

2023年超越演讲稿精辟(汇总8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

超越演讲稿精辟篇一

十一月的阳光，十一月的朝霞，十一月的凉风，十一月的舞台。伴随着习习凉风，我们迎来了第二届校秋季运动会。在这个刮着风的阴天里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，嘹亮的口号。在红色塑胶跑道的映衬下显得格外引人注目。

我参加了400米与1500米。由于中距离并不是我的强项，无缘前六名。那就只剩下1500米了。面对1500米，我信心十足。

临近比赛时间，我来到检录处，摩拳擦脚，整装待发，坚毅地望着塑胶跑道，心里默默念道：1500米，我不怕你，来吧！做完准备活动，我带着激动的心情来到起跑线前，准备赛前活动。“预备”声响起，我身体微微向前倾，仔细地听着发令枪声。“砰”，比赛开始进入角逐。

我快速发力，跟着大部队向第一道冲去，谁知，我旁边的两位队员竟然向我挤过来，我被迫减速，紧随其后。第一圈我一直保持最快的速度，但体力也开始下降。终于，第一圈结束了，我排在第四位。

进入第二圈，我开始寻找机会，超越第三名，这时，我突然感到胃因为激烈运动很不舒服，但是，我还是忍住了，突然加速超越了第三名，但很快又被他反超，我不甘心，又想超，

不过体力的下降反倒迫使我越跑越慢。这时，已跑到二圈半了，我稍微开始减速，想要保存力量。但很快后面有两名队员开始与我缩进距离，我只得加速，试图拉开差距，不过他们也是越跑越快。

第三圈开始，我的嗓子开始难受，呼吸急促，整个人，好像被火烧着一样，特别热，体力也好像要透支了似的；步子特别沉重，像灌了铅一样；手更是激烈的颤抖。我无数次的想着：我不行了，撑不住了。我对在一旁的同学喊：我不跑了！我不要跑了！可看到他们建坚毅的眼神，大声的鼓励，我死撑着不让自己停下来。终于，我熬不住了，接过递来的水喝了一大口，整个人也清爽多了。不过这个间隙紧随其后的两名队员也很快超过我了。我猛然加速，但力不从心，而且当时糊里糊涂的，没有跑内道，脑子也已经开始晕起来。我无力追赶。

终于，到了第四圈，我很累，整个人迷迷糊糊的，但我还是强打起精神，积蓄了一点体力。在同学们的加油声中我大吼了一声，一下加速超了前面一位同学，不过势头并没保持，反而被另一名同学超越。

最后一圈，我实在追赶不上，只好坚持用自己目前的速度跑，以求保持现在的成绩。哪知后面一下子追上两名同学，我想要追上去，可惜距离反而越来越远。我失望了。但听见耳边的加油声，我还是拼命地迈向终点线。跑完全程，我一下子倒了下去，老师同学都很关心我，很快扶起我，安慰我，这使我更觉得自己做得不够。泪水已经到了眼眶，但强忍着，我不能让它流下来，我要学会坚强！

在运动会上，有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。我总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，终将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在我手中，这是我的天地。当一切过去，我仔细想了想，我——是第一，我永远相信自己。相信自己，我将超越极限，超越自己！因为我自豪，

我骄傲，我呐喊！

超越演讲稿精辟篇二

当我冲过终点线的时候，虽然已经筋疲力尽，但心里还是充满了无限的喜悦。因为，我没有辜负老师同学的期望，超越了自己，创造了奇迹！

虽然运动会已经开了一整天，但仍然很热闹。来到操场的时候，虽然时间还早，但是已经挤满了人，无论是看台还是操场。真的很热闹！

这一刻，我紧张又激动，从来没有平静过。

到了操场，穿上跑鞋，和朋友跑了几圈。压腿压，动胳膊，怕比赛时受点轻伤。

“参加男女800米赛跑的，请到录音室录音”什么？你能这么快登记吗？我和同伴赶紧收拾好东西，然后直接去了检查室。

档案室里，有一个“森林般的主人”。我遇到了学校选拔出来的精英，和他们比起来，我特别弱。

我们是第二组女生。看完第一场小组赛，忍不住瑟瑟发抖——。值得训练三四年，跑得快！

我们该玩了！我们跟着裁判老师到了起点。我发现这17个人里，我是最不占优势的一个。谁跟我说我运气不好，被放在最外侧车道？虽然有偷路的可能，但是它跑的路比内道的玩家多很多！

我的心情不自禁地打了一个小鼓，我的心像兔子一样跳……

“准备——刘海——”只听到发令枪“刘海——”的声音，

我们都像离弦的箭一样冲出了起点。

“bang ——”是另一种声音。不，有人跑了！我回到起点，心里更紧张了。

“准备——砰——”发令枪再次响起。成败全在我手里。我必须抓住机会，战胜自己。

想到这里，我豁然开朗，并不紧张。我充满信心，我一定会赢！

经过我的努力，200米的距离变成了过去。但“对手”似乎越来越强，几个队员像一道闪电，从我身边擦肩而过。

但是我没有放弃，我还是继续前进。

跑了一圈，我汗流浹背。老师和同学都在为我加油。听完这些喊声，我的心里充满了无限的力量，我不禁加快了脚步。

距离终点线只有200米，该冲刺了！于是，我获得了足够的能量，在最后几步超越了四五个“对手”，以2分58秒的成绩冲进了小组前三。

面对这个成绩，我简直不敢相信。本来以为训练3分9秒的成绩很难突破，但是今天，我又一次创下了长时间睡在心的新纪录！

今天，我超越了自己，创造了奇迹！

超越演讲稿精辟篇三

春节一收假，陕西省韩城市迅速安排，在全市开展为期一年的在追赶超越中持续深化思想作风纪律教育活动。主要结合两学一做一争当学习教育和省委提出的追赶超越的工作要求，

着力解决全市上下能力不足不能为、动力不足不想为、担当不足不敢为等深层次作风问题。确保全市党员干部思想认识大提升，作风形象大变化，工作落实大突破，以新风正气助推全年目标任务圆满完成，为建设五个韩城，实现五个领先提供坚强的组织和作风保障。

韩城在深化思想作风纪律教育活动中，各党委对照陕西全省追赶超越季度点评会提出的八大难题、韩城市委十八届二次全会列举的十大问题和韩城市两会政府工作报告指出的五个短板，从主观上查找原因，从机制上堵塞漏洞，切实解决各级领导干部思想水平、理论水平、政策水平、业务水平、管理水平与计划单列和追赶超越不相适应的问题，中层以下干部思想观念、服务意识、创新能力、工作标准、作风跟进与计划单列和追赶超越不相协调的问题，投资环境、法治环境、社会环境、从政环境、生态环境与计划单列和追赶超越不相配套的问题。

通过动员学习、查摆问题、问题整改三个阶段，突出解决五方面工作问题。主要解决学习氛围不浓的问题；文化建设落后的问题；缺乏为民情怀的问题；压力传导不够的问题；规矩意识不强的问题。

同时，韩城市委成立了9个督导组，全面督导干部思想作风纪律教育整顿活动期间的各项工作，对督导中发现的问题及时予以纠正处理。在问题整改阶段，将创新开展多种形式的载体活动接受群众评议，以实绩检验实效。

由韩城市纪委牵头，韩城市委组织部、人社局、电视台配合，每季度组织两批次民生服务保障窗口单位，接受群众广场问政和电视问政活动。由韩城市委政法委牵头，集中1个月时间开展清理积案行动；由教育活动领导小组办公室牵头，市纪委、市委政法委配合，从全市各条战线选取千名群众代表，对公检法司、综合执法、信访等执法单位进行集中评议活动；由市编办牵头，持续深化放管服工作，全面推行并联审批、三同

时工作法，健全首问负责、限时办结、代理代办等制度，建立绿色服务通道，实行保姆式代办服务。对放管服不彻底的部门，实现一案三查，顶格问责。

通过两学一做一争当学习教育和思想作风纪律教育活动，带领韩城全市干部队伍，促进招商引资、项目建设、全域旅游、精准扶贫等各项工作追赶超越，助推三年千亿产业振兴计划圆满收官，跻身全国百强行列。

超越演讲稿精辟篇四

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。

回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战 超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。

曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。

我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该如何改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人

的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。

我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。

我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。

看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。

记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。

这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。

因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。

于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

我本有一副好嗓子，在学生时代，偶尔在同学们面前一展歌喉，也能博得阵阵喝彩。

但是经过这几年的讲台高歌，渐渐的嗓子变的嘶哑，还经常疼痛，到后来发声都成了困难。

到医院做检查，诊断为“双侧声带息肉”，医生建议手术治疗，除去息肉，恢复声带正常振动发出声音。

身边的人为此议论开了：有人说要除去声带上的息肉，这个手术可不能马虎，一定要找技术好的医生……；还有人说如果手术中出现什么意外，会是什么结果？听着大家的议论，我很着急，我不想成为哑巴，我更不想因此离开刚刚爱上的教育事业。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。

通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。

我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替

代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。

手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。

孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的`鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑咪咪的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。

我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。

我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。

在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给他们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。

此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我教过的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

千里之行，始于足下。

“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。

就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。

看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。

看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。

…… 梦想牵引着一代又一代的人的心。

为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。

努力付出者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是

时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己最大的努力去面对、去奋进、去超越自我。

爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。

但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。

天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。

实现梦想要一步一步来。

超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。

人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。

天助自助者，成功者自救。

机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时间年轻着，岁月却总会老去。

“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。

生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

超越演讲稿精辟篇五

大家好！

很荣幸今天能站在这里进行演讲，我演讲的题目为《不断学习，提高能力、超越自我》。我认为只有不断学习才能提升个人能力；只有不断学习才能筑起发展的桥梁；只有不断学习才能超越自我。当今社会，我们要加强学习，更要善于学习，科学统筹，学以致用。

列宁有一句名言：“只有用人类创造的全部知识来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。”在当今“知识大爆炸”的年代，我们要建设富裕、民主、文明、和谐的中国特色的社会主义强国，以崭新的面貌雄居于世，当务之急就是加强学习，学政治、学经济、学专业、学文化……但不管学习什么，都要记住“学习要下苦功夫”，要定下锲而不舍的决心，并科学安排好学习时间。同时还要耐得住寂寞。“不以物喜，不以己悲”，挣脱名利的束缚，才能在知识的海洋里遨游。涉得深山获珍宝，潜入大海擒蛟龙。

学习要“下苦功夫”，还要舍得吃苦。“学习是苦根上长出来的甜果”。吃得苦中苦，方得甜中甜。人与人之间的差别，很重要的一点就看你舍不舍得吃苦。古今中外一切有成就的人，都具有超出常人的吃苦的毅力。鲁迅先生有一句肺腑之言：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上的”。知识无涯，人生苦短，即使“读书破万卷”也不过是从知识大海中采撷到的几朵浪花。因此学习是一个永无止境

的历程。胡锦涛同志指出：不学习、不坚持学习，不刻苦学习，势必落伍，势必难以胜任我们所肩负的重大职责。要完成好省军区担负的八项使命任务，不加强学习，是不行的。

同样是学习，有的学有所成，有的原地踏步，这最主要是悟性的差异。悟性主要来自于反思，每一个工作过程、每一项任务的完成，都有值得我们总结和反思的东西。反思是人对获得观念的反观；反思是思想的反刍，是一种思考，一种意识，一种能力，一种习惯。反思是一个酝酿、发现、创新的过程；反思能够不断超越经验，创造性的解决实际问题，促进创新能力的提高。

通过反思，能够实现理论与实践之间的良性循环，促进能力的提高，成为一个工作的胜任者；通过反思可以使我们养成了理性思维的习惯，具有理性思维的眼光，就可以从习以为常的现象中，发掘出别人难以发现的闪光点，也就为自己的武装工作不断注入了新的活力。

理论联系实际是我们党一贯倡导的优良学风，也是我们搞好学习的根本方法。胡锦涛同志概括为勤奋好学、学以致用。事物是发展变化的，道理又总是相对的。我们讲“黄河东流去”，这没有问题，坐上飞机从高处看，从青海发源地到山东入海口是由西向东流入大海。但是在一些地段，比如山西的河曲保德境内，黄河是向西流的。所以说任何事物都是规律性与特殊性的统一。规律只是部分，只是一种静态的把握，现象比规律更加丰富。

我们既不能因为黄河向东流是规律就否认某一段向西流的客观存在，也不能因为有一段向西流的事实就否认向东流是规律。这就是我们学习理论要与实际操作融会贯通。美国新管理大师彼得·圣吉曾提出警告：一个人学习过的知识，如果每年不更新7%的话，他就无法适应。这就要求我们，要与时俱进的处理学习与实际工作的关系。

领导、战友们：我以前在xxxx工作过，也在xx工作过，相对于很多人来说我的经验太少太少，因此我必须加强学习，向领导和身边的战友学习，并结合实际，努力提高自身素质，超越自我，努力做到让领导和同志们放心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

超越演讲稿精辟篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《超越自我，放飞青春》。

迎着飒爽的秋风，踏着飘落的红叶，我们又将迎来xx中一年一度的运动会。运动会是体育风采的集中展示，同时也是对我们身体、心理的锻炼与考验，更是对同学们精神风貌和综合素质的大检阅。在运动会中，比的不仅是xx中學子的运动水平和体育精神，比的还是xx中全体师生应有的素质和涵养！高一同学，来到xx州一中，虽然你们已经努力去做了，但是还有一些做得不够，有些同学打饭插队，不仅影响了他人，更是对xx中精神的亵渎；有人出口成“脏”，污染了xx中精神家园；就在这几天，个别男女同学公然在餐厅相互喂饭，这种不辨荣耻的行为污染了xx中这片净土。高一同学，xx中教育我们要“先做人，再读书”，希望你们能改掉坏习惯，尽快适应xx中这个集体。

本周六学校将举办运动会，运动会不仅是体育比赛，更是文明的比赛。在运动会期间，请每一位同学都严格规范自己的言行，注重每一个细节，做一个文明的观赛者。在规范个人言行的同时，我们还要对赛场中那些不文明行为及时制止，共同维护我们来之不易的文明环境。我们还应积极发扬“小事精神”，主动捡起地上的废纸，做一名合格的xx中人，让xx中精神与你我同在，让文明之花在xx中绽放！

“强身健体，勇于竞争，赛出风格，快乐成长”这是xx中运动会的理念。我们的每一位运动员都将以最完美的姿态迎接这场盛会，在赛场上奋勇拼搏，永不退缩。这是一种精神，是用毅志铸就的精神！同学们要发扬高尚的体育精神，给优胜者以热烈的祝贺，给落后者以真诚的鼓励，给失败者以温暖的安慰。希望没有比赛项目的同学，要做好准备！你们要积极奉献自己的爱心，为运动员们加油呐喊。在文明参与的过程中，尽情享受奉献的乐趣，尽情释放心中的激情！每一个班集体，要做好准备！运动员文明参赛，同学们文明观赛，共同为班集体的荣誉而奋斗，尽情焕发青春的活力，为校运会创造一道亮丽的风景线。全体xx中人，我们都要做好准备！让我们释放自己的热情，在校运会这个舞台上，收获团结文明的硕果，收获拼搏奋进的硕果，收获成才成功的硕果！树高尚形象，开良好风气是我们的目标，角逐风云赛场，勿忘xx中精神！超越自我，激扬青春！

老师们，同学们，运动会的大幕即将拉开，在这一年一度的盛会上，每一个人都将尽显个人风采。盛会在即，我们要超越自我，激扬青春。让呐喊响彻云霄，让激情荡漾心间，让文明洋溢校园，我们将以最饱满的热情、最蓬勃的活力，最完美的姿态，迎接这场盛会！最后，预祝本届校运会取得圆满成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

超越演讲稿精辟篇七

大家好，今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

超越演讲稿精辟篇八

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜感动和震撼站在这里，我演讲的题目是[让时代青春在实践中飞翔]。

上周，我们初二年级八个班的学生到一参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨艰辛乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的期望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结友爱互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个艰难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直环绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖惟独堆砌在一起才干成就万丈高楼；一滴水惟独融入大海才干获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结友

爱的精神。一个人是社会的一个细胞，惟独大家团结在一起，才干构成一个坚毅的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们惟独一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结合作超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让时代青春在实践中飞翔！

谢谢大家！