

最新大学生个人的职业生涯规划书 大学生个人的职业生涯规划(优秀12篇)

经典作品是文学史上的瑰宝，它们具有不朽的魅力和影响力，通过阅读它们，人们可以获取智慧和人生的指引。要写一篇经典之作，我们要有良好的写作习惯和反思能力，不断修正和提高自己的作品。接下来，请大家一起来欣赏一些经典作品的片段，体验其中的魅力和深度。

大学生个人的职业生涯规划书篇一

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦点，是他们的特色和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧；当我展望未来，会为任重道远而奋斗，更为美好前程而欢欣！那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么才能未雨绸缪的进行规划就业呢？所以，根据我的实际情况，我以成为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，实现目标，并在提升自己的同时不断改进自己的职业规划，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向！我相信，自己的未来，自己有责任去自己管理，自己作主！职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧！

通过百途职业定向测试报告，本人对自己进行分析：

2、职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重

效率、为人务实。

4、胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示：我的优势能力在工作中：

- (1)、有组织领导才能
- (2)、健谈乐观、有活力
- (3)、严谨细心
- (4)、追求特色，喜欢创新
- (5)、动手能力较强我的弱势能力

在工作中：

- (1)、可能有点自负
- (2)、经常一下子讲了就停不来
- (3)、较主观
- (4)、不喜欢一成不变的做事
- (5)、缺乏毅力、恒心

通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融，虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景：我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，

八大古都之一，电子商务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表姐从事银行等相关的. 金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕业后打算进入银行工作。

2、市场行情：由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析一方面，随着中国加入wto[]银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师20—25万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

3、职业分析：

(1)、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上（如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等）。而中高层人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

(2)、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录用之后通常会被分派到中小城市的分支行，一定时间后视其工作情况再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上大城市。在工资薪酬方面，视应届毕业生的工作单位而定，少的话在800—1000之间；一般在1000—1500的居多，少数效益好的银行或分支行会在1500—20xx左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

本人总体发展规划如下：计划名称时间跨度总目标大学毕业时要达到银行要求的基本技能水平计划内容学好银行会计及综合柜台业务等相策略和措施大二以专业学习和掌握职业技

能为短期规划（21——23岁）年提高专业交专业课程。主，全面提升自己的职业素养，利用假期去积累社会工作经验。知识水平，大三强化技能中期规划（24——28岁）年毕业后五年内要成为综合柜员第一年从试用工转正式积累工作经验、人脉，多柜员；第五年交朋友，学习成为综合柜员相关的知识，提高专业知道水平。长期规划xx年成为一名行支副行长第十年成为以实现自己大堂经理；价值为主，最实终成为一名支行副行长现自己的目标。

计划虽然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

大学生个人的职业生涯规划书篇二

1、职业兴趣——喜爱干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。这或许与我之前的学习生活经受有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比拟感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但将来的职业并只想在设计方面有所进展，我的兴趣在艺术行业治理以及艺术绘画方面，虽然全部的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画根底给我的综合进展打下良好的根底。

2、职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者

职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜爱的，以及在将来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的进展潜力。

3、职业力量——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。所以我对自己的职业力量定位要求较高，既要有丰富艺术理论学问，较深后的绘画阅历，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事治理及艺术创作。

4、性格特征——适合干什么

假如从性格方面分析就比拟简洁了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全一样的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自己的熟悉了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格究竟该干什么工作，我个人认为以性格来打算行业选择是不行行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。假如非要参考性格因素的话，我想我选择综合进展因该是个很好的解释。

5、自己分析小节

从兴趣、价值观、力量、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比拟适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的喜爱、多年的绘学习阅历，并且坚持综合全面进展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是的贫苦农夫家庭——父母都在家农夫，应当说既有利也有弊吧。利在从小家教比拟严格，也就是所

谓的比拟有教养吧。弊也有不少，有时候人比拟正经，简洁的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的进展打下了一个良好的根底。我是家里的长子，应当说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比拟高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

众所周知，天津商业大学宝德学院是一所“三本”院校，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上动身赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-教师、同学”。

3、社会环境分析

应当说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济虽然也不能幸免。估计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，2023年开头国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应当说竞争特别剧烈，但是时机总是存在的。

4、职业环境分析

(1)行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速进展，带活了人们的生活水平，也提高的人们对美的要求。如今中国的'艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着剧烈的竞争。

(2)职业分析：艺术创作，艺术设计，展览筹划

(3)职业分析小结：综合以上，我倾向在文化低蕴深厚的北京‘西安、杭州等地区。

1、内部环境因素

优势因素：

(1)我家在南京，在长三角地区的亲朋好友比拟多，应当来说在长三角一些城市落脚比拟简单。

(2)我坚持文理综合进展，既有扎实的工科理论学问，也有金融治理类学问，各方面综合进展。

(3)一些工作实践阅历，我规划大四预备考研，讨论生学习时多参加一些工程增加自己的阅历。

弱势因素：

(1)自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2)有时候比拟懒散，总是喜爱拖事情，原定的规划总是要打折扣。

2、外部环境因素

时机因素：

(1)国家如今大力投资扩大内需，鼓舞大学生自主创业，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了许多机遇。

威逼因素：

艺术类的学生的加多，艺术区的进展(什么798等)

结论：

职业目标：艺术设计、艺术治理

职业进展策略：进入大的艺术画院、艺术区进展

职业进展路径：走创意创作以及艺术市场治理路线

详细路径：学员(技术类或市场类都可以)——助理画师(设计师)——设计师(画师)——国家级设计师(画师)

1、评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，许多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业进展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过信任在当今社会中，时刻做好预备才能在剧烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要转变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好根底做好预备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的学问，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估：

假如有意外状况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。详细的按详细状况而定。

2、评估时间

完毕语：

规划当然好，但更重要的，在于其详细实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标规划随时都可能遭受问题，要求有糊涂的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着抱负、信念、追求、理想；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芳香、失意、磨砺。一个人，若要获得胜利，必需拿出士气，付出努力、拼搏、奋斗。胜利，不信任眼泪；胜利，不信任颓废；胜利不信任幻影，将来，要靠自己去打拼！

大学生个人的职业生涯规划书篇三

题记：弗洛伊德是我所敬仰的科学家之一，他说过“生活怎么可以缺乏激情、癖好和全心奉献的兴趣？”很喜欢这句话，喜欢一个科学家对科学研究的豪情。作为一个以科研工作者为目标的自己，自然想腾飞自己，自然想为科学进步做出贡献。这就自然更需要我有激情地全心地奉献，需要我精心规划一场美丽的化学专业大学生职业生涯规划书。

成为国内著名甚至国际著名的大型化工企业的科研人员，并在科学研究上做出较大贡献。

1、政治环境。

国内局势保持总体和平、缓和与稳定态势，但局部性战争及动荡有所加剧。国内相对平和的局势与国家科学发展的重视，加之科学发展观的施行，十分利于化学这一学科的发展。在过去的100多年里化学作为一门核心、实用、创造性科学，已经为人类认识物质世界和人类的文明进步做出了巨大的贡献，这也加深了广大人民对化学这一学科的重视。

2、经济环境。

改革开放三十年，我国从封闭型经济快速成长为全球最为开放的巨大经济体之一。按名义汇率衡量，从xx年占全球经济

的约xx%上升为近x%以上。从全球第六位，即将上升为第三位。按购买力平价衡量，从x%上升为x%以上。相对于传统计划经济时代的大起大落，我国经济的稳定性是同期亚洲国家和地区最高的。xx年代初，我国对外贸易不到xx亿美元，外汇储备xx亿美元。xx年对外贸易达到xx亿美元，今年将超过x万亿美元，外汇储备超过x万亿美元。xx年我国在世界贸易排名第xx位，目前为第三位。过去三十年，是三百年以来，我国人均收入增长最快，与世界平均水平的差距缩小最快的时期。目前，我国人均gdp已经相当于世界平均水平的xx%以上。按照现行汇率计算，我国人均gdp在xx年突破了xx美元，上升到世界的xx位；按照购买力平价计算，排名为xx位。种种数据表明，我国已经成为拉动全球经济增长的重要力量，我国的综合势力有了巨大和显而易见的增强。

3、自然环境。

进入xx年代以来，随着经济的发展，不仅发生了区域性的环境污染和大规模的生态破坏，而且出现了温室效应、臭氧层破坏、酸雨、物种灭绝、土地沙漠化、森林锐减等大范围的和全球性环境危机，严重威胁着全人类的生存和发展，特别是温室效应、臭氧层破坏、酸雨等重大问题，都严峻地摆在每一位化学家面前。

化学是研究物质的性质、组成、结构、变化和应用的科学。世界是由物质组成的，化学则是人类用以认识和改造物质世界的主要方法和手段之一，它是一门历史悠久而又富有活力的学科，它的成就是社会文明的重要标志。

化学是一门实用的学科，它与数学、物理学等学科共同成为当代自然科学迅猛发展的基础。化学的核心知识已经应用于自然科学的方方面面，与其它学科相辅相成，构成了创造自然、改造自然的强大力量。

化学在我国成为一门重要的学科，已是不争的事实。我国从事化学研究的科研机构有近千个，大学的化学系（院）有250多个，石油与石油化工企业有80多万家，加上其他化学化工和相关行业，我国参与化学研究与工作的人员队伍，其规模是国际上少有的。这正是我国化学科学发展的背景和动力。

而对中国大型化工企业中的龙头老大，中石化与中石油，无论是在国内甚至是国际上，都名次靠前：

xx年度《财富》世界xx强公司

x国石化集团名列第xx位， x国石油集团名列第x位

xx年度《财富》世界xx强公司

x国石化集团名列第x位， x国石油集团名列第x位

两家公司皆在国际顶尖水平的争锋较量中稳中有进，为国家在化学学科的发展上起了巨大的推动作用。

而在当前，我国所面临的挑战有人口控制问题、健康问题、环境问题、能源问题、资源与可持续发展问题等，化学家们希望从化学的角度，通过化学方法解决其中的问题，为我国的发展和民族的振兴作出更大的贡献。

大学生个人的职业生涯规划书篇四

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

自身的优点：

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5) 从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6) 在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7) 个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自己劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉；缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自己劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更

多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合长线持有。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了金砖。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业潜规则还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于蒸蒸日上的状态中[20xx届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

我的计划目标总体分为两种，一是在校的奋斗目标，二是毕业后的工作计划。

(1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英

语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

(2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期

的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自己，提升自己。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

大学生个人的职业生涯规划书篇五

个人信息：

美好愿望：家庭幸福，工作顺利

方向：电子、通信产业技术人员

自己分析：

我的性格是比较内向的，较沉稳善良，待人诚恳，生活态度乐观向上。在学校积极进取，骨子里透出一股不服输的精神；置于身体条件，我感觉自己还是非常健康的，我喜欢电子竞技和运动，一年四季我都有锻炼的欲望，既能劳逸结合，又会强身健体；我来自一个很普通的家庭，从小学到大学一直生活在重庆这座山水环绕的雾都里。我在学校努力奋斗，以及对未来美好的憧憬。

兴趣爱好：

我热爱棋牌和电子游戏，偶尔也喜欢唱唱歌，读读散文，名著，时刻关注电子产品的`动态。

优势：

目前我是在读大大学生，学习优良，。专业知识较扎实。获得过学校的奖学金。善于交际且交际面较广，尤其能处理朋友之间的矛盾，人缘较好，在生活中有一定的威信。劣势：

心理素质不是很好，不善于充分的表现自己。有时候，会考虑别人多一些，做事不果断。

一般社会环境：中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上相对较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地需求较大，充满各种人才发展的机遇。

总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。因此，在这个大前提之下，我们需要特别注意的是职业环境的变化。

所要从事的职业环境：受全球金融危机的影响，电子信息产业作为知识密集、产业关联度高的产业受到冲击最大，如何从金融危机中走出困境，提升电子信息产业的综合竞争力，各国政府实施了各自的应对措施。电子信息产业作为我国国民经济的支柱产业，其发展方向应从电子信息产业大国向电子信息产业强国转变，在政府政策的引导下，通过优化产业结构，培育高技术人才、技术创新来提升我国电子信息产业的竞争力。

认真利用大学最后时光，多参加设计性竞赛，如电子创新大赛，飞思卡尔设计大赛。多多培养动手能力。同时利用课余时间，多了解电子产业的发展动态。努力学习，开始自己的研究生学习生涯。

毕业后，在尽量不花费家庭开支的前提下，适应工作。期间，在单位虚心学习，跟随导师做项目，挣钱的同时，提高自己。

空余时间，不放弃英语，依旧学习。

xx年到xx年，在单位不断成熟，力争上游，层层拔高。好好与人相处，与同事搞好关系。研发出一些知名产品。

将自己大学学到的东西学以致用，才会感到大学的重要性及必要性。我喜欢自己的专业，所以更有理由学好，我会努力的，争取早日实现自己的梦想。

大学生个人的职业生涯规划书篇六

xx年—20xx年，22岁至32岁

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

1. 社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

2. 管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、个人分析与角色建议

1. 个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

四、职业目标分解与组合

职业目标：外资企业中级管理人员

年—xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5

篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

年—20xx年

学历目标：取得本科学位

职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8-10万

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

六、职业生涯规划实施方案

差距：

- 1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；
- 2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法

1. 教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

自学攻读研究生学位。

2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

大学生个人的职业生涯规划书篇七

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的

生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

1、就业现状

这是xx某高校对其体育专业学生做出的跟踪报告□20xx届极少数毕业生从事专业对口的职业，其余毕业生基本上在从事与本专业联系并不紧密的其它行业的工作，甚至是与本专业毫无关系的行业，一切从头开始，职业发展前景不大。与20xx届毕业生相比□20xx届毕业生的就业状况就比较接近本专业的培养目标，慢慢地向体育健身市场贴近□20xx届毕业生的就业状况与前两届相比，就有了更鲜明的特征：

(1)就业率高。临近毕业时，绝大部分毕业生都找到了较为满意的工作，甚至出现了部分优秀毕业生面对多家用人单位的邀请，难以抉择，只有忍痛做出取舍。

(2)就业质量高。一方面表现为工作岗位与专业比较对口，毕业生的就业方向 and 就业岗位越来越符合专业培养的目标和规格。另一方面表现为就业的单位都是全国知名的品牌连锁健身俱乐部，实力非常雄厚。

通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的岗位要求，满足社会发展的需求。

统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为x%和x%[]平均x%[]且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经x²检验[]px[]说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

2、就业前景

就业方向

本专业学生毕业后，可到学校或体育俱乐部等从事体育教学、运动训练、体育管理和健身指导等工作。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

前景分析

从用人单位情况看：

(一)对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求

博士毕业生。

(二)特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

职业价值观是个人对不同职业进行的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先考虑哪种价值。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，每种职业也有各自的特性。不同的人对职业特性的评价和取向是不同的。

(三)看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

(四)用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。若在上学期从事比较多的与体育专业想对口的工作，在应聘时往往更占优势。

我最想从事的行业是中学足球教练，我的职业目标是成为一名优秀的中学教练员，去培养更多的人才，让他们了解足球给他们带来的乐趣，学生间的团结，敢拼的精神。

其次，如果我选择创业，像很多企业家一样为自己的另一兴趣奋斗。

再次，我也有意向去选择做一名政府公务员。

(1) 中学足球教练

优势：我大学里主修的专业便是足球，所以如果从事这方面的工作做起来比较得心应手，并且和我的专业对口。其次，

现在的中小学比较重视体育教育，注重学生德智体美劳全面发展，所以从事这个职业有一定的发展前景。

劣势：当然，从事这个职业也有劣势。首先，由于中国足球的前景不好，成绩十分差劲，所以很多家长不愿意孩子学习足球这个体育项目，觉得没有什么前途。其次，足球学习对学生的身体素质要求比较高，有很多人无法达到标准。

机遇：我从事足球教练时还比较年轻，会有不错的发展空间。现在国家越来越重视足球，并且国家队在很多比赛中取得了不错的成绩，这对很多家长在抉择是否让孩子学习足球时有很大影响。如若以后国足的成绩能够比较优异的话，那么肯定有更多的学生选择学习足球项目。

风险：如若国家队成绩一直不好，对我这个职业来说会是一种冲击，很难说会有学生学习。

在进行自我剖析时，个人对自己的认识难免有片面之处，还应当听取他人的意见和建议，以便对自己有更准确的认识。

(2) 创业

优势：

1、大学生往往对未来充满希望，他们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个创业者应该具备的素质。

2、大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

3、现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基础。

4、大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

劣势：

1、由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

2、急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场、营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

3、大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

4、大学生的市场观念较为淡薄。不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产

品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

机遇：目前，国家对自主创业的扶持力度在逐渐加大，各类企业数量也在逐年增加，相应的，企划人员的需求数量也在逐渐增加。加上目前企业改革的范围正在逐渐加大，各类企业的重组改建工作也正好是企划人员发挥作用的良好契机。

风险：目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多企划相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

(3) 公务员

优势：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是在人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

机遇：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

(4) 与职业选择目标的差距

经过近一个学年的学习后，我发现自己并不适合从事体育教师这行业，所以我放弃了毕业以后当体育老师的想法。在体育系就业的方向中，我对进入高中足球教练以及去体委从事工作比较有兴趣。但是目前从事教练这工作还有一定的专业要求，就要把本专业的知识学好，自己的专项练扎实，多参加足球比赛，多和教练交流，以便为自己在战术意识的空缺的加强。这些对于我们没有经过系统学习过的毕业生来说是很大的不足。总而言之，我现在的学习的专业和理想的职业之间还存在比较大的差距。

1) 学好本专业。我所学习专业，可以给我提供一个很好的思维能力与分析能力，对个人素质的提升也很有帮助。而且企业选人的时候对gpa要求也很高，所以绝对不能放弃本专业的学习。

初步职业理想：做一名资深集成电路开发工程师描述：职业类型：技术人员，工作性质：为公司开发新产品，工作待遇：享受应有的待遇职业地域：集成电路产业发达地区，工作环境：外企。

2) 公共选修课时选择文传学院和管理学院的相关课程，通过选修课提高自己在相关领域的管理水平。多看这些方面的书

籍，来提高自身的知识水平，在处事方面会有很大的帮助。

3) 学好英语，用专业的水平要求自己，掌握一套学习英语的正确方法并坚持下去，去英语角等地方和外国人交流，提高自己的口语水平。即使以后不从事教练工作，较好的英语功底也会成为就业时的一大财富。

4) 利用暑期时间寻求兼职机会，最好是与以后从事的职业有关，积累社会经验。

这就意味着如果一意孤行就会失去群众基础，这样是很危险的，在同学们中间塑造形象也更是无从谈起。其实党组织的培养和教育，周围同学的帮助对我来说固然重要，但最主要的是需要我自己能自觉地接受党的教育，按照党的要求去要求自己。能否使自己成为一个党员，关键看有否具备党员的条件，说到根本就是自己对自己的要求是否严格。在这一点上，我觉得自己做得还很不够。我的许多缺点和错误其实就源于这一点。很多时候知道一件事应该怎样做才能做好，却由于惰性而不能付诸于实际行动。对自己的不严格要求，助长了自己涣散的风气，所以形成了“做不好，就不想做好，然后更做不好”的恶性循环。以上也只是我的一些明显的缺点，其实在思想和行动中一定还存在的很多其他方面的缺点和错误。

5) 多关注招聘信息，从现在开始使自己不断符合招聘信息上的要求，条件不够的方面自己学习，为以后就业做好准备。

6) 学好计算机，考二级证书。

7) 大一大二多参加活动，大三准备考取教练资格证，一级足球裁判证。

8) 坚定信念和理想，不能只想不做，即使不能定下以后从事的方向目标，利用大学期间多储备知识也是好的。知识总是

会有用武之地的。

这就是我的职业生涯设计了，我知道路会很漫长，过程会很曲折，我也要面对很多困难。但我相信，我会有足够的勇气走下去。有人说，职业生涯就是一场有目的的人生旅行，重要的是努力，奋斗的是路线，确定的是景点，实现的是目标，但最关键的是方向。因为在职业发展上，重要的不是你站在哪，而是你下一步要迈出的方向。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大学生个人的职业生涯规划书篇八

大学生职业生涯规划书我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。对于未来的就业问题，应该有清醒的头脑，明确的思路，正确的定位！作为一名生物技术专业的学生，要时刻明了本专业的优势和不足，以及该专业的就业前景，以便将来更好的就业！

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难

都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我坚信“天生我材必有用，直挂云帆济沧海！”

下面我就以自身为例，做一个简单的职业生涯规划。

我是一个当代本科生在读生，是父母眼里的宝贝，是家里最大的希望！我喜欢运动，特别是打羽毛球，平时我与人友好相处人缘较好，喜欢创新，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心。从总体上看，我是一个内外向兼具的人。这是因为，在熟悉的人面前，我表现的比较活泼，无拘无束，行动自如，对自己的观点和态度都会有清晰地表述，对事物的看法有自己独特的见解。而在陌生人面前，我便有些拘束，话语也少了很多，发表自己的意见或见解时比较紧张且不全面，所以给人一种胆怯的印象。我曾经试图改变自己的这种状况，。但是效果甚微。我平时喜欢看一些文学，书法方面的书籍大学生职我认为文学，艺术可以使人“澹泊明志，宁静致远”，使人寻得精神的家园！

和耐心去面对。都说时间可以冲淡一切，随着年龄的增长，经历了许多的人生波折，便会对自己的人生理想有更加深刻的理解和认识。

每个人都有自己的人生观、价值观和世界观，“三观”的不同，从很大程度上反映出一个人的职业理想和道德素质，同时也可大致判断出一个人的未来发展和人生价值。所以，我们在认识和改造世界的过程中，一定要树立正确的思想，学习正确的理论，只有这样，我们的综合素质方能有一个层次的提高，有一个质的改变。作为一名学生，我认为，自己应该在追求的同时，应该积极地奉献自我，这并不是在吹嘘自己多么的伟大，而是对自己良心的拷问，对自己人生的考验。

如果说“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是教师毕生追求的职业道德，而“真心真意为人民服务”便是我一生追求的人生准则。

每个人都有自己的能力，同样，能力的大小决定着一个人未来事业和成就的大小，决定着一个人成功的机遇大小。综合自身条件而言，我是一个能力平平的人，好在能力不是先天决定而是靠后天培养的，所以，现在的我正在积极的提高的各方面能力，以期能够更好地将自己完美的一面展现给大家。

我是一个有富有同情心，做事原则性强，尊敬值得尊敬的人；不喜欢献媚取宠，性格外向而且友善，有一定的耐心，乐于助人，有竞争力，诚恳对人。沟通是具有互动性，无论是家人，朋友，还是在校的老师。从小到大，我就是在父母含辛茹苦的哺乳下长大，从只会嗷嗷待哺到现在离开父母到外求学，在老师孜孜不倦的教导和培养下成长，从手把手学我算一加一到现在学会独立看书，思考问题；总之，亲情，友情和师生情将会在我以后的职业生涯中助我一臂之力！

1家庭环境分析

家中经济情况一般，家人健康。父亲母亲都要在地里干活，我是家中最大的经济负担。也是最大的希望！家中最大愿望是我能成为一个有用的人，用自己的双手打造自己的一片天空。从小父亲的为人影响了我，他教会我如何脚踏实地，用拼搏和奋斗赢得自己的人生。

大学生个人的职业生涯规划书篇九

历史的车轮驶进了21世纪，科学的日新月异，技术的突飞猛进，造成了竞争的日益激烈。创新是第一生产力，国家的兴旺在于人才。作为当代的大学生，想要在这物欲横流的社会里拥有自己的一片天地，就得珍惜时光，用知识、技能武装自己。岁月如梭，人的生命是有限的，在这有限的生命里我

们应该怎样去规划呢?目标是动力的源泉, 摒着一颗对自己负责的心, 我试着为自己拟定一份职业生涯规划, 为自己的将来仔细、认真地设计一下。

二. 自我认识

物以稀为贵, 作为家族中唯一读大学的后生, 吾感压力之大, 集众希望于一身。所以学习上不能轻松上阵, 有时甚至危惧失败。没有一颗持之以恒的心来对待学习, 常常“两天打渔, 三天晒网”。双重性格, 情绪易波动, 不易让他人捉摸。但平时与人交往时常以真诚相待, 以心交友。爱运动, 喜欢参加有益于身心健康的户外活动。孝顺父母, 尊敬长辈, 继承和发扬了中华民族的优良传统。性格有点自信, 以为一切皆有可能, 敢于挑战和冒险, 喜欢看报和阅读书籍。过于执着, 思想上属保守派, 做事时易分心, 精力不集中。

三. 自我改进

冰冻三尺非一日之寒, 在以后的学习、生活和工作中扬长避短。择善而从之, 择不善而改之。积极争取条件, 参加校内外的各项勤工俭学活动。虚心地向同学、朋友、老师以及长辈们学习。虽然毅力不够, 但可凭借那积极向上的热情时时鞭策和鼓励自己, 相信会慢慢好起来。学习融入社会, 以锻炼自己和增强自身的社会工作阅历, 为以后职业生涯创造物质和精神财富打下坚实基础。

四. 个人未来职业规划

1、20__—20__年(短期规划)

拿到英语四、六级证书, 教师资格证书; 普通话, 计算机过级; 开始接触社会, 熟悉工作性质、环境; 成为一名知识兼技能型的本科生。

2、20__—20__年(中期规划)

支援西部，帮助那些需要帮助的人，实现自己的人生价值；提升自己的学历层次，向研究生、博士迈进；争取和创造条件出国深造；做为一个自由职业者，成为一个亿万富翁。

3、20__—20__年(长期规划)

作为一名成功的企业家，使自己的公司进入世界100强；建起一家以自己命名的慈善机构；帮助国家完成现代化，造福祖国人民，构建和谐社会。

五. 尾声

任何目标只说不做到头来都会是一场空。职业生涯规划要在实践中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。我相信，通过自己的不懈努力，规划终会成为现实。为自己的未来构造一幅蓝图，为实现自己的理想奋斗吧！

大学生个人的职业生涯规划书篇十

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周恩来、比尔.盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的`歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势分析：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

大学生个人的职业生涯规划书篇十一

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不耽误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在

信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3)为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5)从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6)在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7)个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉；缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合长线持有。能源又是人类

永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了金砖。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业潜规则还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于蒸蒸日上的状态中□20xx届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

(1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专

业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

(2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

大学生个人的职业生涯规划书篇十二

职业生涯规划即将结课，在这半个学期的学习中，我学会了很多，成长了很多，从最初的对未来的茫然、懵懂，到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

我是一个性格外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到，有韧劲、不怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

但是，我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往不占优势。

现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

当然最理想的职业是涉外律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。在□xx□一书中，我看到xx级的学姐对自己人生的规划，其中有一句“我所做的一切都是为了做涉外律师，所以无论怎样，律师才是我的终身职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去

慢慢实现自己的理想——涉外律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因为上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

1、优势□strength□

首先，我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言放弃。

2、劣势□weakness□

我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3、机会□opportunity□

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto□律师是的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工赚取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4、威胁[threat]

现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在x就业，会与北大、清华、人大等诸多毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在x也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

1、保研或者考研到外交学院的理由

虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌握两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的情况来看，保研也是很有希望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。这让我想起了西方的一句谚语：抱的希望，做最坏的打算。这样一方面巩固了自己的知识，另一方面也避免了无法保研而考研也失利。

之所以选择外交学院，是因为之前xx有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌握的国际法知识，了解的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上取得优势。之所以没有选择出国，一个是出于经济方面的考虑，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍然太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上x作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较少。

2、先去法院再去当律师的理由

一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作经验，很少会有律所愿意雇佣，尤其是女孩子，虽然我也打算在暑假

和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锻炼两年，积累一些经验更好：不管是为人处世还是工作方面的经验。而且也可以扩展自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

3、选择涉外律师的理由

中国加入wto以后，专门的涉外律师需求量大增，收入上也很丰厚。而且就我们法英专业的同学而言，涉外律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

首先，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的前提下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一名律师最最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一名律师。因此，这也是我认为涉外律师所应具备的最重要的品德。

其次，英语是当好一名涉外律师的另一重要因素。因为没有高水平的英语能力，就无法流利地与客户交流，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加成本，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误会。

另外，扎实的专业知识。涉外律师要对国内国外相关领域的法律知识非常熟悉，尤其对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序[wto的法律规则等等。如果一名涉外律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的履行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件很可能会比较复杂，有时候单靠一个人的力量很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个过程中，要分工明确，这样才能提高效率。

首先，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际经验的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然后进行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍；过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。我记得xx师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她在经历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的梦想，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了涉外律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！