

努力奋斗体会到 幸福是奋斗出来的心得 体会及感悟(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

努力奋斗体会到篇一

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！今天我演讲的题目是：《做一名幸福的老师》。

我叫__，是__小学的一名教师，中共党员，小学高级教师，在三尺讲台已默默耕耘了26个春秋。教师是太阳底下最光辉的职业，我们不仅要创造事业的辉煌，让工作业绩可圈可点，我们也要拥有健康的身心、幸福的家庭、亮丽的风采！我们生活在多姿多彩的大千世界，只有拥有事业的追求、真诚的友谊、温馨的家庭，我们的生活才是幸福的、快乐的。在平凡的岗位上，我怀着一颗感恩的心，努力营造这种氛围，幸福、快乐地过好每一天。

一、真诚关爱，是成功的法宝

爱是一个永恒的话题，没有爱就没有教育。教师的爱像一束阳光，能温暖学生的心田；教师的爱像一股甘泉，能滋润学生的心灵；教师的爱像一缕春风，能叩开学生的心扉。作为一名教师，我把一颗慈母般的爱心，无私地奉献给每一个孩子，用真心感化真心，感受到了成功的喜悦。

我教过这样一个孩子，父亲因病去世，母亲没有工作，姐妹

两人均在读书，家庭生活十分拮据，她曾几度辍学，每次进行家访，都耐心地激励她“人穷志不能短，知识就是力量，要学好本领，感恩母亲，感恩社会。”我还把自己孩子的校服及学习用品悄然送给她，主动为她申请了“春蕾女童”，对她进行帮助，(本站)在生活、学习和心理上给予她真诚的关爱，经过“春风化雨，润物无声”的谈心交流，唤起了她关爱班级、刻苦学习的动力，使她成为一名品学兼优的好学生。她妈妈含着热泪激动地说：“__老师，你对孩子照顾的无微不至，让我们怎么感谢您呀？”

为提高全乡六年级的教学质量，06至08连续三年全乡六年级的学生都集中到乡小，为了学生的安全，所有女生都安排在我家住宿。60多个十二三岁的孩子集中到两间房子，年龄小又娇生惯养，可以想象晚上休息的情景，如果管理不好，看书的、说话的、乱闹的、打架的会乱做一团，后果不堪设想。孩子们只有晚上休息好，第二天才能学习好，才能健康成长。我并不担任六年级的课程，但我从内心热爱这些孩子，给她们耐心细致地谈生活习惯、学习习惯，帮助她们整理卫生。孩子年龄小，有时想家，我都无偿为她们提供电话。孩子们生病的时候，我主动为她们买药、送开水、提供暖水袋。时间长了学生养成了良好的习惯，也喜欢上了我家。有的老师说：“这么多孩子在家住，烦不烦呀？”我说：“学校放心，家长放心，孩子们高兴，我就知足了。”

二、任劳任怨，无怨无悔

幸福是千百年来人们一直追求的人生境界。谁都不可能生活在一个孤立的世界，我们每天都要和学生、同事、亲友处事交往。创造一个和谐的氛围，是幸福生活的基础。常言道：赠人玫瑰，手有余香。如果想得到快乐，就不能只想自己，而应为他人着想，为大家着想，因为快乐来自于你为别人，别人为你。

冬天，我校用蜂窝炉取暖，每星期一的早晨各办公室都要先

引着炉子，由于双休日都回家，引炉子的地方在学校内很难找。我充分利用离学校近的优势，星期一早晨，早早在家用铁簸箕，带着旺旺的蜂窝到学校，等老师们到校的时候，炉子已经着起来了，有的老师烤着手高兴地说：“这又是___做得好事！”大家高兴，我也高兴。

我们学校女教师特别多，厕所由学生清理，有时厕所里的粪便满满的，没法用。看到这种情况，我就借没人的时候，悄悄进行清理，有的教师碰上就问我：“___老师，你清理厕所不恶心吗？”我说：“事事得有人做，能为老师们服点务，是高兴的事情。”

我常想：能为大家做点事情，大家高兴，我也高兴，大家幸福，我也幸福！

三、用爱心营造温馨的家庭

我们每天都要在家庭—学校这两点一线的路上奔波，营造温馨和睦的家庭，是干好教育工作的基础。婆婆有三个儿子和两个女儿，我排行老二，虽然当教师的生活十分清贫，但对家庭的付出从不含糊，每逢过年都要给年过七旬的婆婆买衣服和春节用品，年除夕的晚上，都置办丰盛的菜肴请全家的十几口人美美地团圆一顿，春节后招待亲朋也全有我来伺候。分家的时候，大哥是新房，三弟也是新房，而我却是三十多年、地基又洼、连排水都困难的老房子，我从没举论过。我一直幸福快乐地过好每一天，因为付出是快乐的，奉献是幸福的。

休息两三个小时，第二天再坚持上班，就这样一连就住了十几天，每天都像照顾自己的孩子一样，耐心呵护着她。

有一天，6岁的外甥女来看她妈妈，我顺便给了孩子两个香蕉，她一下子把孩子的香蕉抢过去，用双手把香蕉拍成了烂泥，孩子大哭起来，当时我真的着急了，“你吓着孩子怎么

办？” ，我便躺倒沙发上去了。她见我生气的样子，好像一下子明白了自己做错了，噗通一下跪在了我面前，看到她可怜的样子，（本站）又生气、又难过，她也不愿这样啊？这都是病害得她啊？我的心里难受极了，眼泪忍不住掉下来，姐妹俩抱头痛哭。在我的精心护理下，她的病很快有了好转，全家人都非常高兴。

身教胜于言教，我们的行为潜移默化地感染着孩子，儿子上班了，我和他开玩笑地说：“我们老了，怎么办呀？”他笑着说：“放心吧！有你们做榜样，一定错不了啊！”。听了孩子的话，心里美滋滋的，觉得自己是天底下最幸福的人！

四、辛勤耕耘，赢来累累硕果

二十几年如一日，勤勤恳恳，任劳任怨，忠爱我们的教育事业。教师是人类灵魂的工程师，是塑造灵魂的使者，教师的责任是光荣艰巨的。我清醒地认识到：有一个为祖国培养人才的机会、有一个教师的岗位，是非常幸福而自豪的。因此，我非常热爱和珍惜这个岗位。在平凡的岗位上，刻苦学习，深入钻研，率先垂范，努力提高自己的业务素养，全力实现“要给学生一碗水，教师要有一桶水，甚至要有长流水”的境界，构建优质高效课堂，张扬学生的个性，挖掘学生的潜能，让学生健康快乐的成长。

辛勤耕耘，换来累累的硕果，97年所撰写的论文获国家级二等奖，99年撰写的论文获国家级一等奖，92年被评为“优秀青年教师”，97年被评为“市优秀教师”，98年被评为“市十佳园丁”。06、07、08连续三年，所担任的数学课在全乡每次考试中，均获得第一名，连年被评为优秀教师。

回顾过去，我深深地热爱我们的教育事业，热爱我们的学生，热爱我们的学校。有无私的奉献，有默默的耕耘，有刻苦的拼搏，也赢得了可喜可贺的硕果。我将更加珍惜“教师”这个崇高的岗位，与大家一起分享老师的辛苦与快乐，做一名

幸福的老师！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力奋斗体会到篇二

鲜花播种一缕清香，收获一片赞扬；春天播种一丝绿意，收获一片生机；而我播种无数汗水最终收获成功的悦。

在我五年级的时候，妈妈让我学习跆拳道。我以为学了就可以独步天下，但我去了才感到无奈。一开始老师要我们做一些小游戏。我不以为然，可当我做起来的时候才知道那一个个看似简单的游戏却让人筋疲力尽。就在这时我有了一点点退出的想法。当我回家告诉妈妈之后她把我批评了一顿。并且告诉我要坚持，只有努力奋斗，才能获得成功。

以后我不管游戏有多么艰难都努力奋斗，坚持到底。虽然经历了这么多但是我总算是对于以后的训练总算是有了许多小技巧了。并且，我在那儿也是一个十分强的人了。

终于，有一天幸运之神向我掷来了光环。那是一次市级比赛，只有在那儿被选上的人才能去。我奋力拼搏，终于夺得了这次选拔赛的冠军。在之后的日子里我每天都勤加苦练。

十年磨一剑，今日，我有了绽放自己的机会定不能放弃，但我不甘心向命运低头，我也不会向命运低头。对此，我在赛场上认真对待，从不言败。但是在最后一场上我被敌方打赢了。我十分不高兴，但我还是认为是自己出了问题。在以后到现在的日子里，我还是在磨练自己的意志，让自己更加强大，在以后的对决之中，我努力不让自己输，就算输了，我也是努力向着自身去找原因。使自己不会输，让自己多那一颗永远不会满足于现有奖杯的心，更加的充实。直到现在我通过自己的奋斗已经有了许多个奖杯。而我在以后的日子里已经将跆拳道成为自己的梦想了。而奖杯也是梦想的一次次

的结出的果实。

但是，梦想，努力和奋斗，没有功底又怎么可能成事实，就好像冰心的一首诗“成功的花儿。”人们只惊现她现时的明艳！而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。幸福是奋斗的奖状，所以让我们拼搏而奋斗吧！

海纳百川，有容乃大。以上就是给大家分享的5篇幸福是奋斗出来的心得体会及感悟幸福是努力奋斗出来的心得体会，希望能够让您对于幸福是奋斗出来的写作更加的得心应手。

努力奋斗体会到篇三

幸福被人们看做无价之宝，但其实幸福再普通不过了。幸福是什么？幸福是亲人的一句关心的话，赞赏的话，鼓励的话。一句“天凉了，多穿衣”一句“我的孩子太棒了！”一句“孩子，加油，妈妈相信你”都如一股暖流，流进我们的心田，这就是幸福。

幸福是在春天，和小鸟一起唱歌，和花儿一起跳舞；是在夏天，舔着冰凉的冰淇淋，大口咬着甜津津的西瓜，在泳池里畅游；是在秋天，享受着丰收的喜悦；是在冬天，窝在暖和的被窝里。四季给我们带来了欢乐，给生活增添了色彩，这是幸福。

幸福是朋友的帮助，是朋友的鼓励，是朋友的关心，是和朋友一起玩耍时的快乐，自在。是与朋友分享快乐，让快乐翻倍。是与朋友分担痛苦，让痛苦减轻。是与朋友在一个角落里聊天，然后两人快乐地笑……这也是幸福。

幸福是自己做自己想做的事。玩好玩游戏；看喜欢的书；听优美的音乐；自己做想做的模型，试验；好看好看的电视剧；出去运动、玩耍；吃美味的东西；一边唱歌，一边跳舞，或美美的睡个觉……想做什么，就做什么，都是幸福。

看，幸福其实就这么简单。幸福其实就在我们身边！

那为什么还有那么多人闷闷不乐呢？不是他们真缺少幸福，而是他们缺少一颗发现幸福的心！

让我们都拥有一颗善于发现幸福的心，去感受身边的简单的，无处不在的幸福。

努力奋斗体会到篇四

与命运抗争！人人平等，真是一个辨证的话题。有的人出生就口含金钥匙，有的却穷困潦倒，但可能他们都拥有健康，在不公中寻找公平。或者你拥有物质，我有健康；你有相貌，我有品格；大的平等环境由很多不等互补填充。但我是更多的默认此些种种都是命运布好的。我们的自由就如弹簧的振动，永远围绕一点，距离受限。即便是现在如此柔和的环境，阶层隐秘坚固的隔在人与人之间。不似古代的残暴赤裸，这种温和使人麻痹其中，昏花人的视野，消磨人的斗志。我这种混沌的意识界被一群人搅动，我看到他们傻子般拼命的撞击着阶层的固垒，一次次，一次次，留着血，留着泪，还乐在其中！我惊讶！我迷惑！我震撼！我敬佩！我理解！我感动！

从小就喜欢看武侠片，敬佩这里面的壮志豪情、快意恩仇。羡慕里面的肝胆相照、两肋插刀。渔美康就是一个狭义帮，在这里没有同事，只有兄弟；没有猜忌，只有互助；没有相互打击，只有相互鼓励；没有长期迷茫堕落，只有朝着目标一直奋进；没有所以很多朋友在找到了理解，激起了自我。

想想那些风吹日晒，想想那些面对拒绝一遍一遍的解说，想想那些在经销商家的小心谨慎，想想那些躺在床上思寻突破点久久不能入睡的夜晚，想想那些聚在一起为寻找更好方法的讨论学习，想想那些吼出豪言壮语热泪盈眶的场景，想想那些完成目标后的狂欢任性

在这里我们拥有了最重要的东西：坚持不懈的奋斗，经久不淡的回忆。

这些种种都是我们正在感受的宝贵的体验，犹如在参加一场盛大的聚会。真正地可敬可爱的确实看不到的组织者，把自己从一个参与者变成一个组织者才是质的改变。这些人不是个体，在任何位置都能变成一个组织，完成一夫当关万夫莫开的壮举。我们就如柴，他们就是火，聚在一起我们就能灼耀大地。

努力奋斗体会到篇五

青春是一种羡慕的资本，凭着的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

青春因搏击而美丽，青春因挫折而飞扬，青春因奋斗而精彩。

青春需要耐心、恒心和勇气。

最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩；在困难面前，我们不要害怕，不要气馁，要对困难勇敢的说：“不！”挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。

青春的年华也在一次又一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。

拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们

不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。

把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲!冲!冲!”让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧!