

最新三支一扶岗位培训心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

三支一扶岗位培训心得体会篇一

参加完三支一扶的岗前培训，可以总结出以下几点重要的心得体会。

一是要熟悉环境、认清楚自己的角色，并端正思想，树立奉献精神。有些志愿者认为“三支一扶”只是一个工作的过渡，并没有真正地关心过“三支一扶”的现实意义。因此我们在开展工作的过程中你首先要调整好自己的心态，要正确认识“三支一扶”的工作精神和实际内涵。每个人的心态是决定个人能力的重要因素，用逆境磨练可以使自己更加成熟。我们选择“三支一扶”是要出于一种信念，出于要立志改变农村的落后面貌，建设社会主义新农村的决心和信心。作为支扶大学生，我们更需要的是一种耐心，倾听服务群众的真实想法，要沉下去，不浮于表面，扎实地做好基层工作，不折不扣的把工作落到实处。

二是加强学习，增强素质，将专业精神融入到平时的工作中。作为“三支一扶”志愿者，一毕业就抛开自己的专业知识，从事到农业工作中，对于我们而言是一个需要再学习的过程。同时也要善于向书本学、向人学习、向服务对象学习，系统提高自己的业务能力，增强自身素质。

三是调整心态、扎实工作、增强自己的本领。要勇挑重责，牢记重责。要不怕苦不怕累，同时抓住机遇，运用新思维、

新思想去解决基层问题，创新工作新思路。三支一扶这条路本来就坎坷曲折，这就要求我们三支成员用脚去丈量去踏稳每一步，扎实工作，增强自身本领，从而为新农村建设奉献绵薄之力。

三支一扶岗位培训心得体会篇二

两年前我从学校毕业后，面对这个现实的社会，我找不到目标，在同学的推荐下我参加了“三支一扶”志愿者服务工作。经过最初的审核、考试、培训后，我就以这样一种方式踏入了社会，踏上了我的服务基层、服务人民的光荣旅程。国家给了我一个锻炼自己的机会，抱着把自己的首份工作做好的信念，开始了我的“支医”工作。作为首批“三支一扶”工作者，我感到自己的工作光荣的，而自己能成为其中一员是荣幸的。

当我怀着满腔的热情来到服务单位广饶县西刘桥乡卫生院时，看到眼前的情景，心里突然有一种失落感，觉得一切与自己所想的相差太远，不过单位接待人员和工作人员的热情让我觉得自己能把这份工作做好。我并没有想自己的到来能让医院发生什么翻天覆地的变化，只想把自己的优势，把年轻人的激情带给同事，带到工作中，共同带动医院的发展进步。

我首先在思想上给自己一个很好的定位，不断调整自己的心态，将理想与现实结合起来，从小事干起，做好自己的本职工作，积极参加单位组织的各项学习活动。基层的生活虽然很苦，但能锻炼我的品性，磨练我的意志，使自己能更快更好的成长起来。既然选择了做志愿者，就是选择了奉献，将来能否走上更重要的岗位，走上什么岗位，应当交给组织来安排，由人民来选择。不能总想着领导和单位能给我什么，给我多少，而应想着我为单位带来了什么，为人民做了什么。作为志愿者，应当珍惜机会，把基层作为锻炼自己，造就自己的熔炉，为基层发展贡献自己的力量。

在工作中，我不断锤炼自己，时刻保持年轻人对世界的敏感性、对知识的求知欲，不断向周围的人学习，抓住一切机会增长阅历，磨练身心。作为一名年轻工作者，对待工作我不敢有丝毫的懈怠，在日常工作中遇到疑难问题或工作困难就请教老同志和有经验的同志。处理与同事的关系时，不斤斤计较，不争名夺利。当自己的见解与同事不一致时，如果同事见解正确，就虚心接纳同事的见解，学习他们看问题的角度和方法。如果自己的见解正确，就心平气和的给同事讲解，让同事信服，而不是争得面红耳赤，影响团结。在国际组织的“卢森堡”慢病查体中，我乡作为试点之一，我积极配合下乡查体工作。每天在别人还在睡梦中时我们却早已在前往查体点的行程中，每天早出晚归持续了大半个月，虽然很累，我却觉得很有意义。另外我还多次参加健康查体和宣传活动，为人民服务乐在其中。

在生活中，不论哪级领导都时刻关心着我们，经常询问我们的日常工作、学习和生活情况。过年过节的时候给我们发慰问信、开慰问会，了解我们的情况。单位领导和同事也非常关心我们，给我们安排专人指导我们工作，以尽快适应新的环境。刚到时由于各种设施不齐全，我们没处吃饭，单位同事就主动邀请我们去他家吃，工作中也经常帮助我们。单位各种待遇也同其他在职人员一样，让我们感受到了温暖。

现在我们原定的服务期限已到，但我愿继续为了这项工作，为我服务的乡镇奉献自己微薄之力。我选择了将服务期限延长一年，尽管基层的条件非常艰苦，但这里是我们展示才华的舞台，有我们很大的发展空间。在工作中，我们可以充分发挥自己的主观能动性、创造性地工作，从而提高自己的能力。

在以后的工作中，我会总结经验，吸取新知识。在基层工作所需的本领和知识，很多是不能在教科书里找到答案的，在这个知识更新迅速的时代，我会不断加强学习，不仅通过读书来学习，还要通过对外界的观察，通过与人的沟通，通过

工作的实践来学习，把学习和工作融合在一起，努力克服各种困难，扎根基层，创造无悔青春。

三支一扶岗位培训心得体会篇三

目前，“三支一扶”大学生群体在社会范围内的关注度越来越高。你知道三支一扶培训心得体会范文是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于三支一扶培训心得体会范文，供大家阅读!

时光飞快，为期两年的“三支一扶”服务工作即将结束。两年里，我在上级领导和镇党委、政府的关怀指导下，努力学习，认真工作，顺利走完两年的服务之路。现我就将两年来的思想、工作情况总结汇报如下：

一、领导、同事关心，工作逐渐适应

刚到服务单位时，单位领导十分重视我们参加“三支一扶”的大学生，热情的接待了我们并及时为我安排了宽敞舒适的宿舍和食堂，解决了我生活中最基本问题。在刚开始工作的那段时间，我对单位里的工作和本地的基本情况都还不熟悉，同事们下乡工作时会经常“关照”我一起去，让我在较短的时间里就熟悉了镇里的各个村居，在以后开展工作时就顺利多了。

二、思想、工作情况

10月，我参加了“三支一扶”的支农工作，被分配到现在的服务地：永春县东关镇农业综合服务中心工作。在工作中我坚持全心全意为人民服务的宗旨，热情服务群众，认真学习邓小平建设具有中国特色社会主义的理论、“三个代表”重要思想和党的xx大会议精神，认真学习和贯彻党和国家在农村的路线、方针和政策。

服务期间，我主要负责科普站、计生办微机管理和镇政府出纳，这些工作对于我可以说是完全陌生的工作，没有专业知识，也没有工作经验，面对工作，困难重重，但我没有灰心，在工作的过程中碰到不懂的就问有经验的同事，同事们都很有耐心地帮我讲解，直到我明白为止，使我尽快地了解我的工作。

(一)在农村科普宣传工作方面。我们一方面尽量联系上级农业部门的专家到我们的“冬瓜基地”现场进行技术指导或者开通远程视频课堂来为我们的农民兄弟远程讲授农业知识，一方面我们利用自己所学知道以及结合网上查阅相关资料，印制发放农业生产知识手册。在去年我参与印制发放《农业生产施肥建议卡》4500多份，《农民种养技术手册》3200多册，《冬瓜生产技术推广手册》1400多册。

(二)计生工作方面，我主要负责育妇信息管理以及流动人口信息管理。我所服务的东关镇是一个民情相对复杂的乡镇，有两个少数民族村，还有两千多人是归侨或侨眷，计生工作较难开展，而计生工作又是基层工作的重中之重。但每个月我仍都准时收集每个村居育龄妇女变动的信息并及时更新系统数据，同时通过联系各村居的计生协管员及时了解当前外出务工的流动育女的信息，并及时采集信息录入管理系统中。

(三)出纳工作方面，我严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与帐目；及时地完成干部、职工工资和其它相关经费的发放工作；坚持账务手续，严格审核发票报帐(发票上必须有经办人、证明人、领导审批方可报帐)，对不符合手续的票据绝不付款。

三、心得体会

1. 坚定信念。基层需要年轻和活力，需要我们不怕艰难险阻精神，在工作中我们要服从党委、政府的安排，以优异的成绩回报党和政府对我们的培养，以更加坚定的信念扎根基层，

全心全意为人民服务。

3. 工作要细心。农村基层的工作繁多复杂，稍不留心很容易出。去年底做财务结算时，由于年底事情较多时间较少而年底报帐的票据又相对较多，一时疏忽将两张票据粘在一起算成一份，结果重新核算了两次才发现失误所在，浪费了大量时间精力，之后我每次都尽量细之又细地核对票据，避免了类似的失误，都能很好的完成了这项工作。

4. 不断学习总结。要虚心听取领导、同事和群众的意见，好的继续坚持，不好的立即改正，认真总结，在总结中学习，在学习中进步。

两年的“三支一扶”服务工作和生活，丰富了我的人生，锻炼了我的意志，增长了我的阅历，对我以后的成长和工作将带来很大的帮助。不管将来我将从事何种工作，我都将以踏实的作风继续做好各项工作，以无私的奉献谱写绚烂的青春！

两年前我从学校毕业后，面对这个现实的社会，我找不到目标，在同学的推荐下我参加了“三支一扶”志愿者服务工作。经过最初的审核、考试、培训后，我就以这样一种方式踏入了社会，踏上了我的服务基层、服务人民的光荣旅程。国家给了我一个锻炼自己的机会，抱着把自己的首份工作做好的信念，开始了我的“支医”工作。作为首批“三支一扶”工作者，我感到自己的工作光荣的，而自己能成为其中一员是荣幸的。

当我怀着满腔的热情来到服务单位广饶县西刘桥乡卫生院时，看到眼前的情景，心里突然有一种失落感，觉得一切与自己所想的相差太远，不过单位接待人员和工作人员的热情让我觉得自己能把这份工作做好。我并没有想自己的到来能让医院发生什么翻天覆地的变化，只想把自己的优势，把年轻人的激情带给同事，带到工作中，共同带动医院的发展进步。

我首先在思想上给自己一个很好的定位，不断调整自己的心态，将理想与现实结合起来，从小事干起，做好自己的本职工作，积极参加单位组织的各项学习活动。基层的生活虽然很苦，但能锻炼我的品性，磨练我的意志，使自己能更快更好的成长起来。既然选择了做志愿者，就是选择了奉献，将来能否走上更重要的岗位，走上什么岗位，应当交给组织来安排，由人民来选择。不能总想着领导和单位能给我什么，给我多少，而应想着我为单位带来了什么，为人民做了什么。作为志愿者，应当珍惜机会，把基层作为锻炼自己，造就自己的熔炉，为基层发展贡献自己的力量。

在工作中，我不断锤炼自己，时刻保持年轻人对世界的敏感性、对知识的求知欲，不断向周围的人学习，抓住一切机会增长阅历，磨练身心。作为一名年轻工作者，对待工作我不敢有丝毫的懈怠，在日常工作中遇到疑难问题或工作困难就请教老同志和有经验的同志。处理与同事的关系时，不斤斤计较，不争名夺利。当自己的见解与同事不一致时，如果同事见解正确，就虚心接纳同事的见解，学习他们看问题的角度和方法。如果自己的见解正确，就心平气和的给同事讲解，让同事信服，而不是争得面红耳赤，影响团结。在国际组织的“卢森堡”慢病查体中，我乡作为试点之一，我积极配合下乡查体工作。每天在别人还在睡梦中时我们却早已在前往查体点的行程中，每天早出晚归持续了大半个月，虽然很累，我却觉得很有意义。另外我还多次参加健康查体和宣传活动，为人民服务乐在其中。

在生活中，不论哪级领导都时刻关心着我们，经常询问我们的日常工作、学习和生活情况。过年过节的时候给我们发慰问信、开慰问会，了解我们的情况。单位领导和同事也非常关心我们，给我们安排专人指导我们工作，以尽快适应新的环境。刚到时由于各种设施不齐全，我们没处吃饭，单位同事就主动邀请我们去他家吃，工作中也经常帮助我们。单位各种待遇也同其他在职人员一样，让我们感受到了温暖。

现在我们原定的服务期限已到，但我愿继续为了这项工作，为我服务的乡镇奉献自己微薄之力。我选择了将服务期限延长一年，尽管基层的条件非常艰苦，但这里是展示才华的舞台，有我们很大的发展空间。在工作中，我们可以充分发挥自己的主观能动性、创造性地工作，从而提高自己的能力。

在以后的工作中，我会总结经验，吸取新知识。在基层工作所需的本领和知识，很多是不能在教科书里找到答案的，在这个知识更新迅速的时代，我会不断加强学习，不仅通过读书来学习，还要通过对外界的观察，通过与人的沟通，通过工作的实践来学习，把学习和工作融合在一起，努力克服各种困难，扎根基层，创造无悔青春。

我是20xx年8月1日到岗的“三支一扶”青年志愿者皮玉特，男□20xx年7月毕业于铜仁学院，服务单位是思南县宽坪苗族土家族乡党政办。现将近5个月来在服务地开展工作情况总结如下：

一、克服畏难情况，尽快熟悉乡情，转变工作角色

9月1日我抱着欢喜和期待来到服务岗地宽坪乡人民政府。眼前看到的一切与我想象的工作环境，生活条件相差甚远，无心工作，情绪很低落，有反家的念头，领导门看出了我的心思给我做了很多思想工作，讲了很多道理，我才明白工作的艰苦，生活的坚辛，一定要留下，我是一名志愿者，不要也环境定结论，在坚难中学习，在坚苦中成长，在实践中求生存，不要怕苦，不要怕累。就这样，情绪两天过去了，我开始认真搜集乡里相关信息，尽快熟悉乡情。并在办公室认真做好接待，通讯，收发传真，打扫卫生、草拟办办公室基本公文资料。几个月下来，通过平时的积累，我熟悉了办公室的日常事处理，进入了工作角色，深刻体会到了在基层工作的乐趣。

二、茶叶产业工作

在党委政府领导的安排下，我与乡茶产业组负责庐山村的茶叶产业发展工作，为做好这项工作，我多次到该村万家沟茶叶规划点去开群众会，动员群众种植茶的积极性，丈量土地，面积398.1亩，茶苗和肥料的运输，发放茶苗1393350株和肥料790包，我记得有一次我去丈量土地就是整整六天没有回乡政府与农户同吃同住共同量土地，正是因为这些付出，激发了老百姓发展茶产业的积极性，确保了在11月底全乡茶园建设顺利完成移栽工作。

三、林权制度改革内业微机录入、农村低保、合作医疗工作

茶苗移栽完，在做好办公室工作的同时，我又帮助林业站搞林改内业工作，把全乡的五个大村26个组18000多亩2540户，姓名、林种、宗地内业号、外业号、面积、林权方案等等林业所有数据通通输入电脑再作效正传到县林业局考核，批示。刚要结束，我又请得到民政帮忙低保核实、输机工作。我完成了高桥村6个组175户一类、二类、三类、四类、五类和五保户等的核实，纠正后输入电脑上交民政办公室主任统一抱县县民政局。期间又是半个多月。接着在党委书记，乡长的安排指导下到乡合医站，我的主要任务是负责全乡从10月—12月所有住院，门诊或外乡人员的住院、门诊的病人姓名、机构、门诊诊断、合作医疗证号等等输入电脑。

四、工作体会

虽然，在参加志愿服务工作以来，我在各方面有了很大进步，但仍存在很多不足。主要体现在知识的欠缺，经验的不足，有许多问题无法着手。当在输机的时候遇到一部分文字不认识，看不清楚，特别是在合医站的时候医生写的代号或专业名称看不懂或是看不清楚，常常为了一个字看不清楚跑去问领导和同事，有时也感觉好累，想放弃。但是，每每遇到这些情况，我都会想到自己是一名志愿者时，想到自己是为人

民、为政府、为党服务时，心中顿时热血沸腾，于是默默地坚守着服务岗位，认真做好服务单位和乡党委政府安排的各项工作。

三支一扶岗位培训心得体会篇四

就这样，培训结束了。

曾经徘徊过自己参加香楠支教的最初目的是什么，自己是否有资格参加香楠支教。但当历经了这样前期的支教培训之后，虽然心中或多或少还是会有些许迷茫，但是真的感觉很值得，值得拥有这样一群谈心的朋友，值得为了那个共同的梦想而奋斗。

和我预想的结果不一样，曾以为支教的前期培训会让自己收获到很多学术知识或者其他方面的技能，然而读书笔记因为五年晚会而稍微停滞了，晨读因为经常的通宵而变成所有人都懒散的在晨读时睡觉，晚训也因为经常的开会而断断续续。曾问过队长这样的晨读晚训是否会有意义，我们能收获到什么？他只说用一个月的时间来学习任何知识技能都不可能真的学到什么东西，只有在这一个月里培养一个团队的感情，培养团队的合作精神。说实话，当时真的不太明白他的话，也不能理解。但当看到五年晚会上因为我们共同的努力做出的视频得到所有人的肯定时，我确乎有点懂了，什么样的团队才适合香楠估计也只有去过香楠的队长才知道。

前期支教培训给自己感触特别深刻的估计就是那次集体反思自己能为支教牺牲什么？如今支教结束了，回想起来，仿佛自己根本没为支教做什么事情，从来不会站在集体的角度考虑事情，似乎做什么还是像以前一样以自我为中心。

一些简单琐事反思：

1, 好队长曾经批评我独自做歌词卡片的事情, 说实话当时确实感到挺委屈的, 不过后来想想, 自己当时一意孤行认为自己可以做好一些卡片, 其实当时心里是有种自我成就感的心里, 希望当卡片发到队友手中的时候, 他们会对我刮目相看, 确实也是因为这种自我主义让我忽略了队长所说的, 卡片大家一起做, 借此可以增进大家彼此的感情, 增加每个人对彼此的了解。

2, 发觉自己总是说的多做的少, 给猫猫庆祝生日, 给雨潇庆祝生日, 大家一起吃火锅, 每一次自己都是想点子, 然后就不再过问事情的发展了, 似乎每一次做实事儿的都不是自己, 似乎每一次自己都会用各种理由各种借口推脱责任不去做事儿。总觉得自己是那种口头上说的冠冕堂皇, 然而真正落到实处时又是另一回事儿的人。每一次猫猫都说你好忙, 好辛苦, 注意休息的时候, 我都感觉好愧疚。支教团队里的每一个人都有很多别的工作, 然而他们从来都没抱怨过, 他们都尽心尽力的做着自己该做的事情, 然而自己却... 自己总是以自我为中心, 总是以自己的利益为先, 从不考虑队友, 从不为团队着想, 这种态度真的该改了, 该反省反省了。

3, 忙碌五周年晚会的事儿的时候, 无数次开会熬夜, 自己越发疲倦了, 懈怠了, 面对积极的队友, 我开始感觉自己可以不需要提意见了, 听他们说就好, 所以每一次的开会总是带着无所谓的态度, 似乎身在曹营心在汉的感觉。每一次的开会好像自己都是迷茫的, 不知道在说些什么, 也没用心去听会议的内容。尤其记得当时负责采访的那个版块时, 说好的是我联系白川川学长, 结果拖了很久, 还是猫猫打电话问我, 我才想起自己该做的事情没有做完。这样的工作态度, 就是一个想去支教的人有的么? 又一次想起自己究竟能为支教牺牲什么? 学习, 生活, 感情? 很羞愧我很少去浏览队友的博客日记, 很羞愧很少去主动关心与支教有关的人, 事, 物。当学习压力袭来, 当自己身陷感情纠葛的时候, 我把支教放在了哪里? 我总是安慰自己, 到了香楠我就会真的忘我的全身心的投入香楠支教。然而前期的支教培训我都无法真心投入, 岂

能期盼真正香楠支教的时候全身心付出?很多事情是要从小细节入手的，对于支教的感情也是，前期的支教培训其实更主要的是培养我们对支教这个工作的认真负责的态度吧，而这正是我欠缺的。

一个团队是需要不断的磨合的，如今的我们的团队，感觉大家都是那么的和睦，因为大家一起经历了风风雨雨，确实是很真心彼此的那份感情。然而，确实是因为团队里的每一个人都很优秀，确乎很少听到对彼此批评的意见，这样的团队可能不会更好的成长吧。真心希望以后团队里的成员能更多的谈心，彼此没有隔阂。

培训结束了，小小的感悟，其实还有很多感动没有分享，只是希望写出觉得自己不足的地方，在这段时间里能够尽力完善自己。

看了三支一扶岗前培训总结的读者还看了：

三支一扶岗位培训心得体会篇五

通过三支一扶培训，支教工作相对苦点、累点，但也有着广阔的天地，有着我们当代青年大学生施展才华的舞台，支教工作的磨练使我们的意志更加坚强的心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理三支一扶培训心得体会感想，欢迎大家阅读。

20xx年7月我从医学院上饶分院临床系毕业，到过很多地方工作，可最终还是加入了失业大军，稀里糊涂的浪费了一年时间!20xx年5月，我从同学那里得之“三支一扶”招募支医的事，于是就上江西人事考试网查询，并详细阅读的招募的通知，这下子打开了我心底的死结。我怀着一颗赤诚的心，响应党中央和政府的号召：到农村去，到基层去，到人民最需要我们的地方去，于是我报了我省的“三支一扶”计划，准

备到基层去锻炼，去为了人民大众的健康服务!最终我通过了考试和资格审查□20xx年9月我经过县卫生局的分配，到了三塘乡中心卫生院开始了我的支医之路。

第一次到三塘，眼前的景象和自己想像中的景象实在是相差盛远。这里没有条象样的路，凹凸不平，街道上甚至可以看到黄色的泥巴，房屋做的也是不整齐，只是看到几家卫生条件很差的小吃店和几家小的水果商店。还有卫生院也在一个非常偏僻的地方，去医院的路上已经长满了将近一迷高的杂草，可想而知，有多久没有人来这看病了，医院里有一栋一层的破旧的楼房和一朵已经成为危楼的三层的老楼房，看上去年代快有半个世纪了。医院里面没有铺水泥，到处都长满了杂草，十岁以下的小孩跑到杂草里去是根本找不到人的!药房和诊疗室很小很破旧，器械很少，只有体温计、血压计、听诊器□x线机、血细胞分析仪和b超，看到这，我的心凉了一大截：难道这是我要呆两年的地方，怎么和我实习过的医院差别那么大啊?不过我转念一想：我是来做什么的?我不是来支援的吗?我的目地就是来贫困地区的医院服务的，所以我不能挑剔!我应该好好适应这样的环境，努力发挥自己的特长，圆满完成党和政府交给我的任务!在医院领导的关系下，帮我解决了住宿问题，就这样开始了我的之医生活。

我首先把学习放在第一位，因为人活到老学到老，特别是医学，更要注重医学知识的更新及与实践的结合。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”的重要思想，牢固树立“八荣八耻”的作风，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想。我深刻把它们印记我的脑海中，时刻提醒自己努力救死扶伤!发挥自己的光和热。

我刚来到医院，和原来实习不一样，所用的检查很少，看病主要靠医生的经验比较多，这就要求医生要熟练掌握诊断学知识，尽可能多掌握临床经验。所以我决定开始先跟有经验的医生学习，同时加强自己的医学知识的熟习，特别是诊断

学知识的熟习!

就这样，我在边学习边复习的过程中，努力地提高自己的医技水平，在医院医生的指导下，也开始看病了。我时刻提醒自己在自己面前是个生命，生命无价，所以我都要很小心翼翼，防止出现没必要的纰漏。慢慢的也开始单独值班了。记得一天上午来了一个急诊的病人，是个十几岁的小女孩，来的时候病人处嗜睡状况，全身发绀，尤其是口唇特别明显!呼吸和心率偏快，其他一般情况尚可，病人父母介绍：病人和他们一样早上吃了碗稀饭，一个苹果和一些下饭的卤菜，病人以前身体健康，没有任何病史(包括先心病等)，家族没有任何遗传病史。在听病人父母讲述的同时，立即给病人输氧，心电图检查，心电图提示窦性心动过速，自己经过观察：病人在输氧后全身发绀稍有好转，考虑是不是病人因为吃了卤菜造成的亚硝酸盐中毒的可能，为此我立即给以半支亚甲蓝推注，没有过几分钟，病人慢慢清醒了过来，精神也比刚来的时候好多了。所以我诊断该病人为：亚硝酸盐食物中毒。

还有一次，一个老年人进门就说胃痛，叫我开些胃药给她吃。可是我看见她大汗淋漓，脸色暗红。我把她劝服到抢救室，并给她吸氧，仔细询问她病情，给她听诊。经过检查，我怀疑她得的是心肌梗塞，遂给她做了心电图，报告出来真的证明我的诊断!我立即给老人家硝酸甘油及复方丹参滴注液，后老人家病情五、六分钟就缓解。经过这件事，我明白了：要时刻留意病人的病情，要多方面考虑。不然病人有可能误诊。所以诊断要细心，防止造成病人的更大的痛苦。

我还努力做好医院交给我的各项工作，利用我的电脑知识，我教不懂电脑的医生电脑，农村医疗合作的报销工作做好。在院长的带领下，在同事们的努力下，我们搬进了新建的医院大楼。大家更加努力了。

两年支医生活快结束了，回头想想，还真的有些不舍。这里质朴的人们，这里可爱的同事，点点滴滴在心头。我也顺利

完成了党和政府交给我的任务，圆满完成了我的支医工作。在此我要谢谢所有帮助过我的人，是你们让我把工作完成得那么圆满。未来还在前方，我们还需努力！

我叫，家在xx区xx镇，怀着医学的梦想来到薛城区沙沟镇卫生院外科，在“三支一扶”办公室的正确指导下，在院委会的正确领导下，在医院前辈及科室同事的指导帮助下，认真工作，严格执行“三支一扶”大学生行为规范，遵守医院的规章制度，圆满完成了上级领导安排的各项工作任务，思想素质和业务水平有了更大的提高，以下，将从两个方面进行工作的总结：

一、个人思想情况

始终把学习放在第一位。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”的重要思想，牢固树立“八荣八耻”的作风，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，积极参加院内组织的每周一下午政治、业务学习，并书写心得体会和学习笔记，思想政治素质有了很大提高。

二、业务工作方面

1、在日常工作岗位中，理论联系实际，不懂的地方虚心向老前辈请教，注重加强临床基本技能操作的学习，严于律己，诚恳待人，严格遵守医院的各项规章制度和纪律，维护领导，团结同事，注重加强医德医风修养。

2、继续协助外科值班工作。在工作中，以病人为中心，任劳任怨，不怕脏、不怕累、认真热心对待每一位患者，仔细询问病情，视病人如亲人，对年龄较大的老年人来院就诊，耐心引导他们去划价、交钱、做检查；对外科门诊常见的腰椎间盘突出症、肱骨外上髁炎、腱鞘炎等多发病，能给予正确的检查、诊断和治疗；对常见的colles骨折病人，能独立手法复

位和石膏固定;严格手术无菌操作规程,对一些切割伤,能做到熟练操作清创缝合;能独立操作切除皮下囊肿等小手术;对门诊儿科、内科常见病多发病也能正确的诊断治疗;对开展的阑尾炎、疝气、四肢骨折及内固定取出术等手术,均能当助手;继续协助内科门诊听夜班,立足本职、爱岗敬业、在艰苦中磨炼,在锻炼中成长。

医学的博大精深是学无止境的,还要不骄不躁,继续加强学习临床专业知识,为做一名优秀的医务工作者而奋斗!时刻牢记“三支一扶”的誓言:“到基层去,到农村去,到人民最需要的地方去!”为建设社会主义新农村、共创和谐社会而做出积极贡献!

为了实现自己儿时的梦想,怀着对教育事业的热爱□20xx年9月,我光荣的走上了xx市“三支一扶”支教工作岗位,我所支教的学校是xx市xx区xx街道初级中学,服务至今,已满两年,在此期间,担任一个班的班主任和三个班的地理教学工作,并带出一批毕业生,支教生活伴随我成长,从中收获颇多,特别是对教育工作有了更深入的了解,总结如下:

一、思想方面

面对着与城市截然不同的教育方式,面对着孩子们一双双对知识渴望的眼神,面对着学校老师们对工作的一丝不苟与坚定不渝的追求,坚定了我从事支教工作的信念,为孩子们付出一切,做学生们人生道路上的引路人,履行我出征前的誓词,作为新时代的大学生,我们要到基层去,到农村去,到人民最需要的地方去,为建设社会主义新农村做出积极贡献,创造无悔青春。

在校期间,作为一名入党积极分子,我时刻以党员标准要求自己,思想上积极进取,向党组织靠拢,做好本职工作,团结同事,积极开展班级班团队活动,对学生进行思想教育与爱国教育,从生活中加以引导,从学习中进行教育,帮助学

生树立正确的人生观、价值观，以自己的实际行动影响他人，起到一名党员应有的带头作用。

二、生活方面

起初的城乡差距让我产生巨大的心理落差，有许多的不适应，好在在此期间，我得到学校领导和同事们的关心与帮助，经过一段时间的适应，已习惯了支教生活，同事之间相处融洽，师生之间亲如朋友，为我做好教育教学工作提供了优良的条件，我也逐渐适应了新的环境，更加热爱和珍惜现在的机会。

三、工作方面

通过在校学习，为我的工作打下坚实基础，让我能够迅速适应学校工作，并在老教师的带领与帮助下，融入备课、听课、评课等众多教学活动，在短时间内提高了自己的教育教学素质与水平，在与老师们的交谈与沟通中，了解了目前学校教育的现状与存在的问题，结合自身特点，扬长避短，发挥优势，克服不足，在教育教学中形成独特的风格，对学生进行有目的的教育，及时有效的完成学校的各项工作任务。

四、教学方面

两年来，我一直将教育教学工作作为我的首要工作任务，在此期间，通过对学生们了解，我不断改进教育教学方法，打破教育固有模式，采取多种方法相融合的措施，提高学生积极性和主动性，帮助学生学会学习，增强自学能力，由教师教学生学转变为教师引学生自学，以此提高学生学习成绩，学生们以优异的成绩通过了xx市初中地理考试。

作为班主任，在完成教学任务的同时，我还注重学生们的德育教育，所谓学习先学做人，要让学生在学生的过程中明白做人的道理，励志做一个对社会有用的人才。同时，保证学生们的人身安全，提高学习成绩，在两年的支教工作中，所

在班级各方面稳中有升，班级成绩名列前茅。

教师工作是一份良心工作，你付出多少，孩子们就会回报多少，两年的时间虽然短暂，但孩子们与我已建立起了深厚的感情，两年来，我们相互学习，共同成长，特别对我来说，通过支教工作，已经让我充分了解的当今社会对教育的需求，理解了教师工作的辛苦，掌握了教育教学工作的方法，学会了如何教好自己的学生，为今后的教学工作打下了良好的基础。

教师工作是一份示范工作，教师对学生的影响不仅是知识上的，平时的点点滴滴都会看在学生心里，所谓为人师表，正事如此，学生会对每一位老师做出一个正确的评价，只有时刻以高标准要求自己，才能真正取得学生的信任。

总之，支教工作相对苦点、累点，但也有着广阔的天地，有着我们当代青年大学生施展才华的舞台，支教工作的磨练使我们的意志更加坚强、体魄更加强健、人格更加完美。我记得一位支教同仁在博客中的一句话“有一种工作，没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹”，以此来结束这次总结。