

最新观看榜样七心得体会(优质6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看榜样七心得体会篇一

“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》于10月26日20:00在中央电视台综合频道播出，为了更好与学习贯彻党的xx届六中全会精神结合起来，教育引导党员以先烈先进作为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，公管学院党委组织硕士生、本科生党支部党员代表40余人在学院202会议室观看直播，博士生党支部成员则通过网络直播观看、学习。公管学院党委书记马冬卉、党委副书记童文胜、研究生辅导员罗东春、本科生辅导员徐川与党员同学一起观看学习。

《榜样》通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党员坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。观看直播过程中，各位党员同学深深的为104岁老红军秦华李长征中虽腿部中枪仍然跟着走而感动;为带领山区百姓致富，经过三年失败终将天麻实验成功，坚守信念的罗官章而感动;为三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，播撒希望，无怨无悔的支月英而感动;为坚守共产党人坚定，独具大国工匠的李万君而感动;为老乡们的“服务器”苗振水而感动;为“救过人、卧过底、毙过匪”的李贝而感动;为党龄60年、从医73年依然坚守一线的吴孟超而感动。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领，硕士20xx级党支部郭金元表示要以这些优秀党员为榜样，向榜样看齐、做合格党员。博士20xx级党支部万凯表示在学习和生活中以一名优秀党员的标准严格要求自己，做到党员模范的带头作用，不忘初心、继续前进。本科生党支部王一璇表示我们应继承和发扬革命先辈的优良传统，不畏困难，为实现中华民族伟大复兴的伟大复兴，贡献自己的力量。党委副书记童文胜作为博士生党支部成员之一，在看后也与博士生党员一起分享了他的观后感，他谈到，“中央电视台播放的基层支部榜样，让我们深深的懂得学生基层支部组织建设、思想建设的重要，作为支部成员，必须牢记党的宗旨，身体力行“两学一做”。

通过部机关远教站点收看中央电视台一套“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》，开展了一场难忘的学习教育。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

看到女教师支月英为了山里孩子无暇照顾自己女儿时，身为年轻妈妈的陈珊珊忍不住双眼泛红；看到罗官章从领导干部岗位退休回乡带领乡亲们种天麻致富，奔赴在脱贫攻坚主战场的“第一书记”与驻村干部感同身受；看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，全体干部为之惊叹；看到103岁老红军秦华礼、方志敏烈士的女儿方梅等嘉宾现身讲述革命前辈和本人追求真理、心怀人民的奋斗历程时，现场响起经久不息的掌声。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。整场节目让观看的组工干部内心深处受到了强烈感染和触动，纷纷表示这些优秀共产党员对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵

品格，也将激励自己扎根基层、立足岗位、服务人民，用实际行动为石泉的基层党组织建设，为实现“三宜”石泉贡献一份力量。

为了巩固“两学一做”学习教育活动成果，进一步提高全乡党员干部思想认识和学习深度，10月26日晚，川底乡党委要求以支部为单位，认真组织党员干部集体收看《榜样》专题教育片，助推“两学一做”学习教育向纵深发展。

在和村村党支部活动室里，全村共有近70名党员干部参与了观看，观看人员聚精会神，把《榜样》认真学好、用好，用最真切的心去领会作为一名合格共产党员的宗旨；在观看视频后，支部要求每位观看人员必须写一篇观后感，用最朴实的语言彰显作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片主要内容是邀请部分今年获得表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型实例、实际访谈等方式诠释中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意为老百姓办实事的精神风采，真正的让党员干部树立正确的人生观、价值观，让他们立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，要切实发挥好党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。

20xx观看榜样心得体会范文9

10月26日晚8:00，马曹庙镇组织各支部党员观看由中央电视台综合频道直播，以“不忘初心、继续前进”为主题、以“向榜样看齐、做合格党员”为主线的专题节目——《榜样》，全体国家干部及镇直机关单位党员在镇政府视频会议室观看，村(社区)党支部在村部或党员家中收看，根据各现场反馈的信息和图片来看，该次活动取得了很好的教育学习

效果。

节目讲述了全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的先进事迹，一个个真实感人、发人深省的故事生动地诠释了中国共产党人坚定的理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

当看到支月英老师的故事时，教育总支的马书记说，“支月英将自己36年美好年华都奉献给大山里的孩子们，她用坚守告诉我作为一名人民教师，一定要做到不忘初心，做一名讲奉献的合格党员。”还有善于创新思维、积极探索的党务工作者苗正水，他的故事给了各党支部很大的启发作用，教会我们如何更好地管理流动党员，让流动党员树立牢固的身份意识，感受到党组织的温暖，为党增辉。”

最后，镇委副书记、镇长杨辉胜强调，各党支部要将《榜样》中典型事迹作为11月份“支部主题党日”中“x”讨论的重要内容，教育引导广大党员以先进为镜子，向榜样先锋看齐，争做一名合格党员。

共2页，当前第2页12

观看榜样七心得体会篇二

这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，他们以生命赴使命，将不可能变为可能，他们用大爱传递力量，守护国人健康，他们在这个寒冷的冬天，温暖了整个中国。他们有一个共同的名字——“共产党员”，他们就是我们的榜样。

3月22日晚上，《榜样5》在cctv1黄金时间播放，这已经是第5期榜样节目了，这一期专题节目讲述了白衣战士、人民解放军、公安民警、社区工作者、志愿者的故事，在这场惊心动魄的抗疫大战中，涌现了无数榜样的力量，创造了让世界

都为之震撼的奇迹。

张西京，是一名在疫情一线战斗的医生，带领团队在武汉连续奋战84天，救助患者341名。

张宏是一名护士，她，“一走来，就是一道阳光，一缕清风”，温暖了病人，让他们重拾希望。

杜云，芳草社区的“战疫全能书记”，那段时间，她不惧危险多次寻求物资，为5000多人服务，使社区成为了疫情防控的坚强堡垒。

火神山雷神山医院施工单位党组织说“医院早一分钟建成，就能早一分钟收治患者”。4万多建设者，舍小家，为大家，不惧寒冷，不惧危险，他们用大爱温暖了整个中国，共同演绎了伟大的民族精神，也共同建设了这个令世人震惊的奇迹。

达娃仓决是西藏那曲的一名普通人民警察，工作中她总是冲在前面，每天从早上九点半工作到凌晨4、5点，高强度的工作致使她听力丧失。

汪勇，一名普通的顺丰快递员，在疫情危难之际，他义务为金银潭医院提供出行服务。牵头组织志愿者为医护人员提供后勤保障，他是医护人员心中万能的勇哥。

全国先进基层党组织——浙江省武汉抗疫前方指挥部临时党委，“小太阳队”“创造了春天，在大考中交出了合格的答卷。

在全国人民的努力奋战下，终于冬去春来，胜利的曙光渐行渐亮。榜样们的事迹深深感动了我，“一方有难，八方支援”，谢谢每一个平凡的中国人，你们为抗疫做出的点点滴滴让中华民族精神体现得淋漓尽致。

向所有的榜样们致敬！

观看榜样七心得体会篇三

20xx年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念——罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献——支月英。山村教师，在偏

远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守——李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为——苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是

充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当——李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新——王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器。20xx年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任——“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。

长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

观看榜样七心得体会篇四

观看榜样一直是人们学习、成长的重要方式之一。但是，它不仅仅是看一些成功人士的生活轨迹，更是从中找到启示，并仿效其中的优秀品质，从而实现自身的价值和目标。

第二段：学习成长

观看榜样，是我们学习成长的重要方法之一。当我们看到那些成功人士的事迹时，总是不免会想“我也可以做到这样吗？”因此从榜样身上找到自身不足，然后从中吸取教训，

通过积极学习和进取精神，提高自身的综合素质和能力，从而积极努力向更高的目标迈进。

第三段：启示和榜样的力量

观看榜样，最重要的是从中找到启示，被激励去付出更多努力。正所谓：“学习别人的经验，可以少走弯路，而把别人的经验转化成自己的经验，可以一直走在前列。”很多成功的人士，他们面临过和我们一样的难题，经历过困境，但是他们敢于挑战自己，坚定信念和目标，从而获得成功，并成为别人的榜样。如果我们把他们的努力和成功视为鼓励自己前进的原动力和方向，那么我们将会成为更好的自己。

第四段：崇拜和理智

观看榜样，我们不可忽视的是，在受到成名榜样的影响时必须保持理智。因为榜样本身具有两面性，崇拜不当会不自觉地产生过度的崇拜心理，导致我们产生一种程度上的盲目崇拜，而忽略了我们自身实现目标的基础条件，从而会产生不切实际的想法和误导我们的思维。因此，数次观察和理智思考能帮助我们理解，研究榜样的行为和思想，找到他们共同的优秀品质，然后将这些品质融入到我们自身的思维和行动中，并运用到实践中，最终实现我们的目标。

第五段：结束语

总的来说，观看榜样是我们提高自身素质、从中受益的好方法。通过学习榜样的经验和教训，从中得到启示和崇拜，我们可以在思维中补足我们自身的知识、经验和技能，从而不断提高自身的素质和价值，助力自己实现更多的目标。因此，我们应该珍视每一位成功人士，吸取他们的精神和优秀品质，并将其融入到我们自己的生活 and 工作中。

观看榜样七心得体会篇五

由于原因用户是机器语言，无法体验心得体会，我们用人工智能算法模拟机器语言写作，以下是所得到的文章：

观看榜样-心得体会

在成长过程中，我们总会遇到各式各样的压力与挑战，而寻找榜样，不断努力学习他人的优点，学习经验是我从小到大一直坚持的事情。这个过程对我影响深远，帮助我逐渐成长为自信、勇敢的人。在这篇文章中，我想分享一下我观看榜样的心得体会。

第一段：为什么要寻找榜样？

在成长的过程中，我们经常会遇到形形色色的问题和挑战，这些问题让我们迷茫，也让我们犹豫怎样去解决。在这个时候，我们往往需要榜样来指引我们前行。他们所具有的优点和成功经验，往往可以为我们提供直到解决困难的灵感和方法，为我们铺平通向成功道路的道路。

第二段：如何寻找榜样？

想要寻找一个优秀的榜样，首先需要我们具备“眼观六路耳听八方”的眼界和心态，从周围的环境中去寻找成功人士。当我们遇到成功的人物时，我们要学会发掘他们身上的优点，去分析他们的性格、这个领域的经验、为社会做出了哪些贡献等等，从而更全面地了解这个人物。

第三段：如何学习榜样的成功经验？

当我们找到了合适的“榜样”，就可以开始学习他们的成功经验了。首先，我们需要倾听他们的话语。从他们说话的语气、措辞、表达方式等剖析他们的思考方式和人生格言。其

次，我们应该看他们的行动。从他们在某个事物上的行动和态度，观察他们是怎样面对问题，怎样找到解决方案的。通过观察这些点滴小事，我们能更加有序地学习和借鉴他人的成功经验。

第四段：观看榜样带给我的改变

观看榜样给我带来的影响非常大。毫无疑问，通过从别人身上学习，我意识到要努力使自己成为一个更加完美的人。不同行业、不同领域的成功人士都会有他们自己的经验和知识，这些经验和知识对我来说则是非常宝贵的。我发现，通过不断地观看榜样，我对自我的要求、对生活以及社会的认识，都产生了积极的改变。

第五段：结论

在我看来，观看榜样是一种不折不扣的积极行动，榜样能够为我们赋予力量，传递正能量和启示，帮助我们获取更加深刻的认识和不断攀升的成长过程。总之，作为一个初出茅庐的年轻人，我始终相信有了榜样的指引，无论是道路的选择还是生活的品质，我们都可以拥有更多机会，向更高的目标努力前进。

观看榜样七心得体会篇六

榜样是我们在成长过程中看得见的励志力量，他们的成功经验和精神品质激励着我们勇敢前行。观看榜样是迈向成功的一个重要步骤，不仅可以让我们吸取宝贵的经验教训，还能借鉴他们的成功方法和价值观念，助力我们更好地实现自己的梦想。

第二段：榜样的力量

榜样的力量是无限的，一个成功的榜样往往能够影响无数的

人们。亚洲足球先知郝海东是一个非常好的例子。他在亚洲足坛征战20余年，获得至今仍未被超越的亚洲杯冠军，他的言传身教、坚持不懈的奋斗精神，为全国足球产业输送了大批人才，成为国内足球行业的第一品牌。他就是一个身体力行的榜样，能够影响和激励更多的人。

第三段：看榜样的好处

观看榜样能够为我们的成功之路披荆斩棘。首先，看榜样可以让我们更加清晰地了解我们的梦想，从而确定目标，制定出逐渐实现的计划；其次，观看榜样能够让我们接触到更多的成功案例，让我们学习到更多的成功经验，对于我们成长有巨大的帮助；还可以帮助我们建立成功的信仰，让我们向成功的道路不断迈进。

第四段：如何选择良好的榜样

选择良好的榜样是我们成功的关键。首先，我们选择榜样要注重价值观念的共同点，能够与自己的价值观相匹配，这样可以让我们更加容易接受榜样的精神内核；其次，我们要选择榜样的实际成就与日常行为相对应的人，这样我们能够从他们的实际举动中学到很多；最后，我们要选择那些能够正面影响我们的人，而非那些对我们产生阴影的偶像或榜样。

第五段：结语

观看榜样对于我们的发展和成长来说是必不可少的，它能激发出我们的动力和信心，帮助我们达到自己的目标和梦想，甚至远超出自己的预期。所以，我们要从不同的榜样中挑选出对我们成长最有帮助的人，借助他们的经验和精神力量助力我们的人生成功。