

2023年七年级的军训后感 七年级军训心得体会(优质8篇)

非常感谢大家的到来，今天我将为大家讲解一下……的重要性以及如何更好地应用于实际生活中。有哪些实用的写作技巧可以帮助我们提升写作水平？在这个专题中，我将分享一些开场白的技巧和注意事项，希望对大家有所帮助。

七年级的军训后感篇一

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拼搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果

没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星！

七年级的军训后感篇二

从喧闹的城市踏入安静的校园，还没来得及认识这些新的面孔，为期五天的军训便如火如荼的拉开了序幕。

军训对于我们这种生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对种种挑战，不断的超越自我，磨练品格。

军训的第一天，我们就像含苞欲放的花朵，站在阳光下，用稚嫩的笑容和期待的目光迎接教官。随着远方，脚步声的逐渐变大，我们的教官踏着整齐的步伐走到了主席台前，原本懈怠的我们一下子便紧张了起来，学着教官的样子，立定站好抬头挺胸向前看。我们以积极认真的态度表明了一定会上好军训的决心。

但是，军训终究还是辛苦的。现在回想一下，苦在站军姿时累酸的腰间，苦在踩小碎步时发麻的双脚，苦在起步走时酸痛的双腿，苦在敬礼时酸痛抬不起的右臂，是的，军训是辛苦的，但再辛苦我们也会坚定决心。有多少人在烈日炎炎中倒下，又有多少人喊口号喊到沙哑，有多少人在私底下暗暗流下眼泪，又默默擦干，军训是辛苦的，但我们有怎能在困难面前屈服？又怎能半途而废？又怎能放弃呢？对，我们坚持，我们坚持到底！

军训是辛苦的，但同样也给我们带来了无穷的回忆和快乐。从大家整齐的脚步声中和高昂的口号声中，我听到了团结的力量；从铿锵有力的军歌中，我体会到了奋进的快乐；大家从陌生

到熟悉到互相帮助，互相关心，我体会到了集体的温暖……我们一起快乐，一起笑，一起哭，一起疯，在这里，我们留下了最美好的回忆。

随着军训的推行，教官的嗓子由响亮已经变的沙哑，我们原本白白的皮肤也变得黝黑。“稍息，立正，齐步走，立定”已经深深烙印在我们的心中，无法忘记，也不想忘却。感谢教官不厌其烦的给我们示范动作，重复口令，不但教我们养成良好的生活习惯，还告诉我们做人的道理。

时光匆匆，五天的岁月很快就过去了，还记得《谁动了我的奶酪》中有这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”那么我现在就要回答这个问题，如果我无所畏惧，那我何来理由放弃？就算前方没有阳光，就算前方处处是坎坷和风雨，那又如何？不拼，不坚持，怎见彩虹？生命不息，奋斗不止！

这短暂又漫长的军训时光，也许一去不复返，但我会永远记得这辛苦又美好的回忆，不论前方风雨都会砥砺前行！

军训心得体会七年级篇4

七年级的军训后感篇三

不知不觉，我们在凉爽的空调屋里度过了一个暑假，即将迎接我们的是令人痛不欲生的初中生活，而更令我们头痛的是军训。

在我们眼中，军训是给自己找苦头吃的差事，而在家长和老师的眼中，军训是让我们这群不知天高地厚的小孩吃点苦头，还能增强体质，并让大家早点适应初中生活的好事情。

学校给我们分配好了教官，就让教官带我们训练。什么“齐

步走”、“向左转”、“向右转”、“稍息立正”之类的口令谁不会呀!我们小学一年级时就知道了，现在都初中了还用教?笑话!

一上午，我并没有感觉到什么有难度的地方，只是忙着搬凳子和数军训服去了，我竟觉得初中生活比小学可轻松多了，可谁知这只是个开篇。上午教的我们都已经学会了，到了下午，我就被之前天真的想法“啪啪啪”打脸了，下午教官教我们学习“齐步走”。

教官发出口令，我们就“咚咚咚”地豪放地迈开了步子。“停——停!”教官吹响了口哨，并大声地训斥着我们：“你们看看，你们走成什么样了?叮叮当当的，表演杂技吗?”听到教官的批评，我们有些失落，因为大家对彼此都不熟悉，毫无默契可言，能走好吗?至少我们也应该先认识认识大家，培养培养友谊啊!可是显然教官和老师是不会理解我们的。

练了没多久，女生们就走得整整齐齐了，而我们男生还走得非常糟糕，但我们男生还是有一点毅力，用了一天的时间练习，走得也算像模像样了，但还是没有女生走得好，教官都快被我们弄崩溃了，对我们男生没了期望。只有老师还对我们男生不离不弃，他也没休息，带着大家一股脑儿的训练，用尽了自己最后的力量，大家一起完成了“齐步走”。

当我们想欢呼时，黑暗又笼罩在我们头上，原来“齐步走”不过算个入门级的步伐，接下来还有“正步”。但世上无难事，只怕有心人，经过我们刻苦地训练，大家的步伐终于保持了一致。

军训的最后一天是接受检阅的时刻，这一天，我们男生超常发挥，最后一鸣惊人，为班级获得第一名的好成绩。但最值得高兴的是，这整整一周的痛苦军训结束了，我终于可以好好睡个觉了!

七年级的军训后感篇四

我的国小生涯已经结束了，迎接我的将是国中生涯。相比国小，国中的学业更加繁重了，所以我要努力学习为以后的日子打好坚实的基础。

开始国中的学习，第一节必修课就是军训。8月18日上午，我们来到了金山区少年军校。因为一切都是新的，也有很多之前从来没有见过面的新同学，所以我们都显得比较兴奋，大家都赶着认识新朋友呢！虽然说这是新的起点，但是这已经是我们的第二次军训之旅了，所以对于我们来说一点都不陌生。一下车就应该要树立良好的军训风纪了，大家都随老师的指挥认真排好队等待新教官的到来。不一会儿，带领我们各个班级的教官来了，因为距离上一次军训也不是很长时间，所以教官们也都基本认识。军训，最大的就是教官了，所以教官的命令当然不能违抗了。我们先按照教官的指示领好洗脸盆和杯子和军装，然后再去宿舍整理内务。说起来容易做起来难啊！光洗漱用品的排放就有很多的讲究。就这内务就花了我一个多小时的时间。唉，一天24小时里又少了一个多小时呢！整理好内务以后我们就开始入营式了，学生代表、教官以及老师代表讲好话后孰不知今天大半天已经过去了啊。随后我们在教官的带领下去吃午饭了，吃完午饭后就代表着为期三天的军训正式开始了。

第一天，教官教了我们如何叠被子才能叠的有棱有角，如何放毛巾和牙刷才能让它们看起来整整齐齐。我不禁感叹：就这么点我们平时在家里一点都不注意的小细节在军营里竟然会显得如此的重要。还有教官告诉我们早上六点，晚上九点熄灯，因为之前都在过暑假呢，所以这个时间很难适应啊。因为只有一个上午的时间所以教官只能教这么多了。九点，熄灯了，可能是白天有点累了的原因，谁知躺床上一下子就

睡着了。在睡梦中我还在回味今天的学习内容呢，看来我真是挺爱学习的呢！第二天一早听到起床的番号我就立马穿好衣服裤子起来，之后就是洗漱了，看着其他同学动作飞快的完成了，所以我也不甘示弱啊，没几分钟就完成了。今天是最主要的。学习内容有：向各个方向转，下蹲，整理着装，稍息立定等。虽然这些动作平常我们都不是很会注意，但是这确实作为军人的最基本动作。时间慢慢地又到了晚上，感叹时间过得可真快啊！第三天是我们结束军训的日子，但是上午还是要训练，之后就是大会操了。我们按照教练的口令整齐划一的完成动作，此时在队伍里的我表情严肃镇定，腰杆挺得笔直，手紧贴裤缝，仿佛一个真正的军人一般，让我体会到了军人的刻苦和努力。大会操结束了，这也就意味着三天的军训也马上就要结束了。接着就是回到宿舍整理自己的床铺，军装，洗簌用品等。最后就是结营式了，我们回顾了这三天的军训生活。之后我们该离开少年军校了，我们跟教官依依不舍的心情真的很难过，再回头看看那宿舍，操场，食堂，这里的每一寸土地都有我们和教官的辛勤付出的汗水和努力。告别了军校，终于登上了回家的大巴，大巴上，同学们都聊着这三天的军训经历，车厢里好不热闹啊！或许是累了，后来车里渐渐声音变小了，我们都睡了过去，一觉醒来就是学校了。

为期三天的'军训我做到了“铁一样的纪律，钢一样的意志，山一样的威严，风一样的行动”。让我深刻体会到我们该怎么自主管理我们的日常生活以及将来的期望。将是我以后人生路上重要的奠基石。

七年级的军训后感篇五

从喧闹的城市踏入安静的校园，还没来得及认识这些新的面孔，为期五天的军训便如火如荼的拉开了序幕。

军训对于我们这种生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离，参加严格的

训练,接受阳光的洗礼,面对种种挑战,不断的超越自我,磨练品格。

军训的第一天,我们就像含苞欲放的花朵,站在阳光下,用稚嫩的笑容和期待的目光迎接教官。随着远方,脚步声的逐渐变大,我们的教官踏着整齐的步伐走到了主席台前,原本懈怠的我们一下子便紧张了起来,学着教官的样子,立定站好抬头挺胸向前看。我们以积极认真的态度表明了一定会上好军训的决心。

但是,军训终究还是辛苦的。现在回想一下,苦在站军姿时累酸的腰间,苦在踩小碎步时发麻的双脚,苦在起步走时酸痛的双腿,苦在敬礼时酸痛抬不起的右臂,是的,军训是辛苦的,但再辛苦我们也会坚定决心。有多少人在烈日炎炎中倒下,又有多少人喊口号喊到沙哑,有多少人在私底下暗暗流下眼泪,又默默擦干,军训是辛苦的,但我们有怎能在困难面前屈服?又怎能半途而废?又怎能放弃呢?对,我们坚持,我们坚持到底!

军训是辛苦的,但同样也给我们带来了无穷的回忆和快乐。从大家整齐的脚步声中和高昂的口号声中,我听到了团结的力量;从铿锵有力的军歌中,我体会到了奋进的快乐;大家从陌生到熟悉到互相帮助,互相关心,我体会到了集体的温暖……我们一起快乐,一起笑,一起哭,一起疯,在这里,我们留下了最美好的回忆。

随着军训的推行,教官的嗓子由响亮已经变的沙哑,我们原本白白的皮肤也变得黝黑。“稍息,立正,齐步走,立定”已经深深烙印在我们的心中,无法忘记,也不想忘却。感谢教官不厌其烦的给我们示范动作,重复口令,不但教我们养成良好的生活习惯,还告诉我们做人的道理。

时光匆匆,五天的岁月很快就过去了,还记得《谁动了我的奶酪》中有这样一句话:“如果我无所畏惧,我会怎么做?”那么我现在就要回答这个问题,如果我无所畏惧,那我何来理由放弃?就算前方没有阳光,就算前方处处是坎坷和风雨,那又如

何?不拼,不坚持,怎见彩虹?生命不息,奋斗不止!

这短暂又漫长的军训时光,也许一去不复返,但我会永远记得这辛苦又美好的回忆,不论前方风雨都会砥砺前行!

七年级军训的心得体会2

七年级的军训后感篇六

老师只会让我们在操场随便站站。

结果,我傻了眼,竟然是解放军来给我们训练。没办法,就只能看看有多辛苦了。

一开始教官只是让我们练站,虽然没站在大太阳底下暴晒,可温度真是让人受不了,站了有一段时间,我的脚底开始发麻,身上也很难受,浑身不自在。可教官就是不让我们动,这怎么受得了啊,再加上太阳那么热,比珍珠还大的汗珠从我头上流下,我忍不住于是用手擦了汗,没想到这个再平常不过的动作在教官眼里也是不允许的,教官走到我面前说:“你,出列!”我只好乖乖的出列了,“你,给我跑五圈再回来”教官大声朝我喊道。唉,我真倒霉!竟然被教官发现了,而且教官竟然叫我跑五圈。虽然我跑步还行,但五圈不是随便就能跑跑的,这是考验耐力的,而我只适合短跑,长跑我可撑不住,前三圈还好,可是到了第四圈我的体力有些支撑不住了,第五圈时我就累得只能走了。

跑完了可我还得接着站,而且教官要求我们必须挺胸收腹,

这下可累倒我了,我正想放弃,可转念一想,教官还不是为了我们好吗?我也只好硬着头皮站下去。终于,在我的耐心等待下,教官有了新的命令:“全体稍息,立正。”接下来

教官教了我们转向，我们才终于不用站了，可以动了，太好了，不过我想得太美了，哪有那么容易。转向也是有学问的，“向右转，向前看齐”教官在发号施令，我们当然也不敢怠慢，咦？教官怎么停了下来，哈哈，有几个同学向右转时竟往左转，真是笑死了，“死罪可免，活罪难逃”，那几个同学被罚跑十圈，跑完第五圈时，教官突然叫他们停下来，我还以为教官大发慈悲饶了他们，没想到教官竟然要他们用手撑在地上，然后就不顾那几个同学了接着给谁哦们训练，那个苦啊，但是教官也是警告他们不能随便违反纪律，给他们一个教训。

就这样训练了好几天，我们都变得更遵守纪律，就连背想驼都驼不了。

最后我总结了一下：虽然教官对我们十分严厉，但那都是为我们好；虽然很累，但那是培养我们吃得苦中苦方为人上人；虽然让我们很累，可那是培养我们良好的习惯，让我们有纪律性，有耐性，才能上得好课。同时还锻炼了我们的体质。

七年级的军训后感篇七

国中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁

坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

七年级的军训后感篇八

8月25日是我一生中难忘的日子。这天我们怀着又激动又兴奋的心境来到了新学校开始了为期7天的军训生活。在这7天内我能够用两个字来总结，苦与累。每一天站军姿，练习立正，稍息，齐步，正步等动作。同学们不但要顶着毒辣、凶狠的烈日，还要重复一些单调的动作。同学们练得腰酸背痛，可应对教官那严肃而令人敬畏的'面孔，我们是一动不敢动。军训生活虽然苦，虽然累，但我们的收获也不少。经过军训我们强健了体魄，磨练了意志，增进了同学间的友谊，打造了自强拼搏的精神；让我们学会了不怕苦，不怕累，不怕困难和挫折；也让我们学到了部队的优良作风——遵守纪律，令行禁止，一切行动听指挥；更让我们这些玩世不恭的初中生，学会了如何吃苦，体会到了团体生活的乐趣。

军训中，教官们与我们同甘共苦，顶着炎炎烈日，喊着口令，耐心的教我们一个个动作，认真的纠正同学们的错误。白天累得爬不起来的样貌，晚上还要用沙哑的声音教我们唱军歌。教师也一样，我们班主任第一天就教导我们要对教官的命令要服从服从在服从，而教官身上的那种站如松，坐如钟，形如风，泰山压顶不弯腰的作风和气势，深深地感染了我们。我们要把教官们严谨的作风、顽强的意志、吃苦耐劳的精神作为学习的榜样，决心在今后的学习生活中，发扬军训中铸就的意志品质。

再次，我多谢教官。和教师。我们和你们一齐努力在最终我们初一九班。在会操中取得了第一名的好成绩。