

# 2023年大学生比赛活动策划书 亲子活动 活动策划(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学生比赛活动策划书篇一

1. 通过谈话活动了解幼儿的暑期生活，认识新生。
2. 感受开学新气氛，促进师幼、亲子之间的'关系。

### 一、签到（8:30—8:40）

#### 1. 亲子问候

目标：教师热情接待幼儿与家长，师幼、同伴之间相互问好。

### 二、谈话活动（8:40—9:00）

#### 1. 新生介绍

内容：先请新来的小朋友自我介绍，进行简单的欢迎活动。

#### 2. 谈话活动

通过教师引导，请幼儿说一说有趣的暑期生活。幼儿之间可以相互介绍，增进彼此的感情。

### 三、生活活动（9:00—9:10）

内容：请幼儿解小便，喝水。

#### 四、亲子游戏（9:20—10:20）

##### 1. 游戏一：筷子夹弹珠

游戏目标：锻炼孩子手指的灵活性，让孩子学会如何使用筷子。

准备：筷子若干，碗若干。

玩法：以家庭为单位，十个家庭为一组展开，先由幼儿夹弹珠，从盆里把弹珠夹到空碗里，一分钟为限，谁夹得弹珠多就赢。再由家长夹弹珠，幼儿帮忙数，谁夹的多就算赢。

##### 2. 游戏二：“二人三足跑”

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请几对父子站在起跑线上，用一根长带子将爸爸和孩子相邻的一条腿绑在一起，爸爸双手背后，听到口令后，爸爸和孩子一起出发向关跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。妈妈为爸爸和孩子解开带子。

#### 五、结束整理（10:20—10:30）

目标：教师小结，告知关于开学相关事宜。

## 大学生比赛活动策划书篇二

最近，学校举行了一次“心得体会评比活动”，我也参与其中，深深地感受到了这次活动的意义。我认为，此次活动不

仅仅是一次比赛，更是一次学习和成长的机会。通过参与此次活动，我学会了如何更好地总结自己的经验和体验，写出优秀的心得体会。

## 第二段：活动的过程

这次心得体会评比活动在学校内部进行，比较分科组织。我们需要在一定的时间内完成一篇1000字以上的心得体会，并提交给指定的老师。通过比赛评选，优秀的心得体会会被选中发表，并获得很好的奖品。

在参加活动之前，老师们给我们开了一次培训班，讲解心得体会的写作方法和技巧，并且为我们提供了大量的参考资料。在培训过程中，我学会了如何更好地回顾自己的经历和思想，找出其中的收获和启示，同时，讲述自己的心得需要紧密结合实际，既要具有情感色彩，又要富有思想性，使读者收益。

## 第三段：我的感悟

在参加这次活动的过程中，我获得了丰富的收获和启示。首先，我明白了写好心得体会并不是一件简单的事情，需要有良好的思路和写作技巧，还需要多加练习和改进。其次，在写作过程中，要注意表达方式和内容的协调，阐述观点时，要具有逻辑性和深度，让读者有所收获。最后，我认为比赛只是一种认同和激励，而真正重要的是我们成果的总结和自我提升。

## 第四段：心得体会对我未来的影响

在参加此次活动中，我发现心得体会的方式既可以记录个人的经验和体验，也可以深刻反思人生的意义和价值。我相信，当我面临未来的挑战时，这种方式一定是我首选的工具。不仅可以帮助我梳理思路并提升自我，也可以帮助我更好地把握和理解社会和生活中的各种现象。

## 第五段：结论

总体而言，这次心得体会评比活动是一次很有意义的经历，它提醒我们，不论身处何种情境，都应该对自己的经历和所见所闻进行总结和反思。通过自己的努力和思考，与他人的分享和交流，我们能够从中获得深刻的体验和体会，不断完善自身，走向更成功的未来。我相信，在未来的学习和生活中，这样的心得体会将会成为我们不可或缺的一部分。

## 大学生比赛活动策划书篇三

国庆佳节与胃同庆

9月28日——10月8日

提升客单价，促进销售目标达成

满减送

只要消费满多少元，即可加一元换取我们精心为消费者准备的多少商品中的任意一件。备注：1单张小票不累计。

店内入口展板，活动现场的气氛营造，店内海报。

企划部：负责活动宣传，策划，操作与跟进。

采购部：负责商品的组织，到位。财务部：负责资金到位。

店长：活动操作的总负责人，负责督促各部门的工作。

1. 菜式，餐厅促销，很多商家会推出相应的套餐，推出相应的菜式，以供消费者选择

2. 制作：让消费者参与到整个制作过程中，更能满足消费者

的成就感与体验的欲望

3. 观赏：在消费者面前进行食品的制作，吸引消费者的注意力，也为餐厅增加无形招牌
4. 价格：通过价格来吸引消费者，不要降低价格的同时也降低餐厅的品牌
5. 赠品：提供一些节日相关的赠品可以拉到一定的消费者，比如说提前预订可以得到赠品，消费在多少金额之上可以得到一些赠品，赠品要与自己的餐厅品牌风格相应。

国庆餐厅活动策划方案，国庆长假，友人小聚，亲人团圆都避免不了一起吃顿饭，那么餐厅就是首选了，但是餐厅那么多如何让顾客一眼就挑中你家呢？试试策划一场国庆的餐厅活动吧！

## 大学生比赛活动策划书篇四

- 1、为了丰富校园生活，培养孩子的规则意识，树立孩子的自信心，体验成功的'喜悦。
- 2、培养孩子团队协作精神和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 3、增进亲子之间的感情交流，搭建家庭与学校之间互相交流的平台。

一年级全体孩子和家长

一年级：10月13日下午

地点：篮球场

裁判□xx主持□xx场地划分□xx器材准备□xx

1. 抛接羽毛球：家长和孩子两人一组，在规定的3米距离内，一个抛球，一个用框接乒乓球，一组5个球，每个班10组，看哪个班级进框的羽毛球个数最多为胜。

2. 一分钟双人跳绳：家长和学生同时双人跳，每班20组，家长摇绳，在一分钟之内跳得个数累计，最多个数的班级为胜。

3. 保龄球大赛：

4. 运球接力赛

比赛采用迎面接力的形式进行，一边学生，一边家长，学生先出发，第一人听到发令后，运球到对面，家长在线后接到球再出发(如出现抢跑则加5秒)，依次类推，完成比赛。按每班10组家庭总用时排列名次，少者列前。

每项活动第一名获3分，第二名获1分，四项活动相加，分获一、二等奖。

## 大学生比赛活动策划书篇五

我们这次举办亲子活动，打出“关爱家庭，和谐亲子，分享成长，分享爱”的宣言，旨在拉近亲子沟通，让小朋友在跟家长的玩乐过程中收获真实的快乐！活动中，让家长和孩子共同舞蹈，互动游戏，更好的促进幼儿健康快乐的成长，增强了亲子间、家长间、家长与幼儿园之间密切的情感！这一活动掀开了我们益源幼儿园和谐发展的新篇章。

1. 通过舞蹈、律动、游戏等活动，让孩子和家长感受亲情、体验快乐。

2. 培养孩子开朗敢于表现自我的性格，促进孩子交往能力的

发展。

3. 增强家园联系，促进家园同步教育。亲子活动所需道具充气棒

暖场：

1. 幼儿集体舞开场（展示英语操，武术操或待定）：

2. 亲子律动舞

3. 亲子欢乐动

幼儿天生好玩，而游戏是他们的最爱，尤其是亲子游戏更是让孩子们乐开怀，我们正是抓住幼儿好玩的特点，把家长请进幼儿园，为忙碌的家长们提供一个和孩子玩、亲近孩子、走进孩子世界的机会。

游戏一：爱得越深，举得越高（反应游戏）

家长蹲下来，幼儿双手伸平背对着站在家长的面前，大朋友双手放在小朋友腋下，跟着口令，起——放下，起——放下，连续做，速度由慢到快，最后一次停，转圈，看哪位大朋友坚持的最久。

游戏二：小猴子跨过大山

大朋友们转过身去，蹲下，变成大山，小朋友变成小猴子，我们小猴子要从大山上跨过去，听主持人喊预备开始，看哪只小猴子跨的高跨得快。大山扛着（背着）我们的小猴子玩一会，跑一跑，跳一跳，蹲一蹲，转一转。

游戏三：袋鼠爸爸（妈妈）让小朋友抱紧大朋友的脖子，双腿夹紧大朋友的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在大朋友胸前（大朋友的手不能碰小朋友）双脚向前跳跃，向后跳跃，转圈跳

跃。

#### 游戏四：钻山洞

大朋友们面向西方，弯腰，四肢着地，变成山洞，小朋友来钻。

亲情对白：抱住你的宝贝，定格五秒；宝贝帮爸爸妈妈捶捶背，揉揉肩；小手抱着爸爸妈妈，亲一亲；轻声说一句：我爱你！

游戏五：家长宣誓；小朋友宣誓（营造爱的氛围）串场：亲子律动《快乐小天使》

#### 游戏六：快乐空气棒

（一）传递空气棒，

（二）空气棒放到小朋友一只手上，围着大朋友转一圈，保持平衡，尽量不要让空气棒掉下来（互换角色）；放到头上，两臂保持平衡，转圈。

（三）骑“马”。小朋友把空气棒放在胯下当马骑，大朋友鼓掌加油，然后大小朋友一起骑。

（四）过“河”。空气棒当小河，分别由小朋友和大朋友来蹦（分幼儿集体，家长集体跳）

（五）对对碰。大小朋友分别用头或肚子顶住空气棒的两端，（不能用手碰）前跳跳，后跳跳，转圈跳，跳摇摆舞。

（六）打“老鼠”。大朋友充当坐骑，宝贝们骑着爸爸妈妈开始两军对战，看先把谁手里的充气棒打落地。（可以先背着然后骑着）



（七）钻钻乐，家长双手扶着空气棒，与身体形成一个洞，幼儿钻，先个人钻，再幼儿集体钻，接着角色互换由幼儿扶着，家长钻。

（八）芝麻开花节节高，家长手持空气棒横着，分别放不同的高度，幼儿先双脚跳，在单脚跳。

（九）逗气球，先幼儿比赛传气球，每个家庭两个，再家长由吹气球，接着往上抛，幼儿用空气棒向上逗气球，看谁逗的最多。家长一旁加油。

（十）爱的奉献：用空气棒帮家长捶捶背，捶捶腿，捶捶双臂

收场：《让爱发光》说结束语

附：家长宣誓词

我宣誓：

我终生爱我的宝宝，一定让他快快乐乐的长大！

他笑我也笑，他哭我也一起哭！每天与他唱歌，每天与他游戏，

每天与他运动，不管如何忙碌，都不能有借口，

因为他是我的宝贝，我要让他拥有一个健康快乐的童年！

宝宝宣誓词我宣誓：

我要成为勇敢小金刚我要成为快乐小天使

做爸爸妈妈永远的小宝贝