

最新升旗仪式旗下讲话 小学生升旗国旗下讲话稿(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

升旗仪式旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，过去的一周里，我们六年级一班作为值岗班级，记录学校卫生，纪律等各方面情况，工作中，我们的感触很多。平时我们不太放在眼里的小事，在检查过程中却能发现小事反映出的大问题。

我们时常告诉自己，如果想让一个班集体变得更加优秀，那么我们必须严格要求自己，用自己的实际行动去感染身边的同学，这样，整个集体就越来越强大。

我们每个同学都是集体中的一员，都应该为集体贡献自己的力量，那么，下面的这些小事你是否注意到了呢？让我们一起反思，一起进步吧！

1. 我们都能做到打饭自觉排队，但是请同学们在进餐时还要做到不大声说话，这样既能保证餐厅的安静，还能增快吃饭的速度。

2. 我们还发现有整个鸡蛋被扔掉，米饭、馒头还没吃就倒掉的现象，请部分同学注意：如果不想吃，可以送回去或者分给别的同学吃，一定要节约粮食。

3. 教室做卫生擦地的同学，请把拖布控得尽量干一些再从厕

所拿出来，避免把楼道地面弄得都是水，同学们走路不安全。

4. 大课间吃水果时，请同学们把包装袋收拾在班级的垃圾桶里，然后再去洗间点，就不会把楼道弄脏弄乱了。

5. 请同学们在大课间活动时，不要大声喧哗，以免影响到书吧看书的同学。

同学们，在今后的日子里，让我们扬长避短，打造美丽校园环境，让我们的校园变得更加美丽。

谢谢大家！

升旗仪式旗下讲话篇二

各位老师同学们：

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什

么呢？和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而！

我的演讲完毕，谢谢大家！

升旗仪式旗下讲话篇三

国旗下讲话是升旗仪式的一个关键程序。选择好国旗下讲话的主题，使讲话内容具有针对性、教育性、激励性，是每一个主讲者追求的目标。下面是本站小编给大家整理的学校升旗手国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是八（2）班周海媚，今天我国旗下讲话的题目是《勿忘国耻，振兴中华》。

爱国，我们就不能忘记“九一八”事变，不能忘记历时40多天的南京大屠杀。日本帝国主义强占我国资源，欺凌我华夏儿女，大肆屠杀我们的同胞。就连没有出生的胎儿也不放过，多少妈妈被剖腹，胎儿挑在刺刀上，他们却哈哈大笑……不知还有多少个万人堆叠着同胞的白骨，不知还有多少土地浸透过亲人的鲜血。为什么？为什么在我们的土地上他们会如此肆无忌惮？是当初的我们太落后啊！

振兴中华的呼声在古老的版图上回荡不息，在过去的80几年，无数仁人志士奋起，中国加入世贸、载人航天、08奥运、上海世博、青岛世园等等，书写了一个又一个的奇迹，震惊了全世界。河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难。然而，我们中国仍然是发展中国家，有些方面依然比较欠缺。

时至今日，中国的渔民在我们的领土被日本军舰撞翻，扣押我们的船长！还要用它们的法律来制裁我们中国人！钓鱼岛，自古以来就是我们中国的领土！在铁铮铮的事实面前，日本竟明目张胆地想霸占钓鱼岛，私自扣押我国“保钓人士”，更甚提出所谓的滑稽的“购岛”言论。他们为什么会这样猖狂？

因为日本，它们的海上军事实力居世界第三，亚洲第一啊！它们是世界经济强国啊，人均gdp是我们中国公民的十几倍啊。

旧耻难忘，新辱又添，掀开这页历史我们悲愤不已，但仅仅愤慨有用吗？是啊，那就让我们做点什么吧，让我们呼吁每一位有良知的中国人，都买精品国货！更让我们牢记“少年强则国强，少年兴则国兴”，努力学习，掌握科学技术，为中华之崛起而读书、为中华之辉煌而读书吧。让我们高呼：勿忘国耻，发奋读书，振兴中华！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

生活中，常有感叹生不逢时的人，他们总是抱怨着生活的不公，机遇的擦肩而过，他们在碌碌无为的人生中等待幸运女神的降临，最终一事无成。因为他们不知道，机遇只垂青有准备的人，机遇要靠自己争取创造，而不是守株待兔。

做好准备，才能牢牢抓住机遇。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。越过被厉兵秣马的吴王夫差打败，勾践沦为阶下囚，为夫差驾车为奴，他身穿布衣，不吃荤菜，时刻不忘会稽的耻辱。整顿兵马，囤田积粮，十年磨剑，一朝试锋！而这时命运女神巧然降临，夫差领兵征伐齐国，让勾践得到了机会，于是便留下了“苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”的千古佳话。

做好准备，才能充分利用机遇。塞万提斯，西班牙16世纪著名作家。他的代表作《堂吉诃德》风行于世，被称为不朽之作，可回顾他的一生，却是艰难困苦。他出身没落贵族，家庭贫寒，从小跟着父母奔波。22岁参军，在与土耳其的海战中左手残疾，后又被海盗俘获卖到阿尔及利亚为奴。被父母赎身后又蒙冤入狱。出狱后生活没有着落，一家七口饥寒交迫，但在困境中他写出了《堂吉诃德》、《努曼西亚》、

《惩罚扬善故事集》等经典之作。

塞万提斯的一生中，命运的天平似乎从未向他倾斜，可他为什么能够取得如此的成就呢？事实上，这一切的困顿背后掩藏着巨大的财富，正是这一个个的挫折丰富了他的阅历，增长了他的见识，锻炼了他那颗坚强而火热的心。在他提笔的那一刻，他已经做好了充分的准备。所以他披上了机遇的羽翼，越过了人生的坎坷。

不光是他们，还有许许多多鲜活的事例。李白清新飘逸的诗风影响着后人，不正是靠他通五经贯六艺的积淀吗？遗传学之父孟德尔提出遗传学定律，不正是靠他十年如一日的劳作吗？爱迪生发明电灯，不正是靠那无数次失败带来的经验吗？当北京奥运会的圣火吸引着全世界的目光时，在之背后的是中国几十年的准备。正是因为做足了充分的准备，所以必然能迎来机遇，创造精彩，走向成功。

回归我们的生活轨迹，那一次次的考试正是展现自我的舞台。有的人时刻准备着，努力汲取知识的营养，充分利用每一寸光阴，而有的人总是感叹时光匆匆，考试时总是不尽人意。三年备战，决战高考，只有自己做足充分准备，才能无所畏惧，抓住高考的机遇。

感叹生不逢时，错失良机的人，从现在起，积蓄自己的力量吧！相信总有一天“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。”在青青的舞台上，带着机遇的翅膀，迎风飞扬。

吾日三省吾身，你，准备好了吗？

各位老师、同学们：

大家上午好！我是九(3)班，今天我讲话的题目是：《知法懂法守法》

我们常常用“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”来表达自己对自由的向往。然而，可曾知道，鱼和鸟的自由是有条件的，我们人类也一样，我们的行为受到法律约束的。我国是一个法制社会，要求每一个公民都要知法、懂法、守法。也许个别同学会讲：我还小呢，法律会保护我！是的，法律保护我们健康成长，保护我们的合法权益，但不是保护我们违法犯罪的！年满14岁的犯罪少年必须自己承担刑事责任。目前，青少年犯罪为数不少，去年，我国青少年犯罪已占全国刑事案件的10%，这是多么令人心寒的数据！

俗话说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”生活中一些难以改正的恶习往往是由极小的不良行为演变而成的。这些不良行为最后将导致我们在不知不觉中步入歧途。因此，在平常生活中只有坚持防微杜渐，才能防患于未然。如果不重视法律，一味地宽恕自己的不良行为，让“年幼无知”成为放纵自己、伤害他人的借口，等待我们的将会是法律的制裁。

我们应该清醒地意识到法律在我们的生活、学习中的重要性，我们在学习课本知识的同时，也要认真的学习法律知识，学会用法律的手段来保护自己，约束自己。今天，我带着全体师生的心声站在这里，向我们冯中学子发出呼唤：同学们，作为新时代的骄子，应该顺应社会发展的潮流，知法、懂法，守法，做新时代合格的接班人，让“法律伴我行，法律限我行”。谢谢大家。

升旗仪式旗下讲话篇四

亲爱的老师同学们：

大家好！

我演讲的题目是《乐看人生，笑迎生活》。

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀，真是太好了，于是，我们可以从中总结教训，找到努力的突破口，争取下一次的成功让我们在面对失败时，也对自己说“太好了”。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生最好的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”在克服困难中，我们不断成熟。

同学们，让我们都置身于“太好了”中吧，它将教我们乐观，潇洒地面对一切，它是一股清新的空气，置身其中，你将活力无穷。诚然，不是所有的播种都意味着收获，不是所有的追求都能绽放花朵。但是，毕竟我们追求过、我们奋斗过。每个人的能力有大小，当不上将军的士兵未必不是好士兵。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂乐章！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆；又像冲刺的运动员，伴着清脆的枪响和助阵的呐喊，冲出起跑线；也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊，伴着松涛走进深山；更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自己那丰富、殷实、肥沃和健康的心田。其实，我们像什么并不重要，重要的是应该有航船的执着、运动员的顽强、探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样，引导人们走向成功之路；又像一把熊熊燃烧的火炬，引导人们从漫漫长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻，所以有人说，品格决定命运。

品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，可以培养，可以塑造，并且这种塑造大多不是在波澜壮阔的运动中，不是在惊天动地的事业里，也并非在崇高伟大的实践中，而是在平凡的生活里，寻常的交往中甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就可以看出一个人的品格，朱德军长的一件小事，令挑米的红军将士肃然起敬；车夫的一件小事，使其形象在鲁迅先生心中马上高大起来。习以为常的言行，都会成为培养人生命亮点的因子，决不可有半点马虎。忽视了它，就是忽视了习惯，忽视了品格，忽视了生命，如果这样，不管你的理想是多么远大，志向是多么崇高，你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。

新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自己的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既然一个美好的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。

最后祝大家在新的一年里，生活快乐，奋斗成功！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校的小店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：

节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创

造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边

小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

升旗仪式旗下讲话篇五

老师们，同学们：

上午好！

我今日演讲的题目是《知荣耻，学做人》。

我们都是祖国的花朵，我们应该成为祖国的骄傲，成为父母的骄傲！

我们应当学习中华民族五千年来的悠久历史文化，我们应当时刻铭记：“以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻！”

可是，当二十一世纪祖国的花朵绽放的时候，荣耻却被倒写着。同学们，看看自己周围的吧，当每次水平测试试卷发下来的时候，多少人为低分欢呼，多少张愚昧无知的面孔在嘲笑成绩优秀的同学。各位在看看，在自己周围又有多少不思学习，成天游手好闲，无所事事的愚昧之徒！

当我们的花朵开放时，很大一批都是黑色的。而当那黑色的花朵开遍祖国花园的那一刻，中华民族五千年的文明将在我们这一代手上成为文化的沙漠，中华民族五千年的光辉历史将在我们这一代身上被埋葬得一干二净！

看，这就是未来之星，这就是未来之花！

未来之星的光芒正在渺茫，正在淡无；未来之花的鲜艳正在退去，正在衰败！

星啊，花啊，那就是我们啊！

让我们一起动手，铲除这些黑色的花朵，摘掉那些暗淡的罪恶之星。愚昧无知的他们必将被社会所淘汰，他们最终将被钉在历史的耻辱柱上！

同学们，让我们行动起来，知荣辱，学做人，让我们健康快乐地成长，让我们红色的花朵在二十一世纪骄傲的'绽放！

谢谢各位！

升旗仪式旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是：文明守纪 共创平安校园、

当然，这是个别同学的行为，全校3000多名学生，多数同学是文明守纪的，只有少数同学没有关注细节、为了营造文明和谐平安的校园，请同学们注重细节，精益求精、为此，我请同学们记住以下要求：

6、重视食品安全，不买路边小摊点的食品、不带零钱，不横穿马路到对面小卖部买玩具、

同学们，让我们文明守纪，共同努力创建平安校园、让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园成为全校师生安全的港湾，和谐的家

园！

升旗仪式旗下讲话篇七

老师们、同学们：

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

和运动过后的校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有同学打扫，扔了又何妨；再例如少数同学在教室走廊上起哄喧哗，走路推推搡搡，随意损坏桌椅板凳，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校后门，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

由此可见，我们把文化知识的学习放在首位的同时常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过

人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

升旗仪式旗下讲话篇八

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《养成道德好习惯》。

有这样一则故事。1998年1月，全球75位诺贝尔奖获得者相聚在法国首都巴黎。有人向一位诺贝尔奖获得者请教：“您是在哪所大学，哪个实验室获得最重要的知识的？”出人意料的是，这位白发苍苍的老者却说：“我是在幼儿园。我学会了把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不能拿；用过的东西要摆放整齐；吃饭前要洗手；做错了事要表示自己的歉意……”

谁也没想到，在我们平时看来最平常的行为习惯，却成就了这位科学家最辉煌的事业。这个小故事告诉我们，良好的行为习惯会影响人的一生。有了好习惯，失败不容易；没有好习惯，成功不容易。

你应该尊敬师长。要能用礼貌语言主动、热情、大方地打招

呼、称呼人，会问早、问好，道别。请你回忆一下，今天，你向老师问早了吗？当自己不注意而影响别人时，会主动诚恳地道歉，而当别人影响了自己时，能克制、谅解别人，会说：“没关系，不要紧。”应该认真做值日，保持教室、校园整洁，保护环境，爱护花草树木，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物，见到地上有纸屑能主动捡起，不将午餐的菜如：排骨、鸡腿等带出餐厅；不管是在教室还是在专用教室上课，离开座位时，要自觉地将椅子按要求摆放好；课间做正当游戏，在校园内不奔跑，不追逐打闹，不走到花坛里；乘坐校车时应该文明乘车，服从校车老师的安排。

同学们，上面几点，你都做到了吗？从开学的第一天起，小学部少先队大队部、中学部学生会已对你们的行为进行全面检查。老师相信，你们会做到的。因为，你们的心田是一块神奇的土地，播种了思想，便会有行为的收获；播种了行为，便会有习惯的收获；播种了习惯，便会有品德的收获；播种了品德，便会有命运的收获。

希望我们每个同学从现在做起，从自己做起，从小事做起，持之以恒，养成道德好习惯。

等几十年后，你事业有成时，或者你也获得诺贝尔奖的时候，你会说：“我是在湘郡未来获得了最最重要的知识。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

升旗仪式旗下讲话篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《毅力，是通向成功的钥匙》。

要问成功有什么秘诀：“成功秘诀有三个：第一是，绝不放弃；第二是，绝不，绝不放弃；第三是，绝不，绝不，绝不放弃。”绝不放弃，就是坚持到底，它来自于人的毅力。聪明也代替不了毅力，因为世上失败的聪明人太多了。人有了毅力，就容易成功，没有了毅力，就容易前功尽弃。

古文《伤仲永》中的仲永就是一个失败的聪明人。他自小才华过人，却因缺少毅力，后天不够努力，最后沦为一个凡夫俗子，人人皆叹息。

而《鲁滨逊漂流记》中的鲁滨逊，他独自生活在荒岛上，不仅没有被恶劣的生存环境打倒，反而还拥有了自己的农田、果园、羊群，在孤岛上过着有滋有味的生活，最后，成功的回到家乡。是什么促使他成功呢？——是他那惊人的毅力。在荒岛时，他生过重病，曾为饥饿所困。他悲观过，绝望过。可是他并没有因此屈服，放弃。靠着他那惊人的毅力，完成了一个又一个在我看来异常困难的事。

毅力给人带来许多东西。鲁滨逊用毅力救了他自己的命，陈景润则用它攻克了一道又一道难题，曹雪芹用它谱写了《红楼梦》不朽的传奇。所以，毅力可以帮你打开成功的大门！

每个人，不论是在生活上还是学习上总会遇到些大大小小的挫折。面对这些挫折有的人向它低头屈服，有的人勇敢地抬起头向它挑战。如果你向它低头，它就会变成阻挡你走向的大山，你永远也无法翻越它；如果你勇敢地向它挑战，它就会变成你的铺路石，让你一步步走向成功。

想想我们做过的事，你就会发现，无论做什么事，都要经历一个过程，越是重大的事，经历的过程就越长。从事情的开始，到事情的终了，然后又是一个开始，又是一个终了。在这一个个过程中，会有开始时的期望和喜悦，接着会有很多困难和挫折，然后更多的时候是你一再努力，但却无法看到成功的曙光，这时候正是“胜利女神”考验你的时候，就看

你有没有毅力。

在学习上也应该持有这种不放弃，相信自己一定会成功的精神。在平常的复习中，可以根据自己的情况制定一些目标，还有完成的时间，然后努力地去完成它。有了目标，有了方向再加上你的毅力，一定会能取得好成绩。

毅力，成就生命的坚韧与不屈；毅力，谱写生命的华丽与壮美！

期末考即将来临，希望同学们都能带着“毅力”这把钥匙，打开成功的大门，取得好成绩。

谢谢大家！

升旗仪式旗下讲话篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有很多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定为端午节。

端午节，门查艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节，我们要缅怀屈原，更要学习屈原的爱国精神，学习他的大爱，这些必须付诸行动。