

最新职业生生涯规划的演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

职业生生涯规划的演讲稿篇一

各位兄弟，尊敬的老师大家晚上好：

开篇承辞：

说到职业生生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

一、我们为什么要上大学？

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

二、下面先让我们认识一下什么是职业？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义：职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

三、理想与职业的有机结合：

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

四、职业规划有什么意义？

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，

一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

五、实施

那么，在我们了解完职业以后，做了这么多准备之后，我们应该怎样进行实施呢？我将它总结为两大方面：

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a□多读书会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b□勤上网上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c□多实践勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

(3) 提升自己的各项能力：

比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

(4) 要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度责任感危机意识等

2、对兼职证书的正确认识。

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

职业生涯规划演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家请肃静，现在开会！

首先请允许我介绍一下今天到会的嘉宾，他们是□xx县教育局体育局局长xx局长，世界宣明会xx项目办xx主管，本次中学生职业生涯规划讲座主讲人xx老师。让我们用掌声对嘉宾的到来表示热烈欢迎和崇高的敬意！

职业生涯规划这个词，相对于包括我在内的本校多数师生来说，还比较陌生，相信通过今天的讲座，大家会有一个了解、深化和感悟的良好印象。担任本次讲座的主讲xx老师，清华大学毕业的光环萦绕头上，在校学习期间，四门功课全校第一，其中一门因特别优异获得100分，至今仍然震撼着整个清华园，他将数百名清华学子成功的学习经验，凝练而成的“主动本质学习法”，更是名满天下，而且在职业生涯规划方面，也有很高的造诣。下面，就请xx老师给我们上课，大家欢迎！

xx老师的讲座，主要是从人生规划、职业规划和职业技能之品格训练三个方面做了较为详细和深刻的阐述，给我们带来更多的启迪和震撼。整个讲座既通俗易懂又振聋发聩，让我们清醒地认识到：人生必须有目标，有了人生目标和职业目标，我们的生活和工作才会有不竭的动力。实现人生目标和职业目标的根本，就是要有优良品质，这一点请同学们永远牢记。谢谢姜老师，让我们再次用热烈掌声表达我们的敬意和谢意！

几年来，我们黄土梁子初级中学和世界宣明会xx项目办建立了良好的合作关系，不论是对贫困生的资助还是学校设施设备的购置，都得到了世界宣明会xx项目办的大力支持和帮助，

尤其是他们的敬业精神和工作作风给了我们良好的示范和带动，一直激励着我们的工作和学习。下面就让我们用热烈掌声，欢迎世界宣明会xx项目办xx主管做重要讲话！

xx主管的重要讲话，既有热情激励又有殷切希望，给我们增添了更多的信心和力量。希望同学们认真感悟，消化吸收，内化为我们今后的实际行动，我们有责任和义务静下心来，结合个人实际，将自己的人生和未来好好的设计一下，有一个持续的系统的规划。会学习，会思考，会考试，会工作，会生活。通过实现一个个既定目标，让我们的人生更精彩，让我们的工作更出色！

本校自兴建之日起，就得到了教体局各位领导的高度重视和大力支持，今天咱们教育体育局xx局长又一次来到本校指导工作，充分地说明了这一点，下面用热烈掌声，欢迎xx局长做总结讲话。

刚才xx局长在总结讲话中，对全校师生提出了殷切希望，并对广大教师提出了更高要求，希望全体师生牢记傅局长的教导和期望，努力学习、积极工作，以优异成绩向关心、支持我们的各级领导和社会各界朋友交一份满意的答卷。

老师们，同学们：我们对未来幸福指数的提升充满着期盼，我们对理想的执着追求也永远不会改变。为此，大家要清醒地意识到：我们的人生和职业生命都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为学生，若是带着一脸茫然和困惑，踏入这个竞争激烈的社会，难免会吃苦头，打败仗。希望今天的讲座，会给你指明前进的方向，增添更多的勇气和力量！会后，全体师生各写一篇听后感，要求用300字稿纸抄写，下周一上交政教处。七八年级下周的主题班会，围绕职业生涯规划进行，题目为“我的人生，我做主”。

本次讲座到此结束，谢谢大家！

职业生涯规划的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力开维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！我的演讲结束，谢谢大家！

职业生涯规划演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家请肃静，现在开会！

首先请允许我介绍一下今天到会的嘉宾，他们是：平泉县教育体育局傅云明局长，世界宣明会平泉项目办王丽颖主管，本次中学生职业生涯规划讲座主讲人姜哲夫老师。让我们用

掌声对嘉宾的到来表示热烈欢迎和崇高的敬意！

职业生涯规划这个词，相对于包括我在内的本校多数师生来说，还比较陌生，相信通过今天的讲座，大家会有一个了解、深化和感悟的良好印象。担任本次讲座的主讲姜哲夫老师，清华大学毕业的光环萦绕头上，在校学习期间，四门功课全校第一，其中一门因特别优异获得100分，至今仍然震撼着整个清华园，他将数百名清华学子成功的学习经验，凝练而成的“主动本质学习法”，更是名满天下，而且在职业生涯规划方面，也有很高的造诣。下面，就请姜哲夫老师给我们上课，大家欢迎！

姜哲夫老师的讲座，主要是从人生规划、职业规划和职业技能之品格训练三个方面做了较为详细和深刻的阐述，给我们带来更多的启迪和震撼。整个讲座既通俗易懂又振聋发聩，让我们清醒地认识到：人生必须有目标，有了人生目标和职业目标，我们的生活和工作才会有不竭的动力。实现人生目标和职业目标的根本，就是要有优良品质，这一点请同学们永远牢记。谢谢姜老师，让我们再次用热烈掌声表达我们的敬意和谢意！

几年来，我们黄土梁子初级中学和世界宣明会平泉项目办建立了良好的合作关系，不论是对贫困生的资助还是学校设施设备的购置，都得到了世界宣明会平泉项目办的大力支持和帮助，尤其是他们的敬业精神和工作作风给了我们良好的示范和带动，一直激励着我们的工作和学习。下面就让我们用热烈掌声，欢迎世界宣明会平泉项目办王丽颖主管做重要讲话！

王丽颖主管的重要讲话，既有热情激励又有殷切希望，给我们增添了更多的信心和力量。希望同学们认真感悟，消化吸收，内化为我们今后的实际行动，我们有责任和义务静下心来，结合个人实际，将自己的`人生和未来好好的设计一下，有一个持续的系统的规划。会学习，会思考，会考试，会工

作，会生活。通过实现一个个既定目标，让我们的人生更精彩，让我们的工作更出色！

本校自兴建之日起，就得到了教体局各位领导的高度重视和大力支持，今天咱们教育体育局傅云明局长又一次来到本校指导工作，充分地说明了这一点，下面用热烈掌声，欢迎傅云明局长做总结讲话。

刚才傅云明局长在总结讲话中，对全校师生提出了殷切希望，并对广大教师提出了更高要求，希望全体师生牢记傅局长的教导和期望，努力学习、积极工作，以优异成绩向关心、支持我们的各级领导和社会各界朋友交一份满意的答卷。

老师们，同学们：我们对未来幸福指数的提升充满着期盼，我们对理想的执着追求也永远不会改变。为此，大家要清醒地意识到：我们的人生和职业生命都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为学生，若是带着一脸茫然和困惑，踏入这个竞争激烈的社会，难免会吃苦头，打败仗。希望今天的讲座，会给你指明前进的方向，增添更多的勇气和力量！会后，全体师生各写一篇听后感，要求用300字稿纸抄写，下周一上交政教处。七八年级下周的主题班会，围绕职业生涯规划进行，题目为“我的人生，我做主”。

本次讲座到此结束，最后祝姜哲夫老师和世界宣明会平泉项目办的朋友们身体健康，万事如意！谢谢大家！

职业生涯规划的演讲稿篇五

2如今，身为大学生的我们，又站到人生的十字路口。我们即将离开校园步入社会，迎接人生一份工作的挑战。我们要逐步认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。

3因而，我对我的职业生涯有了一个规划。职业生涯的规划不

但可以尽早确定自己的职业目标，选择自己职业发展的地域范围，把握自己的职业定位，发掘自己的潜能，提升应对竞争的能力和成功的机会，还能按照自己的目标和理想有条不紊、循序渐进地努力，避免学习的盲目性和被动性，少走弯路，节省时间和精力，起到内在的激励作用，激发自己不断为实现各阶段目标和终极目标而进取。

4我将我的职业规划分为这几步：包括明确职业方向、自我评估□swot分析法、环境评估、备选方案、实施评估与反馈。

5我的目标分为四段，短期目标是巩固复习在校学的理论知识，打好基础，为以后做好准备。中期目标是考本深造，专科毕业生的竞争力太薄弱，因为一些用人单位只把方向对准本科生、研究生。长期目标是在拿到会计从业资格证后，努力争取拿到初、中级会计师资格证，然后在一家不错的单位发挥自己的才能。

6对职业的规划中，认识自我很重要。首先，关于优点，我对待事情仔细认真，可以踏实地完成每件事情，友善待人。我的缺点是不善于交际，不够自信。关于朋友，在每个人的一生中它都至关重要。朋友，在我的人生路上是一笔受益匪浅的储蓄。我的朋友很多，遇到了困难，我可以向他们求助。

7职业规划中尤为重要的一步是swot分析□s代表优势，会计人员最重要的基本素质是细心、认真，万不能马虎，这一点我具备□w代表弱势。如今，我只是个专科生，我要花更多的时间和精力取得高一点的学历。社会的竞争越来越激烈，一些本科生和研究生的就业率出现下降的趋势，这对我们来说是个威胁。

8在步入社会之前，我们必须先了解社会。大学生就业前景不容乐观，每年的毕业生都呈直线上升，但毕业生可以就业的岗位增幅却小于毕业人数的增幅。社会的有效需求赶不上高校毕业生的快速增长。对于这些现状，作为当代大学生更应

该好好筹谋自己以后的路，做好合理的规划。

9会计是一门热门专业，选择者门专业的大学生也越来越多。普通和初级财务人员明显供大于求，但中高级会计师成为市场上的抢手货。

10会计人员的职责，概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，提高经济效益。关于职业能力，我对自己的要求是英语过四、六级，计算机过二级，不断地提高财务专业知识，要培养财务处理能力。

11职业生涯规划是一个动态的过程，所有的规划和具体行动都具有一定的灵动空间。为了更好的主动把握人生，适应千变万化的职场世界，我设置了备选方案。第一。先就业再择业；第二，根据职场的变化随机应变。

12我相信有付出就有收获，未来，掌握在自己的手中。我要努力实现自己的职业理想，为成就自己的完美人生而奋斗。