举国欢庆的日子。

红海心得心得体会篇三

我是一名旅游爱好者，最近刚刚参观了中国最著名的旅游景点之一——海南岛的“红海”。在这个美丽的地方，我领略

到了海南特有的风土人情、热带美景和多彩的海洋生态。这次旅行非常难忘，我深受启发，让我更加热爱旅游，更好地感受中国的山山水水，下面我将详细记录下我在红海的所见所闻以及一些感悟体会。

第一段：美丽的景色

红海是海南著名的旅游景点之一，是一个配备著名高级酒店和度假村的海湾。红海的曲线形状像个一张美丽的弧型海湾，其粉红色的沙滩与翠绿色的海水形成了一个非常壮观的景象。我在早上的时候来这里，可以清楚地看到阳光和海洋的交汇，这个场景是无比美丽令人惊叹的。

第二段：丰富多样的海洋生态

当我们在沙滩上漫步的时候，很容易就可以看到沙滩上散落着许多螃蟹、贝壳和其它小型海洋生物。除此之外，在海水之中还能够发现许多绚丽多彩的鱼类和珊瑚。最好的方式就是潜水或者浮潜，在这个过程中，我可以和这些美丽的海洋生物亲密接触。这些海洋生态的丰富性是我在旅游中难得体验的，我深深感受到这样的生态多样性值得珍惜。

第三段：文化差异

除了美景以外，我还将关注点移向了这个地区的文化差异。在这个小城镇上，我看到了由当地华侨建造的传统南洋建筑；我还发现这个地方的美食以其特色而闻名，这里可以品尝到各式各样的美食，如海鲜、南洋风味等等。我非常喜欢在一个城市旅行期间探寻当地人的生活，这让我更好地了解当地的文化背景和特色。我相信通过这样的方式生活得更加饱满。

第四段：与家人和朋友共享快乐

我并不是独自来到这个地方的，我的家人和一些好友一起来

到这里度假旅行。在这个充满爱的地方，我的家人和朋友在一起旅行，享受着美好的时光。我们一起欣赏日出日落、漫步沙滩、品尝美食以及许多其它的景点。我们展开了热情洋溢的交谈，共同分享旅行的不同快乐体验。很明显，与家人和朋友一起旅行是一种非常有形的快乐，这是我在旅行过程中最愉快的体验之一。

第五段：总之

这个性价比高，夏天避暑的好去处，我强烈推荐大家来这里走一趟，体验热带气息。不仅如此，我们还应该珍惜自然美景、人文背景和文化差异，这些都是旅游的主要目的和传播信息的核心。快乐旅行的背后，是更深层次的思考，它能够我们的生活带来更多激情和意义，带给我们美好的回忆和思索。我期待下一次旅行的机会，期待在其中体验更多的快乐！

红海心得心得体会篇四

通过这次国培，收获颇丰、感想颇深、眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界。心中的困惑、教学中的疑难、成功的经验都是我们热心交流的话题。这是一个畅所欲言、平等交流的地方，使我对教育与新课程又有了一个新的认识，不断完善自己，多多吸取别人的经验，使自己在国培中成长。

“一个人能走多远，看他与谁同行，一个人有多优秀，看他有什么人指点，一个人有多成功，看他与什么人相伴，有几位好同伴，将会成就你的一生。”当我听了几位专家的讲座，真是受益匪浅。激起我心中的许多感想，让我树立了新的正确的教育观，感悟到要善待学生，尊重生命。学到了自信，学到了方法，感悟至深。作为一名教师，我认为这种观念的形成是很重要的。有了这个观念的引导，在今后课程改革中尽管可能会碰到各种各样的问题、挫折，坚信我会去探索、

解决!

作为一名教师，不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异、因生而异，生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教。教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教师必须要有开发课程和整合课程内容的能力。只有这样才能用好教材、活用教材。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

通过学习，让我清醒地认识到，专家与名师，之所以能成为专家与名师，他们那广博的知识积累和深厚的文化底蕴。能够“恰当把握教学生成”，是与他们辛勤的付出、不断地积累总结分不开的，“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”是他们的最好写照。作为一名参加教育教学能力提升提升工程省级培训的教师，要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。

社会在发展，科技在进步，也就要求教育的不断更新，需要可持续性的发展。能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。教育将更进一步注重对学生创新和实践能力的培养，进一步接受以人为本的理念；听了专家的报告，使我明白每个学生都能够学习，并且能够学好，成为优秀的学生和未来社会的成员。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”。因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式。专家的讲座，让我认识到教师应由经验型向专业型转化，传统型的教师已不适

合新形势的需要。因此我们要不断提高自身素质，不断地用知识来充实自己，并逐步向专业化教师转化。

兴趣是最好的老师。老师的引导和鼓励让他们在学习中获得快乐。把价值引导和孩子的自由发展结合起来，体现了价值引导，同时又注重学生快乐的学习，不强迫学生去被动的接受，而是满足学生的需求。学生不但主动快乐的学习了知识，努力创造一个想说、敢说、喜欢说、有机会说，并能得到积极的应答的环境，学生在交往中，在生活中交流和表达，不仅语言得到发展，其他各方面的能力也得到发展。为此，教师必须转变自己的角色地位，顺应课改的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。只有这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

要想成为一名优秀的人民教师，我们首先要爱学生。因为，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是

良师还是益友。

上课是一门艺术，除了有一定的知识结构外，还要有一些技巧和方法。教师上好一堂课，最主要就是有自己的特色，有自己的灵魂，不同的方法可以学习、借鉴。国培活动是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家结合自身的成长给我们做的一场场精彩讲座，为每一位潜心求学者提供了丰盛的教学营养大餐，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮未来。为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

教育的与时俱进，也许这就是脚踏实地走出的第一步。教育的改革任重道远，教师是主力军，课堂是主阵地，没有高素质的教师就没有高质量的中国教育，为了中国教育的发展，作为一名教师，我发自内心的说一句：国培，你是一道亮丽的风景线！

人们都说教师是人类灵魂的工程师。这是对老师的最高赞誉，使我对当初多选择感到无怨无悔。一年树谷，十年树木，百年树人。可见我们的工作任重道远的。一个人长时间重复着某一项工作，容易产生职业倦怠，这是人之常情。但我们的工作，关系到孩子们的健康成长，关系到整个国家的前途和命运。是儿戏不得的，我们必须从思想上彻底改变过去陈旧的教学观念，以全新的姿态去投入到轰轰烈烈的教育事业当中去。

二. 学习党的教育方针和政策，不断更新自己的知识。我们的工作不能两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书。我们要认真学习党的教育方针和政策，了解社会发展动向，紧跟时代脉

搏，从而使我国立于民族不败之林。我们要不断地学习专业知识和教学的技能，使自己成为一个学识渊博的人。学习古今中外，上至天文，下至地理的知识，懂得各科知识之间的联系，形成游刃有余的教学技能。三. 充分了解学生，成为他们的良师益友，恰当运用教学方法。

我们工作的对象是活泼可爱的孩子们，在不同阶段，他们有不同的年龄特征。世界上决不能找到两片相同的树叶，他们每个人的家庭环境和性格特点各不相同。古代的大教育家孔子曾经说过，教学要因材施教，我们要经常和孩子们谈心，不断地进行家访工作，了解他们的心声，真正成为他们最知心的朋友，灵活运用地各种教学方法和教学技巧。多表扬，少批评，及时发现他们身上的缺点和错误，进行循循善诱地指导。晓之以理，动之以情，导之以行，使错误消灭于萌芽之中。让孩子们之间互相帮助，形成温暖的大家庭，使每一个孩子都能健康成长。在教学中把学习的主动权交给学生，在必要的时候，进行恰当地指导，让他们培养探究合作的学习方法，使学生具有开拓创新的精神，培养成可持续发展型人才，真正成为社会的主人。四. 学以致用，使学生把知识转化成为能力。

我国的教育，与发达国家相比，孩子们缺乏创新精神，学生容易造成高分低能的现象，成为无用的书呆子。在学习的过程中，开展丰富多彩的第二课堂，让学生走进生活，进行恰当地运用，真正把知识转化成为能力。培养孩子的观察能力，交际能力，动手操作的能力，让他们多问为什么，养成爱动脑筋的好习惯。使他们在生活中不断地锻炼自己，真正成为一只只翱翔在天空中的雄鹰，长大以后才能投入社会，进行很好地工作，才能为人类创造出更多的财富，成为一个有益于社会的人，从而更好的实现自己的人生价值。

我们教师的职业是伟大的，在平凡的工作岗位上，做出不平凡的业绩。真正成为人类灵魂的工程师，严格要求自己，做好学生的表率，兢兢业业，把每天都当成最后一天去过，增

加使命感，以阳光的心态去工作。不管自己的年龄有多大，都要以积极的心态去工作，充分发挥自己作为女性的天性，像对待自己孩子一样的，平等地对待每一个孩子，用一片爱心去关爱每一个学生，使他们都能茁壮成长，真正成为一名教学的艺术师，与孩子们在一起真是其乐无穷。

红海心得心得体会篇五

红海是犹太民族从埃及帝国逃离时穿越的地中海的一个庞大而神奇的奇迹事件。这个故事被广泛解读，在不同的文化和宗教中都有不同的意义。从这个史诗中，我们可以学到很多关于信念、团结和勇气的宝贵教训。红海对于每个人来说都有着特别的意义，本文将从不同的角度来探讨人们从红海故事中得到的心得和体会。

首先，红海故事教会我们相信奇迹。当犹太人跟随摩西逃离埃及时，他们面对着很大的挑战和困境，因为埃及追兵紧追不舍。当他们到达红海时，他们似乎已经陷入绝境。然而，奇迹发生了，红海在摩西的领导下分开了，为犹太人创造了一个安全的路线。这个故事告诉我们，在绝望的时刻，我们应该坚信奇迹的存在，并相信我们可以克服困难。

其次，红海故事也告诉我们信念的力量。犹太人面对红海时，他们没有放弃，而是坚信上帝会给他们带来奇迹。这种信念让他们不断前行并继续相信自己，最终导致了他们的成功。这个故事教会我们，只要有坚定的信念，就可以战胜任何困难和挑战。

此外，从红海故事中，我们还可以学到团结的重要性。犹太人在摩西的领导下，抱团取暖，在红海那段困难的旅程中共同面对困难和挑战。他们相互支持，共同努力，最终成功地逃离了埃及。这个故事告诉我们，团结是非常强大的，只有通过团结合作，我们才能面对和解决生活中的各种问题。

此外，红海故事还教会了我们勇气和决心的重要性。在红海故事中，犹太人面对着埃及的压迫和追兵的追击，他们没有退缩，而是表现出极高的勇气和决心。他们勇敢地站起来，面对他们的敌人，并为自己和家人争取自由。这个故事告诉了我们，无论面对什么样的困难，我们都需要勇气和决心去面对，只有这样，我们才能取得成功。

最后，红海故事也告诉我们接受和享受生活中的奇迹。奇迹不一定是每天都发生的，它们是稀有而特殊的。红海故事中的奇迹是犹太人一生中最重要的经历之一，对他们来说是一次难得的机会。这个故事提醒我们，生活中的奇迹是珍贵而难得的，我们应该感恩并享受奇迹带来的美好。

总而言之，红海故事给予我们许多心得和体会。从相信奇迹，坚守信念，团结合作，到勇气和决心，我们从这个故事中学到了很多关于人性的宝贵教训。无论我们是犹太人还是别的信仰群体，这个故事都有着一致的启示，即相信我们的信念，团结合作，勇敢面对困难，并感恩生活中的每一个奇迹。

红海心得心得体会篇六

周五晚上，在学院的组织下，全体园艺新生观看了《红海行动》。心中似有千涛激荡涌流，唯有执笔所书以宣心意。

正如剧中舰长所言“只解沙场为国死，何须马革裹尸还”，既上了战场，岂堪求马革裹尸？——狙击手罗星被子弹打穿脊柱，通讯员庄羽不顾断指之痛扑向敌人，石头满面血污仍拿起机枪……为营救一名华人人质，蛟龙特战队两死两伤。付出的代价无疑是巨大的，然而若重来一次，他们必定还是如此抉择。只因为，他们是铁骨铮铮的军人，是茕茕孑立的战士！

曾有言：每个文人年幼时初读横渠先生“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的四句，都曾动过

心头血，想自己有一天成就一世无双国士，能力扛江山万万年。然而这一点心头血，总会叫功名利禄磨去一点，光阴蹉跎磨去一点，世道叵测再磨去一点，磨来磨去，一辈子就落入了“窠臼”中……这无比真实，又无比残酷。但影片《红海行动》的震撼，重新唤起了我们的斗志！流离失所的灾民恸哭着，万般无奈、割舍血肉的父母呜咽着，饱经战乱、麻木绝望的老人等待着……沐浴在阳光下，靠的是什么？是中国军人“十年饮冰，难凉热血”的坚守，“捐躯赴国难，视死忽如归”的不惧和一把“朝乾夕惕，功不唐捐”的潇潇君子骨！

我们不曾看到，是因为有人为我们筑起了无声的屏障。战争必会流血，和平也有牺牲。安稳的环境，是因为边防线上有海陆空三军战士阻挡着外来炮火的蔓延，边防线外更有偌大的国家在背后作支撑！

是的，安心是全体中国公民所能给予的最大信任。当听到《红海行动》中队长说“我是中国海军，我带你们回家”时，无法不动容，无法不庆幸——我们是中国人。

书上说：未知苦处，不信神佛。可我更想说——未至苦处，不懂家国，再没有一种暖意能越过在_怖分子手中被中国军人解救的那一刻。

《红海行动》在眼前不断流转着，如丧钟一般鸣唱在我的心头，敲出的是并不完美的现实，是沉稳屹立的家国，是不灭不息的军魂，更是一腔热血的我！

红海心得心得体会篇七

红海是一部扣人心弦的电影，讲述了中国海军赴亚丁湾护航的真实故事。近日，学校组织我们学生观看了这部电影，令我深受触动。这部影片不仅展示了中国海军的强大实力，更彰显了我国军人坚守使命、勇敢无畏的精神风貌。以下是我

在观看《红海》后的观影体会。

首先，这部电影让我深刻认识到了军人的艰辛与奉献。影片中，中国海军官兵远离家乡，航行在亚丁湾陌生的海域，他们要面临海盗、恐怖袭击等各种危险，承担着保护国家利益的神圣使命。他们不仅在破浪中奔跑，更在孤寂中坚守，他们舍小家顾大家，守护着国家以及人民的安全。这种无私奉献的精神令我深深敬佩。

其次，这部电影还给了我很多正能量的力量。影片中展示了中国海军官兵的严谨训练、聚集决断的决策、寡言少语的表达、勇敢无畏的战斗等一系列镜头，这些都展现了中华儿女顽强拼搏、勇敢无畏的精神风貌。无论是在祖国的大陆还是在国际上，中国海军官兵都展现了出色的军容风度和职业素养，世界上没有不敬佩哒！他们身上的拼搏、奉献精神激励着我，让我明白只有真正努力奋斗，才能成就自己。

同时，这部电影让我深切感受到了战争与和平的珍贵。作为一名普通学生，我生活在和平的年代，不会亲身经历战争的蹂躏，但《红海》让我清楚地意识到和平的可贵与宝贵。在亚丁湾，中国海军官兵为了维护地区的和平与稳定，与海盗作斗争，为国家、为人民保驾护航。他们的坚守与奋斗，才能为我们创造和保持和平的生活环境。因此，我们要倍加珍惜来之不易的和平，努力学习，为实现民族的伟大复兴而奋斗。

最后，通过观看这部电影，我还意识到了军人的光荣与自豪。中国海军官兵在电影中表现出色，他们的英勇行为让人肃然起敬。他们在战场上不屈不挠，舍生忘死，无论是面对恐怖袭击还是与海盗激烈交战，都毫不退缩。通过这部电影，我看到了中国海军官兵所展现的英雄气概，他们为国家、为民族的利益而奋斗的精神，让我倍感骄傲和自豪。他们是我国军人的杰出代表，他们的事迹激励着一代又一代的青年人。

总之，“红海”这部电影给予了我很多感慨与思考，让我更加懂得珍惜和平、努力学习。这部电影唤起了我对于国家、对于军人的敬佩之情，他们的付出和奉献令人钦佩。通过观看这部电影，我深刻感受到了中华儿女的勇敢和坚定，这不仅是中国海军官兵的荣耀，更是整个民族的骄傲。让我们一起向这些军人学习，争做无愧于时代的中国青年，为国家的繁荣和人民的幸福而努力奋斗！

红海心得体会体会篇八

做好群众工作，是党密切联系群众的重要纽带，也是每一个党员干部开展工作的重要途径。共青团作为执政党的青年群众组织，工作的核心就是巩固和扩大党执政的青年群众基础，团结带领青年为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。胡锦涛总书记对共青团提出的“两个全体青年”的政治目标，揭示了共青团根本的生命力在于同广大普通青年的关系，作为团干部更要深入基层，深入青年，树立全心全意为青年服务的宗旨，切实做好青年群众工作。群众工作至关重要，但是群众工作有时最难做的，做好群众工作需要精神，更需要方法。通过近段时间的思考和梳理，认为做好新形势下的青年群众工作要做到五心。

一要虚心贴近青年。骄傲使人落后，谦虚使人进步。做群众工作更是如此，在做群众工作的过程中，如果我们作风粗暴，方法简单，处事不公，好大自满，不把群众放在眼里，摆一副官架子，很容易将青年拒之千里之外，造成团组织与青年的疏远。只有我们在与青年群众的接触过程中，用虚心贴近青年，并始终保持谦虚谨慎的工作作风和虚心求教的真诚态度，无论我们懂不懂的 1 事情，都抱着向青年虚心请教的态度，认真听取群众的意见建议，这样才能拉近与青年的距离，消除青年对你的陌生感和畏惧感，增强青年对你的信任感，促进与青年的亲切交流。只有把青年紧紧吸引在你的周围，才能增强团组织的战斗力。

二要热心关注青年。我国经济、社会加速转型，这种双重转型使经济成份多样化、利益主体多样化、社会形式多样化、生活方式多样化、就业方式多样化，从而引起青年的思维方式、价值观念发生重大变化。青年更加务实，普遍追求社会正义，希望提高自身的存在价值和社会话语权。作为团的干部，如果不热心于团的事业，不热心于青年问题，必将脱离青年群众。我们必须防微杜渐，保持一颗热心，时刻关心、关注青年，认真听取青年群众的意见和要求，对能办的事情要尽快办理，对暂时不能解决的问题，要做好疏导解释工作，对通过努力创造条件才能解决的问题，要力所能及，切忌对青年群众的要求采取漠然视之的态度，要让青年看到团干部，就等于看到了自己的希望，只有这样，才能切实把广大青年凝聚在团组织的周围。

三、不厌其烦、耐心说服，尽量多做工作，少采取压制行为，让青年群众切实从我们的耐心劝说和解释 3 中感受到党团组织温暖的温暖，真正与青年群众心与心“零距离”沟通，使青年敞开心扉，与团干部产生心灵的共鸣，这样我们才能真正成为青年的贴心人。

五要真心帮助青年。广大团干部是加强青年群众工作的主体，以什么样的心态做好群众工作，关系团干部与青年群众的密切程度，关系团干部的形象和威信，做好青年群众工作，最核心的就是要真心帮助青年，对待青年群众要怀着一颗真心，充满一份真情，倾注一片真意。目前，青年在成长成才、就业创业、生产生活、权益维护等方面都会遇到这样或那样的问题，当青年有困难有问题找我们时，是对团组织的信任，我们决不可视而不见或束手无策，更不可遇到困难躲避逃避，而应当敢于面对，千方百计帮助青年克服困难，要深入青年，走到青年当中，掌握青年的思想动态和需求，从他们反映最强烈的热点、难点问题为切入口，把工作做实、让青年看得见、摸得着，让青年感受党团组织的关心和温暖。特别要主动关心帮助困难青少年群体，把扶贫帮困的政策落到实处，用满腔热情来做好青年群众的所思所盼，切实为青年献爱心、

解难题，办实事、办好事，把青年更加紧密地凝聚在团组织的周围。

做好青年群众工作不是一朝一夕之功，也没有任何 4 捷径可走。青年群众工作关键在做，关键在人。卢展工书记多次强调，要少说多做，说到做到，说好做好，讲的就是要扎扎实实做。而做好青年群众工作还要靠人，靠全省10033名专职团干部的不屑努力，让我们按照卢展工书记的要求，真正扑下身子，深入基层，深入青年，进一步树立群众观念，坚持群众立场，运用好群众工作的方法路径，创新群众工作的形式载体，树立心系青年、务实实干、少说多做、说到做到、说好做好的形象，做深做实做细青年群众工作，用干部形象带动群众工作，把最广泛的青年团结凝聚在团的周围，不断巩固扩大党执政的青年群众基础。