

诗朗诵比赛流程(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

诗朗诵比赛流程篇一

1. 比赛分男生组和女生组分别进行比赛。

2. 以各班为单位，每班一只队伍（其中高一段：男生取新生赛进入前八强班级代表，女生则取新生赛进入四强班级代表参加比赛），高二高三段不限队伍。每支队伍10人以下，各班级自备统一球服。

3. 比赛采用单败淘汰制，比赛按赛前抽签分组进行。当参赛队伍为奇数时，采用轮空制。

4. 每场比赛分上下半场：4节，每节10分钟，比赛前3节不停表，最后1节停表。

5. 比赛常规时间结束后，如两队得分相同，则进行加时赛；加时赛每节5分钟。每次加时赛前有两分钟的休息时间，直至决出胜负。

6. 单场个人犯规达到五次将取消本场参赛资格；单场比赛时，每队球员侵人犯规满4次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚，或替换上来的队员进行罚球。

7. 比赛开始时，一方队员不足5人时，球赛不得开始。在比赛时间10分钟候后，依然不足5人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则

判定对方球队获胜。

8. 每队上半时有2次暂停，下半时有3次暂停，暂停时间为30秒。

9. 替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

10. 场上发生打架或赛后由于比赛而引发打架事件，取消该班级的本次比赛资格及在校的所有篮球比赛资格，并上报政教处处理。

诗朗诵比赛流程篇二

1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。

2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：

(1)时间：本次比赛采用男子2*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1

分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6)违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7)换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9)弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

诗朗诵比赛流程篇三

(1) 学生裁判2人/场，计分及犯规次数2人/场，由校篮球社成员担任。

(2) 现场后勤（包括提供饮水、药品等）2人，由校篮球社成员担任。

(3) 活动裁判组，负责活动当天具体事项，由校篮球社成员担任。

(4) 现场及赛后宣传，包括摄录像、比赛总结等，由篮球社负责。

2. 物力资源

(1) 比赛用球6个，向校体育组借用。

(2) 比赛裁判所用黑板。

(3) 比赛用水由校篮球社统一购买

诗朗诵比赛流程篇四

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

诗朗诵比赛流程篇五

基本规则：

1. 班名以班主任为单位，每场球赛主场5名候补5名。

2. 每场球赛分上下半场共4小节, 各10分钟, 每节结束休息5分钟, 中场结束两队交换场地.

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场 (注: 技术犯规履行一罚一掷) .

4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决, 球员及观球同学不得辱骂. 殴打裁判. 对方参赛球员以及工作人员, 一经发现取消该队参赛资格, 情节严重交于学校处理.

5. 裁判要公正公平, 工作人员要文明礼貌.

6. 工作人员必须在赛前15分钟到场, 球员必须在开赛前10分钟到场.

7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排.

紧急情况处理方案:

1. 如遇下雨天气, 比赛向后推辞.

2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排, 通过通知相互转告给各参赛球队.

3. 如有球队不能按时参加比赛, 迟到5分钟内直接扣当场比赛5分, 5分钟后仍未到视为弃权.