

2023年生活经历感悟(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生活经历感悟篇一

大家好！

“你所想要的东西往往不是你所需要的东西，而你所钟情的事物又经常会是最不适合自己的事物。甚至，那些欲望和你为那些欲望所付出的一切，到了最后，却发现那只是一场闹剧罢了。”我从小就相信这句话以至于连我活着也只为了顺从这句话。所以，我才有一天发现自己忘记了自己的“想要”和自己的“喜爱”。嗤笑着那如同游戏一般的年华，嘲讽着那犹如梦中的生活；只知道，游戏会结束，梦也会醒来。似乎我的成长和变化都在着过去的幼稚，却清楚明白，幼稚只可以为成长提供平台。

执着

正因为固执，所以我总是那么相信自己，那么愿意去要求自己，规限自己，有总是那么自大，那么勇敢，又那么令人又爱又恨！

理智

其实不是我勇敢，只是我总能及时告诉自己，我必须理智，才可以更冷静，也更自律和更有胆量。

成长

或许，我的成长是必须那么克制，又那么放纵，只因为那是属于我自己的成长故事，我的人生。

生活经历感悟篇二

大家好！

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

生活经历感悟篇三

大家下午好！能够参加中国共产党成立xx周年故事比赛，我感到非常的荣幸和无比的激动。我是汉师附小四（3）班的马庄昊。今天我要讲的故事是：“珍惜现在的幸福生活。

姥姥是共和国的同龄人，她见证着祖国的成长，她经常对我说，你们现在的生活多么的幸福，她们小时候家家户户都一个样，人们生活条件很差，吃的是粗粮和咸菜，由于家里孩子多，有时还吃不饱饭，零食就更没有了，就连出生在七十年代末的妈妈小时候最好的零食也仅仅只是糖水泡馍或者一个苹果而已。不象我们现在想吃什么就吃什么，今天肯得基，明天吃比萨，后天水果沙拉，顿顿吃肉还挑三捡四。人人穿的是粗布做的衣服，不是蓝色就是黑色，衣服破了就打补丁，老大衣服穿小了老二接着穿，一个传一个，以前“过年穿新衣”的期盼是她们那个时期的同龄人都有过的愿望，如果能在没有过年时就穿上新衣裳，让邻居羡慕时的那种满足和得意让现在的人不能理解，更不要说现在的我们每个至少都有多套样式和质地都很好且四季分明的衣物了。

最让姥姥难忘的是食品供应，买肉凭票是自然的，但绝对没有挑肥选瘦的份儿，更不要说得排上拥挤不堪的露天长队，还要担心轮到自己时没货了。姥姥十几岁时最怕的就是让家长吆喝着去排队，常常在接受这个任务时嘴硬地说“宁可不吃肉也不去排队”。四五十年代物资极度匮乏，一块红糖或豆腐乳，甚至是加了点食盐的辣椒面都曾经是分享的零食，而在当时津津有味的吃相一点不逊于现在我们吃到最新上市食品时的兴奋程度，被辣椒麻木过后的畅快也不亚于现在吃火锅后的酣畅淋漓。

六十年前，许多家庭的住房都是老木头房子。每天一早起来，家家都要倒马桶、烧煤炉，生活条件很差。姥姥说，她们一家七口人住一间半的房子里，转身都不方便，吃饭要轮流吃，床设计成上下铺。现在，我们家条件好了，三房两厅的房子，煤卫独用，窗明几净。

还有通讯工具的变化。从人力传话，八十年代的手摇式电话，九十年代的bb机，大哥大又成了身份的象征。到了二十一世纪的今天，每一个人手里都有不止一个手机，无论走到哪里都与对方近在咫尺，工作效率和经济效益双丰收。

生活经历感悟篇四

大家好！

感谢领导给予的一个信任，也是同事们的一个支持，而我作为老员工，也是在这有机会来分享我的一个工作经历，也是把我的经验告诉大家，让大家一起来多交流多分享，一起去把工作给做得更好。

进入公司，也是有了几年的时间，这是我的头一份工作，从毕业然后实习，再转正到而今能得到岗位的晋升，这些都是公司给予到我的，同时也是让我更加的明白除了自身的努力其实一个好的平台也是非常的重要，而在公司也是让我感受到这的确是个很好的平台，只要你肯去努力，总是会看到你所付出的成果，同时也是可以在岗位上交流学习到很多，同事们也是给予了很大的帮助，在这些年的经历里面我也是感触到，虽然有很多的帮助但同时我们自己在工作上，也是要去积极，要去尽责做到位，遇到困难，遇到问题并不用太过于担心的必要，毕竟没有什么工作是没有问题和困难的，只要我们主动的去解决去找到方法就可以了而公司也是会给予我们很多的一个支持。

此次疫情也是一个很好的例子，其实公司也是经营的困难，也是大家有了解市场的情况但公司也是没有放弃我们，而是希望我们一起来共度难关，去找到方法克服，一年下来的确我们得到的也是很多，在危机之中也是找到了很多好的机会，而自己的工作也是如此，多年来我也是遇到过很多的麻烦，自己在岗位上也是犯过一些错误，但是都是走了过来，也是让我感受到，的确遇到问题其实并不是可怕的，而是要有勇气去面对，去克服才行，工作的经验是不断积累下来的，只有自己去经历过，那么才能更好的来解决，即使是学过，但是很多的事情，如果自己没有真的体会过，没有去做过，其实也是有很多是无法了解的，也是无法去做好的，所以我們也是要积极的去做事情，去掌握更多的能力才行。

参加工作的这一些年我也是明白，一份工作，其实很多的时候也是考验我们，能力上是可以不断提升的，但是为人的素质，做事情的态度是要有的，只有如此，才能在职场上走得更远，去让自己的能力得到很好的一个展现，可以去让自己有更多的收获以及把路走的更为顺畅的，也是希望大家都是有自己的成绩，都是可以把工作给做好，我也是分享了一些小小的感触，也是希望能帮到同事们。谢谢！

生活经历感悟篇五

如果有人问我一生中最重要的、最可敬可亲的人是谁，我会毫不踌躇地回答——我最挚爱的父母。因为是他们给予了我的生命，从呱呱落地把我抚养长大成人给予我无私的关怀与帮助，每当有困难和挫折时，还不时地给予我心灵上的慰藉。

感恩经院

转眼又是一载，无形的伤痛又时时来袭，八月的骄阳挡不住九月无情的到来，今年的学费和生活费有没有着落。走“绿色通道”可解学费之忧。这个政策同去年一样使我顺利的跨进了大学的门槛。因此心中对经院感激不尽。

即便如此，心中还是焦虑不安，因为母亲已经年过半百，而且太累了，我真是于心不忍再让她供我的大学生活费。是您——经院，及时给我发放了补助金，让我的生活有了保障；还是您——经院，让我有幸申请国家助学金，和享受助学金，以解我生活之困。您是雪中送炭的天使，让我感受到了春天般的温暖；您是寒冷的冬日里的一束阳光。在此，我承诺于向我伸出天使之手的经院：一定好好读书，不负学校的众望，穷且益坚，“修成正果”立志回报感恩母校，见证就在两年后的夏天。

感恩祖国

每一个需要帮助的人，伸出我的援助之手，倾听每个需要关怀的声音，真诚地给身边的每一个人带去欢乐和祝福。可能一个微笑，一个鼓舞的眼神，一句真诚的问候，都会给你身边的人带去温暖，带去阳光。

因此，我再一次郑重的承诺：做一个感恩的人，怀着一个感恩的心，自立自强，穷且益坚，修成学业，回报社会，感恩祖国，感恩学校，孝顺父母，一诺千金，诚信做人。承诺就在脚下，乘希望之船，挂理想之帆，去征程感恩之路，立志开创祖国未来的新篇章，承诺的见证就在未来。

我不觉加快了脚步。

生活经历感悟篇六

大家好！

我叫_____，在学校这个大舞台上，我们和学生一起演绎人生的大戏。在学校这艘航船上，我们和学生一起长风破浪。因为我们知道：只有与学校共同发展，我们才能赢得更多的喝彩和掌声。只有与学校共同发展，我们才能直挂云帆济沧海。只有和学校共同发展，我们才能驶向充满生机的绿洲。

怀着梦想我走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和倪邱中学这艘航母一起远航。而今，站上这三尺讲台已经几年了。在这几年里，我们倪中人热爱自己的学校，热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，提高自身素质，从身边每一件事做起。把学校的发展、成就看成是自己的发展成就。为学校的发展规划献计献策。加强各方面的学习，提高业务知识。工作中讲热心，讲热情，讲奉献精神。有了学校的依托，倪中人在各方面崭露锋芒。有了我们的努力，学校也正以昂扬的气势迈向远方。几年的风雨兼程，她一步一个脚印，描绘了一幅又一幅精美画卷，伴随多少莘莘学子快乐成长。几载的奋斗拼搏，她一天一个新姿态，谱写着一页又一页的华丽篇章，

带给我们多少自豪和荣光。

新一轮的课程改革，为学校的主动发展带来了挑战也带来了机遇。学校对我们青年教师进行多种形式培养。让我们做自我发展的主人，让我们直面各种较量：加强理论学习，进行教改科研，开发校本课程，积极撰写论文，参与课题研究，参加教学比赛。通过一次次实力的较量，我们做到了教与研的结合、思与行的统一。

记得有句名言：学校的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。那么，我们每个倪中人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！行动起来，闪亮起来吧！跨出去的动作是瞬间，而跨出去的是永恒。这，正是倪中人的气魄，倪中人的洒脱，是倪中人的执着！如果没有了学校这片蓝天，那么我们将无法自由翱翔。几年来，我们在这片蓝天下挥洒汗水，张扬青春。我们在这片蓝天下扬帆起航，激流勇进。一路走来，我们不断迎接新的生活与挑战，一同经历欢笑与泪水。和学校一起成长，她教会了我们享受生活的阳光，感悟生命的力量。我们风华正茂，我们携手同行，我们拼搏奋斗。我们并肩作战，我们展翅高飞。如果这样，我们心中便充满宁静；如果这样，我们便可得一日安眠；如果这样，我们方能在风雨的早晨中得到一丝坦然。

学校的兴衰和我们每个人都息息相关，学校有序发展对我们意义重大。千斤重担压在肩上，我们“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，因为我们有出色的教师队伍，有完善的管理制度，有完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞理想的热望。

也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：拧在一起，我们就是一束火绳，一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏

击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。我们当与时俱进，继往开来，与学校共同发展，共创辉煌。

谢谢大家！

生活经历感悟篇七

那是一段心灰意冷的日子，沉重的学习将沉重的我困在沉重的时光中。心境莫名有些烦躁，起身出去走走，心中乌云笼罩，不知要做些什么。

那时正是秋天，瑟瑟的秋风席卷着枯叶，在空中飞舞。以往翠绿的草坡现状已是一片枯黄，以往高傲鲜艳的花朵如今也低下了头。我走在枯叶堆积的小道上，沙沙的足音，那么凄凉，一片寂寥。本想出来散散心的我此刻心境却是越来越差，算了，换条路。

拐过一个转角，在我面前的是一条完全陌生的道路，一条平凡的黄土路，却带给我不平凡的感受。道路两旁金菊绽放，寒风呼啸，却是给它的舞姿增添了独特的韵味。“嗯，这儿不错。”悄悄地，嘴角扬起了一丝弧度，心中的那片乌云也渗透进几缕阳光。

走着走着，走过一片田野，成熟稻子已是弯下了腰，农民伯伯辛勤的在田地里挥洒汗水。看着农民伯伯对大片稻子所露出的满足，不知为何，我也笑了，笑得很开心。“沙沙”一阵轻风吹过，稻浪翻滚着，我发现，自我已经有点爱上了风吹稻浪的声音了。

又走了一段路，一棵树让我停下了脚步，心中充满了震撼：那是一棵粗壮的柳树，已至秋天，柳叶为何仍郁郁葱葱。可是，三道焦黑的伤痕却从树顶一向划到树腰，几乎将它直接分成了两半。“这，这是怎么回事？”我瞪了眼睛。“这是三

年前的一场暴风雨留下的。”不知何时，奶奶已是站在了我身后，“那一道闪电几乎直接将它劈成两半。我也曾一度认为它完了，可是没想到它竟然挺过来了，长得要比原先还好，真是奇迹，不是吗？”奶奶扭过头，盯着我。我盯着那棵柳树，霎时，我的眼睛一片朦胧，我被这个不屈的生命感动着。

猛然醒悟！谁说我错过了完美，完美一向在道路的拐点等待；谁说我错过了期望，期望一向在人生的转角等候；谁说秋天就是寂寥的，秋天依旧充满了生的期望。与柳树相比，怎能说我遇到了困难，失去了期望？流水带走的仅有指间的沙，草长莺飞的日子，是一个我没有经历过的春夏。困难是什么？克服了就行。险境是什么？走出来就好。到那时，你会发现，乌云的笼罩只是暂时的，太阳的光芒终会回归大地！

那次异常的经历，是我成长路上的一盏指明灯，为我照亮前进的方向，引领着我迈向成功的彼岸。