

# 小班保健工作总结(优秀10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小班保健工作总结篇一

**【提要】**本篇《幼儿园小班卫生保健工作计划样本》由应届毕业生小编特别为需要幼儿园工作计划的朋友收集整理，仅供参考。内容如下：

新的一学期已开学了，为了更好的开展我园卫生保健工作，提高我园的卫生保健水平，培养幼儿良好的卫生等习惯，特制订如下计划：

1、晨检：与保教人员密切配合，防止患病儿童或健康带菌(毒)者进入幼儿园，我园按晨检要求进行晨检。晨检要求：

一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；

三问：问在家饮食、睡眠、大小便及体温、咳嗽等健康情况；

五记录：认真做好各项检查记录及服药幼儿的用药登记

2、加强缺课追踪登记制度，考勤规章制度，及时与缺勤幼儿家长取得联系，每天上午10:30由各班上下班老师电话追踪缺课幼儿，了解幼儿具体情况及原因，如幼儿因发烧、发热、头痛、呕吐等症状应及时就医，并做好登记，诊断诊治情况及诊断医院后交到保健室。若园内出现传染病及疑似传染病，应及时对患病者进行隔离并通知家长到正规医院诊治，由班上老师跟踪调查诊治情况，并由保健医生上报镇医院或相关

部门。

1、全园严格遵守消毒工作，将各班级的教室、玩具、茶杯、勺子、擦嘴巾、餐巾、桌椅、地面等物品进行消毒，并及时用消毒液擦洗幼儿能碰到的每一个地方，做好各班清洁卫生和环境卫生，每周二或每周三进行园内一次大检查，并做好相关记录，每月一次检查各班毛巾、水杯、是否与班上幼儿姓名相对应，若发现不对应的，当场指出并立即改正，床单被套一月清洗更换一次，及时监督、督促各班更加细致做好、做实常规卫生工作。

2、每天对教室卫生进行检查，每周五大检查，将检查结果及时反馈，督促教师、保育员做好整个幼儿园的卫生工作，确保幼儿的生活学习环境干净、整洁、健康。

1、检查食堂采购食品的质量和食物加工过程中按食品加工规则操作要严格执行《食品安全法》，生熟食制作及食具的消毒情况进行检查、督促，做到餐餐消毒。采购食品索要卫生许可证及其他索证并签订采购协议。每天的饭菜都保留48个小时留样。并且要健全食堂仓库管理制度，完善食堂食品卫生管理，更好的为幼儿服务。

2、每周制定幼儿带量食谱，营养量计算、分析、评价，并进行菜谱调整，按时召开伙委会，制定每月膳食安排计划。检查幼儿进餐情况，掌握菜谱的反馈，保证幼儿每餐的营养充分摄入，培养幼儿良好的进餐习惯，发现问题耐心指导。

1、给身体不适幼儿做好全日观察、监测：给需在园服药者做好记录，到时间后准时给幼儿服药，要求做到七对：对班级、姓名、药品、剂量、用药时间、方法及次数。

2、检查幼儿午睡情况，保持午睡室空气流通，光线适宜，睡姿良好，脱衣脱鞋盖被睡觉，培养良好的睡眠习惯，督促、检查教师做好幼儿午睡时的巡视工作。

3、为增强幼儿体质，积极开展适合幼儿年龄特点的体育活动，坚持每日至少2小时以上的户外活动，保证其中1小时为体育活动，并做好观察、记录。另外，要特别加强晨间体育锻炼活动。

4、处理好当日所发生的紧急事件，如幼儿发烧、外伤等等，若发生事故，要妥善处理并送医院诊治，事后进行事故原因分析。

八月份：

- 1、组织班级人员对园内进行大扫除。
- 2、做好班级环境卫生工作。
- 3、请各班保育员对幼儿使用物品进行消毒。
- 4、制订卫生保健计划和安全工作计划。
- 5、安排卫生区的打扫。

九月份：

- 1、做好新生入园体检工作。
- 2、做好晨间接待工作。
- 3、组织全体教师做好各室清理工作。
- 4、继续加强幼儿饭前洗手、饭后漱口的好习惯。
- 5、组织食堂工作人员及保育老师共同学习《卫生消毒及室内环境》。

十月份

- 1、做好流感、手足口病、流腮等传染病的预防工作。
- 2、督促做好每月一次的被子换洗工作。
- 3、针对体检情况加强对有缺点的幼儿进行矫治。
- 4、检查园内消毒记录情况。

#### 十一月份

- 1、做好保育保健工作。
- 2、各班做好换被工作。
- 3、对各班午睡进行检查。

#### 十二月份

- 1、各班教师带动幼儿参加各项有利于幼儿身心健康的活动。
- 2、在园内开展幼儿晨检活动检查。

#### 一月份

- 1、做好各班各种资料存档工作。
- 2、各班进行身高、体重、视力等测试。
- 3、做好放假前的保育工作作。[ 内 容 结 束 ]

### **小班保健工作总结篇二**

工作计划网发布幼儿园小班卫生保健工作计划ppt更多幼儿园小班卫生保健工作计划ppt相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

伴着秋天的到来,新的学期开学了,随着天气的逐渐转凉,气候的变化,人类机体也在发生着微妙的变化,但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说,一些细菌、病毒便会趁虚而入,幼儿园本着“预防为主”的方针,根据本学期气候及幼儿身心发育特点,特拟定以下学期计划:

一、把好本学期新入园幼儿的体检关,对于新入园幼儿必须持有体检卡及免疫证复印件,并且体检合格后才准入园;做好接种、漏种登记,做好在园幼儿的年度体检,完成全园教职员工的年度体检,女教职员员工年度体检、妇检;对于体弱幼儿建立管理档案。

二、做好晨检工作,严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度;天气渐凉,为预防“非典”,晨检增设入园幼儿的体温测量;每天做好带药幼儿的带药记录工作,并按时发药、喂药,做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作,按时帮幼儿脱、添衣服;做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;做好秋季的消杀、灭蚊工作,消灭传染病的'传染源、切断传播途径,杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育,提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育,提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定,并严格监督执行;幼儿膳食实行多样化、多样化,稀稠答配,根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整,定期召开“伙委会”,对伙食中存在的问题及时解决;开展幼儿心理教育,促进幼儿身心的健康成长。

幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习,实行以老带新的工

作作风, 不断提高保育员的业务知识, 提高服务质量, 使全园同心协力把工作做得更好。

八、写好期末各项统计, 写期末保健工作总结, 认真做好年报表。

附: 每月工作重点

九月:

- 1、认真做好全园卫生、消毒工作, 迎接幼儿入园;
- 2、制定新学期工作计划;
- 3、组织新生入园体检、老生年度体检及全体教职员工年度体检;
- 4、加强晨检、消毒预防传染病;
- 5、为全园幼儿测身高、体重。

十月:

- 6、幼儿生活处理能力观摩;
- 7、整理幼儿健康档案;

十一月:

- 8、为大中班幼儿测视力;
- 9、做好幼儿疾病的统计和矫治工作。
- 10、以自愿原则对园内幼儿进行微量元素测定

十二月：

- 11、协助保健院为幼儿测查视功能；
- 12、为全园幼儿测身高、体重,评价幼儿生长发育情况；
- 13、填写各种报表；
- 14、组织保育员观摩学习。

一月：

- 15、整理保健资料；
- 16、清洁整理物品；
- 17、学终总结。

## 小班保健工作总结篇三

要遵循保教结合的原则。全面规范保教工作，让幼儿有健康的体魄。大力提高保教质量，使我园卫生保健工作再上新的台阶。

### 二、工作目标

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1. 耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一摸”、“二看”、“三问”、“四查写好“晨午检记录表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。班级做好二次晨检工作，发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的晨午检全日观察记录。
2. 根据幼儿的年龄特点，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活

动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等，班级写好体弱儿个案管理记录表。

3. 每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好班级肥胖儿和体弱儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4. 午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5. 各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6. 抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿戴好自己的衣物用品等，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7. 一日活动要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

(二) 认真做好各类消毒工作，严格控制多发病、传染病的发生和蔓延。

1. 各班级保育员要搞好园内卫生，确保幼儿园内外环境无卫生死角。



2. 幼儿常用物品的消毒工作严格按照“幼儿园常用物品消毒常规”和“幼儿园消毒制度”执行。保育员要使用好班级消毒柜、紫外线消毒灯、“8.4”消毒液等消毒用品。

### (三) 加强膳食管理。

1. 认真验收所送食品，并做好登记、索证工作，确保食物新鲜，数量到位。

2. 制定全面、合理、均衡的食谱，精心烹饪幼儿饭菜，确保加工质量，认真做好营养分析工作，按要求召开膳委会议，保证幼儿必需的营养需求。

3. 食堂做好饮食卫生安全工作，做好生菜和熟菜的留样，做到48小时留样备查，严防食物中毒事件的发生。

4. 师生伙食严格分开。每月做好幼儿伙食费盈亏工作。

### (四) 重视健康检查。

1. 开展多种形式的健康教育(橱窗、讲座等)。

2. 对体弱儿、肥胖儿在建立专案的基础上，进行有针对性的指导。

3. 做好幼儿身高、体重、视力、龋齿的测试统计分析工作，了解幼儿生长发育动态以及健康状况，发现问题及时采取有关措施。

4. 确保新入园幼儿常规体检率达100%，加强对疾病矫治的管理，管理方法得当有效并有记录。

5. 做好全体教职工的体检工作，确保体检率100%，若发现问题及时处理。

## (五) 召开卫生保健会议和培训工作

1. 每月及时召开卫生保健有关会议。
2. 及时做好教师、保育员和食堂人员的园内培训工作。
3. 联合当地卫生院做好家长卫生保健知识的宣传培训工作。

## 三、具体月工作安排如下

### 九月份：

1. 认真做好各方面卫生、消毒工作，迎接幼儿入园。
2. 做好学校卫生的自查工作，接受市场监管局的检查并做好有关整改工作。
3. 制定好本学期我园卫生保健、保育员工作等有关计划。
4. 做好新生的入园体检工作。
5. 筛选出体弱儿及肥胖儿并做好个案建档工作。
6. 下发各班级有关卫生保健资料方面的表格。
7. 加强对保育员一日工作的检查和指导，开展保育员业务培训一次。

### 十月份：

1. 把好晨检关和消毒关，做好秋冬季多发病、传染病的预防工作。
2. 肥胖儿、体弱儿跟踪测量评价工作。

3. 做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。
4. 检查午餐、午点的提供、分发和剩余情况。
5. 组织召开膳委会会议一次。

十一月份：

1. 检查指导各班户外活动情况，防止幼儿大量出汗，影响其身体健康。
2. 加强保育员沟通，规范保育一日工作。
3. 指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身高体重的测量及评价工作。

十二月份：

1. 召开保育员会议一次。
2. 测量幼儿的身高和体重。
3. 宣传冬季防寒工作。
4. 检查各班级卫生、午餐和午睡情况。
5. 合理制定每周幼儿食谱、做好膳食营养分析工作。
6. 天气渐冷，各班级做好幼儿冬季护理工作。

一月份：

整理卫生保健资料、归档。

## 小班保健工作总结篇四

新的学期开学了,我园本着“预防为主”的方针,根据本学期气候及幼儿身心发育特点,特拟定以下学期计划:

### 一、把好入园幼儿的体检关。

对于新入园幼儿必须持有体检卡及免疫证复印件,并且体检合格后才准入园;做好接种、漏种登记,做好在园幼儿的年度体检,对于体弱幼儿建立管理档案。

### 二、做好晨检工作

严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度;天气渐凉,为预防“非典”,晨检增设入园幼儿的体温测量;每天做好带药幼儿的带药记录工作,并按时发药、喂药,做好幼儿的全天观察记录。

### 三、做好秋冬季节的保暖工作

按时帮幼儿脱、添衣服;做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;做好秋季的消杀、灭蚊工作,消灭传染病的传染源、切断传播途径,杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育,提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育,提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定,并严格监督执行;幼儿膳食实行多样化、多样化,稀稠答配,根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整,定期召开“伙委会”,对伙食中存在的问题及时解决;开展幼儿心理教育,促进幼儿身心的健康成长。

六、认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制

度,杜绝一切卫生死角,做好教室内每天的通风工作,使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境;定期组织安全大检查,发现问题及时上报解决,以确保幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习,实行以老带新的工作作风,不断提高保育员的业务知识,提高服务质量,使全园同心协力把工作做得更好。

八、写好期末各项统计,写期末保健工作总结,认真做好年报表。

附:每月工作重点

二月:

- 1、认真做好全园卫生、消毒工作,迎接幼儿入园;
- 2、制定新学期工作计划;
- 3、组织新生入园体检、老生年度体检及全体教职员工年度体检;
- 4、加强晨检、消毒预防传染病;
- 5、为全园幼儿测身高、体重。

三月:

- 6、幼儿生活处理能力观摩;
- 7、整理幼儿健康档案;

四月:

- 8、为大中班幼儿测视力;

9、做好幼儿疾病的统计和矫治工作。

10、以自愿原则对园内幼儿进行微量元素测定

五月：

11、协助保健院为幼儿测查视功能；

12、况；

13、六月：

学终总结。

## 小班保健工作总结篇五

**【提要】**本篇《幼儿园小班卫生保健工作计划样本》由应届毕业生小编特别为需要幼儿园工作计划的朋友收集整理，仅供参考。内容如下：

新的'一学期已开学了，为了更好的开展我园卫生保健工作，提高我园的卫生保健水平，培养幼儿良好的卫生等习惯，特制订如下计划：

1、晨检：与保教人员密切配合，防止患病儿童或健康带菌(毒)者进入幼儿园，我园按晨检要求进行晨检。晨检要求：

一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；

三问：问在家饮食、睡眠、大小便及体温、咳嗽等健康情况；

五记录：认真做好各项检查记录及服药幼儿的用药登记

2、加强缺课追踪登记制度，考勤规章制度，及时与缺勤幼儿家长取得联系，每天上午10:30由各班上下班老师电话追踪缺

课幼儿，了解幼儿具体情况及原因，如幼儿因发烧、发热、头痛、呕吐等症状应及时就医，并做好登记，诊断诊治情况及诊断医院后交到保健室。若园内出现传染病及疑似传染病，应及时对患病者进行隔离并通知家长到正规医院诊治，由班上老师跟踪调查诊治情况，并由保健医生上报镇医院或相关部门。

1、全园严格遵守消毒工作，将各班级的教室、玩具、茶杯、勺子、擦嘴巾、餐巾、桌椅、地面等物品进行消毒，并及时用消毒液擦洗幼儿能碰到的每一个地方，做好各班清洁卫生和环境卫生，每周二或每周三进行园内一次大检查，并做好相关记录，每月一次检查各班毛巾、水杯、是否与班上幼儿姓名相对应，若发现不对应的，当场指出并立即改正，床单被套一月清洗更换一次，及时监督、督促各班更加细致做好、做实常规卫生工作。

2、每天对教室卫生进行检查，每周五大检查，将检查结果及时反馈，督促教师、保育员做好整个幼儿园的卫生工作，确保幼儿的生活学习环境干净、整洁、健康。

1、检查食堂采购食品的质量和食物加工过程中按食品加工规则操作要严格执行《食品安全法》，生熟食品制作及食具的消毒情况进行检查、督促，做到餐餐消毒。采购食品索要卫生许可证及其他索证并签订采购协议。每天的饭菜都保留48个小时留样。并且要健全食堂仓库管理制度，完善食堂食品卫生管理，更好的为幼儿服务。

2、每周制定幼儿带量食谱，营养量计算、分析、评价，并进行菜谱调整，按时召开伙委会，制定每月膳食安排计划。检查幼儿进餐情况，掌握菜谱的反馈，保证幼儿每餐的营养充分摄入，培养幼儿良好的进餐习惯，发现问题耐心指导。

1、给身体不适幼儿做好全日观察、监测：给需在园服药者做好记录，到时间后准时给幼儿服药，要求做到七对：对班级、

姓名、药品、剂量、用药时间、方法及次数。

2、检查幼儿午睡情况，保持午睡室空气流通，光线适宜，睡姿良好，脱衣脱鞋盖被睡觉，培养良好的睡眠习惯，督促、检查教师做好幼儿午睡时的巡视工作。

3、为增强幼儿体质，积极开展适合幼儿年龄特点的体育活动，坚持每日至少2小时以上的户外活动，保证其中1小时为体育活动，并做好观察、记录。另外，要特别加强晨间体育锻炼活动。

4、处理好当日所发生的紧急事件，如幼儿发烧、外伤等等，若发生事故，要妥善处理并送医院诊治，事后进行事故原因分析。

八月份：

- 1、组织班级人员对园内进行大扫除。
- 2、做好班级环境卫生工作。
- 3、请各班保育员对幼儿使用物品进行消毒。
- 4、制订卫生保健计划和安全工作计划。
- 5、安排卫生区的打扫。

九月份：

- 1、做好新生入园体检工作。
- 2、做好晨间接待工作。
- 3、组织全体教师做好各室清理工作。



4、继续加强幼儿饭前洗手、饭后漱口的好习惯。

5、组织食堂工作人员及保育老师共同学习《卫生消毒及室内环境》。

### 十月份

1、做好流感、手足口病、流腮等传染病的预防工作。

2、督促做好每月一次的被子换洗工作。

3、针对体检情况加强对有缺点的幼儿进行矫治。

4、检查园内消毒记录情况。

### 十一月份

1、做好保育保健工作。

2、各班做好换被工作。

3、对各班午睡进行检查。

### 十二月份

1、各班教师带动幼儿参加各项有利于幼儿身心健康的活动。

2、在园内开展幼儿晨检活动检查。

### 一月份

1、做好各班各种资料存档工作。

2、各班进行身高、体重、视力等测试。

3、做好放假前的保育工作作。[内容结束]

## 小班保健工作总结篇六

是向幼儿进行保护自己身体和促进心理健康的教育。

小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯，可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次：在幼儿健康教育的过程中，要发挥健康教育的各种功能。

1、 结合日常生活进行。

2、 与其他学科结合进行。

使其变得生动活泼，符合幼儿心理特点。例如：将健康知识用儿歌形式传授等……

最后：在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育。

在制定本计划的最后，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

## （一）体能

### 1、能运用各项基本动作做游戏

指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

### 2、基本体操

会听音乐做模仿操；会一个跟一个排队；会一个跟一个走圈。

### 3、体育器械的运用及操作

会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

### 4、愿意参加两浴（洗澡。洗头）

### 5、愿意参加各项体育活动及游戏

## （二）良好生活、卫生习惯

### 1、生活自理能力的培养

会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

### 2、生活卫生习惯的培养

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；

认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息习惯。

### （三）自我保护

了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全；帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识；知道不把异物放入耳、鼻、口内；知道不轻信陌生人的道理。在制定本计划的最后，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

## 小班保健工作总结篇七

根据小班幼儿年龄特点，以保育为主，针对我班幼儿制定本学期计划如下：

### 一、一日活动方面

班级三位教师协力搞好班级卫生，每天做好清洁、消毒、通风工作，预防传染病的发生，合理地安排好幼儿的一日生活；日常生活中，教育幼儿不动插座、电板，以防触电；不将手指放在门、窗处，以防夹伤；注意不玩水、火、肥皂以及消毒物品；教育幼儿入厕时不推不挤，以防撞伤、碰伤。

小班幼儿在环境中容易新奇。平时利用晨间谈话、教学活动、游戏活动，对幼儿进行浅显的安全常识教育，提高幼儿的安全意识和自我保护能力。在常规培养中教育幼儿遵守活动规则，不携带危险物品参与活动，游戏中不做危险动作，不擅自离开集体，同伴间友好相处，互相谦让，不挤不撞，不(打、推、咬、抓)人。

### 二、做好三检工作

晨检：一看二摸三查四问，主次班安排合理，交接班交代清

楚，衔接好。

小班幼儿习惯把很多东西塞到鼻孔、耳朵、嘴巴、肚脐等有洞的地方，在一日生活中时常仔细留意，引导幼儿注意个人卫生，不把脏东西放入嘴里，以防止病由口入，不吃不洁净、变味发霉的食物；进餐时注意带刺带骨食物安全，以及乘热菜热汤时的安全事项。

午检：眼不离幼儿，腿勤加强巡视，手勤，常摸一摸幼儿。检查幼儿不玩衣物，不蒙头睡觉，不拿玩具、物件睡觉。

晚检：分工明确，接待家长，组织幼儿，收拾好卫生，断水断电，管理好班级物资。

### 三、家园联系方面

利用论坛、网校、电话、家园栏、家长会、来园离园接触等多种途径，对家长进行知识的宣传，请家长积极配合幼儿园做好安全卫生、保教工作，特别是加强交通安全的重视，在接送幼儿时遵守交通法规。提醒家长注意家居生活安全与家居活动环境安全，引导孩子记住父母姓名、电话号码等。

来园、离园人流较大，小班幼儿容易被环境的兴趣点吸引，所以来园时要求家长送到保教老师手中，并与教师相互问好，不在园内其他地方逗留；离园时要求幼儿与教师道别，并说明来接者的身份，不跟陌生人离开或擅自离园。眼观四路，要是家长自己在离开班级之后带孩子在园内大型玩具区玩，一定要提醒家长看好孩子。

### 四、幼儿服药情况和自救能力的培养

幼儿体质的不同类型，必须提示家长与老师及时沟通，请家长配合将需服用的幼儿药品上写明班级、姓名、剂量、时间等，交于幼儿园保健老师，由保健老师做好药品管理工作，

以免幼儿误食，防止班级老师由于其他工作影响幼儿服药的时间。平常积极配合医务室做好幼儿体检等各项保健工作，使幼儿能够健康茁壮成长。

设计一些活动，引导幼儿识别特殊号码及这些号码的用途(如110、119、120)，同时教育幼儿不可随意拨打这些号码。训练引导幼儿识别方向，告诫幼儿不要轻信陌生人，若一人在家，不可随意开门。遇到危险时，教育幼儿学会躲避(如：发生火灾时的自救方法)。培养幼儿多做力所能及的事，加强幼儿自理能力的培养。

时时刻刻提醒自己，提醒孩子，我们相信一定可以让我们的孩子健康、快乐地成长。

幼儿园小班上保育保健工作计划

## 小班保健工作总结篇八

我校的心理健康教育工作，将以《\*中央\*关于进一步加强和改善未成年人思想道德建设的若干意见》和教育部《中小学心理健康教育指导纲要》为指导，以完善学校心理健康教育的组织机构和工作机制为保障，以提高教师的心理健康水\*、促进学生健全人格发展为目标，紧密结合新课程改革精神，不断加强学校心理健康教育工作，努力提高学校心理健康教育的质量和水平。

- 1、面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理健康教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。加强每月最后一周心理健康班会课的指导与研究。
- 2、密切与班主任的联系，争取每个班主任每学期能专门开2次心理健康专题班会。
- 3、认真细致地做好个别咨询辅导工作，力求在个案上有所突

破。

1、积极开展心理咨询工作心理咨询是心理咨询室的主要工作之一，我们积极开展针对学生和教师的个体咨询和针对学生的团体咨询。做好学生的个别辅导工作，为来访的学生供给咨询，对学生在成长，学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮忙他们排解心理困扰。每周一、三、五午时咨询室有咨询教师值班。

2、加强每月最终一周的心理班会活动课每月最终一周的心理班会活动课是我校心理健康教育的一大特色，是针对全体学生进行的心理健康教育活动。本学期要让心理班会成为培养学生进取心理品质，促进学生健全人格发展的主阵地。根据低、中、高不一样年段学生的特点开展系列性、主题性的心理健康教育辅导活动。

3、针对师生心理发展的需要积极开展心理讲座心理讲座是有效的心理教育途径，特殊的空间和环境能起到进取的放大式的教育效果，互动与沟通多种思想的融合是讲座的优势，所以应当加强学校心理讲座。本学期从以下几个方面开展工作：

(1)针对初一高一新生的适应学校生活的心理教育。

(2)针对毕业班学生开展考前心理调适。

(3)开展针对班主任的心理讲座。从学生的心理特点、心理发展规律、心理诉求等进行介绍和讲解，促进师生关系的改善，促进和谐班级建设。

(4)利用家长学校授课宣传家庭心理教育的有关资料。

## 小班保健工作总结篇九

认真贯彻落实\*中央关于《加强未成年人思想品德教育》和教

育部《心理健康教育指导纲要》的有关精神，尊重学生的人格，遵循学生的心理发展规律，根据学生成长过程的需要，在学校的全教育过程中为学生提供心理方面的帮助和服务，以达到充分发挥学生潜能、促进形成小学生心理健康和个性主动发展的目标，让每一位学生在活动中了解自我、悦纳自我、调控自我、实现自我，超越自我。

1. 加强心理小辅导员的管理，利用“心理减压站”社团，使我校的心辅工作上一个台阶。

3. 加大宣传力度, 提高“你心我知”心理广播的质量。

4. 加强师资培训，积极参加上级部门举办的各类培训班，提高教师的心辅水\*。

5. 继续开设好心理辅导活动课，让心理辅导促进未成年人思想品德教育。

6. 开设团体辅导观摩课，加强研究，提高实效。

7. 撰写个案、论文，注重资料的积累。

队伍：建立以校长为核心，以德育教导为分管领导的心理健康教育领导小组，和全校的教师（特别是班主任）组成强大的师资队伍。目前我校已有1名教师通过了新区心理咨询的培训，并获取了相关证书。本学期我校将加大教师的培训面，积极组织教师参加区心理辅导中心举办的各类辅导班，提高师资水\*。我们将请心理健康教育专家到我校作专题讲座，争取使我校的心理健康教育工作早日上台阶。

团辅：在前几年我校开设团体心理辅导活动课的基础上，今年的3年级开设此课，每周每班开设一节，期末上交教案。组织校内的研究课，并组织参加片里的观摩课。经常吸收反馈，提高心理辅导活动课的实效性。



个辅：继续建立对学生个别心理辅导的接待制度，在每周一到周五中午的11：50——12：50为个别心理辅导开放时间。作好情况记载并作资料保存。心理辅导员每月定期进行心理辅导的交流与分析，不断提高业务水\*。

宣传：今年为了加大我校的心理健康教育的宣传力度，增加了三块宣传阵地。一块是利用每周二的谈话课时间开设“你心我知”的专题广播，到时将播送学生学习上、生活上、人际交往等方面的心理问题，案例分析等。

## 小班保健工作总结篇十

经过去一个学期的细心观察，我们三位老师发现本班幼儿的身体动作发展整体上处于一种偏低的水平。包括大肌肉动作、小肌肉动作、自我保健、生活能力等。特别是小肌肉动作的发展较差，有几个幼儿体质较弱，有几个幼儿手眼协调能力差。大多数幼儿还不能很好地把握自己的行为和情感，大部分幼儿天真活泼，爱和小朋友玩，但不能与别人很好地相处，有几个幼儿适应性差，哭闹较严重。我们根据小班幼儿的生理、心理特点和常规教育的规律，从来园活动、盥洗、饮食、午睡、离园等几个环节来制定本班的保健计划。

- 一、幼儿活动常规目标1. 高高兴兴上幼儿园，向老师问早、问好。
2. 带手帕，衣着整洁，能高兴地接受晨检，插放晨检标记。
3. 学习抹小椅子，双手轻拿轻放小椅子。
4. 逐步养成饭前、便后和手脏时洗手的习惯。
5. 洗手前将衣袖卷起，洗手时能按顺序认真地洗。

6. 洗手时不玩水，学会擦肥皂，洗好后用自己的毛巾擦手。
7. 能主动向老师表示大小便，学会上厕所小便，逐步养成每日大便的习惯。
8. 逐步学会饭后洗脸、漱口。
9. 安静就座，愉快进餐。
10. 学习使用餐具。
11. 学习文明的进餐行为，细嚼慢咽，不挑食，精神集中地吃饭，保持桌面、地面、衣服整洁。
12. 学会餐后擦嘴，用温水漱口。
13. 能主动表示想喝水。
14. 安静就寝，睡姿正确。
15. 在成人的帮助下，能按顺序脱衣裤鞋袜，放在固定的地方。
16. 在老师的带领下，一个跟着一个，有秩序地散步。
17. 散步时不奔跑，注意安全。
18. 收拾玩具，放好桌椅，离开活动室。

二、具体措施1. 教师热情接待幼儿和家长，仔细了解幼儿在家的健康情况。聆听并履行家长的嘱咐，解答家长的查询。

2. 观察幼儿的情绪，舒缓幼儿不安的情绪，处理幼儿的行为和突发事件，做好个别幼儿的工作。

3. 开窗通风，搞好室内外清洁卫生，做到室内外空气流通，光线充足。

4. 指导和帮助幼儿按顺序(打开水龙头，反手洗湿，抹上肥皂，将肥皂放回原处，洗手，关水龙头，反手抹干)洗脸、洗手、洗完后擦干，不弄湿地面。

5. 与幼儿一起制定简单的盥洗规则，以避免发生混乱。如排队等候轮流上厕所，上厕所后自行冲厕和洗手，分组洗脸、洗手。

6. 随时对幼儿进行卫生保健常识教育，对个别幼儿进行重点指导。

7. 指导幼儿大便时拉好裤子，注意腿部保暖。帮助幼儿便后穿好裤子，注意腹部保暖。

8. 创设安静愉快的气氛，用下面教育的方法，鼓励幼儿吃饭、吃好，教幼儿正确使用餐具，培养幼儿良好的进餐习惯。减少幼儿的等待时间。餐后组织10~15分钟的散步活动。

9. 有计划地带领幼儿有秩序地散步。

10. 热情接待家长，向家长反映幼儿在园的生活情况，身体状况等。

11. 为幼儿创设富有新意并能激发想象的环境。

(1) 为幼儿提供宽松、和谐的心理环境(2) 为幼儿提供可操作的玩具材料，幼儿在玩玩做做中随意创作，促进了想象力、创造力的发挥。

(3) 让幼儿参与活动环境的创设。如：让幼儿自由组合，自己选择活动区域；让幼儿自由选择与搭配角色；让幼儿根据活动

需要选择玩具、材料;让幼儿自主地采用活动形式等。只有这样，教师提供的环境才能受到幼儿的欢迎。

(4)、根据幼儿的身心发展需要适时变换环境。幼儿在与周围环境的交互作用中不断发展，幼儿在发展，环境也要适时更新。如果周围环境固定不变，不仅失去教育价值，还会阻碍幼儿的发展。因此，创设的环境不仅要富有新意，还应时常变化，促使幼儿积极融入环境，参与活动。

12. 在家园园地开放心理教育专栏。指导或交流孩子的心理成长问题，促进亲子间、孩子与同伴间的情感交流。

13. 利用游戏、讨论、表演等多种途径，在一日生活中引导幼儿自我保护的方法。

14、根据小班幼儿的年龄特点，在游戏活动中，培养他们一定的生活处理能力，使幼儿逐渐懂得自己能做的事应该自己做，如学会吃饭、穿衣服……使幼儿感受到学会自理的乐趣。并与家长密切配合，共同培养幼儿自立意识和自理能力。

15. 在心情愉快的环境中进行锻炼，促进健康，关爱生命。如，每天两小时户外活动、赤脚行走、跑步等等。

幼儿园本着“预防为主”的方针，认真组织学习保健保育知识，做好幼儿园各项保健保育工作，不断健全幼儿园保教质量，根据本学期园计划目标和幼儿身心发育特点，特拟定以下学期保健计划：

(一)晨检是幼儿园的第一关口，晨检是为了了解幼儿的健康状况，检查幼儿的个人清洁卫生，做到对疾病的早发现、早隔离和早治疗。

1、做好五官的检查(包括皮肤、眼神)。

- 2、询问幼儿在家吃饭情况、睡眠、大小便有无异常。
- 3、查幼儿是否携带不安全物品来园。
- 4、做好药物登记。

## (二)、儿童营养

- 1、家园配合，制定合理的进餐时间和次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。
- 2、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。
- 3、日托幼儿遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

## (三)、卫生习惯

- 1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗和入厕设备，进食或入厕后必须用肥皂洗手。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。
- 2、坚持“一人一巾一杯”制度，毛巾、水杯摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。
- 3、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

## (四)、消毒、隔离

- 1、实行一人一杯一巾专用制度，各班做好标记。

2、做到专人负责，定期消毒及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。

4、加强晨检力度，做到摸、看、查、问，对有病患的幼儿全面细心的观察，发现问题第一时间处理上报并及时与家长取得联系。

5、做好秋季流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

(五)在心理健康方面，通过创设宽松和谐平等民主的班级氛围，开设各种游戏区域活动培养幼儿活泼开朗的性格，增强了自信心，让小朋友的交往能力得到发展，使他们逐步形成良好的个性品质。