

预防春季传染病演讲稿幼儿园 预防春季 传染病演讲稿集锦(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

预防春季传染病演讲稿幼儿园篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！天气渐渐冷了。随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，我们要特别注意呼吸道疾病等传染病的预防。要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

- 1、注意气候的变化，及时增减衣物。
- 2、保持室内空气清新。虽然天气比较冷，但在每天上课前、课间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。
- 3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。
- 4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，提高抵抗力。
- 5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。
- 6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

7、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝老师们、同学们健健康康度过每一天！

预防春季传染病演讲稿幼儿园篇二

同学们：

许多人对“感冒”的概念并不清楚，存在许多误解。实际上“感冒”、流感(流行性感感冒的简称)、上感(上呼吸道感染的简称)的概念是不同的，预防和治疗的方法也不完全一样。感冒和流感虽然都是由病毒感染呼吸道引起的，但它们是两种不同的疾病。

1、两种疾病的病原体不同。流感由流感病毒引起，流感病毒包括甲型、乙型和丙型三种；普通感冒可由多种病原体引起，如鼻病毒、腺病毒、细菌及支原体等，一般人在受凉、雨淋、过度疲劳后，因抵抗力下降时容易发病。

2、两种疾病的临床表现不同。与流感相比，普通感冒主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状，全身症状较轻，不发热或仅有低热，一般3至5天痊愈。流感的表现全身症状较重，突然畏寒、发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛、恶心、食欲不振，婴幼儿或老年人可能并发肺炎或心力衰竭。中毒型流感病人则表现为高热、说胡话、昏迷、抽搐，有时可以导致人死亡。

3、流感与普通感冒的传染性不同。流感病毒存在于病人的呼吸道，在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人，流感的传染性很强，由于这种病毒容易变异，即使是患过流感的人，当下次再遇上流感流行，仍然会感染，所以流感容易引起暴发性流行。普通感冒较流感传染性要弱得多，往往是个别出现，很少像流感流行那样病人成批大量出现。

6、在一定条件下，流感可能大流行或暴发。当流感病毒发生变异产生新的亚型时，由于人群普遍缺乏免疫力，可以发生跨越一省、一国、一个大洲，乃至遍及全世界的流行，称为大流行或世界大流行。在流感流行季节经常会发生在一个局部地区或单位，特别是学校和托幼机构，短时间内突然有很多人发病称为暴发。

(二) 流感的预防

遇到流感初起，症状轻微的病人，可以用生姜、红糖、葱白熬水服用，对预防流感和治疗有一定的作用。而较重的病人应及时送医院治疗。根据病人情况，给予解热镇痛和抗病毒等对症治疗。高烧病人注意补液，防止脱水。对某些患有慢性呼吸道疾病的病人，患上流感后，除给予抗病毒治疗外，还应预防性的给予抗菌治疗。严重并发症的根据情况进行综合性治疗。

预防小常识

- 1、流感流行季节，应避免到人多的公共场所去，必要时应戴上口罩。
- 2、注意保持室内空气的流通，开窗通风。
- 3、注意休息，不要劳累。
- 4、可注射流感疫苗。
- 5、应注意个人卫生，勤洗手。流感病毒虽然是经飞沫空气传播，但病人的手如果接触了自身的唾沫、鼻涕等，又去接触其他东西，很容易污染被他接触的东西。此时，如果你再去接触了这些东西，就很容易被传染上，所以，一定要勤洗手，注意个人卫生。

6、在饮食上应注意清淡饮食，多吃含维生素丰富的食物，如蔬菜、瓜果等。

7、多喝水，加强排泄

8、加强体育锻炼，注意增减衣服。

流感并不可怕，我们应该正确看待它，自己和家人患上流感后，不要惊慌，但也不要自己随使用药，应该及时到医院就医，这样才能有比较好的愈后。

预防春季传染病演讲稿幼儿园篇三

同学们：

春天到了，万物复苏，风和日丽。春季是一个充满活力的季节，人们户外活动增多了，但是，随之而来也增加了传染病的传播机率。学校又是人群聚集的场所，讲究个人卫生，爱护校园卫生环境，形势严峻，刻不容缓。今天，借此升旗仪式机会，给同学进行一次预防春季传染病的基本常识教育。

由于春天风大，温度变化无常，因此春季是一个多发传染疾病季节，主要病症：

一是上呼吸道感染。俗称“伤风”，“感冒”，早期症状有咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞。春季感冒多半是由病毒引起的，它和受凉引起的感冒有本质上的区别，因此，不能不吃药，任凭人体抗，要及时到校医室去就诊，对症下药。

二是过敏性皮炎。大家都知道，春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。如果同学们遇到皮肤搔痒，出现红斑，不要紧张，及时到校医务室去就诊，不要自作主张乱用药，因为处理不当极可能产生局部皮肤感染。

三是“流脑”。“流脑”是流行性脑脊髓膜炎的简称，不但儿童易得此病，就是青少年得病人数也逐年上升。“流脑”也是一种经呼吸道感染和传播的疾病，它可使患者出现高热、头疼、随后身上就出现为数不等的斑点，有针尖大小的，也有绿豆、黄豆大小的，这些斑点融合成片状，形成出血点、出血斑、淤斑。随着皮疹的出现，患者的精神头越来越差。甚至出现喷射状呕吐、嗜睡、昏迷、抽风等症状，少数人还可出现呼吸衰竭、休克等危险情况。一旦发现自己正在发烧的同时又出现皮疹，就应该及时就医，做到及早发现、对症治疗，不要随意吃药。

为了预防春季传染病的发作和流行，请同学们严格要求自己，自觉做到以下几点：

- 2、尽量少到人群密集、通风效果差的场所去；
- 3、要保持居住环境的空气清洁和流通；
- 4、常用清水洗脸洗手，勤剪指甲，勤换衣物，勤晒被褥，充足睡眠；
- 5、还要坚持锻炼身体，合理饮食，平时多喝水，多吃新鲜的'水果和蔬菜，少吃多脂肪，多糖份的食物。

预防春季传染病演讲稿幼儿园篇四

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳

等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

预防春季传染病演讲稿幼儿园篇五

3、血源性传染病：乙肝、丙肝、丁肝、艾滋病等；

5、性传达疾病：艾滋病、淋病、梅毒、锋利湿疣、软下疳

等；

6、其它：炭疽、布鲁氏菌病、急性出血性眼结膜炎(红眼病)等。

二、传染病的根本特征

3、有盛行病学特征：不同传染病的发病工夫、地域、人群等方面有各自的散布特点；

4、有感染后免疫：人体感染病原体后，体内会发生相应的抗体，可抵抗相反的病原体。

三、艾滋病

1、次要表现：感染艾滋病病毒后普通要经 2-10 年左右可开展成艾滋病，次要有 5 种表现：

(1) 体质性疾病：发热、乏力、盗汗、厌食、体重下降，慢性腹泻和易感冒；

(2) 神经零碎症状：头痛、癫痫、停止性聪慧、下肢瘫痪等；

(3) 严重的临床免疫综合症：呈现各种时 机性感染；

(4) 继发肿瘤；

(5) 并发其它疾病，如：慢性淋巴性间质性肺炎等。

2、传达途径：经性接触传达或体液传达(输血、不平安注射等)、母婴传达。

3、预防办法：洁身自爱，不发作不洁性行为；运用一次性注射器，不与别人共用针头(包括针灸)；不接触病人的血液及被血液净化的物品；不与病人共用食具、洗刷器具、剃须刀

等。

四、病毒性肝炎

1、品种：甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝等。

2、次要表现：

(1)急性肝炎：起病急，畏寒、发热、全身乏力、厌油、恶心、呕吐、皮肤巩膜黄染；

(2)慢性肝炎：疲惫、厌食、恶心、呕吐、腹胀、腹泻、肝区不适等。

3、传达途径：

(1)甲肝、戊肝：次要经过肠道传达，即进食被病毒净化的食品或水而感染生病；

(2)乙肝、丙肝、丁肝：次要经血液传达，可经过输血、不平安注射、血透等途径传达，亦可经由母亲传给重生儿。

4、预防办法：

(1) 接种甲、乙肝疫苗可无效预防甲、乙肝；

(2) 养成良好卫生习气，饭前便后洗手，不吃生、冷、蜕变食物，生食、熟食要分开寄存，剩饭菜要热透(尤其是热天)，不随意到不卫生的摊点、饮食店就餐，避免病从口入。

(3)运用一次性注射器，不与别人共用针头(包括针灸)；尽量防止输血和运用血液制品；患乙肝或携带乙肝病毒的妇女分娩时应增强对婴儿的防护，防止传给孩子，重生儿生下 24 小时内注射乙肝高效价免疫球蛋白；不接触病人的血液及被血液净化的物品；不与病人共用 食具、洗刷器具、剃须刀等。

春季多发传染病预防宣传资料 冬春季是呼吸道传染病的好发季节。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。常见的传染性疾病包括：普通感冒、流行性感冒、麻疹、风疹、水痘、单纯疱疹、流行性腮腺炎、流脑、红眼睛等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

冬春季寒冷，学生在外边活动减少，多集中在教室内，这更增加了传染机会。为了御寒，习惯把门窗关得很严，室内外的空气很难交换，空气相对静止的室内，带有病菌、病毒的飞沫在空气中飘浮，学生在教室时间长，空气不新鲜，自然容易感染呼吸道传染病。另外，寒冷的空气会使鼻黏膜的血管收缩，降低呼吸道的抵抗力，这也是容易得病的一个原因。

一、病症的临床表现

麻疹、风疹、水痘，都属于皮肤出疹性传染病。麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现以发热、流涕、咳嗽、眼结膜充血、皮肤斑丘疹为特征。风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现为轻度上呼吸道感染，发热、皮肤斑丘疹及耳后、枕后淋巴结肿大。水痘是由水痘病毒引起的呼吸道传染病，往往先出疹或出疹同时伴发热，皮疹为小红斑丘疹，1—2天变成疱疹，疱浆黄色透明，然后干瘪结痂，皮疹相继分批出现。流脑是由脑膜炎双球菌感染引起的经呼吸道传播的一种化脓性脑膜炎，多在春季流行。流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。常于冬、春季流行，通过空气飞沫传播。该病潜伏期短，一般1~3日，最短数小时，最长4日，传染性强，传播迅速。临床症状为急起高热，全身症状较重，呼吸道症状较轻。“红眼病”是由于细菌或病毒感染造成的急性传染病，医学上称为“急性结膜炎”得病时，表现为眼睑红肿，结膜也充血水肿，双眼有异物感，又痒又痛，还流泪、怕

光等，到后期可见结膜出血。

二、传染病预防措施

1、 教室、宿舍必须要每天通风、保持空气流动。每次应在半小时以上。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。建议各班指派专人负责教室及宿舍的开窗通风。学校也会有计划的实施紫外线灯照射及药物喷洒等空气消毒措施。

2、 常洗手、大量喝水。病毒可以在患者手摸过的地方存活 3 个小时，所以你应该经常洗手。而大量的水可以将病毒从你身上冲走，并防止脱水症的发生，而脱水症则是感冒的并发症之一。

3、 养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4、 加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。