

2023年职场努力的演讲稿(汇总6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

职场努力的演讲稿篇一

大家好，我叫__，今天为大家演讲的题目是《成功的秘诀——永不放弃》。

转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实不可改变。

在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实总是夹带着挫折、不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

正如泥采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功。也有人没有勇气去正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折，永不言弃的人。

在我国明朝时期，史学家谈迁曾经历二十多年呕心沥血的创作，终于完成了明朝编年史《国榷》。然而事事难料，一天夜里，小偷进入他家，竟偷走了锁在竹箱里的《国榷》原稿。

多年的心血转眼间化为乌有。对任何来说都难以承受，但已年过六十的谈迁并没有被挫折打倒，而是很快从痛苦中站了起来，下定决心再从头撰写这部史书。试想，如果当初谈迁选择的是自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一部巨著。

世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。奋斗中允许有失败，但不能丧失战胜失败的勇气，奋斗中允许有泪水，但不能像决堤的河水绵延无休。

学会坚强，具备一份永不放弃的信念，就已经成功了一半。让我们带着这份信念，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧。

我的演讲结束，谢谢大家！

职场努力的演讲稿篇二

大家好！

我是来自信息科学与技术学院自动化系20xx级的本科生蒲松柏。时光荏苒，不觉已与厦门大学情系三年有余，从漳州到厦门，从囊萤到海韵，逝者如斯却点滴于心。

20xx年的金秋九月，自己手捧厦门大学的录取通知书，登上了南行的列车，在自动化系如家的氛围里开启了自己书香生活。到现在也仍难忘记，入校当天自动化系学长给我上的大学第一课，学长侃侃而谈大学里“一朝不起床，便把课来翘”，“多一分浪费，60分万岁”这些不成文的规矩，埋怨工科课业繁重以及大学四年终究不过一个it行业打工者的悲哀。那个晚上给我带来的冲击让我不得不认真思考自己应该怎么度过大学的时光，是奋起拼搏改变命运，还是安于现状随波逐流？我很庆幸自己选择了第一条路，今天站在这里我很想分享一下自己作为一个工科人所得到的收获以及如何成为一

名学以致用、知行合一的综合人才！

在大三阶段，我出任学院团委书记助理与其他主席团成员一起为学院发展出力，于此同时我也开始了我的双学位学习，没有节假日的生活节奏让我倍感压力，我却还常常需要为一份策划与一个活动熬夜工作到凌晨一两点，学习和工作的压力使我想过放弃，但是自我锻炼的要求和老师的信任使我咬牙坚持，从那时起每天早上出门前我都对自己说一次：我能！我不断修正着自己的作息规律，积极向有经验的老师及同学学习，不放过任何一点可以利用的时间，最终学院学生会获得了学校“优秀学生会”的称号，我也用事实回馈着自己每天的承诺。回首三年的学生工作，我常问当初自己为什么选择学生工作而自己又奉献了什么，收获了什么？我想一颗愿意历练自我、相信自己的心才是我能够坚持与不断进步的动力，那些无数个酸甜苦辣的瞬间也因此变得价值无比，熠熠生辉。

个专属于装配车间的节奏，它意味着每6分09秒就有一辆宝马轿车下线等待出售，如果流水线的节拍控制出现问题将会对宝马的生产带来巨大的经济损失。记得在一天中午，我还是像往常一样在车间休息室吃着早上准备的面包，突然发现原本应该停工的流水线还在运转，在车辆下线处已经有3辆未完全装配的车靠在了一起，这对于宝马来说是一个不小的车间事故，我迅速地联系了车间负责人，避免了损失的进一步扩大。事后，华晨宝马副总裁柯汉先生对我进行了表扬，并真诚地感谢我为宝马做出的努力，这件事对我的触动很大，让我真切地明白了做一件事，细心与责任心的意义，激情总会在时间的洗涤下褪色，而唯有责任心才是我们坚持走到最后的动力，对于学习，生活，为人亦是如此。虽然在实习阶段我有些怀念大学象牙塔的舒适生活，但却在实习结束时无比感谢这段经历给我带来的历练，活动尾声我作为实习生代表在毕业典礼上做了发言，并与参与报道的新闻媒体交流了实习期间的收获和心得，辽宁电视台、《大前程—金色年华》杂志及多家网络及平面媒体对我进行了报道，丰富的实习经

验给我带来了丰硕的收获。在宝马的一个月里我参加了宝马的诸多活动，宝马企业文化培训，让我认识到了宝马的厚重历史；宝马企业社会贡献讲座让我对宝马的社会责任有了更加全面与清晰的了解与认识；参观宝马4s销售店，让我对宝马产品有了全面的了解，增长了见识，开拓了眼界；敬老院之行让我看到了社会中还有那么多急需帮助的人，这是一种动力，是让我们不断强大自己去回馈社会的警示！十个天南地北的朋友为一个共同的目标齐聚沈阳，一个月也让我收获了一份弥足珍贵的友谊，勇于接受社会的检验，让我在行动中探求真知，在实践中对自己合理定位，努力成长成为知行合一的综合人才。

在厦门大学求学四载，“自强不息，止于至善”的精神已深深融入我的血液，我深深地感谢陪伴自己一路前行的母校、老师与同学。明年凤凰花再次红遍枝头时，我也将离开这片深爱的土地，回首往昔，历历在目，心中充满留恋与不舍，在此我想向敬爱母校的即将到来的90华诞献上一个学子最诚挚的祝福，祝福母校的明天更加辉煌与灿烂！放眼未来征程，我的心将与母校一路同行！

不断进取，努力实践，知行合一，成长成为一名知识丰富、道德高尚、全面发展的新时代大学生，最后，我想用王石的一句话与大家共勉：“往上走，即便一小步，也有新高度！”，祝愿所有的同学都能实现自己的理想，在离开这所大学时也能笑着对自己的理想说：我做到了！

谢谢！

职场努力的演讲稿篇三

早上好！

轻易放弃自己的优势是不明智的。一个人一旦失去了，想要回来已经来不及了。你必须抓住你应该抓住的东西。这是命

运的问题。

直到现在，我才明白，趁着自己还年轻，应该去做一些有意义的事情，多学一点，至少去学自己很感兴趣的音乐学，比别人更优秀。这需要比别人付出更多的努力，不付出想要回报是不现实的。

我一天天长大，青春期的情感世界正在萌动。对于感情，应该放在第二位。如果这三年我什么技能都学不会，心里只想谈恋爱，那就真的被抛弃了。我不想成为一个无用的人。

我已经决定参加各种活动小组，选择更多的选修课，不再浪费时间，努力在这三年里学习各种技能，至少让良心过得去，不要浪费父母的血汗钱。

晚上，我接到了妈妈的电话。母亲的鼓励让我对未来充满信心。一定要努力，一定要成功，一定要考上一流的音乐学院。

生活充满艰辛。每个人生都有痛苦和磨难，但我会努力并坚持下去。永远！

职场努力的演讲稿篇四

大家好！

在通往成功的路上，布满困难的荆棘、迷人的芬芳、致命的诱惑和汗水。一个个坚韧的身影也激起了我的上进心。

在蔚蓝广袤的苍穹下，那一个个蓝色身影站成一个个方阵，他们蓄势待发，一声令下，迈开整齐的步伐，在偌大的操场上努力拼搏。他们脸上洋溢着青春的微笑，丝毫感觉不到他们的倦意。他们的汗水打在衣领上，挥洒在操场上，绽放出一朵又一朵花儿。他们加重呼吸，双脚也感到疲累，可他们咬紧牙关，那一个个坚毅的神情让我也想努力坚持。

在安静有序的教室里，那一个个低头认真学习的身影，让凛冽的寒风也放慢了脚步。轻抚窗帘，那位学生手中握笔认真地凝视着那张卷子上的题目，读了一遍又一遍，那敏锐的眼神恨不得透过题目看穿答案，可书写了一遍又一遍，用了一张又一张草纸，还是毫无头绪。

他没有放弃，仍然思考着，他的嘴微微翕动着。他终于找到了思路，工工整整地书写到卷子上。看着满意的答案，他长舒了一口气，如释重负，那坚定而又认真的眼神，让我也想努力学习。

在充满书香的书桌上，那独自挑灯夜战认真学习的身影，与黑夜的寂静形成了鲜明的对比，他手中捧着书大声地读着，挺直的脊背显得那么坚定，一遍又一遍努力记忆，渐渐地，他的眼神不再那么坚定，倦意漫延开来，可他十分清楚自己的目标，小心地闭眼放松一下又马上投入到紧张的复习之中，直到最后一页，才满意地合上书，回床上休息。那挺直的脊背，让我也想努力拼搏。

那一个个努力的身影震撼着我，我只有努力学习，才能闻到成功的迷人的芳香。

职场努力的演讲稿篇五

早上好!上个月，我们学校进行了xx质量调研，这次调研你努力了吗?取得了好成绩吗?今天我讲话的题目是《努力的你最美丽》。

同学们，你曾为不理想的成绩哭泣过吗?你曾为自己努力付出，但暂时没有得到丰厚的汇报抱怨过吗?你曾为自己事事不如别人而灰心丧气过吗?如果有的话，听我来告诉你：前进路上的风雨算不了什么，因为努力的你最美丽，老师不会因为你反应慢而讨厌你，同学不会因为你的成绩差而嘲笑你，只要你努力就好，努力的你最美丽。

牛顿不是神童，但他终身勤奋学习，常常通宵达旦的工作，很少在午夜两三点前休息。因为努力，他发现了万有引力，取得了令世人瞩目的成就。

爱因斯坦不是神童，中学成绩平平，大学考了两次才被录取，但爱因斯坦在艰苦的条件下顽强学习。因为努力，他创立了震惊世界的相对论。

“发明大王”爱迪生不是神童，他只上过三个月的小学，不耻下问的习惯被人们认为他是低能儿，后来通过自学，刻苦钻研，他一生中的创造发明有一千三百二十八种。

因为努力，法布尔成为了一名昆虫学家。

因为努力，李时珍编写了《本草纲目》。

孙敬头悬梁、苏秦锥刺股、匡衡凿壁借光、孙康映雪夜读，因为努力，他们都取得了骄人的成绩。

同学们，你努力了吗？

我们常常看到有的同学争分夺秒，早早来到学校，在教室里大声朗读，而有的同学却在校园追逐打闹；有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛，而有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物；有的同学放学后，早早回家，写作业，复习所学的知识，而有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目。

时间老人是公平的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦。同学们，你愿意成为时间老人偏爱的学生吗？那就从今天开始，做个努力的孩子。

同学们，这些，你能做到吗？

少壮不努力，老大徒伤悲。

亲爱的同学们，本学期我们已经过去一半多了，接下去的时间让我们好好把握，各自都拿出全力，向自我挑战，不管结果是否最棒，我们的生活充满阳光，努力的你最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

职场努力的演讲稿篇六

大家好

余秋雨说过，选择你爱的事业，爱你选择的事业，并用百倍的信心、勇气和努力去浇灌，无论将来成功与否，你都能说：“我终身无悔”！

难忘记，当上村官儿的那个日子[]20xx年9月27号。这一天，我正式成为了一名工作人员，一名服务农村的工作人员，一名大学生村官儿。就像20xx年6月8号我正式成为一名党员的那一天一样，我激动，我兴奋，我骄傲。

难忘记，老百姓那高兴的眼神。在镇财政所，我主要的工作是审核家电下乡的信息，老百姓每买一台家电，就有一份单子需要经过我的手进行审核。虽然每天的工作比较单调，但是审核的单子越多，就越说明老百姓们生活变好了，国家家电下乡的惠民政策落实了。老百姓那高兴的眼神，是我了解国家惠民政策的力量源泉，是我认真审核每一份单子的精神食粮，是我回访每位购买者的不竭动力！这几年国家的政策都在向三农倾斜，每项惠民政策能不能落实好，能不能让老百姓都受益，多思利民之策、多谋为民之举、多做惠民之事，是我们每个基层工作者都应该思考的问题。这让我更多的感觉到了身上的一份责任，一份使命——为人民服务的使命！

难忘记，基层工作者的默默奉献。在秋收防火工作的一线，昼夜巡防在田间地头，两三天才能回一次家；在十八大维稳工作期间，20多天没能回家。这些工作，看似没有什么技术

含量可言，但它需要一份责任心，一份对待工作的认真态度；这些工作，从一开始的新鲜感到后来的疲惫，我真切体会到凡事想要做好都不容易；这些工作，只是基层工作的任务缩影，真所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，我真切体会到基层工作者的不容易。20多天不能回家，对于我们新来的没有什么家庭负担的一群人，几乎没有什么大不了，可是想想周围的领导、大哥大姐们，他们上有老、下有小，但我从来没有听到他们有任何一句的抱怨，没有看到他们有一丝的工作懈怠。他们带着强烈的责任心，抱着认真负责的工作态度，日夜奋战、无怨无悔。这种精神，在悄无声息的感化着我，这种精神，在慢慢的注入我的骨髓。有这样一群有干劲的领导和同事，我相信，在他们的影响下、帮助下，不管再苦再累的工作，我同样可以像他们一样努力的做到！

难忘记，转变身份后的渴望。从一个学生跨步到一名工作者，身份的转变，我没有不适应，更多的是对各种工作的好奇，更多的是在想我能做多少，我能把自己的工作做到有多好，年轻人都渴望得到别人的认可，渴望得到他人的肯定，我也一样！我从小就想做个对他人有意义的人，从小学到大学接受的教育就是做个对社会有用的人，对国家有用的人，对他人有用的人。我希望看到别人对我投来信任的眼神，希望看到我带给他人多多的欢乐！

难忘记，选择工作的纠结判定。我大学学的是计算机科学与技术专业，目前这是一个热门的专业，也是一个容易找到一份收入不错工作的专业。但当北京工作的通知和大学生村官的通知同时出现在我的面前时，我犹豫了，是去北京拿一个月四千的工作并且半年后提升项目组长的机会，还是去当这个只有三年合同一个月1700块钱并且我所学的技术大部分都会无用武之地村官。因为有选择，我纠结了好多天，想了很多，到底什么才是我想要的。最终我选择了来到这里，选择了自己的家乡，选择了做一名基层的服务人员。因为在我的内心深处总有一种声音在回荡，那就是，我是一名党员，应该扎根基层，应该去为人民服务。那就是，我是一名从农村

走出来的大学生，应该将自己的所有精力奉献回馈在农村。那就是，我有着家乡的情节，这里是我家！还记得第一天从镇上的宿舍里醒来时睁开眼看到窗外的一片田地，听到鸟儿们在外面唧唧喳喳的叫声，深呼吸闻到一阵阵乡土的气息。心敞亮了，笑开心了，那时我便肯定的知道了我的选择是正确的。我相信，在这里我一样可以展现自我的价值，一样可以有一个无悔的青春！

各种难忘记，是我的_；各级领导关怀，是我前进的不竭动力。在接下来的日子里我会继续的努力工作，不怕苦，不怕累，吃苦在前，做好自己的份内工作。在人生的道路上，每一段都有每一段的精彩，我相信我自己，我会时刻的把握好自己，踏实，努力，肯干，不忘学习，珍惜每一次学习与锻炼的机会，不断地去提升自我。

总有一种记忆能给我们以永恒的遐想与怀念；

也许时间能冲淡记忆，也许岁月能改变山河；

但有种激情永远闪耀着光辉，有种精神成为历史的永恒；

这就是我们当代青年铸就的精神；

这就是国家和人民赋予我们的使命和责任；

这就是意气风发、敢于拼搏的大学生村官！

凝聚前行正能量，砥砺奋进正青春。