

2023年珍惜生命关爱自我演讲稿(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜生命关爱自我演讲稿篇一

大家好！

关爱是黑暗中的一盏明灯；关爱是夏天的一缕凉风；关爱是冬天的一房暖气；关爱是困难时的一声问候，关爱充满人间。

我慢慢地走进了她们家，我还没有坐下，张伯伯就帮我把书包放下了，又把手机递给我，让我给妈妈打电话，然后张伯伯就走进了厨房，不知干什么去了。我拨通了妈妈的电话，简单地向她说明了我的情况，她说再过一个小时就到。又过了几分钟，张伯伯从厨房出来了，手里多了一大盘水果，这使我十分感动。关爱，无处不在！

关爱并不是一个人去帮助另一个人，也有很多人相互关爱，我们家和张伯伯家之间也有许多例子：我公交站出门时，都会把对方的垃圾帮忙带下去扔掉；我们和他们都养了很多植物，可我们也爱去旅行，出去时间长了植物也许会枯死，这时，对方就会帮忙给植物浇水，让植物活下去。

关爱虽然普通，但也是人们最缺少的。我相信，如果每个人都献出一点关爱，世界一定会变得更加璀璨、美好！

珍惜生命关爱自我演讲稿篇二

记得有一次，我写作业写到了很晚，外面漆黑一片，仿佛路灯都要被黑暗吞噬，月亮孤独地在天空挂着，我全然没有王维诗中“深林人不知，明月来相照。”的闲适的情趣，因为此时的我正在奋笔疾书，完成着当日的“欠账”。抬头一看表，已是深夜，好在有爸爸的陪伴，不像月亮那样孤单。向旁边一看，见到爸爸平静地望着我，不知为何，他眼神里没了以往的严厉倒有了几分温柔，他脸上写满了工作的辛苦和熬夜的疲倦，平日本来就瘦削的脸显得更加棱角分明。想到这是我的“欠账”，为何要让父母一同“偿还”，于是便说：“您先去睡吧，我马上就写完了。”爸爸说：“没事儿，我不累，你快点写吧。”这句话虽然声音不大，但是却很坚决，他一直督促我写完作业。

这就是父爱，默默无言的父爱，伟大如山的父爱，坚定无私的父爱。因此，我们都应该怀着感恩的心，细细体会父亲对我们执着的爱，好好学习，长大了好好报答他们。

“如果你不漂亮，就要使自己有才华；如果你既不漂亮，又没有才华，你就要学会微笑。”记不清这是谁说的话了，但细细想来，这句话确实非常独到。

一项关于“和谐社会”的调查显示，我国八成以上的民众认为“微笑”最能展示一个地方的和谐程度。每年5月8日的“世界微笑日”让每一位地球成员放慢脚步，静观周遭美好的事物，凝神谛听大自然的天籁，让紧绷的脸庞苏醒，皱紧的眉头展开，让微笑在脸上绽放，溶解人们彼此之间的严霜和冰寒。

可以说微笑是世界通用的语言，它同阳光、空气和水一样重要。到了一个陌生的国家，你可以不懂他们的语言，但你不可以不会微笑，因为微笑是人与人之间沟通的桥梁，所谓“回眸一笑百媚生”，世界上再没有一种比微笑更具魅力

的语言，会让人怦然心动。

蒙娜丽莎的微笑倾倒了无数人，那是一种胜过任何语言的微笑，具有一种摄人魂魄的力量。

公共汽车上，你无意中踩了别人的脚，你只需轻轻一笑，一句微笑中的“对不起”，便会让愤怒全消。

马路上，你的花纸伞刮了别人的衣服，你淡然一笑，对方便会毫不介意。

看演出的时候，你的一个微笑，可以让演员感到无比的快乐；谈判的时候，你的一个微笑，可以和对方化干戈为玉帛。

微笑是人类最美的语言，具有无穷无尽的魅力……

微笑，是一种心境，是宠辱不惊，花开花落的豁达；微笑，是一种风度，是气吞山河，海纳百川的大气；微笑，是一种真诚，是以诚相待、心底无私的坦荡。

对着朋友微笑，那是一种热情；对着亲人微笑，那是一种挚爱；对着陌生人微笑，那是一种善良；对着仇人微笑，那是一种大度。

微笑，是强者对人生最完美的诠释；微笑，是从从容容的人生态度。微笑是人类最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？一个懂得微笑的人，生活中总是获得比别人更多的机会，更容易获得成功。

“只要心是晴朗的，人生就没有雨天”，生命，有时只需要一个甜美的微笑。

就让微笑成为一缕温暖的阳光吧，温暖你、我、他，温暖我们人生的旅程！

珍惜生命关爱自我演讲稿篇三

有句话说得好：“幸福并不取决于财富、权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。”你想做个幸福快乐成功的人吗？那么就从善待自己关爱他人开始吧！在19世纪中叶的一个冬季里，有一个少年流浪到了美国南加州的沃尔森小镇，在那里，善良的杰克逊镇长收留了这个少年。

“关爱别人不就是善待自己么！”这虽是普普通通的一句话，却让少年的心灵受到很大震撼和启迪。他就此悟出：关照别人虽然也需要付出，但同样能得到收获。镇长的一句话，成为这个少年终生享用不尽的巨大财富，他后来成了石油大王，他就是哈默。

皖南山区某县有一个青年农民，他种的水稻品种好、产量高，他总是将自己的优良水稻品种无偿地送给村里的人。村民问他：“你这样做不怕我们超过你吗？”这位青年农民回答：“我将好种子送给你们，其实也是帮助了自己。”他知道，周围的人们改良了他们的水稻品种，可以避免自己的水稻品种产生异变，导致减产。生活中常是这样：对人多一份理解和宽容，其实就是支持和帮助自己，关爱他人就是善待自己。如同中国有句古语说的那样：送人玫瑰，手留余香。

可见，关爱他人是人们在寻求成功的过程中应该遵守的一条基本准则。在当今这样一个需要合作的社会中，人与人之间更是一种互动的关系。只有我们先去关爱别人，善意地帮助别人，才能处理好人际关系，从而获得他人的愉快合作。

孟子曾经说过：“君子莫大乎与人为善。”那些慷慨付出、不求回报的人，往往容易获得成功；那些自私吝啬、斤斤计较的人，不仅找不到合作伙伴，甚至有可能成为孤家寡人。有的朋友会问：怎样才算与人为善呢？与人为善说起来很简单，做起来却不是一件容易的事，它包括相当广泛的内容。如：关心他人，当朋友遇到困难的时候主动伸出友谊之手；

尊重他人，不去探究他人的隐私，不在背后议论他人；善于和别人沟通、交流，善于和那些与自己兴趣、性格不同的人交往；承认别人的价值，负起自己该负的责任……总的说来，善待他人最重要的原则就是“己所不欲，勿施于人”。凡事要从对方的角度来考虑，遵从这个原则，你将获得许多好朋友、好伙伴。

在追求成功的过程中，任何人都离不开他人的合作。尤其是在现代社会里，如果你想获得成功，就应该想方设法获得周围人的支持和帮助。只有你真诚地对待别人，对方才会与你真诚合作。请记住这句话：关爱他人也就是善待自己啊！

珍惜生命关爱自我演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：“关爱他人，让我们的生活充满阳光”。

同学们，我们的出生，是医护人员的谨慎，母亲的痛苦和父亲的焦虑；我们的成长，是老师的期待，同学们的鼓励。这个社会像对待一份神圣使命般地将我们抚养成成人，让我们从牙牙学语的小孩子一步步成为一个满腔热血的少年，我们得到了社会许许多多的关爱。医护人员把关爱投注在手术刀上；父亲的关爱夹在厚厚的学费里；母亲的关爱织进温暖的围巾内；老师把关爱划进一行行鲜红的批语中；而同学们的关爱，则是融入在一张张字迹歪斜的贺卡里。

我们忘不了今年5月12日的汶川大地震。当人们兴高采烈地为在北京举行的奥运会做着准备时，大地震动了。当人们还在家中，过着他们本应有的平凡生活时，无情的大地震却夺走了他们宝贵的生命……发生了这一幕，是谁也不愿看到的。中国震惊了！世界震惊了！举国哀悼那些在灾难中去世的人们，大地震过后，全国各地不断地向灾区人民捐钱捐物，十

三亿人民火热的心，关爱的情都纷纷体现出来了。人人都在为灾区的人们奉献着自己的爱心。

是的，社会的关爱总是无处不在的，就好像太阳一样。无时无刻不在奉献着光和热。然而，有阳光的地方就会有阴影，而消除阴影的最好办法，就是让太阳直射，让阴影在人们关爱之火下臣服。

同学们，关爱他人吧！如果你关爱他人，那么你就是一滴与大海融为一体的水。如果你自私自利，那么你就是沙漠中的一颗石子。与大海融为一体的水，会永不干涸！但在沙漠里的石子却会立即粉碎。只有你去关爱他人，他人才有可能以真诚来回报你。也许亲情会无私供给，但是，过于的自私也会使你在社会上难以立足。

同学们，让我们用美丽的心灵传递人间的真情，把关爱当作生活的一部分，把关爱带到我们要作的每一件事情中，成为我们思想道德中的一部分。用自己的真心关爱他人，用自己的诚心温暖社会，用自己的奉献美化环境。诚心诚意、踏踏实实地做好身边和每一件事吧！让我们真心地关爱他人，让我们的生活到处充满阳光。

谢谢大家！

珍惜生命关爱自我演讲稿篇五

早上好！今天，我演讲的题目是《关爱他人，快乐自己》。

同学们，你们的学习、生活快乐吗？你们想永久地拥有这份快乐吗？老师告诉你一个快乐的秘诀：伸出你热情的双手，去关爱身边的每一个人，因为助人是快乐之本。

关爱他人，助人为乐，是中华民族的传统美德，也是社会主义精神文明建设的重要内容。

处在困境中的人，处在伤心中的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的，往往就是那些我们曾经帮过的人。

同学们，只要我们心中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的生活也会变得更加美好，我们阳小这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉，我们要做个快乐的人。同学们，让我们用美丽的心灵，传递人间的真情，把关爱作为生活中的一部分，把关爱放到我们所做的每一件事中，用自己的真心去关爱他人，诚心诚意的、踏踏实实地做好身边的每一件小事。 我的演讲完毕，谢谢大家！