

最新大学生社会实践调查报告格式 大学生社会实践调查报告(通用6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生社会实践调查报告格式篇一

不知不觉在工商银行的滨河西里储蓄所里已经近半个月了，在这半个月中我感受到了以前在学校从未有过的感觉，收获到了初涉社会的经历同时也明白了许多做事做人的道理。

还记得刚来的时候，我在大堂方面的业务知识很是缺乏可以说是一切都得从零开始，但随着时光一天天流逝，经过所主任和前台的哥哥姐姐们对我的悉心指导和耐心讲解，我对大厅的业务有了一定的了解，再加上日常的实际操作，更加深化了我对这些业务的认识，使我逐渐从不懂到明白，从明白深入到熟练。

在大堂这些天里，给我最大的启发就是只要自己熟练掌握基础业务，用微笑和真诚去迎接每一位顾客，他们都会真心对待你。只要你耐心向他们讲解疑点，他们一定会说声“谢谢！个人简历”每次看到客户脸上露出灿烂的笑容并说句简短的“谢谢”两字，我的心里面就感到特别温暖幸福，那时候真是觉得能够帮助到别人，为他人排忧解难是一件多么开心的事情啊！但是，并不是所有的顾客都好脾气，有时有些客人心情不太好，说话比较冲，即使你对他笑脸相迎，他也会置之不理而且若是业务处理得不够好还会大发雷霆，在大厅里大嚷大叫。这个时候一定不能跟他们争，实在劝阻不了最好的办法就是保持沉默或求助于主任或前台人员。在与社会各种人群接触的过程中，我慢慢学会了要用灿烂的笑容迎

接每位顾客，不同人群要用不同态度和方式去对待。比如说，对待老人家一定要十分的耐心，无论他们是来询问基金或是查看存折、存单，我们一定要主动迎接上去，哪怕是搀扶他们方便行走休息；而对待年轻人就不同了，有的客户自己很清楚自己要办理的业务需要填写什么单子或凭条，我们就用不用太操心解释这方面的问题了，而主要负责将其业务进行分流引领到自动机具上去，以达到缓解排队压力的目的；对于一些特殊人群就要格外给予照顾和帮助，特别是孕妇、残疾人或办理突发事件和加急业务人员等，对于这些人群要以优先原则为准，争取做到既能照顾他们的同时又不影响他人的正常办理业务的进度。

虽然在储蓄所里呆的时间不长，但是在这里所学到的东西都是以前在书本上和学校里所无法学习和给予的，工作总结从中既包括了心理上的历练又蕴含了做人的哲理。在所里所有人都对我很好，无论是主任、前台办公人员、保安、保洁人员还是中信证券公司以及储蓄保险公司的哥哥姐姐们，他们对我就像一家人似的很亲切很关心，无论是在业务方面还是在交际为人处事上都给予了我极大的帮助和教导，真是让我受益匪浅，在日常的一点一滴当中我学会了包容一切，懂得了博爱与宽容。

转眼已经在这近半个月了，但由于工行代理的业务品种多而繁琐再加上学习的时间有限，至今我对大堂个别业务还不是特别熟悉，有些单证表格的填写和业务对应不是太娴熟。有时人一多就蒙了，偶尔也犯撕错单证的错误，但这些都刺激了我学习改正的上进心，我每天坚持将很容易弄混淆的业务抄在一个小本子上，忘记了就拿出来翻阅看，我相信熟能生巧，看多了自然就熟练了，而且再有不明白的地方先不要着急回答要先询问请教主任或前台人员再给顾客一个满意的答复。我坚信我能用百倍的认真度去对待我所热爱的工作，争取能接触不同的人从社会的各个角落和各个方面深入了解我们所生活的这个既复杂而多变的大集体，不断开拓我的视野和见识，在锻炼出与人打交道的本领，从青涩懵懂到成熟

稳重，毕竟走入了这个社会就再也不能象学生时代那样无拘无束地玩耍生活。而是要主动承担起养活自己的重担，真正明白其实赚钱并不容易，当今大学生的就业压力如此之大，能找到一份像样的好工作是在是相当困难。所以，这份宝贵难得的经历就成了我就业前的一笔宝贵财富，我想通过这份工作用自己的努力和劳动去证明我的实力，为以后的正式工作打下坚实的基础！

大学生社会实践调查报告格式篇二

在一个月档案社会实践过程中，在领导的关心指导和同事的热心帮助下，我得到了以下几点收获：

一、做到了理论联系实际。把自己在学校学到的理论知识应用到实际工作中，又用实际工作巩固理论知识。更重要的是，在工作中常常会遇到实际工作与理论知识不尽相同，经过同事和老师的解答，学习到了很多书本上没有的知识。

二、接触到了正真的实际工作，了解到了实际工作需要怎样的素质，为自己以后的发展指出了道路。

三、学到了社会生活中待人接物的方式，扩大了社交范围。

四、提高了适应艰苦环境的能力。虽然来之前就听说条件可能会很艰苦，来了之后发现比想象的还艰苦，但我都能克服困难，乐观对待。

五、增加了对防城港市的了解，认识到了xx市的巨大发展潜力，而且每天在海边，心胸更开阔了。

六、发现新问题之时就是我们增长新知识之时。发现问题，就是因为之前没涉足过，当我们不断地发现、解决问题，那我们没涉足过的领域就会越少，以后遇到的问题就越少，本事就这当中增长。

七、在大学里学什么专业并非非常重要，重要的是你在大学里学到什么本事，所学的本事是否适应工作的需要。像在这里遇到的很多人，他们以前并没学过什么办公室工作，但依然能在办公室干得很好。

八、对未知、未涉及过的问题、工作，要多方征询建议，做充分的思想准备，宁可准备得过一些，也不能麻痹大意。像我对档案整理的部分工作，之前有没整过，准备又不充分，造成后阶段的工作很被动。

九、只有真的在一个地方生活了一段时间之后，才能真的了解那个地方。我以前对防城港也有些印象，但在这生活了一个月之后，对防城港的印象发生了很多的变化，才真的算是了解了防城港。

当然，经过一个月的社会实践，我也认识到自己存在着很多的不足，主要表现在以下几个方面：

一、理论知识不扎实。在实际工作中，还有很多的问题无法用所学的知识解决。

二、社交能力有待加强。在这一个月里，虽与同事相处融洽，但未能做到积极主动，与同事多交流。

三、工作经验不足。因之前没有做过整套的档案整理的过程，对工作的估计不足，使得后期工作开展得有些被动。

以上就是我对这一个月以来工作的小结，我会吸收经验，反省教训，在以后的工作中发扬优点，补齐不足，争取做个有为青年。

大学生社会实践调查报告格式篇三

雇主喜欢招聘有工作经验的新员工，主要出于以下三个考虑：

首先，员工必须在一个完整的社会环境中具备生存和人际交往能力。

第二，员工对工作环境中的被管理状态有基本的理解和接受。

第三，具备基本的专业素质和工作技能。

其实这是通过读人读商科来增加社会阅历，让大学毕业生从一个完整的学生状态逐渐转变为一个社会的人的状态，让他们在进入用人单位后有更好的联系和过渡。如果大学生在校期间能够以某种形式实践和体验，毕业时仍然可以弥补社会工作经验的不足，不必等到完全离校才积累工作经验。

在大学几年的学习中，我们可以通过各种形式获得社会化的工作经验，但很多大学生就是不重视，或者简单的看看。那么如何创造有效的社会工作体验呢？有几种方法可以做到这一点。

比如为红十字会成员、青年志愿者、社区志愿者找工作。这种工作一方面显示了你健康积极的心态，证明你有一颗乐于助人的心；另一方面是培养你的组织协调能力，培养你与人相处的能力。

现在很多知名大公司已经开始将各种宣传活动从航空媒体转移到消费者身上，也就是从线上品牌传播到线下品牌关系建立。这些活动大多是临时性的，需要大量短期工作人员。作为课程不是很紧的大学生，他们可能会考虑参加更多这样的商务活动。

在这种活动中，大学生可以充分感受到企业事务安排的策划和系统化过程，事件策划与实践之间的密切关系和差距分析，有机会参与一些突发事件的处理。要尽可能多的接触企业员工，感受他们的工作作风和做事方式。

雇佣私人助理已经成为许多高级白领的普遍做法。由于工作时间自由，工作项目简单，更适合在校学生，也是大学生新的锻炼机会。

通过和在职人员一起工作，可以亲身了解在职人员的工作方法，以及如何处理一些工作。简而言之，以现任为鉴，对比自己在工作中的不足。

现在大学毕业，大学生从校园踏入企事业单位，中间没有缓冲，也没有学习过程。因此，许多大学毕业生仍然以学生的心态在单位工作，缺乏对世界的应有了解和基本工作技能的掌握。这也是一些职场新人工作一段时间后就离开去读研究生的原因。核心原因是他们想逃避。

逃避是消极的，积极的方式是在学校自觉参与实践，学会自我调整，专题汇报，这是一个很好的开始。这样才能规划好自己未来的职业道路。

大学生社会实践调查报告格式篇四

今年寒假我来到了清华同方售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道如何处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，经朋友介绍就来到这里实习。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，

这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

大学生个人社会实践调查报告范文

大学生社会实践活动的调查报告范文

大学生打工社会实践调查报告

大学生“学生消费”社会实践调查报告

关于大学生寒假社会实践调查报告

大学生社会实践调查报告格式篇五

这次社会调查主要目的是通过调查太原城乡统筹情况、重大“民生工程”实施情况、农村增收脱贫情况等来了解国情、市情，增强社会责任感，并引导学生将专业学习与社会实践结合起来，巩固专业知识，提高服务社会的能力。同时了解近年来物价上涨对农民生活有的影响。

7月10号—8月10号

阳坡村

当地农户

深入乡村随机询问、实地深入农户家里采访

调查过程：7月10日同学们开会商讨了活动具体流程，工作思想。在会上大家都积极踊跃，争相发表自己的看法，见解，对本次活动表现出了足够的重视，为本次活动的进行起到了很大的推动作用。7月11日，本组7名队员精神饱满地从学校出发，经过1个小时车程，来到了位于娄烦县独石河村，我们来到村委会办公室说实了情况后便受到了村支书的大力支持。从今天开始，在之后的一个月期间，我们实地深入田间和农户家里进行走访调查，与农户亲切摆谈和问卷调查中我们基本上了解现目前物价上涨对农民的影响程度。印象最深刻的是我们与一位年近60的爷爷的攀谈过程中被老人家积极的心态所感动，受益匪浅。8月10日，经过了一上午再次对该村实地走访调查后，我们中午开展了对本次活动的总结会议，在具体分析之后，得出了物价上涨对于农民生活影响的诸多结论。

服务当地，锻炼自身，投身社会，体验生活，这些目的都已经达到，为本次社会实践划上了圆满的句号。会后，大家都带着不舍和留恋，表示会继续参加类似的社会实践。

调查发现：

- 1、食品粮油价格上涨：就拿平时我们吃的馒头来说，原来是二毛，然后是三毛，到最后的五毛，可看出现在各种吃食的价都在上涨。
- 2、日常用品价格上涨：跟以前相比，日常用品基本上都提价了。一方面由于原料价格提升，另一方面，在产品运输途中的费用提高，最终导致产品出售价格普遍都有了一定的'涨幅。

3、能源产品价格上涨：在石油、天然气方面，三大石油集团老总日前都表示，与国际价格相比，国内价格依然偏低，需要与国际接轨。

同时，国家还将继续提高石油资源开采的资源成本，国内油气价格将可能继续上涨。能源价格的上涨，将直接影响居民的取暖、做饭，甚至交通工具的选择（如今，大部分人选择电动车作为交通工具，而越来越少的人骑摩托车，大概原因在于电尚未涨价，而油价却在飞涨吧。）调查结果：理性的看近两年物价上涨，对原本生活困难的低收入居民家庭确实产生了一定程度的影响。食品价格的波动给普通居民特别低收入家庭的生活也带来了影响。整体上看，当地居民的生活已基本实现小康，粮油价格上涨尚不足以影响到居民整体生活。

但由于低收入家庭的消费结构仍停留在以满足生存需要为主的温饱型模式，因此，粮油价格的上涨对低收入居民的生活造成的影响较大。但可能是由于政府的相关政策帮助他们，他们现在并不为物价上涨而感到困惑。通过各方面的调查分析，得出：物价上涨对百姓的影响主要体现在粮油等日常用品上，具有明显的社会性，时代性。但对于我们访问的这个地方，当地居民的生活水平还是比较可以的，有好多家里面都还是有存款的，等着用来给孩子读书或者是给孩子结婚用的。物价上涨对他们的影响并不高。由于市场自身具有自发性、盲目性、滞后性的弱点和缺陷而使得物价上涨后，我国政府也发挥宏观调控的作用。运用经济手段、法律手段和必要的行政手段进行了综合调控。如进一步加强对市场的监测，及时调整市场供应；从技术资金上为农民提供支持，鼓励其发展种养殖业，增加市场供给；做好生产与流通环节的工作，确保为鲜活农产品提供绿色通道；另外，政府也要求物价、工商、农业部门加强对市场的管理，严肃查处扰乱市场、哄抬物价等不法行为，以维护市场的正常秩序，稳定物价。政府也加强了信息引导服务工作，及时合理地提出工资增长的指导意见，进一步完善了劳动力市场工资指导价位制度以及

人工成本信息指导制度。

大学生社会实践调查报告格式篇六

大学生社会实践调查是大学生学习课程中必不可少的实践活动之一，目的是让大学生了解社会现象，与社会联系，请看下面大学生社会实践调查报告3000字：

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。

因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。

在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。

幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。

我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。

而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。

在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。

可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。

在这次会计实习中，我可谓受益非浅。

仅仅的一个月实习，我将受益终生。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来

的。

通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。

学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。

时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。

据说现在做家教就等同于骗钱。

这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。

再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。

搞推销，

说句老实话，其实我是很想干这行的。

不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。

加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。

说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。

我知道什么叫金玉良言。

什么叫忠言逆耳。

为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。

我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。

听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。

我慢慢的开始进入工作状态。

每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。

打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。

打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。

边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。

每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。

我会更加努力的去做。

不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的

真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。

这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。

这是我第一次经历社会实践。

对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过,亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。

让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。

我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。

我心想怎么会是这样啊!刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的`事个人负责。”

我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。

哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。

心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在

接下来的工作中我会认真。

由此我明白了—件事情在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”

其实有谁—生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。

有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。

我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。

在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。

所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。

这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。

他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

在中心时，老师就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。

四、cpu 接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染 cih 病毒、bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。

但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。

在公司里我问师傅，查资料，一个一个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。

这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

师傅说对每台计算

机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工

作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。

现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。

但是为了挣钱我们只有忍耐了。

20天结束了。

我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。

我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。