

# 2023年俱乐部年审工作总结(实用8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 俱乐部年审工作总结篇一

务人员等组成的6人联合管控小组，严防死守，全力做好重点人员管控。

该区还按照省、市统一要求，受理疫情防控工作问题线索及意见建议851条，均已答复或转办处理；编发简报27期，及时准确公开了疫情信息和防控动态。

累计建档2573人，累计解除健康监测2515人，正在对58名疫区旅居史人员进行健康监测。

在预检分诊方面，全区共配备专用车辆11台，及时将发热门诊预检出的疑似病例转运到定点收治医院、隔离点。目前，岳塘区共开放13家发热门诊，累计预检分诊38696人次。

对于确诊患者，岳塘区按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的“四集中”原则，将患者集中到有湘潭“小汤山”之称的市中心医院公共卫生中心进行救治，按照“一人一策”的多学科、综合化、个体化诊疗方式，着力做好治疗康复工作，目前已有9人出院。

（社区）党组织充分发挥基层战斗堡垒作用，积极开展大宣传、大排查、大联防，号召大家共同打赢疫情防控阻击战。

街道、村（社区）干部、社区医生、民警、党员、志愿者、

楼栋长也是疫情防控的重要力量。他们为疫情监测对象提供上门服务，开展体温健康监测、活动范围监视、医疗废物处理、日常生活服务、心理情绪辅导等日常工作。

岳塘区对违法行为毫不手软，全面从严从快打击处理哄抬物价、制假贩假等违法行为。截至目前，共查处1起销售假口罩案，涉案假冒3m牌口罩万个，涉案金额13万元，对涉案4人移送公安机关处理。

## 俱乐部年审工作总结篇二

### 一、思想政治工作

20xx年，在镇党委、政府的正确领导下，坚持以^v^理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实上级组织精神，始终坚持以科学发展观统领经济社会发展全局，始终坚持把发展作为第一要务，始终坚持加强和改善党的领导，不断加强各级党组织建设，以经济建设为中心，按照县委、县政府确定的工作思路和奋斗目标，团结带领全镇各级党组织和干部群众，一心一意谋发展，聚精会神搞建设，团结一心，求真务实，锐意进取，开拓创新，不断优化经济结构，提升经济增长速度，增强综合经济实力，完成了年度计划确定的主要发展目标，全镇经济持续快速增长，党的建设和精神文明、政治文明建设取得新的成绩，社会各项事业蓬勃发展，全镇呈现出经济繁荣、社会进步、安定团结和人民生活水平支持不断提高的良好局面。

在思想政治建设上，充分运用马克思列宁主义^v^思想^v^理论和“三个代表”重要思想武装全党，教育人民。认真贯彻中央和省、市、县重要会议精神，围绕全面建设小康社会和建设社会主义新农村的宏伟目标，坚持以人为本，树立全面、协调、可持续发展观，重点宣传全镇在经济建设中的先进典型，把保持^v^员先进性教育活动作为经常性工

作来抓，把科学理论贯穿于具体的工作实践中，把广大党员干部的思想凝聚到各项工作任务上来。通过学习、实践和思考，使他们在科学理论的把握上达到了一个新的认识高度，对党的路线、方针、政策实质有了总体的把握，增强了干部职工的事业心和责任感，提高了其“权为民所用，情为民所系、利为民所谋”的思想意识。

## 二、宣传思想工作

宣传工作紧紧围绕党的舆论导向和宣传思想工作的总体要求来开展。重点宣传党的方针、政策，突出以抓机遇、谋发展为主题，以结构调整为主线，以提高人民生活水平、加快经济发展步伐和发展特色产业等方面的宣传为重点，加强对本镇先进党组织、优秀<sup>^v^</sup>员和社会上涌现出来的先进个人、典型事例进行对外宣传；对保持<sup>^v^</sup>员先进性教育活动的深入开展进行宣传；对社会主义新农村建设、精神文明建设及反腐败斗争进行宣传等等，充分发挥了宣传思想工作在建精神文明建设工作中的重要作用。

### （一）对外宣传工作稳步推进

把党的惠农政策给广大农村带来的实惠反映出来，把在各条战线上的先进典型人物及事例介绍出去，这是我镇宣传工作的首要要求，也是对外宣传工作的主要渠道。今年共向省级报送信息1篇，市级6篇，县级30篇，出黑板报5期18版，广播宣传20个小时，制永久性宣传牌5块，大幅墙标32幅，大小标语250条（幅），发放宣传资料1000余份，党报党刊发行任务全面完成。

### （二）各项学习活动有序开展

1、理论学习活动。在理论学习上，今年继续抓好“三个代表”的学习升华提炼，采取外出学习、集中学习、开展培训等方式，每次学习都要求干部职工写好读书笔记和学习心得

体会文章，进一步加强理论学习活动的引导和指导，在全镇营造浓厚的理论学习氛围。

2、“改陋习”、“树新风”活动。在加强思想政治建设的基础上，认真开展以“革除生活陋习、倡导文明新风”为主题的“文明礼貌月”活动，重点宣传科学思想、科学精神、科学知识和科学方法，大力弘扬先进文化。切实加强了对广大干部群众进行科学理论教育，使全镇干部群众都以饱满的热情、昂扬的锐气和只争朝夕的勇气投身到全镇经济社会建设的浪潮中去。

3、各种文体活动。今年3月，我镇举办了“移民知识竞赛”，提高了我镇移民干部的业务水平；7月份，参与组织抢救库区“磨岗隘古镇”纪录片的拍摄工作，再现了“漂水龙舟下洞庭”的壮观场景，8月，我镇举办了“红八月各项工作技能大比武”活动，取得了较为满意的效果，通过这些活动，增强了党的凝聚力和向心力，增强了广大干部群众对建设小康社会、建设社会主义新农村的信心和决心。

### （三）“三个文明”建设齐头并进

镇党委始终坚持“依法治国，建设社会主义法制国家”的基本方略，积极推进“依法治镇”进程。深入开展法制宣传，进一步增强全民的法制观念，扎实推进依法治理、民主管理，推行以村务公开促进政务公开为基础的民主监督的政治建设和廉政建设，处理好群众来信来访。强化安全生产和治安管理，大力整治突出的治安问题，严厉打击了各类违法犯罪活动，确保了全镇社会政治稳定。

在全镇广大干部群众中深入开展了爱国主义、社会主义、集体主义以及社会公德、职业道德和家庭美德教育，倡导了“讲文明、树新风”，深入开展了“安全文明村、文明单位”等一系列精神文明创建活动，使村容村貌和群众文明意识有了新的提高，全民思想道德素质进一步增强。工会、共

青团、妇女、综治、调解等组织充分发挥职能作用，为我镇经济建设创造了良好的环境。

总之，今年以来，在镇党委的领导和指导下，我镇的宣传工作取得了一定的成绩，但离上级的要求还有较大的差距，我们将迎难而上、积极进取、奋力拼搏、开拓创新，为我镇的经济社会健康和谐发展唱响主旋律、高唱正气歌。

## 俱乐部年审工作总结篇三

\*\*年，各地在党委政府的领导下，深入贯彻“\*\*”普法规划，认真落实《推进法治湖北建设的意见》，围绕中心，服务大局，开拓创新，统筹推进，全省普法依法治理工作取得明显成效。

用。全省累计在学校、村、社区、企业等基层单位宣讲法制课数万场次，听众达千万人次，组织法制宣传车410台，在学校、工业园区、企业、乡村、街道设置法制宣传展台，解答各类问题，提供法律咨询，将法律知识送到群众手中。咸宁、鄂州抓住领导干部这个法制宣传“龙头”，出台了《市管领导班子和领导干部年度述法考评实施办法》，将学法情况与领导班子、领导干部年度述职考核挂钩，与公务员考核相衔接，确保领导班子和领导干部述法年年结硬账。

(三)“法律六进”主题活动不断深化。各地紧紧围绕“深化‘法律六进’、服务‘五个湖北’建设”主题，突出重点、分类实施、全面推进“法律六进”活动，取得了明显成效。重点开展了“法律进机关”主题活动，并在“12·4”全国法制宣传日期间进行了集中展示。各地根据工作实际，制定“法律六进”实施方案，把主题活动不断引向深入。黄石、荆门、恩施坚持围绕中心，服务大局，根据不同时段工作重点，分月确定活动主题，制定活动方案，落实宣传任务；黄冈将“法律六进”纳入法治黄冈建设目标责任制考核，对县(市、区)、单位“法律六进”主题活动开展情况进行评分，有力

推动法制宣传教育向社会各领域、各行业延伸。全省“法律六进”活动覆盖面达70%以上，“法律六进”主题活动影响不断扩大。

41个，法治文化广场143个，法治文化长廊571个，法制文艺团体174个，演出数千场。孝感把法治文化融入城市建设管理，新建法治文化路、法治文化墙、法治文化院落，将法治元素渗透到“三类”新社区建设之中，推动法治文化进村入社区。各地大力打造普法动漫、法制小品、法制情景剧、普法三句半等文艺精品，用贴近群众生活的语言将法治理念和法律知识寓法于乐，深受广大群众喜爱。

组织开展了“法治县(市、区)、镇、村(社区)”、“法治单位”、法治学校、企业、单位等法治创建活动。荆州市通过召开基层法治创建现场会，总结推广松滋市乡村法治创建“十到五争”经验，带动全市基层法治创建工作。武汉市蔡甸区着力打造以区职教中心学校为重点的6个区级示范点，以点带面，形成了浓厚的法治创建氛围。孝感市云梦县被列为省法治创建工作试点，并在全省平安法治湖北建设电视电话会议上作了典型发言。

在肯定成绩的同时，也要清醒地看到普法依法治理工作存在的主要问题和不足：一是面临法治建设工作领导体制调整的情况，少数同志对普法依法治理工作有“坐、等、靠”等消极观望情绪；二是法制宣传教育工作的载体形式创新不够，充分运用新兴传播手段开展普法工作的能力有待加强；三是法制宣传教育工作开展还不平衡，存在一些“盲区”、“短板”等薄弱环节。

## 俱乐部年审工作总结篇四

敬老院是为老年人养老服务的社会福利事业组织，又称养老院。以下是“养老院社工年终总结”希望能够帮助到的到您！

## 一、项目建设稳步推进。

### （一）抓紧项目建设保证工程进度

整体搬迁工作是我院工作的重中之重，在确保院内工作正常运行和安全的情况下，举全院之力，抽调精干人员，支持工程建设。今年春节刚过，我院坚持依法依规、公开公平公正的原则，通过公开招标，确定两个土建施工队伍后，克服多雨、缺水、进出场道路不便，村民阻工以及周边村组协调难度大等诸多困难，抓紧做好施工前各项准备，及时办理相关施工许可手续，积极组织和调度现场施工。紧紧围绕“年底基本具备搬迁条件”这个目标（即20xx年全面完成康复训练区、医疗康复区、办公楼食堂、职工公寓楼的主体工程建设），在建设过程中始终从严把关，坚持“三保一控”的原则，即保质量、保安全、保进度，控制投资规模。做好三项管理，即现场施工管理、资金控制管理、项目资料管理。从严把握五个关键，一是严把建筑主材料检测验收关；二是严把工程质量、安全、进度关；三是严把项目现场签证和设计变更关。施工过程中，严格按设计图进行施工，特殊情况确需调整变更的均由施工、业主、监理、设计四方会审，报指挥部，5万元以下的指挥部集体研究决定，5万元以上的，报局批准后方可实施；其四，严把工程合同和协议备案关。所有的合同、协议均送政府投资审计专业局审查备案；其五，严把工程招投标关，所有工程项目均严格按照国家有关招投标管理办法搞好各项招投标工作。克服诸多困难，统筹兼顾，努力扎实工作，组织好各阶段施工，确保项目建设顺利向前推进。

截止目前，已完成了护坡工程竣工验收工作，累计完成投资额万元。康复训练区、医疗康复区和办公楼食堂主体建设完工，并完成了主体验收，已经进入屋顶盖瓦和内外墙的粉饰和装修施工阶段。职工公寓完成了三层楼面预制板安装工作，正在进行三层墙体的砌筑，即将进行四层楼面的预制板安装。电梯通过政府采购公开招标，已确定了供货商及厂家，正在

进行合同的洽谈。预计201x年春节前可全部完工，交付验收。真正做到了：抓安全，保施工平安；抓质量，保材料优良；抓进度，保既定目标；抓节约，保项目投资；抓报建，保工程推进；抓协调，保施工环境。

## （二）协调对外关系争取上级支持

今年，在局党委的领导下，我院在对外关系的协调方面获得了重大发展。项目立项方面，在市民政局、省民政厅、市发改委和省发改委的支持下，同时也提出了更高的要求，表示会在明年资金安排上对我院设施设备上给予一定的支持；省厅的余长明厅长、张成桂厅长、邓磊副厅长非常关心新院的建设，明确指示要给予大力支持；市委常委、副市长张迎龙、市人大主任罗购三等领导也多次到建设工地视察、指导工作。同时我们也积极地与市财政局、人事局、编委、劳动局、卫生局、物价局等部门加强了联系和沟通，努力为新院的发展打下良好的基础。

## 二、院务工作紧张有序

### （一）打造优秀团队 加强队伍建设

1. 深入贯彻科学发展观理念。通过开展深入学习实践科学发展观活动，教育引导全院职工从政治、全局和战略的高度，充分认识开展深入学习实践科学发展观活动是用中国特色社会主义理论体系武装全党的重大举措，是在形势深刻变化中推动经济社会又好又快发展的战略选择，是提高党的执政能力、保持党的先进性的必然要求，是顺应人民群众愿望和新期待的集中体现，是一次具有深远意义的集中教育活动。通过一系列的讨论活动，全院职工进一步统一了思想，认识到科学发展观落到实处就是要搞好我院的整体搬迁和内部管理工作，才能使二福实现又好有快的发展。

2. 组织建设有力加强。我院各项工作的顺利能开展，构建强



有力的班子是支撑牵引的关键。随着我院党员队伍的进一步扩大，为适应组织领导和队伍建设需要，上半年，按照上级党委的要求，成立两个党支部，并秉着民主公开的原则选举了新的党支部委员；9月份，我院在局党委的安排下迎来了党总支部书记程爱武同志，党员队伍加强了领导力量，注入了新鲜血液。今年3月，我院根据发展的新形势和工作需要对工会进行了换届改选，顺利选出了新一届的工会领导班子。党支部的加强和工会的成立，大大促进了基层党建工作和工会的建设，有力推动着各项工作健康有序地进行，为我院未来的发展腾飞打下了坚实的基础。

## 俱乐部年审工作总结篇五

1. 本学期初，我社团积极准备纳新活动。各部门都有新成员的加入，壮大了社团队伍，社团讨论建立社团规章制度，计划社团活动活动，合理布置任务，进一步规范社团组织，使社团更好更快的发展。
2. 十月份，我社团多次组织社团活动。增加社团成员之间的交流，以加强社团的凝聚力与团结力，从而更稳更好地发展社团。
3. 十一月份，学校组织社团文化节活动，我社团积极响应学院的号召，积极参与各项活动。在准备过程中，我社团成员默契配合、努力工作。此次活动，一方面使社团本身更加丰富多彩，另一方面也能够让我们成员充分表现自己，这也是对心理素质的一种锻炼。
4. 十二月份，社团加强内部建设。定期召开例会，传达社团中心精神，社员积极努力，力求将我社团推上一个新的平台，让更多人了解我社团，并享受来自我社团的服务。

本学期的工作基本如上，当然在这些工作中还存在一些不足，在以后的工作中我们一定会积极改正、弥补不足。我们会从

本学期的补助中吸取教训，继承好的经验，为放飞心理俱乐部的健康成长贡献力量！

## 俱乐部年审工作总结篇六

学校青少年体育俱乐部成立以来，得到了各级领导的充分支持，为了不断完善体育俱乐部的管理，在学校主要领导的郑重声明自关心和支持下，成立了一中青少年体育俱乐部组织委员会，任命了正副主任，有专门的办公场所和活动室，有固定的工作人员。体育俱乐部组织委员会召开了多次会议，研究制定了《一中青少年体育俱乐部管理制度汇编》，包括俱乐部日常管理、财务管理、运动队管理办法、全民健身实施纲要等多方面的内容，为保证俱乐部正常运转提供了坚强的后盾。与此同时，严格按照年初制定的《一中青少年体育俱乐部××年度工作计划》开展各项活动。

实行体育俱乐部是一个不断摸索的过程。为了全面掌握会员的活动和变化情况，加强对会员的针对性指导和管理，我们组织人员加强了俱乐部会员的登记造册等工作。对现有的运动员进行登记归档，依据学生家庭住址及户口所在地实施造册。随时记载和掌握运动员的训练情况，以利于运动员运动成绩的提高和会员的输送与转接。学校始终站在学生一生发展的高度，本着爱护学生，以人为本的指导思想，全面实施素质教育，以逐步实现“终身体育”的教育新理念。

××年，我们在经费十分紧张的情况下，通过俱乐部挤一点，学校拨一点的办法，对原有的健身路径进行了全面更新，添置了单杠、双杠，整修了篮球场，新购买了足球、排球、篮球，为俱乐部开展活动打下了坚实的基础。

根据省、市体育俱乐部的工作要求，结合学校实际，我们成立了一中田径队、男郑重声明女篮球队、摔跤队，利用课外活动和早锻炼时间，在分管老师的带领下有计划、有组织地

开展活动，并能做好相关记载，既锻炼学生身体素质，又愉悦了学生身心。

××年，校田径队在江西省体育传统学校运动会和抚州市中学生运动会上都取得了较好的成绩，其中在全市运动会上我校有三人打破四项全市中学生纪录，并夺得团体总分第二名的佳绩。校摔跤队在抚州市第二届全运会上共夺得项冠军和项亚军，团体总分第一；在江西省青少年摔跤比赛中，又获得项桂冠，另有人进入前六名，并夺得团体第三的好成绩。校篮球队也勇夺抚州市第二届全运会男子组县区冠军。

我校自古以来就有全民健身的优良传统，××年，在青少年体育俱乐部的组织、带领和指导下，我校的全民健身运动更是开展的红红火火，热热闹闹，参与人数，开展活动更加科学，效果也更明显，师生运动健体意识明显得到增强。

这一年，我们成功的举办了第届师生秋季田径运动会，先后有余人次参加了近个项目的比赛，运动参与率达。这一年，我们相继举办了庆“三八”女教工羽毛球比赛，庆“五四”初中部男子、女子乒乓球比赛，迎国庆教工男子篮球比赛，迎元旦高中部男子篮球比赛，真正做到了每个季度有一项大型群众性体育活动，每个重大节日都能开展有纪念意义的体育比赛。

总之，我校体育俱乐部工作已经全面启动，正向良好的态势发展，取得了较满意的成绩，这要感谢各级领导的重视与支持。当然，俱乐部的工作也有待于进一步完善和提高。

在××年，我校体育俱乐部将进一步加强内部管理，健全各种规章制度，为俱乐部正常运转提供发展平台。我们将进一步狠抓运动队伍建设，完善身体素质的评价机制，充分调动会员主观能动性，有效提高运动竞技水平。

## 俱乐部年审工作总结篇七

这次新任科级干部培训学习，感触颇多。此次培训虽然课程不多，但是针对性很强，让我进一步开阔了视野，拓展了思路，使自己的理论基础，党性修养、突发事件应对、提高干部执行力、关于学习“十二五”规划等政策等有了一定程度的提高。

第一，通过这次学习使我深深感受到了组织部对年轻干部的成长与

发展给予了巨大的支持与关怀。这次培训是专门为新提任科级干部特别是乡镇新进班子举办的，众所周知，乡镇班子是基层工作的管理者，是党委政府各项方针政策的落实者、执行者。我们这些科级干部大部分是比较年轻的同志，而且刚走上领导岗位，大部分缺乏领导协调能力，在管理综合素质方面亟待提高，正是在这样的背景下，xx县及时组织了这样的培训班，给了我们一个学习和交流的机会，所以说感到非常兴奋。

在培训的开班式上，县委组织部林部长莅临现场，重点阐述了对年轻干部培训的重要性和迫切性，向我们这些新提任的年轻干部传达了校党委的关怀与期望，让我倍受鼓舞，也让我对接下来的培训充满的期待。面对这样的培训机会，我认真真的参加了整个培训过程，对每一次课程进行认真的学习。通过上课发现，每一节课的主讲老师都是在某个专业优秀的党校老师或是最专业的干部。

第二，通过这次培训，切实提高了自己的理论水平，完善了自己的知识结构。此次培训虽然只有十五天课程，但是每一节课的针对性都非常强，特别适合我们这些新提任的年轻干部，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，第一节课学习的是市县ddh精神，

通过学习使我对xx的定位、xx的发展和以及黄磔今后的发展方向和目标有了更深刻、更全面地认识。但是通过这一次的学习，使我这个分管招商引资的副镇长对黄磔招商引资的主攻方向，努力目标有了更深一层次的认识，也为今后的工作指明了正确的方向，可以说受益匪浅。

通过对提升干部执行力专题讲座，我认识到管理是一个基层部门乃至牵动全局、贯穿始终的大事，它可以把具有某种联系的因素构成一个有机的整体，将它们组织起来为实现一个共同的发展目标而协调的运动。而这种协调和运动往往是随着一系列指令、规章、制度乃至法律的形成而形成的。管理规范，制度健全，效能发挥，则环境整洁，秩序井然，举止文明，效率大增。没有严格的管理，就不会有工作上的高效率和高效能，也不会有人员的高素质。所以我想，作为一名刚走进乡镇领导岗位的副职，首先要遵循镇的项规章制度，坚决拥护党委政府的坚强领导，做一名优秀的执行者。另一方面，在自己的实际工作中要充分发挥管理学的理论，对于有效的管理，没有一种固定的模式，对于不同的情况，不同的目的，都会有很多个管理的选择，我们要从中间选择一种最有效，最节约，又或是最易实现的办法。

通过对转变经济发展方式实现xx跨越式发展学习，对今后各项工作有着非常重要的指导意义。学习使我对明白了我们县的主要工作是大力实施“江源文明、特色产业、教育科技”三大战略，着力创建“特色工业、绿色农产品生产加工、生态休闲旅游”三大基地，全力打造“南方稀土之都、粤北宜居山城、珠三角休闲胜地”三大名片，努力建设经济发展快、生态环境好、幸福指数高的文明和谐xx的工作总目标。

作为一名年轻的干部，开展廉洁从政基本规范的教育是必不可少的，这有助于年轻干部向着正确的方向发展。在培训中，副校长邓标志亲自授课，为我们讲述了党员干部应该遵守的基本规范，并结合实际工作，讲述了工作中应该注意的细节，还举出了大量例子，效果很好。面对一个个鲜活的例子，使

我的内心受到了深深的触动，我认识到廉洁自律是一名党员干部开展各项工作的基本前提，如果连廉洁自律都做不到的话，必然会出现思想松动，做出一些违背原则的事情，容易犯错误。我也清醒认识到今后的工作中要进一步加强党性修养，牢固树立宗旨意识；进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色；进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。

## 俱乐部年审工作总结篇八

篮球比赛具有自己的特点，要求队员在比赛中必须首先具备齐心协力、密切配合、努力取得比赛的胜利的坚定信念。所以运动训练根本目的除了在于充分发挥队员的生理、心理潜力外，还强调通过练习和比赛，还要培养学生战胜自我、勇敢顽强的竞争精神，培养集体意识，使他们认识到团结互助的重要性。因此结合自己在教学训练中的经验，不断总结，心得如下：一、选择合适的教法是课外活动小组篮球训练的首要任务。中学生正处在生长发育的高峰期，协调性、灵敏性素质较好。身体各器官机能、系统尚未发育成熟。因此要针对中学生的身体素质特征及生理、心理特征制定科学的训练计划，逐步提高训练水平。主要体现在几个方面：培养团结奋斗的集体主义精神和顽强拼搏的意志品质；学习和掌握篮球的基本知识、技术和战术；加强身体训练。中学生喜欢内容新颖，生动活泼训练方法，对于艰苦、枯燥的训练总是很害怕，独生子女缺乏吃苦耐劳，怕累、怕苦、怕脏。在训练中总是想偷懒。因此在训练中要根据这些特点，采用生动、直观的训练方法。抓住篮球训练内在的特点、规律、要点、难点，解决主要矛盾，进行反复练习。多表扬、多鼓励，及时纠正多余、错误的技术动作，多用游戏练习激发他们的训练积极性，发挥他们的主观能动性，达到事半功倍的训练效果。

二、基本技术的训练兴趣小组队员身体素质相对较差，跑跳能力比较不强。所有队员对篮球都比较陌生，连基本的运球、传球、投篮都不熟。因此训练上难度很大。我着重从篮

球知识入手，对队员们详细讲解了篮球的规则，使队员们明白了篮球的自身特点；业余时间多参加社会成人组的训练和比赛，通过观摩和直接参与，加深对篮球的理解，使他们的脑海里有一个对篮球的初步印象，积累经验。在训练中让队员明白运球、传球是篮球比赛中的关键技术，通过熟练掌握基本技术和娴熟的基础配合（传切、突破、掩护等），使未来在比赛中掌握比赛的主动权。

（1）对运球的训练运球在比赛中是非常重要的技术环节，在快速推进的进攻，带球摆脱防守，上篮得分等等。可以说，一个队如果在比赛中不会带球，控制球，那么这支球队肯定输球。

正是由于运球是篮球进攻战术的重要组成部分。在训练中我首先对运球的手法进行教学，我发现容易错误的使用手腕用力，而没有用小臂按拍球，运球时喜欢眼睛看球，球感差，因而在训练中我安排了大量的运球练习，包括体侧运球、运球急起急停、体前换手变向运球“之”字型以及绕“8”字型运球，这些动作在比赛中都是比较经常使用的技术动作。把运球练习结合到比赛中去，例如对队员的运球时间进行比赛，最慢的队员罚做俯卧撑或是做一个小惩罚，或是运球追逐跑。

既提高了队员的训练积极性和主动性，又可以在练习中逐步提高球性，达到训练的目的，一举两得。

（2）对传、接球的训练传、接球和运球一样，是篮球竞赛中运用最多的技术，它是进攻队员在场上相互联系和组织进攻的纽带。

是实现战术配合的具体手段。是比赛中运用最多的基本技术。

传、接球技术的好坏直接影响进攻战术配合质量。

因此我十分重视传、接球的训练。在训练中我要求队员在传、接球是要避免丢球，重点要求她们注意球的飞行路线、落点和接球的手法。传球的手法主要有双手和单手胸前传球、单肩上传球。

每节训练课都要进行十五分钟的传、接球练习，主要是行进间的传、接球上篮，还有原地的双人双球练习。

易犯错误是：全手掌触球，手心没有空出，手指僵硬，两拇指距离过大或过小，造成接不到球或是球打到自己的身上，为以后的比赛埋下隐患。因此在训练中我经常提醒队员要时时注意自己的手型。传、接球的训练步骤应建立在正确的动作概念上，从原地传、接球开始，再进行移动传、接球的练习。使传球、接球与脚步动作结合起来，不断提高对抗强度，提高传、接球的运用能力。

三. 防守是比赛中重要的环节 防守技术是队员在防守时，为了阻挠和破坏对手的进攻，达到夺球反攻的目的所采取的各种动作的总称。

高中生篮球运动水平较低，在比赛中往往注重进攻忽视了防守的重要性。在训练中我强调的是对位联防、半场人盯人防守，注意协防和站位。

多数情况下无球队员的移动是构成进攻配合的主要威胁，在训练中我先教队员防守无球队员，重点是防守中位置的选择和移动。通过讲解、示范使学生建立正确的防守概念。

防守练习可以先在消极对抗情况下练习，再进行积极对抗情况下练习。加强防守步法的训练。及时纠正错误的动作。我要求队员提高防守的主动性和攻击性，有效地制止对手进攻的威胁。在训练中我通常采用的是二防三、一防二、二攻一、三攻二的攻防练习，要求防守队员积极跑动近球紧，远球松，人、球兼顾，控制对手接球。提醒队员随时都要保证



正确的防守位置，自己的防守对象要负责防好。

对于攻防练习中经常出现的侵人犯规、带球走和非法运球违例随时强化，使理论和实际有机结合起来，使学生更好的理解、掌握和运用所学的技、战术，保证训练和比赛的质量。