

刘欣大学演讲稿(大全9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

刘欣大学演讲稿篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们，大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

其次，要懂得把握机遇，珍惜在校的美好时光。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真真的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子的座右铭，送该我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的懵，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤。大一，就如万物复苏的春天，需要一段适应期，而大二、大三就像是盛夏时节，我们就像是多多花蕾在充足的阳光与水分中贪婪地吸收着大地的养料尽情地绽放。大四，则如收获的秋天，丰收了多少也就意味着我们为之付出了多少。未雨绸缪，高瞻远瞩，让

我们用自己的双手去创造美好的明天。

第三：大学里。我们要学做最好的自己。

曾几何时记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我盟可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生活中的小插曲吧了，在犹豫的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一刻战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，之收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。

在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为她代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧!!!

刘欣大学演讲稿篇二

大家好！

我独自坐在窗前，两眼凝视着远方。眼，已哭得红肿；泪，还在流着。我没有擦，让泪流到嘴边，涩涩的。任泪水打湿刚发下来的分数少得可怜的试卷。

我不知自己在窗前坐了多少久，只知太阳已落下，月亮已升起。我无暇顾及这些，仍回想着这次考试。老师念分数时，我的心跳得厉害，越是害怕的事越避免不了。我不敢正视老师那双布满血丝的眼睛，不敢看那可怜兮兮的分数，不敢相信这就是自己多少天来努力的成绩，但我不得不信，那可怜的分数就摆在自己的眼前，自己失败了。

月光惨淡，如流水一般，静静地泻在桌面上，映得我的脸色发白。我想起了父母，此时也许还在辛勤的劳作；想起了父母起早贪黑干活的身影，那样瘦小；想起了父母那在太阳底下晒得发黑的脸，无情的岁月在他们额上刻下了条条皱纹，还有那皴裂的双手；想起每次临行前父母关切的话语、期待的双腿；想起了关心她的一切人。如今……我觉得愧对他们的关心。

窗外，月亮已经升得老高了；窗内，依旧如故。痛苦的回忆，让我感到太累了。我抬起头，想让大脑舒展一下。突然，一个高大笔直的形象闯入我的眼帘。我定睛再看，原来是窗外那棵白杨，那棵曾在一次次风雪袭击后，顽强生存下来的白杨，它比以前更高，更直了。我突然又想到居里夫人、爱迪生、威灵顿将军……一阵冷风吹来，树叶沙沙作响，打断了我的思绪，我打了一个冷战，脑子清醒了许多：不，我决不能退却，我要夺回去那曾属于我的第一。失败只代表昨天，只能意味着过去，过去的一切只能化作零，我要重新开始，以新的姿态面对失败，迎接下次挑战。

满脸的泪水化作一股神奇的力量，涌入我的全身，我拉亮了灯，宿舍一下温暖了许多。我看着被泪水浸湿的试卷，擦干泪水，握起笔，开始认真总结，寻找失败的原因……我要让这次失败成为我前进的动力。

窗外，皎洁的月光一泻千里，星星也不知什么时候钻了出来，还眨着调皮的眼睛，我的脸上露出了灿烂的笑容。

刘欣大学演讲稿篇三

所谓的大学，就是对自己负责，对自己的人生负责。

是的，在座的各位：你们，都是好样的！

同学们，请放下到这里的各种情绪吧！今天，我们又是同一起跑线，十年之后，二十年之后，你们是专家，学者，教授还是管他们的领导呢？同学们，让我们把梦想在这里放飞吧！

长江商报今年8月1日曾刊登过资深记者何辉对我的专访，他们称我虽只有20岁却有长达五年的创业经历。赢得武汉科技大学中南分校某主任邀请我对该校“关于09届成绩换学分”新政的探讨以及中国地质大学江城学院李昌国主任的肯定。但是我觉得我并没有他们说的那么优秀，在这个四季都看不到星星的城市，你必须尊重最底层的人，因为你不得去学习他们的谋生技巧，然后你会发现：其实我们自己也不过是他们其中的一员。那么，今天你做好了作为最底层人谋生的准备了吗？是继续靠父母养着你，还是自食其力？同学们，请你们大声的告诉我：我们，是后者！

有位大四的学长告诉我：大学只培养两种人，人才和渣。同学们，四年之后，你是谁？在座的各位请我们每个人把这个问题记下，四年之后的毕业晚会上，请我们一起大声的自豪的回答：我们是前者！

同学们，让我们启程吧！长大工院，从此，又多了一群为母校献计献策的优秀校友。

学习，始终是我们的主旋律，有事没事，去书店看看书，关于管理，金融，营销，人际交往，未来趋势等这些，你能获

得很多。这个社会竞争太激烈了，你不学习，就会被淘汰。搜狐网有一份调查报告说中国xx年底，有一百多万大学生找不到工作。竞争这么激烈，更何况三本的我们？大学毕业，不是学习结束，而是学习刚刚开始。我个人推荐一个很好的视频节目，《谁来一起午餐》。还有一部电影《摇滚校园》他们都是和我们一样为梦想而奋斗的一群年轻人，在他们身上我们或多或少能看到自己的影子。

常言道：读万卷书，不如行万里路，行万里路，不如阅人无数。要想打开社会这本厚厚的书，就趁着年轻，多出去走走看看。

我们现在在大学里求学，是在接受一种高额费用的教育，可是我们父母高额的投入，在我们身上将会得到多少回报？我们没有多少人家里有万贯家财，你们现在用的每一分钱都是父母挣来的血汗钱，甚至是到处借来的钱，其间蕴含着无比的艰辛与对你们的爱。在他们被岁月留下创痕的老脸上，还有一双对你们充满希望的眼睛，那一双浑浊甚至有一点模糊的眼睛。

责任，并不是别人给你的，而是自己成熟的思想内定的。同学们，请牢记并承担你们对父母的责任。

老爸老妈，请您放心，我一定活出个人模人样！

刘欣大学演讲稿篇四

大家好！

——题记

似乎是几年前的事，但仍记忆犹新，随着时间的推移，已发出泛黄的光芒。在时间的面前，它似乎从未关心过自己的年龄。只是静静地向我们讲述着那千百年来的故事，不可抹去

的记忆。

微风轻轻地拂过，吹走它那泛黄的书页。岁月不饶人，人在渐渐地长大，变老。由一开始的黑发渐渐变为一头银发，书亦是如此。岁月从它身上踏过，它的书页也变得破旧不堪了。

秋天，在林荫小道上荡着秋千。回忆着它在春天给我讲述的故事。

看似平凡的童年，却有着不一样的趣味。看似平凡的生活，却夹杂着喜怒哀乐，酸甜苦辣咸。

她和其他女孩一样，喜欢漂亮的衣服，喜欢最流行的款式。但她长得并不漂亮，瘦长的身材，大大的眼睛，满脸雀斑。最让她在意的是那一头红发，她羡慕其他女孩的像波浪一样金黄色的头发。也曾幻想过从一只丑小鸭变成天鹅，渴望过想象中的美丽容颜能够变成现实。

那一日，她听到琳达夫人对自己相貌的评价，愤怒加速了她的脚步，理智却在瞬间化为乌有。她对着琳达夫人一通乱哄。委屈的泪水再也止不住了，像瀑布一样“砰”地一声爆发了，飞也似地奔出客厅。

微风拂过，吹得树上的树叶沙沙作响。似乎是为安妮感到愤愤不平。

只是一瞬间，一瞬间的时间，就让她的心情来了个天翻地覆的变化。她讨厌别人说自己丑，讨厌别人说自己的辫子像红萝卜。她只是期待着有一天能变成美丽的公主，期待着她的头发有一天也会变成美丽的金黄色波浪一样的头发。可天意却偏偏不能随她如愿。

又一个晴朗的下午，安妮与戴安娜在河边手牵手地发誓永远做朋友，做最好的朋友。蓝色的天空，温暖的大地见证了他

们的友谊；太阳为他们的友谊之路照明；想象中的小河在他们面前缓缓地流过，好像也要停下来见她们的友谊似的，并祝福她们永远做最好的朋友。

“阳光总在风雨后，不经历风雨怎能见彩虹。”人生总有些磨难，无论是面临着就业的选择，还是生命的考验，都只有经历过风雨，才能见到美丽的彩虹。对于友谊，也是如此。

记得那一次，安妮邀请戴安娜去绿山墙做客。不料却错将葡萄酒当作草莓汁喝掉了，巴利夫人也因此不予许戴安娜和安妮做朋友（巴利夫人对戴安娜很严格，只有乖孩子才能做她女儿的朋友）。但却重新唤起安妮上学的决心，因为只有在学校才能见到戴安娜。谁知即使在学校，巴利夫人也不予许戴安娜和安妮交往。

为什么命运总喜欢捉弄人呢？一段纯洁无暇的友谊，要被迫终止……

也许是上帝的安排，那一天晚上，蜜妮得了喉炎。安妮冒着大雨去戴安娜家抢救蜜妮，让巴利夫人感激不已，并原谅了上次安妮将葡萄酒当做草莓汁给戴安娜喝的错事，也希望她们能够和好如初，一段纯洁无暇的友谊也得以延续。

“患难见真情”这句话说得一点也不错，只有经过风雨才能检验出友谊的价值，友谊也因这场风雨变得更加真贵无比。

时光如梭，转眼间安妮就毕业了。我们好像在这一刻都瞬间长大了，不再是以前那个调皮娃娃了；不再因一点小事而斤斤计较了。我们想抓住以前的那些点点滴滴，想让童年的快乐时光在自己的身边多呆一会儿。我们在不知不觉中产生了一中茫然若失的感觉，我们怀念以前那个安妮，那个活泼快乐的安妮。

在毕业的那天，我们都失声痛哭。我们留念学校的一切，留

念与同学们补课的那一个又一个晚上，留念那每一次一起度过的圣诞之夜，想念受人爱戴的史黛西老师。我们想要抓住那些点点滴滴，却又无能为力，只能任由它被岁月的河流冲走，只留下一些只言片语。

我不知道我们是不是应该感谢岁月，我们和安妮一样原来心目中活泼可爱的人儿已不复存在，取而代之的是逐渐成熟了的亭亭玉立的清秀佳人，也圆了安妮当初的梦。可岁月也剥夺了我们最美好的回忆，又给我们送来了更大的压力。

在林荫道上与戴安娜散步的安妮，与琳达夫人吵架的安妮，在帽子上插花的安妮，都已成为过去。唯有那泛着岁月的光芒和有着童年风采的相册记录着我们的点点滴滴，刻印着我们可爱天真的笑容。

回忆就像在空中慢慢荡漾的秋千，在我们的脑海中荡来荡去。那动听的歌声也随着时间的流逝而戛然而止。我们想要抓住那些回忆，握在手中。重温那些温馨而快乐的场面，想要重新去品味。却无能为力，无法将想象变为事实，只能任它而去。

也许，我们真的应该让岁月为我们安排一切。我们不能总是停留在那个令人怀念的童年了，我们要学会面对现实。我们不能总停留在回忆里，要学会珍惜现在。不要让它从你手中逃走后，却又追悔莫及。就让我们那个天真可爱的安妮留在记忆的典藏里吧！

刘欣大学演讲稿篇五

大家好！

作为一名讲者，我想要先介绍一下我自己，我说着中国话，写着方块字，吃着中国菜，学着中国史。我是来自信息科学与技术学院软件工程的学生张婷婷，一个普普通通却从未放

弃追逐梦想的大学生！

我有着一个梦想，一个小小的梦想，这个梦想关于奋斗，关于勇气，关于拼搏，关于坚韧！

我不是富家子弟，没有显赫的家世，可我有梦，我有追梦的权利！我希望我可以通过自己的努力限度的实现自己的价值！我觉得每一天都重复的生活很没有意思，所以我参加了很多活动，可是辩论赛辩手的背后却是没有休息时间，像疯子一样的见到人就拉着跟我辩上一番。优秀主持人的背后是好几次因为资历不够被刷下，演讲比赛冠军的背后却是熬夜写稿子写到一两点的辛酸，我还记得那是一个周四的上午，我实在忍不住往家里打电话说“妈，我好累啊”，那一刻眼泪就溢出了眼眶。其实我的家里从来没有要求我说你一定要得到多少多少个奖状多少多少证书，只是我知道，我不想要那种每天重复一样循规蹈矩安分守己的生活，我不想要每天除了上课下课就是吃饭睡觉的生活，我不想要那种一眼就可以看到死的人生，没有任何的风险，也不会被任何人嘲笑。这个世界那么大，那么精彩，我不甘心什么都没看到过就在别人走过的路上循规蹈矩的生活，像是北大才女刘媛媛说过的那句“一个没有把百酒都尝遍的人，你是不太懂得清水之味的，一个一辈子都安分守己没有梦的人，他从来也不曾拥有一个真真正正的丰富人生”。

我还有一个不大不小的梦想！这个梦想关于诚信、关于友善、关于爱岗、关于敬业。

我希望我可以做一个好人，我希望我们这一代都是好人，每个人都可以在自己的岗位上做一个好人。2014年8月，我院自控1101班陈小东同学检查出患有尿毒症，一个积极乐观的大男孩从此就要在病床上，靠透析维持生命，原本家庭经济情况就比较困难，而高昂的医药费家里实在无法承担，为此，我校全体师生众志成城，慷慨解囊，共募得善款10万余元。在校园里谱写了一曲爱的乐章，让我看到了“大象无形，大

爱无疆”的真正内涵！

校园内你看到了，校园外呢？

君可见“草鞋书记”杨善洲！甘弃晚年清闲乐，为国造林不酬劳！

君可见“最美女孩”孟佩杰！独力支起破碎家，带母上学书孝义！

君可见“新时代雷锋”郭明义！二十年来为表率，家中苦寒无人知！

君可见“索道医生”邓前堆！溜索行医轻己命，妙手仁心济苍生！

我知道，不是每个人都能成为站在风口浪尖上把握国家命运的关键人物，你我，都是再普通不过的升斗小民，可是这个简单的梦想，你跟我都可以做到，就是一定一定要在自己力所能及的事情上做一个好人，即使生活给了你千万个理由去变坏，你都要保持自己的操守和底线。我更希望我们这一代，都成为那种难能可贵的年轻人，一辈子都嫉恶如仇，绝不随波逐流，绝不趋炎附势，绝不摧眉折腰，绝不放弃自己的原则，绝不绝不绝不失望于人性。做一个真真正正的直面人生的战士！写一个升斗小民也能改变现实的故事！

其实我还有一个大大的梦想，这个梦想关于家国、关于天下。

我有一个大大的中国梦。作为一名华夏子孙，我的梦就是中华民族的伟大复兴！现如今，我们的祖国强大了，可是究其根源。中华民族之所以历经五千年的风雨而巍然不动，是因为那些英勇牺牲的战士，他们梦想着有一天，自己能为祖国战死沙场，让祖国繁荣富强；中国之所以能在奥运奖牌排行榜上名列前茅，是因为那些运动健儿，他们梦想着有一天，

自己能获得金牌，为国争光；中国之所以能在航空事业取得荣耀，是因为那些航天员，他们梦想着有一天能为祖国的航空事业，做出贡献。而中华民族到底为什么能够历经沧桑于风雨中屹立不动，不是说千千万万的炎黄子孙有梦想，而是说他们把梦想化作实际，脚踏实地！

不忘初心，方得始终。参加过好多活动，我却从来没有忘记过这句话，我只是希望让我铿锵的话语打动那么几个人，然后通过那么几个人影响更多的人，为我的青春梦、我的中国梦贡献自己微不足道的一份力量！

作为当代大学生，我们坚强勇敢，我们无坚不摧，我们披荆斩棘在追求梦想的道路上努力的奔跑着，腿断了我们跳着也要追寻，只是因为我们在老了之后才追悔莫及，只是因为我们的梦想在前方！只是因为有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚，只是因为苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！只是因为青春无悔，只是因为梦想无悔！

刘欣大学演讲稿篇六

我演讲的题目是弘扬雷锋精神。

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的但是永不生锈的螺丝钉。

雷锋并不是牛顿、爱因斯坦等科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”；在他短暂的一生中，他并没有作出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人们所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！

不是吗？雷锋总是在任何可能的机会里自觉地真诚地全心全意为人民服务：路过工地，他会情不自禁地参加义务劳动，

为社会主义建设添砖加瓦；雷雨之际，他用自己的被子去盖被淋雨的水泥；他对工作认真积极，干一行，爱一行，孜孜不倦地钻研业务，提高军事技术水平。是的，正是这样一个毫无自私自利之心的共产主义战士，才会把个人的命运同祖国人民的命运紧密地联系在一起。雷锋他确实把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民！也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”这个名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒！

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，咱们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，咱们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了咱们这一代人的成长。

其实随着时光流逝，雷锋的精神已汇入大海，你我便是那其中的点点浪花。今天，在你的身上，他的身上，我的身上都不同程度地折射出雷锋精神的光芒。但是，也不可否认，还有小部分人不屑、排斥甚至反感学雷锋的行为。那么，此刻，就请你抛开一切的想法和我一起试想；清晨，你迎着朝阳，

沐浴着晨风，身披彩霞，一路走来，你的内心一定充盈着感动和快乐，兴奋和憧憬。此刻的你是个美与爱的天使，因此，你可以将你的幸福感传递给你的同学、你的朋友，你的师长。弯腰拾起一片纸屑，抬手扶起即将跌倒的同学；给见面的老师送去一声问候，给劳累的父母端上一杯热茶。相信谁都会为此与你相视一笑，并在你的感染下将这种精神和行为传播给周围的人。那么这一天，咱们就应该是充实、富足和快乐的。同时，也有的同学认为学雷锋做好事是小事一桩不值得一顾。其实，人的一生遍布的都是琐屑的小事。然而有心人将这小事干的朴实、干的坦荡、做的无私、做的充满爱意，最后成就了轰轰烈烈的大事。

迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，咱们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！不

是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，咱们这个时代需要雷锋。

我想大家应该记得xx年的非典时期，那是一个人人自危的时候。试想如果没有那些乐于奉献，勇于献身的人前赴后继地将这场没有硝烟的战争坚持到底，咱们今天还会这样安然自

得地坐在这里吗？你敢说在那勇敢执着的人群中没有雷锋的身影吗？因此，当咱们一次次回顾那惊心动魄的场面，咱们看到了雷锋的精神，看到了民族的灵魂，看到了祖国的希望。而今，站在时代的前沿，咱们接过了雷锋精神的火炬，代代传承，照亮咱们走过的每个地方，温暖每个角落；同时，也不得不承认，一个人的力量是渺小的。只有十个人，百个人，千个人甚至更多的人联起手来，先从身边的亲人朋友做起，逐渐漫延，才能让弘扬雷锋精神变成整个社会追求的风尚。我想，那时雷锋也会站在天堂冲咱们微笑，因为今天的人世间因他而变得如此美好。

要做一名合格的学生不是难事，做一名象雷锋那样在平凡中做出不平凡的成绩，这需要怎样一颗热爱生活，热爱事业的心，需要怎样一份兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不再是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。咱们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使咱们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在咱们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，语言往往显得苍白无力，那就让咱们行动起来，从打扫卫生、美化校园开始咱们雷锋精神的实践吧，让咱们加足马力，使雷锋精神这棵常青树开遍神州大地吧！我的演讲到此结束！谢谢大家！

刘欣大学演讲稿篇七

大家好！

“野驴”？这个词你可能第一次听说过。“野驴”的意思就是野外自助旅游，即“野旅”的谐音，叫“野驴”是代表一种精神，必须有野驴那样坚强的性格，能吃苦耐劳。这天，我

和爸爸也当了两天的“野驴”。当然，我和爸爸是两个新“驴”，可要好好向“老驴”们学习。

奔向太行山

太行山差不多的人都知道，用一个字来形容那就是：大。它高大雄峻，整个太行山脉绵延400余公里，横跨山西、河南、河北。可想而知，太行山到底有多大了。先介绍一下准备去的地方吧：我们要去河北平山县天桂山、紫云山附近水泉乡狼凹脑，也是当地最为险要的山峰和大峡谷，天桂山、紫云山是太行山的一部分，在山西和河北两省交界处，距石家庄八十公里。从小在平原地区长大的我，从来还没有见过高山，能够瞻仰大山与峡谷，是我多年来的一个梦想，这个梦想终于要实现了，我心情又高兴，又激动，爸爸带我到石家庄决定跟着叔叔和野驴们一起去领略一下大山的风采。

准备出发的前一天晚上(8月17日)，叔叔和爸爸一起准备第二天所需的物品：睡袋、帐篷、防潮垫、地席、炉头、食物、水、……大大小小装了两个包，每个足有三、四十斤。爸爸看我背不动多少东西，只给我留了一个装有食品饮料的小包。晚上我激动不已，好长时间都没睡着，一直想着目的地是什么样的？那里漂亮吗？晚上要怎么过……想着想着，我就迷迷糊糊地进入了梦乡。

第二天清晨，我听见屋外有收拾东西的声音，一个鲤鱼打挺下了床，麻利地穿好衣服，开开门，爸爸和叔叔已经收拾好了。吃过早饭，我们就登上了叔叔专用的小型客车，去接那些资格深的老“驴”们。很快，人到齐了，我们就向市郊开去。一路上驴友们谈笑风生，三个小时竟觉得很快。我们到达了目的地，这时才十点钟光景。这里的风景真是令人心旷神怡，我还是第一次看到过这样高大陡峭的山，这么漂亮的山，山连山，峰连峰，陡峭的两山之间是大峡谷。在车上我很激动，眼睛像不够用似的，到处张望。悬崖上长出了很多翠绿的植物，给高山穿上了漂亮的绿衣服，倒挂金珠、海棠

花也都卧在岩石上，看着满山的翠绿和星星点点的野花，实在是美极了。远处的山被雾气起所掩，看起来如水墨画一般。

车驶出了河北境、进入了山西的地界。把车停在了一个空旷的地方，准备休息一下。有人忽然看见对面有一个看着不大的峡谷，于是我们像发现新大陆一样，下了车就向山峡谷跑去，首先游览一下这个山谷。我下了车，紧跟在驴友们的后边，山谷里有潺潺的溪水和一个个大小不一的清澈的水潭，石头很光滑，我一不小心踩到了石头上，摔了一跤，衣服都湿了，裤子也划开了一个大口子，幸亏没有女生，否则会让我尴尬极了。我并不在意，站起身，淌过水，继续前进。走着走着，只听前面有人喊了一声：“有动物！快过来”我绕过几块大青石，果然发现有一个很像鹿的动物。可是这里是山谷，不可能有鹿啊。那么是不是狍子，狍子很像鹿啊。那只像鹿一样的动物站在一个小洞口上，见到我们，它好像很惊慌，沿着岩石边跳下洞来，钻进了灌木丛里。野生动物需要保护，所以我们就没有再去打扰它。

游完大峡谷，我们来到原先计划好要攀登的狼凹脑，这是附近最高的一个山峰，要顺着峡谷往上爬行。因为出发前水没有带足，于是我们找出车里的水瓶，与叔叔还有一位网名老席的去山腰一个小池子里去灌水。我正灌着水，忽然看见叔叔蹲在的那块石头摇摇欲坠，我刚想提醒一下，却听到“轰”一声，连人带石头掉进了水潭，看水潭要有四米多深，幸亏叔叔会游泳，那位叫老席的见状马上把叔叔拉了上来，可惜叔叔和他的手机一块洗了个凉水澡，幸好照相机安然无恙，不过手机却遭殃了，叔叔全身也湿透了。

虽然叔叔全湿了，但并没有影响大家的脚步，他拧了拧衣服上的水，背起背包，拿起手杖，和大家一起上山。我也拿着手杖，和爸爸紧跟着。这个山谷，没有山路，从来没有人来过，否则叔叔带的这个野驴队也不叫“探险队了”，他们是为其他的野驴队打前站。这山谷里可真不好走，路上杂草丛生，灌木成片，高低不平，有时还比较危险，走在前面的人

用登山杖慢慢的分开密密麻麻的树枝，为我们开出一条小路来，我的手臂都已经被干枯有刺的灌木划破了好几道，无奈，大家只好穿上长裤长褂。闷热的天气，山谷里没有一丝风，我们每个人都汗流浹背，为了预防中暑，就不停的给身体补充点水。登山探险原来是这么辛苦啊！

扎营中午，我们在一块稍平整的地方简单地吃了点随身带的食品，就又开始爬山了。已经五点多了，可是距离山顶还很高，路也越来越艰难，看看前面高大的山和密密麻麻的杂草以及灌木丛，没有寻到扎营所必需的平地 and 溪水，再说我们的体力已经不允许往上爬了。此时我真想拥有一双美丽的翅膀，带我飞上高空去俯视大山，我想一定美极了。无耐之下只有先停下来，看来爬到山顶扎营是不可能的了。在半山腰休息了一会，把背包放在一边，有个叔叔给看着。我们轻装前行，继续往上爬，走到哪里算哪里，路上我们与前面的几位叔叔走岔了路，我与爸爸、叔叔没有赶上去，只有先回到放行李的地方，呆在这里也不好，蚊子、苍蝇绕着我们转，蚂蚁在地上爬。这里的蚂蚁可不一样，一个竟有一厘米长。呆了十几分钟，我和爸爸、如梦三人先下了山。又过了一个多小时，那些驴友们也下来了。

下山来我们找到了一个半山腰废弃的窑洞，洞顶很平整，于是我们就在这里安营扎寨。我还是第一次看见这样扎帐篷，也是第一次住这样的帐篷。我坐在地上，看着叔叔们是怎样扎帐篷的。很快，帐篷一个接一个都扎好了，晚上也降临了。大家戴上头灯，倒也挺亮的，于是开始野炊。大家都拿出了自己的家什——煤气灌和灶头，把要煮的粥啊、面啊、茶啊都弄好了，然后摆上了桌布，把东西摆了一地，大家盘着腿吃起来。吃饭时，我还见到了很多奇怪和从没见过的动物，有萤火虫、蚰蜒、蜈蚣和各种叫不出名的动物，更惊奇的还出来了三只蝎子。有人把它夹起来，放到了白酒瓶子里，过不了多大会，三只蝎子就“昏昏欲醉”了。过了会，我就兴奋地钻进帐篷里，躺一躺，地席还挺舒服呢！驴友们兴致勃勃地玩起了“拱猪”，听爸爸说，他们要吆吆喝喝玩到午夜呢。

野营真有趣！

探险大山洞

第二天，天才蒙蒙亮，就听见外面就有叮叮当当地声音，山中还传来几声吆喝。我睁眼看了看，爸爸在半山腰玩呢。我穿好衣服，一起吃了一点早饭，抓起手杖和头灯也上了山。这山好上多了，有了台阶，就不那么累了。上到了山顶，我看到山顶上有一个正在开发的山洞，兴奋极了，想马上进入那个山洞玩一玩。驴友们戴好头灯，一起进去了。这是一个天然的石洞，里面空气湿湿的，很凉快，和在空调屋子里没什么区别，我看了看表，26℃，好低的温度啊。我走着走着，忽然头顶上一声拍翅膀的声音。我一照，原来是蝙蝠，正倒挂在石头上，用眼盯着我们。接着向里走，我的头顶上感到湿漉漉的，一摸，是滴水，我抬头一看，啊，原来是块钟乳石，垂下的钟乳石有十几厘米了。这可是好东西啊，大家看了看，谁也不去摸，生怕一摸给摸掉了。水一滴一滴地滴着，滴到了一个小池子里面，水很清，有人尝了尝，说很甜。我们接着走，绕过几个分叉口，有时候洞口狭窄，也很低，我们就爬过去，不一会，忽然看到一缕阳光——出洞了！

瑜伽山大佛

下了山，我们决定去看瑜伽山大佛。哦，对了，忘了给你说，我们先去的是紫云山了，瑜伽山大佛在天桂山脉之中，听说这个大佛是宋朝时期的。在山下河谷里，有几个孩子在水塘里戏水。叔叔走过去，问他们大佛在哪里。那群孩子很热情，在前面跑着蹦着，就是不说在哪里，只是为我们带路。我们也不再问了。又上了一座山，在半山腰，我们见到了十八罗汉的雕像。他们真是形态各异，表情各不相同。中间的盘腿而坐，很端庄；下面的有的骑着龙，表情很严峻；有的在张着口，朗诵经文，有的一个手撑着天，一个手拿着佛珠，有的却咧着嘴用手掏耳朵……样子很有趣。我们接着上山，走过一级级台阶，我们终于见到了大佛。这便是瑜伽山大佛，高

有六米，眼睛微闭，打着稽手，端庄地坐在莲花台上，好像在念着经。到山顶还有很高很陡的路。我和爸叔叔都太累了，不愿再上了，我们就下了山休息，其他的同行们又向山顶爬去。

太阳已从东边移到了西山上，我只好恋恋不舍地下了山，坐车返回石家庄。路上，我还在回想着这次有意思的旅行，虽然很艰苦，但感觉很充实，不仅开阔了眼界，欣赏了美景，我也从野驴身上学到了很多，那种不怕吃苦、锲而不舍的精神让我敬佩。我喜欢这样的旅行，有机会我还要再参加一次“野驴”队，当一名真正的“小野驴”。

刘欣大学演讲稿篇八

雷锋，就是这一片绿洲、这一缕灯光、这一丝细雨食、这朵落红、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你别人骗了，束手无策，路人却毫无一丝行动的时候；

当你的手机在茫茫的人海中被小偷偷走，却连一个吱声的都没有的时候；

当你一个人身无分文，在火车站无法回家，问别人要钱，别人却连头也不转的时候。

一是团结友爱的集体主义精神。雷锋当年所在的连队之所以是他们全军学习的榜样，就是因为有雷锋同志榜样的示范带动下，大家都从集体利益出发，从团队的集体荣誉出发，团

结友爱，才能取得那样好的社会效应。团结就是力量，友爱就能赢得一切。“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，没有做不好的事情，没有完成不成的任务。作为学生的我们更应该团结友爱，这是创建和谐校园的基础。

二是艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难和建设时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献。我们学生必须始终牢牢把握艰苦朴素的优良传统和作风，必须从小处着眼，从一点一滴做起，这样才能为创建和谐校园打下坚实的物质基础。

三是热爱本职的敬业精神。雷锋在从事驾驶期间，天天都把自己和战友的车辆擦的干干净净，他深知党和人民给予他学习的机会来之不易，倍加珍惜。他的车是全班，乃至全军保养最好的车辆，他这种爱岗敬业的精神值得我们去怀念和深思。作为学生，我们更热爱学习，就像毛爷爷说的“好好学习，天天向上”，从我做起，从自身做起，做好本职工作，用勤奋的工作和优异的成绩回报人民和社会。创建和谐，学习型的社会。

送战友母亲回家、为灾区默默捐献的事依然历历在目。佛曰：“我不入地狱，谁入地狱？”正是这种无私奉献的精神。人是需要一点精神的，就像雷锋同志那样，只要处处为大家着想，为校园着想，更为人民、社会着想，不光我们的校园，就连整个社会都会和谐，到时我们的社会就是一种大同社会。

我们青少年是祖国的未来和希望。在我们广大青少年中深入持久地开展学雷锋活动，具有十分重要的意义。我们要深入总结学习雷锋活动和实施青年志愿者行动的经验，全面推进志愿服务的队伍建设、组织建设、项目建设和机制建设，推动青年志愿者行动再上新台阶，引导广大青年在学习雷锋、志愿服务的实践中锻炼成长。

雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！去努力建设我们和谐的校园，从小事做起，从自己做起！

刘欣大学演讲稿篇九

五月渐渐走到尾声，山城的气温渐渐爬上30摄氏度，午后的校园里阳光灿烂，树下乘凉的同学们，借着斑驳的树影吃着冰棍；自习室渐渐热了起来，来自自习室的人少了，相反，每天去图书馆学习的同学越来越多；白天的体育场几乎看不到人影，游泳池入口却排起了长长的队伍。

我想，这一切似乎正在告诉我们，酷热的夏天已经来了。

同样的，这个夏天的尾巴上，我们也将走进大二。

去年9月，我们怀揣希冀与梦想踏进校园。当时的我们，或信心满满，渴望释放自己高中被压抑的才华，在大学的舞台里光芒四射；或目光坚定，力求保持自己优异的学习成绩度过充实的四年。

而如今9个月过去了，我们已经经历了很多，军训、年会、考试等等。

参加不完的活动，做不完的作业，画不完的图，充斥整个大一的生活。于是，一部分人发现，自己身边有玩不完的游戏，看不完的电影，游不完的景点；一部分人开始不相信，或者说不愿意去相信，大学需要我们比高中付出更多的努力；还有一部分人忘记了自己当初的誓言，忘记了曾经那么努力的自己。

有人说大一是一个适应过程，而现在，适应阶段即将结束，不会再有一个通宵就能搞定的考试，不会再有一个午后可以边玩手机边吃零食。我们面对的，是日后用以养家糊口的专业课，是永无休止的各类等级考试，是令人头痛的各种级别的竞赛。

大二，是个分水岭。如果你真的在行动，你会发现，没有时间留在寝室闲聊、玩游戏的机会越来越少。如果你仍然选择颓废，你会发现你就是在寝室虚度光阴的那个人！

大二，我们还会拥有一批学弟学妹。

当初，我们面对陌生的环境显得手足无措，是学长，告诉我们在哪里可以买到一条便宜而结实的皮带，怎样应付教官苛刻而死板的规矩，如何应付接踵而来的考试。

面对大二，你准备好了吗？

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。

无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一

次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。

所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。

在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！