

2023年教室卫生演讲稿 讲卫生的演讲稿(实用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

教室卫生演讲稿篇一

大家早上好！

我是601班的，今天我国旗下讲话的题目是《清洁校园，保护环境》。

保持校园清洁卫生，这是校园中一个不曾变更的主题。作为一个求知的场所，首先必须环境美化，卫生清洁，因为一个干净的校园，会给求知的学生们营造出舒心惬意的学习氛围，因为干净的校园会起到净化心灵的作用。

同学们，你们是否还记得，去年的此时，我们也曾发出过倡议：让我们从今天开始，关注我们的口，不随地吐痰，不乱说脏话；关注我们的手，不乱扔垃圾，不乱涂乱画；关注我们的脚，不践踏花草，不损坏公物。不仅如此，还希望每位同学能“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管”。

保持校园清洁卫生不应当仅仅走形式过过场，而应当成为我们的常态。因此学校德育处进一步加强校园保洁工作的宣传教育，提高师生环保意识；扎扎实实地落实各项卫生清洁措施，以清洁、规范、有序、文明和朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，推动创建“清洁校园”活动，为共同构建和谐校园做出更大贡献。现对教室卫生作如下要求：门窗保持清洁，玻璃

用干布擦;前、后门门槛做到无积尘，门槛角落处用刷子清除干净;室内外墙面做到墙面清洁，宣传栏张贴整齐、规范;地面保持清洁，无污迹，无纸屑等;课桌椅桌面无涂迹、整洁，摆放整齐;讲台的台面、台下摆放整洁，无杂物，无灰尘;卫生角工具摆放整齐，周边地面无垃圾，墙面无污渍，垃圾及时清倒。结合校园实际情况，我们还倡议校园花坛内无垃圾，车辆停放规范有序。美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就从这些细节开始吧!我的讲话完毕!

谢谢大家!

教室卫生演讲稿篇二

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活;我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长;我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯让我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园;

五、不随地吐痰、不乱刻乱画;

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作。

“榕小是我家，清洁靠大家”。爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

教室卫生演讲稿篇三

大家好！我是六年级的李凯文。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校接近300名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋、果皮等随手乱扔，想这样就可以眼不见心不烦。如果照那样的话，日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把我们围得密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，

只要5秒钟;动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建我们学校绿色的校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧!从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家!

谢谢大家!

1. 养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西，会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。
2. 生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。
3. 不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。
4. 不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦;散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。
5. 坚决不吃校外小商小贩的食品，这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关

部门的检查，食品也没有合格证，所以同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。小学生卫生公约小学生，讲文明，卫生公约要记清。勤剪指甲常洗澡，个人卫生要讲究。课桌书包常整理，饭前便后要洗手。不扔垃圾不吐痰，果皮纸屑入箱中。小摊食物不乱买，过期食品莫食用。卫生工具摆放好，开窗通风空气新。值日扫除要彻底，窗台墙角无污物桌凳墙壁保洁净，黑板玻璃亮闪闪。按时取水不浪费，扫拖消毒永保持。整洁校园人人爱，优美环境大家建。

教室卫生演讲稿篇四

大家早上好！

今天我们国旗下演讲的题目是：《讲卫生，保健康》。

甲：你知道每年的xx月xx日是什么日子吗？

乙：当然知道，是xx日。

乙：当然是芳香扑鼻、干净整洁的环境呀！

甲：的确，校园是我们学习的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师的工作和同学们的学习、生活。可是，我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：校园的地面上总有那么一点废纸和食品包装袋。

乙：这是极其不和谐的一面，作为育英小学的我们，应该杜绝这样的'事情发生。在我们讲卫生的同时还要讲语言卫生，真正做到语言美，行为美：不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱扔、乱画。让我们的耳朵能多听到“谢谢……老师好……同学早………晚安……”这样的话。

甲：好的环境自然有好的心情，好的心情自然有好的身体，

为保障同学们有一个良好的学习和生活环境。我希望同学们能做到以下几点：1。保持个人良好卫生：勤洗手、洗脸，勤换洗衣服。特别要指出的是课堂上，有些同学在思考问题的时候，经常把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。2。不乱扔果皮纸屑，不在墙上留下脚印、污迹。3。保持室内空气流通，尤其是教室和寝室一定要注意开窗通风。4。做到“发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔的现象主动管。

乙：注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯是预防感冒和传染病的关键。最近的天气比较热，所以我们平时就要注意勤换、勤洗，特别是男生更要勤洗袜子，保持寝室空气的清新。

齐：同学们，让我们时刻注意自己的言行，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建育英的美好家园。

教室卫生演讲稿篇五

大家好！

我叫凡诗诗，来自四（1）班。

今天，国旗下讲话的题目是《讲卫生，从我做起》。

大家应该都知道我国近代的地质学家李四光吧！他具有良好的卫生习惯，他穿戴整洁，房间和实验室里的物品都摆放得很整齐。在做实验的时候也时刻保持着双手的干净。我们是不是应该向他学习呢？回答是肯定的。

如果一个人蓬头垢面，衣着不整，出入于大街门市，这不仅仅是讲卫生，更是不文明，不礼貌的表现。所要，讲好个人卫生，从我做起。当你准备出门时，请照照镜子，瞧瞧脸蛋剪剪指甲，梳梳头发。让污垢从小脸蛋上销声匿迹，让细

菌从指甲缝中落荒而逃，让头上的“稻草”和你说拜拜！

美化家园，人人有责。学校是我们共同的家园，也是我们生活的大家庭。但令人遗憾的是，时常会有不和谐音符出来捣乱，比如有的同学几天不洗澡，脏衣服几天不换，袜子的气味可以招来苍蝇“开大会”；有的同学边走边吃水果，果皮成了他形影不离的好朋友；有的同学把餐巾包装袋随地乱扔，饮料瓶四处乱滚，犹如天女散花。

同学们，青葱的校园里，沉淀着我们继往开来的`财富，平凡的生活中，闪烁着我们传承文明的光辉。让我们心系未来，着眼身边，立足校园，从我做起，从现在做起，保持环境卫生让我们的学校变得更美，让我们家园中的人们变得更美。

教室卫生演讲稿篇六

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校xx多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的

纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！