

感恩民警的话语(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感恩民警的话语篇一

人们常说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”我却认为与其坐在船中，不如纵身跃进学习的大海，与知识的海水来个亲密拥抱。

在学海中游泳，能让我们懂得更多，能让我们知道我们欠缺什么，我们应该怎样努力，怎样面对生活。

在学海中游泳，是对自己的技能与耐力的磨练和考验，只有你坚持，才能获得最终的胜利。

在学海中游泳，你会发现学习没有想象中的那么难，其实学习是简单的，是快乐的，是能提高自身修养的。

眺望远方，有一个彼岸出现在我的眼前，我决心游过去，我知道，这将比前面的路更崎岖，更困难重重，我也能做到！

感恩民警的话语篇二

从三年前，走进江西公专，成为一名预备警官到三年后的今天，我光荣成为一名准南昌市交通警察。中间承载的是成为一名合格警察所打下的理论基础。今天，我来到南昌市人民警察学校进行为期48天的岗前培训。既是对之前所学知识的一次系统梳理。也是把书本知识向实战的一次演练；向实践的一次转化。培训的目标我认为通过培训，每一位学员应该

达到自己岗位的要求。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，交警是最直接和老百姓打交道的一个警种之一。站在大街上，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理交通事故，管理交通次序，维护道路畅通中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到位了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上公专开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少和他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。南昌市公安局筷子巷派出所民警，全国劳模邱俄国同志就是很典型的成功代表。这些来前辈都是我们新人学习的榜样。

三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

在现阶段，我认为我应该主要从以上4点做起。万丈高楼平地起，做为一名新人，身上的缺点也是我不应该忽视的地方。不过。我相信勤能补拙。没有做不好的事，只有不想做的人。多向同事学习。多向书本学习。多向实践学习。读好书。健好身。干好活，我相信我会进步的。我也坚定如果我认认真真的多好每一件事，我也成为向邱娥国，施华山，一样的人民好警察。

感恩民警的话语篇三

“朋友一生一起走，那些日子不再有一句话一辈子一生情一杯酒朋友不曾孤单过一声朋友你会懂还有伤还有痛还要走还有我”。周华健用歌声诠释对友情的珍惜，对朋友的感恩。听着这首歌，让我想起一篇文章——《感恩朋友》，这篇文章读了之后，令我深有感触。

《感恩朋友》主要讲述朋友间“最短的距离”、“零距离接触”、“无言生死性”、“真情弥香”和“青色橄榄”五大部分，讲述了人与人的相处，互相帮助，互相信任，互相理解等具体事例，使我懂得了生活中要学会感恩朋友。

生活在这个世界上，我们应该感恩父母的养育之情，但是，我们也要同样对朋友有着一颗感恩的心。因为是朋友，让我们感受到了人世间的友情。我们应该保持一分平等的心，去学会感恩。感恩朋友就像太阳一样给了我们灿烂的光辉，感恩朋友就像大地一样赋予我们博大的胸怀，感恩朋友就像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友就像雨露一样滋润着我们的心田。感恩并不是为了回报，而是让自己快乐，因为生命的意义在于设身处地感恩别人。

《感恩朋友》让我学到了在生活中不曾遇到的情况，给我以后的生活指明了方向，教我做人的道理。因此说读书是快乐的，读书是有所收获的，读书是人在成长过程中不可缺少的一部分。以后我会读更多的书，去充实自己的生活，同时，也时刻拥有着一颗感恩的心对待身边的每一个人。

感恩民警的话语篇四

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

“只要人人付出一点爱，时间将会变得更美好。”不管何时、何处、何事，都可以看见爱与感恩。听完*老师的演讲后，大家纷纷流下泪，我受益匪浅，懂得了感恩。

在生活中，在学习中，无论是谁，都十分关心我。我不得不感恩。感恩像天边的彩虹缤纷；向红红的晚霞艳丽；像火热的太阳热情。

关老师讲了一个非常精彩的故事：一位母亲为了自己的女儿可以从烧伤中治好病，请求医生治好自己的女儿。她忍着痛，让医生把自己大腿上内部的皮肤割下来，给了女儿。听完这个故事，大家纷纷掉下眼泪。

每当父母唠叨：“做完作业吗？快去洗澡”……每当老师严厉地说：“作业马马虎虎地写，不可以养成这个坏习惯”……每当同学说：“这次分数低没关系，下次努力。”我就觉得：哼！为什么听你们。现在我错了，大家时时刻刻关心着我。

滴水之恩，当涌泉相报。老师是春蚕，是蜡烛，更是我们的恩人。母亲像夏天的冰块，同学更是学习中的好伙伴、好帮手。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，假如一个人感恩也不知晓，那么他必定拥有一颗冷酷无情的心。

刚从出国留学仆仆地回到学校，急急赶往汇演厅，很静，进去之后，一阵抽泣声让我的心一动。仔细往台上一看，一位年轻的女子，不急不慢，用缓缓的语气在讲故事，讲的是亲子故事，仿佛就是在说她自己，凄楚的表情，默默的眼神，一句一句象是摧泪弹，台下学生的眼泪如泉湧，这样的场景，无法用语言描述。有不少家长也陪坐在学生身旁，一个个眼睛红红的，那绝对不是眼睛里掉进了沙子。主讲的老师来自中国感恩教育报告团，她叫陈月辛，一身黑色的衣服，着学

生打扮，不施粉黛，俨然是一名初中学生。她用那极富感染力的语言，一遍又一遍地敲击学生的灵魂，让莘莘学子重归真善美。

大约两个小时后，陈老师不再一个人讲了，她把讲台让给了台下的学生、家长、老师，一时间，群情激昂，大家纷纷涌向讲台，30秒钟的时间把一个大大的舞台挤得满满的，学生们争相发言，没有长篇大论，没有固定格式，没有羞涩与胆怯，有的是一颗真挚而火热的心，忏悔、感激之情溢于言表。老师被感动的学生一次次请上讲台，道歉、感激、拥抱让在场的人无不为之动容。

家长说，这样的讲座太及时了，老师说，这样的讲座太有水准了，学生说，这样的讲座太感人了。是啊，许多没到场的老师、家长感到惋惜，后悔没有亲自到场听这场特殊的讲座。学校虽然全程录了像，制作了光盘，但这怎么能还原当时的场景和氛围呢。

我不由得想说一句：水平不在年高，感情存乎自然。一切死板的、教条的、僵化的东西必然不受欢迎，一切发自内心的真情流露必将赢得人心。“教有教法，但教无定法，”在这里被演绎得淋漓尽致。这并非溢美之词，任何一个搞教育的都不得不承认这是一次非常成功的教育。在我们平时的教育中，为何不多学习一点“动人术”呢。教育要晓之以理，导之以义，动之以情。我们用得最多的是前两者，对动之以情似乎不太钟爱，导致教育方法简单甚至粗暴，让我们的教育效果也大打折扣，若能受这次报告的启发，改进自己的教育方法，和谐的师生关系、文明的校园之风必将形成。

感恩民警的话语篇五

每当我听到《感恩的心》这首歌时，心中总会涌起一丝温暖。是呀，感恩是一个多么美好的字眼。可是，又有几个人知道

感恩的真正“感恩的心感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己，感恩的心感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”每当我的耳畔响起这首《感恩的心》，含义呢？乌鸦，在人们眼里是一种很不吉祥的动物。但是你知道吗？乌鸦其实是一种很有良心的动物。小乌鸦从小吃大乌鸦喂的食长大，当小乌鸦长大的时候，大乌鸦也就老了，无法自己捕食了。每当这个时候，小乌鸦就会天天捕食，送到老乌鸦口中。像乌鸦这样的动物还有很多，它们都没有忘记父母的养育之恩，在父母年老时，会不断地为它们捕食。这是对帮助过你的人感恩。

海伦·凯勒，一个众所周知的名字，她，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界；一个生活在黑暗中却给人类带来光明的伟大的女性；一个度过了88个春秋，却熬过了87年无声、无光、无语的孤独岁月的弱女子。命运的无情给她带来了致命的创伤，可是她又重新站了起来，在哈佛德克利学院就读，并用生命的全部力量四处奔波，建起了一家慈善机构，为残疾人造福。被美国《时代周刊》评为20世纪美国十大英雄偶像之一。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠并且感恩的心。海伦·凯勒接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境。她感恩，感恩她的老师莎莉文小姐的付出，感恩命运给予了她创伤、挫折，练就了她一颗不屈不挠的心。这是对挫折的感恩。

灰尘，这是一个讨人嫌的辞藻。它污染了环境，还有害人体健康。但有谁知道，灰尘其实也是一种好的物质。没有了灰尘，阳光就得不到吸收、反射、散射和折射。天空不是太亮，就是太暗。天中没有云朵，地面干旱贫瘠，天气也会发生很大的改变，不是太冷，就是太热。与此同时，还会造成宇宙中许多有害射线地肆意进入，给人类生存造成巨大威胁。所以，我要感恩灰尘，是它给予了我们生存在地球上的条件。这是一种对不起眼事物的感恩。感恩有许多种，有对帮助过你的人感恩，因为他（她）给予了你心灵上的抚慰；有对挫折的感恩，因为它练就了你一颗敢于拼搏、不屈不挠的心；有对不起眼事物的感恩，因为它用自己小小的身躯，给人类带来了巨大的财富。感恩是一种美好的品质，当你学会感恩时，你会发现生活的美好，世界的祥和；当你学会感恩，你会发现别人对你的讥

讽也变得友善；当你学会感恩，你会发现遇到挫折你已不再惧怕。这就是感恩，只有你学会感恩，才会发现人生的真谛，谱写出人生最华丽、无憾的篇章。

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲和感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭辛勤教育我们的老师。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

在家中，当我们吃着可口的饭菜，是否会感谢父母付出的辛勤劳动？当穿着漂亮、暖和的衣服，是否会感谢父母对你的关心呢？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，认为这些是父母应尽的义务。可是你知道吗？为了给我们提供这些你毫不动容的东西，父母们，每天要在工厂里辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水，他们是何等的辛苦啊？面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼地和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我认为，作为孩子，要学对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的唯一方式就是，做一个尊重父母，听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师的辛勤劳动，你是否能对老师感恩？老师们无私的奉献，不求回报，他们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会忘记自己的劳累，为我们感到高兴，为我们的成功庆贺。当看到我们在学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提醒或批评的时候，你能否体察老师的关怀之情，对老师感恩呢？也许有的同学会反

感老师的批评，同学们，请记住“忠言逆耳利于行”，你应当感谢老师的批评，正是由于老师的这些及时的批评，你的人生才会减少遗憾或后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？有些同学的言行真让老师心寒，他们不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好象学习是为老师学的，老师们从早到晚，不辞辛苦地教育我们，把所有的精力都花费在我们身上，无非是让我们能够成人、成材，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人、过着舒适安逸生活的时候，我们能给老师什么回报？老师从不奢求这些，这也是不可能的。我认为只要是有良知的学生，都应当感谢老师对我们的教导，无论是批评或表扬，表扬是一种激励，批评更是一种关心和呵护，我们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育。

心存感恩，在感恩中让自己得到升华，这就需要我们能够真正懂得应该对什么心存感恩，又怎样去感恩，如何才能真正的做到感恩。茫茫人海，大千世界，无所不有，从身边最亲近的父母、兄弟姐妹，到同学、同事、朋友，再扩展到整个社会，我们伟大的国家，我们都应该感恩。要学会感恩，就必须让自己的心真正去体会感恩带给我们心灵的平和与收获，在感恩中让自己生活得充实，工作得快乐，用一颗富有正义和良知的心对待每一个身边的人，每一件身边的事儿，这才是最重要的。心存感恩，用一颗感恩的人去包容别人，用一颗感恩的心去奉献社会，用一颗感恩的人去报效国家，用一颗感恩的心去为人民群众服务，做一个问心无愧于青天，心怀坦荡，心胸开阔的人。当你回过头来回眸自己走过的路，就会发现原来用一颗感恩的人去引导自己的言行举止，是一件多么正确和有意义的的事情。心存感恩，就像是人生路上的一盏指路明灯，无论前方的道路多么坎坷和迷茫，只要心存感恩之心，懂得在感恩中让自己成熟，前方的道路就会是一片坎途，任何荆棘坎坷都会被踏为一马平川。

心存感恩，不只是一句空言，每天怀着一颗感恩的心情去工

作，用一种执着的工作态度去迎接人生路上每一次机遇和挑战，做到在善良当中彰显博爱，在敬业当中体现忠诚，在生活当中体现平淡如水的心境，珍惜眼前所有的一切，就做到了在感恩中让自己得到真正的升华。

感恩民警的话语篇六

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是——一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，本站不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都

利用合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得:困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

感恩民警的话语篇七

人民警察形象代表着国家、政府的形象，是社会关注的焦点。树立良好的人民警察形象，对维护党的领导，维护政治稳定，维护社会安定具有十分重要的意义。近年来，公安机关一直在转变管理理念，强调树立新型的、更富人情味、值得信赖的警察公众形象，在加强队伍建设、改变警察形象方面也做了大量工作。如执行“五条禁令”、开展“专项”教育等一系列活动，使警察的总体形象有了明显地变化，服务热情、工作规范、执法文明等形象，在人民群众中得到有效的树立。那么如何建立一支纪律严明执法严格本公安交警队伍，已经成为需要我们去认真思考认真实践的问题。下面，笔者结合目前开展的“四查”活动谈几点个人认识。

一、开展“四查”教育整顿活动的必要性

当前，交警队伍面临的形势十分严峻，道路交通安全管理任务非常艰巨，公安交警的责任十分重大。面临新形势、新挑战，公安交通管理部门开展“四查”教育整顿是改善公安交警队伍现状的必要手段，是提高公安交警队伍战斗力的重要

举措，是完成好日益艰巨繁重的公安交通管理工作任务的客观需要。因此，上级公安交通管理部门在这个时间组织开展“查思想查执法查纪律查作风”“四查”教育整顿活动是权宜之举，能够使全体民警准确把握形势，增强忧患意识，增强政治责任感和紧迫感、使命感，克服盲目乐观和松懈思想，为交警队伍的健康发展奠定良好的基础。

二、当前交警队伍的现状

当前在交警队伍中，个别领导干部和民警工作作风不实，宗旨意识不强，纪律涣散，引起群众不满；在路面执法中，罚款不给票、少开票，为违法车辆充当保护伞，参与入股分红，收取保护费，利用职权以权谋私，收取当事人好处，违规办理业务等在执法单位不同程度的存在；工作中有令不行、有禁不止，顶风违令案件仍很突出，个别民警理想信念动摇、政治变质，严重损害了交警形象和执法公信力，损害了警民关系。

交警工作点多线长面广，与社会阴暗面打交道较多，稍不留神就有可能发生问题，可以肯定地说，在相当长的一个时期内，市场经济的负面效应和社会消极腐败现象对交警队伍的影响一时难以完全消除，交警队伍自身容易受到社会消极因素影响的客观现实难以根本改变，交警工作易受腐蚀滋生不正之风的现实危险性正在增加，发生违法违纪问题的可能性在不断的增大。

还要清醒的看到，与新形势、新任务提出的新要求、新挑战相比，交警反腐倡廉建设还存在许多不适应、不符合的问题。个别单位和部门党风廉政建设责任制流于形式，制度形同虚设，监督乏力，有的领导和民警作风漂浮，工作不实，掩盖矛盾，粉饰太平，不能正视队伍中的腐败问题，队伍管理失之于软、失之于宽。

三、存在问题的原因

一是发展理念缺乏。部分民警由于受旧的执法理念的影响，缺乏科学发展观的发展思维，认为“上路纠违，违法必罚”，通过处罚就能达到“保安全、保畅通”的目的，而且罚则达上限，认为“依法从重处罚”才能起到最好的教育效果。殊不知，时代进步了，社会发展了，交通参与人的素质也提高了，交通管理也提出了新的要求，提倡人性执法，重视教育的“软实力”的作用，提倡“良言一句暖人心”的教育宣传效果。

二是民警素质不高。作为执法主体，交通民警直接接触广大驾驶人，由于部分民警不重学习，缺乏训练，管理水平低下，宗旨意识不强，群众工作方法不当，执法艺术和水平不高，方法简单、态度生硬，易产生对立情绪，造成被动。个别思想不纯，物质欲望强烈，为谋私利，以权谋私，伤害了群众感情，破坏了交警形象。

一要从严治警。建设一支素质好，形象佳，严格公正文明执法的交通民警队伍，不仅有利于推动工作的开展，更有助于改善警民关系。因此，要针对执法队伍自身的问题和不足，始终坚持内强素质，外树形象，从严治警，学习强警，加强民警队伍的教育，增强公仆意识，大局意识，服务意识；强化内外监督机制建设，遏制民警违法违纪问题，要针对队伍中存在的突出问题，适时开展教育整顿活动，净化纯洁民警队伍；深入开展大练兵，走素质强警之路，提高执法水平，提升驾驭交通管理局势的能力。

二要规范执法。规范执法是对交警队伍的基本要求，加强交警系统执法规范化建设是认真贯彻落实孟部长重要批示精神，进一步提高认识，进一步树立执法为民的思想，完善执法制度，规范执法行为，提高执法水平和执法质量。要加强执法制度建设，确保民警每一个执法行为和执法环节都有法可依、有章可循，减少执法的随意性。要大力加强交通民警的岗位训练，提高民警的执法水平和执法质量。要改进执法方式，坚决杜绝给交警下达罚款指标。要加强执法监督体系建设，

要着力解决民警执法形象不好、执法用语不规范、不按程序执法、乱执法等问题，使有效投诉和信访明显下降。

三要积极引导。要善于做民警思想工作，开诚布公的与民警进行谈心交流，处理好工作与个人关系，及时化解矛盾，赢得民警的理解和信任，在队伍中营造一种严肃、活泼、团结、奋进的工作氛围。通过做思想工作，让民警自我约束、自我监督、自我管理，形成领导在与不在一个样的工作作风。当民警在单位工作既轻松又顺心时，就会产生巨大的工作热情和活力，有力地推动各项工作的进步。

四要防微杜渐。加强队伍管理，要有长远的眼光和宽阔的视野，不可急功近利，只看到眼前的局面，而不注意对今后工作的影响。首先要加强日常管理，不因事小而不为，强化管理贵在从小事入手、从细微处入手，点滴的积累，才能保证长久的稳定；要增强观察事物的敏锐性，善于发现问题苗头，将一些问题消灭在萌芽状况，防止问题的发生和扩大。出现问题，要及时解决，不能推、拖、让、盖，要勇于承担责任，大胆进行调查处理，避免问题的进一步扩大和恶化。

五要建立完善机制。机制是制度的有机结合体，其内容具有规范性，其作用具有一贯性。建立科学的机制是克服管理随意性，实现管理规范化、有序化的根本途径，因而机制在管理中更具根本性和长远性。实践反复证明，机制出导向、导向出风气、风气出人才、人才促发展。一是传统的管理表现方式是以人管人、以人管物、以人管事，最大的弊端是随意性，容易导致管人上讲面子，管物上凭感觉，管事上看情况。二是传统的管理手段单一，解决任何问题几乎都是采取“做思想工作”的办法，于是乎把许多带有“不许”、“不准”的“有关规定”看作管理的法宝，但往往事倍功半。三是传统的管理没有严格科学的目标设定，没有保障“持续发展”的多项目的考核，往往时而凯歌高奏，时而偃旗息鼓，哪方面“空白”了就集中人力突击一下，哪里“下滑”了又调猛攻一下，哪个民警出了问题，或集中“总结教训”、集体反

思几天，或开展集中学习整顿，原因就是没有长效的管理机制作为保障。因此，加强队伍建设必须建立健全长效的管理机制，以制度治警、以制度育警，由人治转变成法治，从人为的主观操作完全脱离出来，形成良好的局面。六要从优待警。倡导以人为本，落实从优待警，必须清楚认识到以下四个反差：一是高风险与滞后的安全保障的反差；二是高消耗与恶劣的健康状况的反差；三是高负荷与低微的工作待遇的反差；四是高压与沉重的思想负担的反差。以上反差严重挫伤了民警工作主动性、政治进步积极性，产生消极怠工的情绪。要针对以上反差，因病施医，制定相应的措施，真正落实从优待警方针，真心真意为民警谋福利，办点实事，办点好事，民警没有思想包袱和精神压力，工作起来就会更加积极主动，更加自主自觉，队伍管理起来就会事半功倍，取得意想不到的效果。

七要提高意识。既然你加入了警察队伍，就决定了你八小时以内是警察，八小时以外也是警察，也应铭记警察身份；着警察服装的时候你是警察，要履行警察职责，不着警察服装的时候你还是警察，也要奉行警察职责，群众对警察的要求和监督无时无刻不在，警察对自身的约束更应该彻里彻外。惟其严格自律，才能无损于头上的警徽，才能无愧于“人民警察”的光荣称号。

感恩民警的话语篇八

感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。我学会了用一颗感恩的心去对待在我的生活转折点给予我希望和方向的开祥化工。

我们的国家也在全球金融风暴的影响下经济一度滑落，经济的停滞导致了巨大的就业压力，很多的大学毕业生都是举证无门，大家感到的不仅仅是迷茫，是看不到前景的无力。就是在这种情形的处境下，最后我进入开祥化工开始了自己的工作，是开祥给了我一个起点，让我开始飞向自己渴望的天

空。

开祥给了我们前进的机会，它也成为我们幸福生存的家园，我们每个人在为开祥奉献着青春和智慧时，开祥也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台，同时为我们的生活提供良好的保障。我一次次告诉自己，能在这样良好状态的企业里工作，怎能不去热爱工作，怎能不怀着一颗报恩之心去加倍努力工作。在公司给我们提供的发展平台上，我们在不断地把学到的理论知识应用到实践中去，我们积累了越来越多的工作经验和人生阅历，在工作中去体现自己的人生价值。在这个平台上，我们用朝气和激情去追逐和实现自己的理想，用薪酬支配着生活。我们感谢企业给我们这样的支持，用它的伟大去改变我们内心的渺小，让我们可以用自己微薄的力量去对抗那未知的命运，去改变自己的人生。

我觉得我们没有理由不去做这样的思考，责任和真诚的背后是感恩。我们要努力积极地学习，为企业增添效益，也为自己的人生目标不断地奋斗。

我们应该感谢企业，感谢给我们学习的机会，感谢企业让我们长大成熟，感谢企业给我们发展的空间，感谢企业为我们指明前进的机会，用感恩真诚的心化作忠诚企业的具体行动，为公司的腾飞贡献自己的一份力量。

感恩民警的话语篇九

xx月xx日，在学校操场上风轻轻地吹，拂过了我的心房。感恩中国，感恩学校，感恩老师，更要感恩父母！听有声音了，那便是“感恩我们在行动”开始了！是我们崔主任首先讲了观会的要求，并介绍了此次演讲的人。让我们怀着一颗感恩的心，静静的倾听。告诉我们，在她第一次上台演讲时，心里想的不是别的，是大家都需要“我”。

伴随着美妙的

音乐，吴迪老师深情讲起了感恩。首先我们要感谢的是父母：懂得去孝敬父母，因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人，感激父母是最起码的要求，是做人的道德底线，如果一个人连自己的父母都不爱，又怎么可能爱同学、爱社会。其次是感谢老师：懂得去尊敬师长，因为老师不仅赐予了知识，更是教会了学生如何做人。正是老师们春风化雨式的教育解开了学生成长路上的心结。教师职业需要付出太多的爱心，这份工作不是能用金钱来衡量的，选择教师职业就是选择了奉献！谁的记忆里会没有老师呢？再次，感谢关心、帮助过我们的同学和他人，因为他们不仅在我们的人生旅途中陪伴着自己度过了多少个春夏秋冬，更与我们在生活和学习中相互鼓励、相互支持、相互安慰、在交流中获得欢乐和充实。

俗话说：“谁言寸草心，报的三春晖、”“滴水之恩，当以涌泉相报”知恩图报是中华民族的传统美德。我们是有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。让我们把“感恩之心”化为行动吧。让我们回报父母：多回家看看年迈的父母，帮他们捶捶背，揉揉肩，聊聊天，主动做一些家务；让我们回报社会：做好自己应该做的事，为文明社会尽一份力，让我们知恩、感恩、报恩吧；拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心。我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐的拥有幸福。

人际和谐应从学会感恩开始，将感恩理念大胆引入学校德育，开展感恩教育和活动，让学生常感父母养育之恩；感师长教导之恩，感同学帮助之恩；感党和国家关怀之恩；常怀报效党和国家之心，报效父母之心，报效师长和同学之心。有利于学生的思想转化，有利于调动学生的学习积极性，有利于健康心理、人格的形成，有利于集体主义精神的培养，有利于和谐班级和谐校园的建设。试想，一个怀着感恩理念的学生，感受到父母节衣缩食，含辛茹苦供养自己读书学技术，

为的是让他成为有用的人过上幸福生活时，他能不努力学习，以优异的成绩报效父母吗？一个怀有感恩理念的学生，一旦感受到老师呕心沥血教育他成长时，能不刻苦钻研，力求以最好的成绩回报老师吗？所以我们懂得感恩，我们拥有幸福。

在这次活动中，让我们明白了许多，知恩者，幸福！感恩者，快乐！报恩者，成功！在生活中，我们要学会感恩于心，报恩于行，让感恩的种子在每一颗心中扎根，让我们的世界充满爱的旋律吧！

感恩民警的话语篇十

学习两懂两会心得体会

人民警察——维护国家和平安宁的使者。正如那句话说的好：有困难找警察。可见警察在老百姓心目中的地位是有多高了。而警察之中的户籍工作更是密切连接基层群众与公安机关的枢纽，所以我们在窗口的一言一行都代表了公安机关的形象。很庆幸我能成为一名光荣的人民警察，我会用满腔的热情去认真做好每件事！

从事户籍工作以来，我个人认为必须从以下几方面来提升自己：

一、热情的服务。作为窗口单位，就注定每日需和群众打交道，给他们办理迫切需要解决的业务——当然是在自己的职权范围内的。因此，我们要热情的接待到来的群众，让他们消除焦虑感，让他们感觉民警一家亲。可能有些人会说：热情经不起时间的摧残，同时在面对少数无理取闹的群众时这份激情早就消失殆尽了。但我想，既然从事了这份工作，就必须时刻保持这份热情，来感染身边的每一个人。而这份热情可以在日常生活当中多跟朋友们接触交流，感受阳光社会的温暖。有了这份热情是从事户籍工作的基础。

二、精通业务和技巧。从事户籍工作以来，我了解到了窗口业务基本分为五大类：身份证、迁移户口、上户（出生、补录）、分户、变更更正信息。但终归离不开户口二字，也正是与老百姓息息相关的，就好比家里的柴米油盐，割舍不开。为什么说还需要技巧呢，是因为在窗口单位，很可能需要面对形形色色的人，有些人会不理解我们的工作，认为他要办的业务只是需要我们轻轻盖个章子就能替他们解决的事，但我们却告知他手续不全不予办理，恶劣的甚至会招来他们的辱骂，但此时我们千万不能冲动，而是需要冷静，平复下自己的心情以及他的心情，然后好好给他讲道理并让他回去补齐手续，或者根本不能受理的业务也给他讲清楚道明白，而这也是极需要沟通技巧的。

三、对待工作认真严谨。窗口户籍工作每天都是在重复的同样的事情，尤其是在人流量较大的基层所，更多的是需要我们耐心地处理好每件繁琐的事情，并时刻保持认真谨慎的态度。因为户口对于民众的重要性是极大的，人们从出生到死亡都离不开户口，所以我们必须也容不得半点马虎。

作为一名户籍警，我保持着微笑示人，以高效的办事手法给群众解决他们迫切需要解决的问题感到非常愉悦。这份职业给了我一种人性的阳光，给我体验了社会的和谐稳定。真正做到说老百姓的话、会说老百姓的话、说老百姓能听懂的话、能听懂老百姓说的话。

纪律作风建设心得体会

公安机关的民警身着警服，头戴国徽，作为政府工作的门面，纪律作风往往成为人民群众洞察党和政府形象的一个重要窗口。特别是在社会主义市场经济深入发展的新时期，加强纪律作风建设，提高民警的综合素质，牢固树立执法为民思想，确立廉洁奉公道德底线尤为重要。

户籍窗口是基层派出所的一扇重要窗口，既承载着人民群众

对公安机关的期盼，又折射出公安机关在人民群众心目中的形象。户籍窗口服务虽说是一个老生常谈的话题，在多数人看来廉政建设对窗口服务工作影响不大，殊不知随着经济社会的发展和城市建设步伐的加快，户籍关系已经涉及到社会的各个领域，已被更多的人群所重视和关注，在公安工作中发挥着举足轻重的作用。县局利用一个月的时间，在全局范围内开展一次纪律作风集中教育警示月活动，本人结合户籍工作，来谈谈户籍民警廉政建设的一点体会。

一、珍视清白，绘就完美画卷。

戚朋友，都要一视同仁，不能办的坚决不办；对那些符合政策条件的，不管是谁，也决不故意刁难。不被利益所驱，不为金钱所动，以实际行动来维护户籍管理工作的严肃性，决不让户籍管理这张白纸有一点点污垢。

二、胸怀大局，拒绝出格行为。

在户籍窗口工作过的人都知道，户籍民警户口业务最为繁琐，一会儿出生申报，一会儿死亡注销，这边迁入，那边迁出，整天围着人口和电脑转。要做好这些繁琐的工作，这就要求户籍民警始终端正态度，以大局为重，保持坚定的政治立场，牢记人民警察的职责和使命，牢记为民服务的根本宗旨。同时要加强职业道德教育，以强烈的事业心和责任感，通过实实在在的工作和扎扎实实的作风切实维护基层派出所和人民警察的良好形象。

三、把握导向，永不偏离路线。

如今，和谐社会、以人为本等已成为时代的主题，随着我国法制建设进程的加快，人民群众的维权意识正逐步提高，给户籍民警管理工作带来严峻的挑战和考验。户籍窗口身处执法工作的最前沿，这就要求户籍民警有过硬的基本功，要不断地给自己“充电”，加强户籍管理相关法规、文件、规定

的学习，提高服务质量和效率。要正确把握政策导向，加强户籍管理政策的宣传和引导，在原则范围内把政策法规用足用好，让更多的群众理解和接受。

四、谨慎行事，当心玩火自焚。

谨慎行事不是胆小怕事、推卸责任。户籍业务各种各样，有的当

场能办，有的需要调查审批，有的不在公安机关服务范围之内，这就要求户籍民警谨言慎行，说话办事一定要言之有据，行之有规，切忌口无遮拦，随心所欲。在办理户口业务时要细致、细致再细致，谨慎、谨慎再谨慎，不能因为自己的粗心大意而给群众带来不必要的麻烦，给公安工作抹黑。

只有把自己的崇高理想与岗位职责和人生追求结合起来，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，才能在任何时候、任何情况下“清清白白做人，干干净净办事”。

还记得那一年，“我宣誓：我志愿做一名人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律,,,,”，慷慨激昂的声音依旧在耳边回荡。

罗星派出所 范艳妹 2012年5月13日

一个户籍民警的心得体会

由于工作的需要，我接手户籍工作已有近两个月了，在这两个月的时间里从对户籍业务一无所知到每天起床第一件事就是打开电脑等待前来办事的群众，感受颇多。刚开始接手户籍工作时曾因为其枯燥而产生过逆反情绪，但通过一段时间和前来办事的群众接触后，群众朴实的言语让我心里的那点小抵触也就渐渐地消逝了。同时这短短两个月的工作，自己也对接工作的进一步开展萌生了几点心得。

一、排列有序的档案柜，装订规范的户籍档案，完善齐全的服务设施，会让前来办事的群众耳目一新。因此每天提前花费十几分钟打扫下卫生，准备好当天将可能需要办理户籍业务的资料，将有助于提高户籍民警有一个好的心情在清晰的环境下开展一天的工作，使工作效率和服务质量达到双赢。

其次，户籍民警每天在与群众接触中最直接，服务群众质量好坏直接影响公安民警的整体形象。因此户籍民警在工作中应始终坚持三个字：“诚、实、细”，就是接触群众要“诚”，要将心比心，换位思考，交流思想，建立感情，只有这样才会一改以往“门难进，脸难看，事难办”的尴尬局面；入户走访和档案查补时要“实”，要不少一村、不漏一户、不缺一人；熟悉人口要“细”，每一个人、每一件事都不疏忽。在办理户口和身份证时，对群众提出的任何问题，都耐心予以完整、准确的答复，并做到有问必答，百问不烦，能一次解决的问题绝不让群众跑第二趟。群众的事无小事，再小也要办，再烦琐也要办，而且要办好，只有这样，才能让人民群众满意，户籍室的争吵声也会被笑声和“谢谢”所替代，公安民警在群众中的形象也将大大的提升一个台阶。

再次，由于户籍工作几乎是件件都要与群众打交道，最普遍的问题就是由于群众对户籍政策一知半解，常常产生不理解甚至出现抵触情绪，要想化解群众心里的疑虑，为他们解决问题，就必须娴熟的掌握户口政策才能向群众解释清。因此在工作之余我总结并实行了“两个勤”的工作方法，就是嘴要勤，手要勤。“嘴要勤”就是勤问领导，勤问同志，勤问群众。勤问领导，及时掌握有关政策；勤问同志，相互交流，获得工作新技能；勤问群众，随时掌握群众需求，实行工作新方法。“手要勤”就是勤记、勤打扫、勤整理。勤记笔记将工作情况工作方法记录在册，熟悉一心；勤打扫卫生，始终保持室内整洁、展现良好的风貌；勤整理，将办理的户证存根及各类档案一天一整理，一天一装订，一天一归档，做到有序管理。

户籍工作是个枯燥的工作，户籍警是个平凡的岗位，而然户籍窗口作为联系群众的纽带，需要广大户籍民警把群众满意作为工作目标，用爱心、诚心、恒心热情接待每一位办事群众，耐心解释每一个户籍咨询，认真办理每一份户口证件，只有这样，我们的针式打印机才会奏响和谐欢乐之章，我们的户籍窗口才会永远的星光灿烂。

构建和谐警民关系心得体会

水上派出所 谢佳

一是“诚”字，以诚待人。积极开展便民利民活动最能体现出为民执法管理的诚意。在日常的管理工作中，基层所队要拿出具体服务措施，让群众真切的感觉到诚意，享受到服务。开启“绿色通道”，推行“一窗式”、“一站式”、“一条龙”服务，让群众在办事过程中享受快捷式服务；设立咨询台，建立值日警官制度，推行导办服务，将办事流程、收费标准、规章制度等上墙，并且设置专门的值日警官为群众答疑解惑，详细介绍办事程序、准入手续及填写相关表格，让群众享受到优质服务；在公共办公场所增设桌椅、纸笔、饮水机等便民服务措施，让群众享受到家庭式服务；推行微笑服务，热情、耐心为群众办事，解答群众的疑问，让群众享受亲情式的服务。同时还要大力倡导下乡式服务，深入基层，走向群众，到群众最需要的地方去。

二是“情”字，以情感人。在执勤执法过程中，所队民警不但“严格执法、依法执法”，而且“热情服务、便民服务”。做到事事晓之以理，时时动之以情，不让群众害怕我们，仇视我们。善于掌握群众心理，学会做群众工作，于合情、合理、合法处，寻找执法工作的最大“服众”效应，追求最好的执法效果，进而实现社会效应与执法效果的统一，引导警民关系朝着和谐方向发展。

三是“德”字，以德服人。不论何时何地何事，能够心里装

着群众、凡事想着群众，遇事帮助群众，随时服务群众，最大限度地给人民群众提供方便和便利，这是作为一名民警的“德”之所在。在执法实践中，所队民警要从思想根源上真正由管理型向服务型转变，讲究执法艺术，学会做群众工作，善同群众打交道，做到以德服众，绝不以势压人。要经常教育民警站在群众的立场和角度执法办案，执法方式不能简单、态度不能生硬、脾气不能粗暴，要让违法行为人理解和配合我们的工作，决不允许做出，既损害群众利益，又伤害警民关系的事情。

四是“礼”字，以礼相待。经过多年来的教育整顿活动，当前基层民警待人接物、为民服务的工作作风发生了极大转变，“门难进、脸难看、话难听、事难办”的“四难”现象已成为过去。民警们服务主动、态度和气、接待热情，在执勤执法工作中同群众接触做到“以礼相待”。良好形象的塑造，主要是从日常的养成抓起，严整警容，端庄举止，规范指挥，标准敬礼；执法态度端庄，执法用语文明、规范、礼貌。这些看似小节的问题，其实是影响公安形象，疏远干群关系的强性腐蚀剂，应当彻底予以摒弃。决不容忍，对当事人不尊重，对群众不耐烦的现象发生。五是“和”字，以和为贵。基层管理追求“和畅”，警民关系讲究“和谐”，和谐社会倡导“以和为贵”的行为方式。

（二）深入开展走访活动，听民声，解民忧，办民需，从群众最期盼、最关心、最现实的问题入手，以公正、快捷、高效的工作方式，尽早尽快解决一批焦点、难点和热点问题，以此为契机切实化解矛盾、减少怨气、理顺情绪，加强和谐警民关协建设，在群众心目中提升公信力。

（三）充分运用“警营开放日”、“开门接访”、“警民联谊”、“警民共建”、“警民座谈”等交流互动活动，促进警民互动，增强警民情感，融洽警民关系。

六是“公”字，公字当头。执法不公、执法不严、执法不廉

将会对和谐警民关系建设造成一定的危害。民警在执法办案中要公字当头，做到“四不”，即不受私利驱动，不钻法律空子，不找程序漏洞，不谋一己之私。在执法过程中，如果我们作出了一些显示公正的执法行为，那么民众对公安交通管理部门的公信力和诚信度将会产生误解和怀疑。“阳光”是最好的防腐剂，要积极推行警务公开，实行阳光作业。基层所队要建立科学健全的监督机制，进一步制定和完善各项执法责任制，把落实各种形式的执法监督和过错责任追究制度作为工作重点，采取有效措施约束执法人员的执法行为和行政行为，并建成一套系统、规范、严格的程序稳定、操作性强的制度，从执勤执法的事前，事中和事后三个环节进行监督，真正实现依法办案，按章行事，取信于民，和谐关系。

七是“正”字，正气在胸。在执法管理活动中，民警要正气慑人，不要盛气凌人，要一视同仁，不搞区别对待。不可否认，当前一些地方的民警任然存在自身不正，办事不公的问题。

八是“廉”字，廉洁自律。随着经济社会迅速发展，社会整体价值取向发生根本变化，公安民警作为社会的一分子，不可避免地受到各种思想观念的冲击和现实问题的困扰，如果经受不住利益的诱惑，价值观和金钱观发生扭曲，不能够做到廉洁自律，洁身自好，就有可能从接受一些说情者的“小恩小惠”开始，到接受吃请“鱼肉”当事人，再逐步发展到“吃拿卡要”的地步。随着“廉、耻”两字的丢失，公正执法将成为空谈，和谐的健康警民关系将不复存在。九是“访”字，访中求稳。接访工作是公安交警部门与人民群众进行沟通的一个窗口，是维护合法群众权益、倾听群众呼声的一个重要渠道。加强接待群众来访工作要坚持解决问题、化解矛盾，依法处理的原则。要经常主动走进群众，听取和收集群众意见及建议，在走访中寻找不足、不力之处，从工作中的小事、小节改起。群众利益无小事。在接待群众来访过程中，坚决防止相互推诿，接而不答，答非所问的问题，及时化解矛盾纠纷，消除误解，安抚群众不平之心。

十是“维”字，维护尊严。和谐警民关系应当是“警爱民，民拥警”双向互敬式的，强调和谐绝非无原则的迁就和忍让。民警依照法律执法，代表的是国家，行使的是公权，其权威应神圣不可侵犯。当前民警在执法执勤时常受到干扰、阻碍，而法律对民警执法的保护显得软而无力，在民警执法权力受侵害或民警个人受辱骂、诬告、恶意投诉等人身攻击时，要积极维护民警的自身权利，同时追究侵害或攻击民警行为人的责任，切实维护民警的执法权威。

从警心得体会

成功的花儿，人们只惊羡它现时的美丽。当初它的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

——题记

不少人孩提时候大概都会有做警察的梦想吧？我也不例外，我将这颗种子一直埋入年幼的心中，长大后，通过自己的努力，攻读法医专业，这使我幸运地离梦想又近了一步。

至今还没有忘记，当自己还在念书时，就时常敬佩那些在炎炎烈日或刺骨寒风中勤勤恳恳奋斗在一线的警察同志们，身着警服，他们是老百姓的庇护神；警灯亮起，他们是最靓丽的风景线；城市有了他们便有了安定，他们用自己汗水和生命谱写出一篇篇华美的乐章。

古之成大事者，不惟有超士之才，亦必有坚忍不拔之志。

也许有人会觉得穿上那一身警服是多么英姿飒爽，惹人歆羡，是大多数人眼中“神气”的代名词。但“繁华落尽见真醇”，荣誉的背后付出的是汗水，肩负的更是沉甸甸的责任。警察的工作时间不是传统意义上的八小时工作制，而是二十四小时随时待命，更没有什么节假日可言。每当人们全家团聚共庆节日之时，每当人们万家灯火共享天伦之乐时，每当人们

鼾然入睡进入甜美梦乡时，他们却全力以赴奋战在第一线，以辛劳、奉献乃至热血和生命换来了百姓的安居乐业、社会的井然有序。

年3月份，我毅然报考了枝江市技术民警一职，只为了自己的理想和那一份法医情愫。

我曾两度在洛阳市公安局刑事科学技术研究所参加实习活动，长达半年之久，那是我真正的接触法医工作的开始，第一次去现场、第一次面对死者、第一次参加解剖工作、第一次自己动手提取物证??法医是一份艰苦、需要默默奉献精神 and 很强责任感的职业，他把亡者临终前未来得及说出的真相，通过自己的辛苦工作和对正义的不懈追求一一向世人讲述，为死者昭雪，告生者安慰。

刻、目光犀利、联想丰富、长于推导并勇于坚持的，他们让一桩桩扑朔迷离的案件水落石出，却不一定被人记得，他们用自己的行动诠释了什么是公安精神。我深深地为他们折服，我也暗下决心，希望自己能够成为他们那样优秀的人才，做一名优秀的人民警察。

记得一副对联中这样写道：吃百姓之饭，穿百姓之衣，莫道百姓可欺，自己也是百姓。人民警察来自人民，根植人民、服务人民，警民关系就如同种子与土地、鱼与水的关系，只有根植沃土、才能开花结果；只有融入水里，才能充满活力。

护政治稳定和社会安定的前沿哨所，站在抵制各种腐败和侵袭的第一线。能不能取信于民，关键在于能否把紧欲望的“关口”，守住清廉的“底线”。否则，就将偏离航线，背弃原则，丧失革命意志，沾污金色的盾牌。

在前进的道路上荆棘满布，我们要树立崇高的理想和坚定的信念，做好打持久战的准备，要有具有战胜一切的勇气和坚忍不拔的意志。我想很多人对“荆楚十大名探”之一的冯安

新局长并不陌生，他从一个名不见经传的“守牛郎”一路走来，急民之所急，侦破命案，彻铲黑恶势力，屡立奇功，为百姓所称颂，他果断刚毅、坚忍不拔，是我们所有警务人员的榜样，鞭策着我们一直前行。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，警察事业的征途才开始，作为一名应届毕业生，自身存在很多不足，比如缺乏工作经验，对社会的认知比较稚嫩和片面，思考事情不太周全，与他人进行沟通和交流技巧还有待提高，但我坚信，以后在新的工作岗位上，我会严格要求自己，加强专业知识的学习，夯实自身理论基础，同时学以致用，虚心请教，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力等，力争做一名合格的人民警察，以自己严谨的作风和实际行动来为公安事业争光添彩，不为金色盾牌抹黑，为祖国早日实现中国梦奉献自己的绵薄之力。