

# 最新高中体育生演讲稿(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 高中体育生演讲稿篇一

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……

来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

大家晚上好！我是来自高二（3）班的xxx□先问大家一个问题，请问你会感恩吗？今天，我想和大家分享一下我的生活感悟——学会感恩。

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

## 高中体育生演讲稿篇二

大家好!很荣幸能来到这里参加竞聘，先自我介绍一下，我姓-，名-，来自于-年纪-班，爱好画画、游泳、葫芦丝。

今天我要竞选的是广播站站长。

我十分喜欢播音主持人这个行业，从小就向往能成为一名播音主持人，我对校广播站也是有着一一定的了解得，校广播站是宣传学校一个阵地，也是学校和同学之间交流沟通的一个平台，我希望自己能利用这个平台，通过我的声音报道发生在学校的人和事，宣传真善美，营造出健康、活泼、向上的校园氛围。

我想参加校广播站是认为我有以下优势，第一，我从小就接受的是普通话教育，普通话基础比较好，从上小学开始，老师认为我的吐字清楚，声音洪亮，感情充沛，经常带领同学读课文，后来在老师的推荐下在学校参加过一些朗诵课文大赛，讲故事大赛等一些活动，并取得了理想的成绩。

第二，我这个人做事比较沉稳，从小学到初中一直是班干部，老师交待的事情事无巨细，都尽力做到最好，老师认为我有很强的组织协调能力。

第三，我在初中和高中时经常主持班里的联欢会，能随机应变的处理一些意想之外的事件，心理素质比较好，我想这是做为一个播音主持人不可或缺的素质!

如果，我能进入广播站工作，那将是我的荣幸，我将尽我最大的努力把本职工作做好，接受站长的一切安排，配合站长工作，争取做到学校满意，广播站满意，同学满意，在参加

校广播站的同时我也会把自己的学习搞上去，做好一个学生干部的表率。

真诚的希望在座的各位老师，学长能够给我这样一个施展才华，锻炼才干的机会，谢谢！

## 高中体育生演讲稿篇三

关于青春，我没有确切的想过，不知道从何时开始我就已在青春的道路上走了很久。偶尔回头看看我走过的路，年少的时光不再，自己早已开始了另一番的思想与心境。更多的是须臾长叹：细水长流终须止，天长地久有尽时，不再相信什么东西是永垂不朽的。很长一段时间，我总是在徘徊、彷徨，人生的岔路口上找不到前进的道路，没有能人给予我方向的人，痛苦、忧伤接踵而至。我感慨着，总觉得我的生活因为青春而变得泥泞不堪，因为青春我变得颓废惘然，因为青春我看不见未来。

可是青春不应该只有这些，青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的激情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢？再多的抱怨，再多的不满，又能改变什么呢？只会让自己活得很累很沉重，然后再次的抱怨，再次的抱怨。如此下去只有无止境的恶性循环罢了。

想想，我们还年轻，有什么事情是不可能的呢？曾今那么多的梦想，正该趁着这大好青春年华去拼搏、去努力。给所有梦想一次实现的机会。我有一个和我从小玩到大的哥们，他从小就有一个当教师的梦想，但在xx年第一次参加高考的时候，由于分数太低未能考上军校。结果迫于父母的压力，他最终去了师范学校。可是在学校上了几个月的课之后，他瞒着家里人去当兵了。就在xx年高考之后，他打电话告诉我，他在部队考上了一所军校。同样是参加过xx年高考的我一个同学，由于考了二百多分，想复读，分数太低；想走学校，又走

不了好一点的学校。无奈只好辍学去上海闯荡，现在经过快两年努力的他已是一家连锁餐厅的前厅经理，月薪九千多。所以我们应该懂得青春需要勇敢的向前，努力的付出。即使最后未能收获我们所要的，但过程的经历就足以让我们去珍藏和记忆了。

心已不在年轻，将一切都看透了？不，虽然主宰世界的不是我们，但放弃世界是我们。心情日记里天空的灰暗阴霾、风和日丽都是我们自己在撰写。

或许在这个物欲横流，虚假繁荣的社会里。你想要的是一种与世无争的平平淡淡生活，不想再反反复复中苦苦追寻，只想做一个平凡的人。我不能片面的去评价这是对是错，但平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

## 高中体育生演讲稿篇四

高中演讲稿大全，少壮不努力，老大徒伤悲，下面是小编带来的高中演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位领导，各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

岁月的长河淌过浸透血泪和屈辱的近代史，终于汇入了21世纪的洪流。

看着五星红旗冉冉升起，眼前一片欣欣向荣，我想起了母亲，想起了那位养育了我们整整90年的母亲，我期待着，期待着七月一日的到来，衷心为母亲献上一曲颂歌。

1921年7月1日，中国共产党的诞生，仿如一道曙光划破夜空，

在东方闪烁。

中国革命史从此翻开了崭新的一页。

“弹指一挥间”90年过去了，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成为历史，取而代之的是生机勃勃、一片繁荣昌盛的景象。

回顾党走过九十周年历史，我们今天之所以能取得这样的伟大成就，正是缘于一代代，一批批优秀共产党员为了人民的利益，国家的富强，励精图治，不怕牺牲，艰苦卓绝，无私奉献。

“为什么我眼里常含泪水，因为我对着土地爱得深沉”在这片充满爱的土地上，留下了多少共产党人的血水，正是因为他们的奉献，才让这土地变得更加坚强。

“面对山河破碎，国将不国的现实”，多少爱国志士或大声疾呼以期“上下一心，开创中华”，或表示“一息尚存、犹思报国”。

忘不了革命烈士夏明翰面对敌人的屠刀，用热血谱写了一曲英雄之歌；忘不了碉堡机枪喷吐的火舌，人民的儿子董存瑞，毅然拉响了导火索；忘不了铡刀的底座已被鲜血染红，党的女儿刘胡兰“生得伟大，死得光荣”。

无数的共产党员，用血肉之躯，把我们多难的祖国拖出了地狱，送上了幸福的大道。

无数革命先烈用拳拳赤子之心，抹去祖国母亲凄苦的眼泪，换来她幸福的笑容。

一九四九年十月一日那个伟大的时刻，毛主席在天安门城楼向全世界庄严宣告：“中华人民共和国成立了”——从此中国有了新的前进方向。

沧海桑田，神州巨变，曾记否，红旗漫舞亮神洲，光彩普照；  
人民欢欣乐中华，喜笑颜开。

雷锋精神飞度玉门关，铸就时代历史；铁人气质传扬北大荒，  
恩泽社会国家。

“鞍钢”奔腾铁水流，沐浴火红的年代；“一汽”高歌红旗曲，  
孕育美好的春天。

联合国前升起鲜红的五星红旗，和平共处添异彩；世界各地留  
下共产党人的身影，求同存异谱写新的篇章。

这一切成就凝聚着无数中华儿女辛勤的汗水和努力，更带给  
祖国母亲无比的骄傲和自豪。

前几天是纪念汶川地震三周年的日子，在汶川特大地震抗  
震救灾和恢复重建先进事迹报告会上，来自灾区基层、援建  
省市、解放军和武警部队的代表，以他们的亲身经历，向人  
们再现了抗震救灾和恢复重建过程中一幅幅波澜壮阔，可歌  
可泣的感人画面。

在救援人群中我看到了一批特殊的人群，他们正值青春年华，  
他们在这次地震中的名字，是遇难者，是救援者，是志愿者；  
他们的职业，是军人，是学生，是教师，是医生和护士，或  
者没有职业，或者有，但我们不知道。

也正是他们将自己的爱心的`全部奉献给了灾区，将他们炽热  
的青春无私的奉献给了党，奉献给了伟大的祖国。

他们就是我们熟知的80后、90后。

今天，我们回顾历史，不仅是缅怀党的光辉业绩，更重要的是  
着眼新世纪，作为新世纪的青年，我们要肩负起党和祖国  
人民的重托，重塑这东方巨龙的雄姿。

我们所肩负的历史重任，这是何等伟大、何等光荣、何等艰巨啊！青年朋友们，作为21世纪中国的主人，我们是否感觉到建设祖国的重任已责无旁贷地落到我们这一代人的肩上？既然是这样，我们还有什么时间去犹豫，去浪费？我们是成长中的一代，我们是改革中的一代，我们是开创未来的一代，新世纪祖国的建设，离不开党的领导，也离不开青年一代的创造和奋斗！努力吧！新世纪的宠儿，把我们的青春，把我们的生命，把我们的一切都奉献给党，奉献给我们最亲爱的母亲！用我们的切实行动，燃烧烈火的青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。



朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

青春励志演讲稿：奋斗吧，大学

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。

我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。

我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。

他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。

在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧

的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。

所以，我必须努力！一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。

我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。

没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。

付出了很多，也学会了很多。

有酸、有甜、有苦、有涩。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

一位美国老人在他70岁时写下了一段关于青春的文章。

他说，青春并不只属于青年，青春属于每一个人，青春属于每个人的任何时期。

只要你对人生永远怀有梦想，只要你对自然、宇宙、社会永远怀有好奇心——那么，不管你是白发苍苍，还是体弱多病；不管你是身陷图圈，还是重担累累……谁都无法剥夺你的青春之心，谁都无法扼制你生命中焕发出夺目的光彩。

这位老人关于青春的独到见解成为许多成功的企业家的座右

铭，鼓舞着他们不断开拓进取，取得一个又一个成功。

齐白石老人也正是这段话的写照。

也许你未必有如齐白石老人的天才和机遇，但是倘若你磋跲岁月、枉自磋叹，那么你就无缘证明你有某方面的才华，也无法使你的生命焕发出内在的活力与光彩了。

有这样一个普通的故事，他根本不通音律，也从未受过有关音乐的训练。

而立之年，他却开始羡慕起琴与弦发出的美妙音响了。

就这样，由于好奇心的驱使，他用笨拙的手在业余时间学起了大提琴。

刚开始音调乏味的练习使他心灰意冷，他觉得他根本没有享受到音乐的美妙，却只有呕哑嘈杂的噪音。

直到有一天就在喧闹的公共汽车上，他脑子里的音乐忽然活起来了，如串串珠现，似山间小溪奔流而出——他急不可耐地回到家，拿起大提琴，终于在他的手上他亲手拉出和谐顺畅、优美动听的音乐。

啊！那是怎样一个迷人的境界啊！他说，当他和他的儿子一起参加演奏时，他的老相识们吃惊地瞪着眼睛说：我从来不知道你还会这一手呀！

1.高中开学演讲稿大全

2.高中课前演讲稿大全

3.高中搞笑演讲稿大全

4.高中励志演讲稿大全

5.高中感恩演讲稿大全

6.高中语文演讲稿大全

7.高中短篇演讲稿大全

8.高中生演讲稿大全

## 高中体育生演讲稿篇五

大家好！

我是四三班的xxxx□今天我要竞选播音员。

一直以来我非常喜欢播音主持，这次来竞选是因为我想提高我播音主持能力，扩大视野，同时想通过这个平台展现自我，让自己结交更多的朋友。

如果通过大家的认可成为一名播音员，我一定以百倍的决心努力做好播音员；如果我遗憾的落选，我也会以很好的心态去面对，坚持自己对播音主持的热爱。

希望大家能给我一次机会，谢谢大家！

## 高中体育生演讲稿篇六

大家好！

我今天演讲的题目是：爱国与口号。

仔细体会一下，大家会觉得这些口号很滑稽，但这的确是我

们国人自己发明创造的。

当然，我并不否认口号的作用。标语口号具有“纲领性”和“鼓动性”，它弥补了集体行动在组织结构上的缺陷，使人的潜力得到自然充分的发挥。然而，当口号仅仅是口号，没有落实到实际行动中时，它就没有任何意义。

当爱国仅仅是一句口号时，就不是爱国了。那么，什么才是真正的爱国呢？

其实，爱国就是从点点滴滴的小事做起，为提高国家和民族的素质做自己应有的努力：在升旗仪式上保持肃穆，这是爱国；见到老师主动问好，这是爱国；倒垃圾时，双手把垃圾筐递给那位年过半百的收垃圾的老人，这也是爱国；甚至，在某位同学做“爱国与口号”的主题演讲时，报以热烈的掌声，这同样是爱国。当爱国口号和实际行动结合到了一起，我们就是真正有责任感，有使命感的中华儿女了。

正如今天，大家欢聚一堂，共同抒发对祖国的热爱；明天，我们坐在教室里，努力提高自身素质，心中高喊着口号：“读凯里一中，考名牌大学！”这就是爱国！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 高中体育生演讲稿篇七

全国青少儿播音主持专委会湖北枣阳培训点教师

### 一、演讲语言技巧的教法

演讲的语言，从播音主持专业的角度去看，我们要求学生做到发音正确、清晰、优美；词句流利、准确、易懂；语调贴切、自然、动情；语言要朗朗上口，铿锵悦耳。而演讲语言常见的

毛病有，声音痉挛颤抖、飘忽不定；大声喊叫、音量过高；音节含糊、夹杂明显的气息声；声音忽高忽低、音响失度；纯粹朗诵、朗读腔调，生硬呆板等。所有这些，都会影响听众对演讲内容的理解。

所以，对于演讲者来说，演讲稿的每一句话、每一个词就是一个生命，只有讲出每一句话甚至每一个词的生命，演讲才算成功。演讲的时候特别要注意“字正腔圆”，断句、断词要准确。还要注意全篇节奏的把控，要有抑有扬，不要像和尚念经那样低声絮语，也不要像机关枪扫射般咄咄逼人，要有快有慢，有张有弛。比如演讲中排比句的读法：第一句可读得平而缓，第二句可读得快而高，第三句可读得慢而重。这样处理，听众听起来的感觉就不一样了。

## 二、演讲体态技巧的教法

对于演讲体态的教学，我们通常要求学生做到身体放松，也就是不要过度紧张。过度的紧张不但会表现出笨拙僵硬的姿势，而且对于唇舌的运动也会造成不良的影响。好的演讲体态是张开双脚与肩同宽，挺稳整个身躯。同时注意，可以一面进行演讲，一面从听众当中找寻对于自己投以善意或温柔眼光的人，而不要盯着那些冷淡的眼光一直看。此外，还可以把自己的视线投向那些“点头”以示首肯的人，这样对巩固信心来进行演说是很有效果的。

## 三、演讲情感技巧的教法。

通常，演讲要做到“以理服人、以情感人”。论据充分、条理清晰基本就可以“以理服人”了，那如何“以情感人”呢？这就要求演讲要做到“目中无人”（完全进入到演讲的意境），又要做到“目中有人”（跟听众之间的交流）。

众的对立面，效果可想而知。但是如果把句中所有的“你”，都换成“我们”，结果就截然不同了。如此，演讲者应把自

己作为听众中的一员，置身于听众之间，进而拉近与听众感情上的距离。

作为一名播音主持专业的教师，我认为，只有在实践中锻炼学生口语，培养其演讲能力，把口语交际教学最终落实到演讲实践中去，培养学生倾听、表达和应对能力，学生的演讲水平才能不断的进步和提升。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我叫xxx，我来自二年级五班，我的爱好是唱歌，跳舞，讲故事。今天我就为大家带来一个《蚂蚁和蝉》的小故事。

转眼间，冬天到了，蚂蚁兄弟推开门想呼吸一下新鲜空气，这时蝉飞了过来，它有气无力地说：“好兄弟，给我点吃的吧，不然我会饿死的。”蚂蚁兄弟说：“那你夏天为什么不找些过冬的粮食？”“夏天我正忙着唱歌呢。”“那秋天呢？”“秋天我正忙着跳舞呢？”蚂蚁兄弟拿出粮食给蝉吃，看着蝉那狼吐虎咽的样子，叹了口气说到：“如果你只能夏天唱歌，秋天跳舞，那冬天就只能饿肚子了。

这个故事告诉我一个道理一分耕耘，一分收获，要想取得收获，就必须付出。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，

大家早上好！今天我演讲的主题是“一分耕耘，一分收获。相信大家听到这个题目，都懒的打开你的听觉细胞继续听下去，老生常谈，这是个人人都懂得的道理，说一千，道一万，不过是用一些看上去很光鲜的例证来证明这句话不容置疑的重要地位。然而今天我还是要说，希望我美妙的声音能够打开你一天的好心情。

俗话说得好，“一分耕耘，一分收获。”没有付出，就没有收获。于是我们马不停蹄，每天很忙很认真很充实的学习着，期待着某天收获会到来。然而我们在播下了种子之后，每天勤奋的培养，却始终无法得到我们所期望的结果。为什么呢。

停下来，请你慢一点，再慢一点，先想想你希望收获什么，再想想怎么耕耘，或许会豁然开朗。

是我们不学就会的呢；

你说，老师，老师，我很自卑，我这也不行，那也不行。那只是因为你缺少一双发现美的眼睛，不会自我欣赏，那么请你去拜托你的好朋友你的老师说你的优点和你擅长什么，我相信自信的他们会比你的视力好些。

在明确了自己前进的方向后，送你四个字“天道酬勤”，这个成语的意思是：上天会按照你的付出给以勤奋的人们相应的酬劳。你想当画家，歌星，老师，商人，医生，有钱人等等等等，不付出就不会有回报，你再想也没有用。要想收获，就必须付出。

## 高中体育生演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我叫\*\*\*，我来自二年级五班，我的爱好是唱歌，跳舞，讲故事。今天我就为大家带来一个《蚂蚁和蝉》的小故事。

一场秋雨过后，绿叶和青草都换了一身金黄色的衣服。太阳出来了，蚂蚁兄弟们开始准备过冬的粮食，它们来到树下，将树上掉下来的果子收集起来，整整齐齐地摆在树下晒成干



儿，然后一点点地运回家。蚂蚁兄弟的粮仓可真大啊！那里有许多好吃的东西，但是为了使粮仓里的粮食充足一些，蚂蚁兄弟仍然四处寻找食物，汗水顺着它们的脸直往下流，它们谁也顾不上擦汗。

转眼间，冬天到了，蚂蚁兄弟推开门想呼吸一下新鲜空气，这时蝉飞了过来，它有气无力地说：“好兄弟，给我点吃的吧，不然我会饿死的。”蚂蚁兄弟说：“那你夏天为什么不找些过冬的粮食？”“夏天我正忙着唱歌呢。”“那秋天呢？”“秋天我正忙着跳舞呢？”蚂蚁兄弟拿出粮食给蝉吃，看着蝉那狼吐虎咽的样子，叹了口气说到：“如果你只能夏天唱歌，秋天跳舞，那冬天就只能饿肚子了。”

这个故事告诉我一个道理一分耕耘，一分收获，要想取得收获，就必须付出。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，

大家早上好！今天我演讲的主题是“一分耕耘，一分收获。相信大家听到这个题目，都懒的打开你的听觉细胞继续听下去，老生常谈，这是个人人都懂得的道理，说一千，道一万，不过是用一些看上去很光鲜的例证来证明这句话不容置疑的重要地位。然而今天我还是要说，希望我美妙的声音能够打开你一天的好心情。

俗话说得好，“一分耕耘，一分收获。”没有付出，就没有收获。于是我们马不停蹄，每天很忙很认真很充实的学习着，期待着某天收获会到来。然而我们在播下了种子之后，每天勤奋的培养，却始终无法得到我们所期望的结果。为什么呢。

停下来，请你慢一点，再慢一点，先想想你希望收获什么，再想想怎么耕耘，或许会豁然开朗。

是我们不学就会的呢；

你说，老师，老师，我很自卑，我这也不行，那也不行。那只是因为你缺少一双发现美的眼睛，不会自我欣赏，那么请你去拜托你的好朋友你的老师说你的优点和你擅长什么，我相信自信的他们会比你的视力好些。

在明确了自己前进的方向后，送你四个字“天道酬勤”，这个成语的意思是：上天会按照你的付出给以勤奋的人们相应的酬劳。你想当画家，歌星，老师，商人，医生，有钱人等等等等，不付出就不会有回报，你再想也没有用。要想收获，就必须付出。

尊敬的各位老师，各位主持，各位赛友：

大家好！当我们踩着时光的步伐，踏着金秋的气息，迈着轻盈的脚步缓缓走进高中这片天地，我感觉是如此的兴奋与激动。因为，我知道，我是一名高中生了，我将要担负起更多的责任与使命了！高中生涯，人生的金色时光，在此，我们将要演奏青春的乐曲，谱写生命的华章！

历史的沧桑抹不去恢宏的记忆，时间的距离扯不断青春的气息。历史激荡，大浪淘沙，在这被历史定格的日子里，让我们回眸往昔岁月，重现昨日时光，齐心协力，踏平坎坷求知路；众志成城，激扬矢志报国情。当国旗升起，五星红旗迎风飘扬，当国歌奏起，《义勇军进行曲》在空中回荡，我们的责任，我们的使命也将要在这个属于我们的湛蓝天空中自由飞翔！

此时此刻，我们心怀同一个梦想，站在同一个舞台，风雨无声，岁月无言，有的，只是我们对艺术的执着与热情，还有我们宁静的内心深处的奋发与激昂！这，是我们的骄傲，更是祖国的自豪，因为，我们正在为祖国更加美好的明天而奋力拼搏！

诚然，金无足赤，人无完人。无论今天的比赛结果是好是坏，

我们都不要忘记“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”；不要忘记“江山代有才人出，各领风骚数百年”；不要忘记“俱往矣，数风流人物，还看今朝”；更不要忘记：我们是八九点钟的太阳，是初生的朝阳，希望寄托在我们身上。

如果今日在此能够得到幸运女神的眷顾，那我则会用自己的实力打造非凡的自我，证明我的内在潜能，证明我自己的独特之处！

同时，我希望，无论今天的结局是多么美好，还是多么残酷，我们都要笑着走下去。因为祖国的明天还在等着我们去创造更多的奇迹，续写崭新的篇章，因为，我们只有笑着走下去，我们的明天才会更加美好，未来愈加辉煌！

演讲完毕，谢谢大家！

## 高中体育生演讲稿篇九

红军队伍在冰天雪地里艰难地前进。严寒把云中山冻成了一个冰坨。狂风呼啸，大雪纷飞，似乎要吞掉这支装备很差的队伍。

队伍忽然放慢了速度，前面有许多人围在一起，不知在干什么。

将军边走边喊：“不要停下来，快速前进！”

“前面有人冻死了。”警卫员跑回来告诉他。

将军愣了一下，什么话也没说，快步朝前走去。

呼啸的狂风淹没了将军的话音。没有人回答他，也没有人走开。他红着眼睛，像一头发怒的豹子，样子十分可怕。

“听见没有，警卫员！叫军需处长跑步过来！”将军两腮的肌肉抖动着。

这时候，有人小声告诉将军：“他，就是军需处长……”

将军愣住了，久久地站在雪地里。他的眼睛湿润了。他深深地吸了一口气，缓缓地举起右手，举到齐眉处，向那位跟云中山化为一体的军需处长敬了一个军礼。

## 高中体育生演讲稿篇十

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。