

# 最新我做志愿者我快乐演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇一

上周，我们基础人生社团举行了一场关于幸福的演讲比赛，这场比赛促使我想与大家交流一下关于幸福的话题。

现在，我们的日子越来越好，但快乐的人却随之减少。早在改革开放初期，那段最艰难的岁月，有70%以上的人过得很幸福，很满足。近几年，我们的钱包越来越鼓，幸福的人却成反比越来越少。可见，幸福快乐与物质金钱不一定成正比。

经过调查研究，我们发现影响幸福的主要有三个方面。一是遗传基因；二是与幸福有关的环境因素；三是积极健康的心理态度。遗传基因问题我们暂时还无法改变，但我们完全有能力影响周围的小环境，有能力调整自己的心态。

现在，我想请大家做一个设想。假如有一天你贫困潦倒，穷到什么地步呢就穷到你面前只有一碗稀饭的时候。那你会抱着怎样的心态去看待这碗稀饭呢第一种，天呐，我只有一碗稀饭，这是多么悲哀啊！另一种，我多么幸福，我还有一碗稀饭，我还可以活下去，还可以继续拼搏。这两种极端的反应说明了幸福与否取决与心态。其实，幸福就是一种满足，知足者常乐。并不是每个人都可以成为富翁，但每个人都拥有属于自己的独一无二的幸福，即使那幸福很平凡，即使那幸福小小的。

今天的空气不错，出门之前大家有没有扬起嘴角，笑一笑呢。我们总是习惯地关注下一个目标，而忽略了眼前的事情。眼前有很多东西值得我们去珍惜。同学、老师、家长给的关心、关爱、关怀是眼前最值得我们去珍惜的，千万不要等到失去了才感觉到追悔莫及。笑一笑吧，你笑我也笑，让我们共同营造一个幸福温馨的环境。

我的班主任徐老师说过：“幸福应该是快乐和有意义的结合。”没错，我们要抱着快乐健康的心态去做有意义的事情。

幸福的本质都是一样的，善良的人有独一无二的幸福；乐于助人的人拥有奉献后的快乐。

我没有华丽的辞藻来诠释幸福，只希望我平凡的言语可以引起大家对幸福的思考。

希望每天都可以看到大家幸福的微笑。

最后，祝大家快乐学习工作，幸福生活成长。

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇二

仰望国旗在天空飘扬，我校运动会即将开幕，我们将在这片赛场上—展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字——“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力、还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！在运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。

为了使本届运动会顺利进行，特向同学们提出三点要求：

一、注意安全，防止受伤。赛前做好准备活动，比赛中要高度集中注意力，赛后要注意休息调整，不参赛的同学要做好服务，当好志愿者，不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。

二、赛出风格、赛出水平。既要有拼搏精神，又要讲体育道德，文明参赛，文明观看。尊重裁判，尊重对手。如对裁判判决有疑义，应在赛后向竞赛仲裁组提出，并服从仲裁组的最后裁决，不得有过激的举动。

三、全体同学要遵守学校运动会管理规定，遵守竞赛规程，为班级争光，为运动会添彩。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐。体育竞赛必定要分出胜负，非常残酷，我们要以积极的心态和正确的态度对待它。

让我们传承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！祝同学们在比赛中取得好成绩，祝愿运动会圆满成功！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬体育精神，赛出我校风格！

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇三

你们好！

高尔基说：我爱读书，因为书能丰富我的知识。我读书，明白了祖国有悠久灿烂的文化；我读书，看到了当今世界科学技术的迅猛发展。上下几千年，纵横竖万里，我透过书的咫尺之窗看到了一个精彩缤纷的世界。我爱读书，因为书能使我懂得了做人的道理。我学会了爱。我同情卖火柴的小女孩，我关心小凡卡的命运，我敬佩居里夫人严谨好学的态度，钱学森，李四光的爱国精神；我懂得了恨。我鄙视愚蠢的国王，我嘲讽契可夫笔下的博斯威尔有这样的一句话：“每一天读上五小时书，人很快就会渊博起来。”我们的教师每一天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每一天抽出一点点的时间，我就能够补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。

我爱读书，因为书能帮忙我树立远大的理想。保尔·科察金为了革命舍弃个人利益，童第周为了祖国的尊严而刻苦学习，刘胡兰，赵一曼，江雪琴，一个个英雄人物为了解放全人类的崇高理想而牺牲生命。这些书中的人物都是我的榜样，是他们帮忙我树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为二十一世纪的中国热爱读书！

当我过生日时，妈妈问我想要什么，我会毫不犹豫地回答：

我时而化成一名旅客，在书的世界里尽情观赏；我时而变成一条小鱼，在书的海洋里尽情遨游。

是呀！没有一本书的家庭犹如没有一颗星的天空，没有一条鱼的河流；没有读过一本书的人，犹如一具没有灵魂的躯壳，没有思想的尸体！古往今来，没有哪一位名人不热爱读书，同样，也没有一位不热爱读书的人会有所作为！

同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有整个世界，拥有书，我们就拥有完美的明天。

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇四

我叫李明，是一年级五班的学生，很高兴能与大家一起分享我的快乐，我今天演讲的题目是“我读书我快乐”。

如果你问我最喜欢做的事情是什么？我会毫不犹豫的回答，是读书！每当爸爸从图书馆里买书回家，我都会冲上去把书抢过来看。要是碰到我喜欢看的书，我会忍不住一口气把它看完。

我最喜欢看的书籍是幼儿故事大王，里面的故事可有趣了，有狼和小羊、三个和尚、狐狸和乌鸦从这些故事里，我能学到许多做人的道理和优秀品质。我最喜欢的是农夫和蛇，读了农夫和蛇令我深受启发，故事讲的是一个寒冷的冬天里，一名善良的农夫，在路上看见一条要冻僵的蛇。好心的农夫将蛇放在自己温暖的怀里，蛇苏醒后，张口就咬农夫，可怜的农夫很快毒性发作死去了。农夫临死前，后悔自己好坏不分，最终送了命。

故事告诉我们一定要分清是非对错，不要被坏人坏事的假象迷惑。在生活中，我们要乐于助人，但是如果有人向我们求助，我们不要理会。还有，我们做人千万不能想蛇那样恩将仇报，对关心帮助我们的人，要懂得感恩。

书是知识的源泉，读书是我快乐的源泉。读书能给我们的生活带来快乐，也能帮助我们健康成长！我读书，所以我快乐！

谢谢大家！

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们，大家早上好。今天我演讲的题目是：文明礼仪进校园。

自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。孔子说过：“不学礼，无以立。”意思是说：人如果不懂得礼仪，无法立足于社会。孔融让梨说明讲文明、懂礼貌是一种美德。三字经中有“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”这句话。意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

然而，随着当今社会的不断发展，许多人已经将文明与礼仪淡忘，一些不文明的现象甚至是一些陋习出现在社会上，出现在我们的校园中。比如：在走廊上追逐打闹，说脏话，随意摘花折草等等。作为拥有五千年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、懂礼仪应该成为弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

每个人都以“自己扔的垃圾很少”为借口，乱丢垃圾。不曾想过，整个校园几千人若都这么想，校园岂不是变成了垃圾场？我们完全不用埋怨这个社会文明水平不高，不必怨艾自己的力量太过渺小，想一想，面包里的酵母不也很少吗？可就是这看似渺小的酵母，才让面包膨胀数倍。所以，我们要做这个时代的酵母，在这个社会起到应有的作用。

杰佛莱斯曾经说过：我们播下一个动作，便收获一个习惯；我们播下一个习惯，便收获一个品格。文明，并不需要我们做什么惊天动地的大事，每一件小事的背后，都渗透着文明的

本质。文明，是同学生病时的一句问候，是大方地借给别人的那半块橡皮；文明，是楼梯中给老师的一次让路，是经过绿茵草地时的绕道而行。只要你愿意去做，文明将是一件极为简单、快乐的事。

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面。乘车让座是文明礼仪，遵守排队秩序是文明礼仪，爱护公共财产是文明礼仪。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中。曾看过这样一篇报道，有位记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”科学家回答道：“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起，与人交流注视对方，上课发言清晰洪亮、开关门时轻声慢步、仪态表情落落大方等等。总之，应时刻注意自己的言行举止，让文明礼仪贯穿于我们的一举一动之中。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！行动起来吧，做文明礼仪的主人，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开。

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇六

新的一周即将开始，祝同学们学业进步，老师们身体健康。

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年. 我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧!在我们的周围——早晨，仅需几分钟，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃;疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两者兼得。

谢谢大家!

## 我做志愿者我快乐演讲稿篇七

你们好!时间飞逝，我们度过了一个愉快的学期，即将迎来期



末考试。这不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。希望同学们以从容自信的态度面对期末考，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。

经过一学期的紧张学习，盼望已久的暑假也要来到了。同学们，你们一定对暑假生活充满了无限的憧憬吧？快乐无限的暑假生活正向我们招手，快快行动起来，好好设计我们的暑假生活吧！

读一些有意义的书，看一部喜欢的电影，做一件有意义的事，只要我们用手去做每一件事，用心去体会和感悟每一件事，成功和快乐就会时刻伴随着快乐假日的每一天。

此外，要充分利用假期的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个“安全、健康、有益、充实、愉快”的暑假。

(男) 敬爱的老师们、同学们：

(合) 大家好！

(男) 注意交通安全：

(女) 注意活动安全

(男) 注意饮食安全：

(女) 提高自我保护意识和能力：

(男) 注意家庭安全：

(女) 最后，我们祝所有的老师和同学们过一个

(合) 平安、快乐的暑假!

(男) 谢谢大家!

1.我的暑假演讲稿

2.关于暑假的演讲稿

3.我的暑假生活演讲稿

4.暑假生活演讲稿

5.暑假趣事演讲稿

6.暑假开学演讲稿

7.暑假收获演讲稿

8.暑假安全演讲稿