

最新热爱生活发现美好演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

热爱生活发现美好演讲稿篇一

大家好！

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里

寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢？我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢？跌倒了，再爬起来，生活的艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的！生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活！

谢谢大家！

热爱生活发现美好演讲稿篇二

世界上最珍贵的东西是什么？有人说长相最珍贵，有人说荣誉最珍贵，有人说金银最珍贵，有人说事业最珍贵……而我认为生命最珍贵，因为每个人都只活一次。

那是一个闷热的夏天。中午，有强风和雷暴。我坐在窗前，看着外面的雨，突然看到一棵小草，随风摇曳，饱受风雨的折磨，但它顽强地挣扎着，呼啸的风雨仿佛在说：“小草，你太不自量力了，你不是我们的对手？”草没有被吓倒，但依然坚持。持续了两个多小时，风停了，雨停了，草躺得筋疲力尽。我为草叹息，但同时又被它坚强不屈的精神深深震撼和感动。第二天，草在阳光下变直了。我为草感到高兴，它显示出旺盛的生命力。我们每个人都应该像草一样在人生的道路上面对困难和挫折，敢于战斗，敢于胜利。

花开不是为了凋零，而是为了结果，结果不是为了结局，而是为了再生。

我们的书中有很多这样的例子，让我们感动：贝多芬耳朵聋的时候创作了《命运交响曲》；杏林子痛苦下写了很多优秀的作品；身体残疾、意志坚强的张海迪和书中人物保罗。他们都是我们学习的榜样，他们感人的故事表达了他们对生活的热爱和对美好生活的向往。

我们应该向他们学习，学习他们对生活的热爱，珍惜和热爱生活。

热爱生活发现美好演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

生活，本身应当是丰富多彩的，只是，我们为了图个方便、快捷，把原本丰富多彩的生活变得单调、乏味了。但是今天，

我将会前往三岔湖，去体验一种全新的生活——露营。

经过长达两个小时的车程，我们终于来到了湖边，阳光射在水面，好似金鲤鱼的鳞片在水中若隐若现，微风拂过湖面，带到我的面颊。这一切的一切，都那么令人心旷神怡。

搭好帐篷，架上烤架，铺上野餐垫，当一切料理妥当以后，天色也逐渐暗了下来。我们生起了一堆火，看着火舌舔着干枯的树枝，又燃起一堆新的火焰。火焰舞动着，“噼里啪啦”地唱着歌。在野餐垫上，刚出炉的烤肉飘着微香。这一切，令我感受到了两个字——温馨。

在享用完烤肉大餐后，大家又休息了一小会儿，便纷纷回到了帐篷。

第二天，我打开帐篷时，一阵凉风吹走了我残余的睡意，天空还有些朦胧，似乎也是还没有睡醒。三岔湖也是一副刚刚醒来的模样，湖面柔柔的泛着微波。早晨的三岔湖，是清新的，又是朦胧的。

当我们挂上鱼钩，钓起一条小鱼时，见它拼命翻腾的样子，见它再水桶里乱窜的样子，又有些于心不忍，便将它又放了回去。见鱼儿很快的消失在水中，我心里除了一些小失落，更多的是快乐。

时间很快便流走了，在这个三岔湖，我又一次感受到了生活的美好、多彩，无论是黄昏时烤肉的温馨，还是清晨在湖边漫步的清新，或是正午放走小鱼的快乐，都是令我难忘的。

热爱生活发现美好演讲稿篇四

今天，我给大家演讲的题目是《精神我们用行动诠释》。

从xx市出城往西，经过气势恢宏的洞庭湖大桥，映入你眼帘

的是一座秀美如画、生机勃勃的现代新城。它，就是xx区，我美丽的家乡。

如果说是厚重的湖湘文化孕育了美丽神奇，那么，现代文明在这块土地上的激情演绎则是敢为人先和开拓创新的完美结合。历史的变迁和现实的发展让我们真切地感受到这块热土上蕴含的生机和活力！她，先忧后乐，传承千古而又生生不息！她，崇尚道德，开启未来而又荣辱与共。

这位老人就是赵茂生，我们大家都很熟悉的赵大爷。去年，一场罕见的冰灾害袭击了湖南。天寒地冻、物质缺乏、生活困难，可赵大爷却在零下十几度的冰雪天气里，连续几天从冰冻的雪地里用手刨菜送往城里。那是怎样的一副画面啊！寒风中，通红而又粗糙的双手、瘦弱而又有些发抖的双肩，还有一棵棵从雪中刨出来的白菜！当憨厚的老人面对镜头时，他说了这样一句话：冰雪天气，城里人吃不上白菜，我给他们送去这不算什么！多么朴实的话语，多么可敬的老人啊！那一刻，我的心受到强烈震撼！从老人真诚而又坚毅的目光中，我读懂了什么是胸怀、什么是品格！雪地刨菜就是崇尚道德的最好诠释！

说到这儿，我看见孩子们的眼眶湿润了。面对一双双充满渴望的眼睛，我心潮澎湃。我想，在这平凡的教学岗位上，我们还有什么理由不把一腔真情和一片爱心都倾注在孩子们身上呢？责任，让我们义无反顾地擎起课堂教学改革的大旗！榜样，成为我们课堂教学改革的不竭动力！集体备课、合作探讨、教学示范……办公桌前，教室内外，到处是我们忙碌的身影！潘爱君，岳西中学九年级班主任、政治教师。为探索课改新路，她热忱执着，用满腔的激情点燃学生梦想。朝迎晨曦夜带星辉，连轴的负荷让她腰椎间盘突出症复发，终于累倒在教室，豆大的汗珠，痛苦的神情，眼神中那股坚毅震撼了学生。有个学生冲上讲台，哭着说：“老师，我扶你！”第二个第三个…接连不断，学生们涌了上来聚集在潘老师的身边，是可爱的学生们搀扶着她上完了考前的最后一

节复习课……物理教师邓新辉，当株洲的姐姐、姐夫在高架桥事件中不幸罹难，平时坚强乐观的她再也忍不住失声痛哭。送别亲人后她又匆匆回到了学校。在孩子们期待疑惑的眼光中，她强忍泪水，又投入到了繁忙的课改中……这，就是咱们xx区可亲可敬的老师！对教育事业忠诚而又执着的老师！正是因为她们的无私奉献和改革创新，课堂教学改革才得以顺利推进并在全市产生良好反响！现在，你会欣喜地发现，在创新开放的课堂里，学生自主学习、合作探究、激情展示，这里已成为孩子们学习知识展示才能的舞台！学生们都高兴地说：这样快乐的课堂，我们喜欢！是啊！还有什么话语比这更让我们欣慰、更让我们满足的呢？课堂教学的创新和改革正是广大教师对尚德务实、开拓创新的精神的有力印证！

作为教师的我们虽耕耘三尺讲台，但从不停止对前进脚步的关注。我们欣喜的看到，尚德务实、开拓创新的精神既是“四区”建设的核心引擎，又是尊重民意、集中民智、激活民力、改善民生的充分体现；我们欣喜的看到，在广袤的xx大地，规模工业异军突起、重点工程进展顺利，项目建设如火如荼、招商引资好戏连台，人与自然更加和谐；我们欣喜的看到，，已成为人们众望所归的精神家园！

“八百里洞庭凭壮阔，万千般气象数雄奇”。倚天赐之湖，，这艘经济航母正在加足马力扬帆前行！而我们xx人，我们的精神，将是这其中最绚丽最夺目的风景！

热爱生活发现美好演讲稿篇五

但是当清晨的曙光照进你的眼睛，生命就开始了。我记得有人说过一句很有哲理的话：人生就像一杯白开水。它加了一些糖是甜的，加了一些盐是咸的。我喜欢生活。

我喜欢一个人呆在温暖的清晨，一缕阳光，一滴露珠，细细体会那份生机；我喜欢，一个人陶醉在宁静的午后，一杯香茶，一把藤椅，认真，学习和平；我喜欢，独自站在凉爽的

夜晚，带着微风和一束星光，静静的’揣摩自己的想法。

我曾经把一滴墨水滴入盛有清水的玻璃杯里，让它在水的世界里发挥出不羁的释放。最后，整杯水都变成了淡蓝色。看着杯子里你周围的一切，整个世界都被净化了，变成了一个淡蓝色的世界，温暖舒适。曾经想过做一滴墨水，净化世界，过一个纯粹的生活。

热爱生活发现美好演讲稿篇六

大家好！

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。

我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢？我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢？跌倒了，再爬起来，生活的艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的！生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活！

谢谢大家！

热爱生活发现美好演讲稿篇七

小学三年级，上作文课的时候，我暗暗发誓“我要热爱生活，

热爱写作”，只因为三年级的作文课让我找到了安心，也是我不用和同学打成一片的一个理由。

也许正是因为没有和同学交往过，才开始喜欢读书，然后在读书中爱上了写作。在我对写作的热爱中，我发现生活中的一切都是值得写的，也有我可以热爱的理由。每当爸爸妈妈担心我一个人在书房会变成一个不合群的孩子时，我就沉浸在书的世界里。他们的担心从来都不是我的，但是我的担心却变成了从来没有因为读书写字而让他们有和我合一的欲望，否则我就没有读书写字的自由。

当然我的想法是有些人不太合群。毕竟人是群居动物，我的想法无非是造反，独立自主，独立自主！但是，年纪越大，越能原谅自己。只要我还热爱生活，热爱写作，我就不用担心不能和同学在一起，更不用说没有读写的自由了。

热爱生活，这是我热爱写作的前提。写作是属于艺术的东西，艺术来源于生活，但也高于生活。只有在热爱生活的前提下，我才能一直热爱写作，否则我的写作会因为无法融入同学而成为闭门造车的东西，作文也会缺乏生活的氛围和打动人的力量。

而我对写作的热爱是我热爱生活的结果。如果不能和同学打成一片，我肯定需要一个出口来容纳我的人生感悟，而写作就是这样一种容纳人生感悟的方式，或者说是一个特殊的容器，在里面我可以找到心灵的宁静。

热爱生活发现美好演讲稿篇八

早上好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命，热爱生活》。

“最珍贵的是生命。每个人的生命只有一次。一个人的一生

应该这样度过：当他回首往事时，他不会为浪费时间而后悔，也不会为自己的卑鄙和庸俗而羞愧。”这是前苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的小说《钢铁是怎样炼成的》中对人生真谛的诠释。是的，世界上所有的事物中，只有生命是最宝贵的。我们都是普通人。既然来到了这个世界，就不应该抱怨自己的选择或者没有能力选择。在平凡的时光里，让我们生命中所有的思想、感情、人物，在三月绽放成如画的元夜，在人生的孤独路上，用生命唱出一首温暖饱满的歌。

当我们回顾自己的生活时，我们不应该后悔，因为我们曾经真诚地生活过。没有人能预测生命何时何地为何会结束。生命只属于我们一次。既然命运把我们放在了一个平凡的位置，我们就应该活出一个凡人的价值。有一首小诗写道：融于银河，便与明月和平照亮天长地久；当你沉入草丛，你微笑着与微风合力染绿大地。这样就可以算是对生活的善意，不辜负时间。

珍爱生命，热爱生命，不仅仅是口头上说说，更要化为实际行动。作为高中生，热爱生活就是热爱高中生活。不要抱怨学习太努力。作为一个高中生，学习是我们义不容辞的责任，我们别无选择。与其抱怨，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节奏。

珍爱生命，热爱生命，也要求我们远离低俗，远离不好的诱惑，不要和别人比穿名牌，不要比吃喝好坏。做学生该做的事，严格遵守学校规章制度，以日常行为规范为行动指南，始终以学习为重点，努力提高个人素质，始终保持一颗高尚积极乐观的心。同学们，珍爱生命，热爱生命。让我们行动起来，为我们的明天而奋斗。

热爱生活发现美好演讲稿篇九

大家好！我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，

大名肖-，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊!也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家!

热爱生活发现美好演讲稿篇十

大家好!

我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖一，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的`求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家！