

# 最新世界无烟日国旗下讲话 世界无烟日 国旗下演讲稿(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 世界无烟日国旗下讲话篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这周有两个重要的活动日：第一个是□20xx年5月31日是世界无烟日，大家知道今年无烟日的主题是□xxx□

“吸烟有害健康”已日益为人们所共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达 300 万，到 20xx 年将上升至 1000 万。中国每天有 20xx 人因吸烟而死亡，每年人数近 80 万。现在 20 岁以下的青少年人群中，大约有 2 亿吸烟者，而其中至少有 5000 万人将最终死于与吸烟有关的疾病。烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油、尼古丁和一氧化碳，每天吸烟的人，其易患癌致死的机率，要比不吸烟的人大 14 倍；烟是导致很多慢性支病的主要原因，特别是公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是对公共场所环境、周围人群的一种危害。全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证，健康更是人生最大的财富，我们每个人都应该为自己争取这笔财富，也应该为他人创造环境去争取这笔财富。

学校是培育人的场所，具有特殊的示范作用。因此，学校禁烟工作刻不容缓，意义重大。

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。我们倡议全体教职员工及同学们积极投入“创建无烟学校”的活动中去。让我们积极行动起来，构建一个真正的“无烟校园”！请大家充分认识吸烟的危害性，倡导文明健康的生活习惯。从我做起，从现在做起，自觉远离香烟；积极参与宣传吸烟有害健康的活动；提醒、监督和劝诫吸烟行为。让我们共同努力，为创建和谐校园，积极禁烟反烟！让我们共同拥有一个健康、清洁、文明的`学习与工作环境！

让我们大家一起行动起来，我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命；请相信我们自己的力量，相信爱的力量，远离烟草危害！

另外一个同学们期盼已久，快乐，甜美，温馨的“六一”国际儿童节了，可以说六一是红领巾的节日！六一是世界上最稚嫩，最年轻的节日！六一是全世界儿童共同期待的美好日！

## 世界无烟日国旗下讲话篇二

同学们，老师们，大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？20\_\_年5月31日是世界卫生组织发起的第\_\_个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大常委会第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专

卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗？大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家

## 世界无烟日国旗下讲话篇三

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

明天是\_\_\_\_年5月31日，是世界卫生组织(who)发起的第\_\_\_\_个世界无烟日，今年的主题为“无烟青少年”，口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一

主题的控烟活动，20\_年的世界无烟日具有更加特殊的历史意义：今年我国将举办第29届奥运会，无烟奥运是“绿色奥运”的组成部分，因此今年的“5.31”无烟日活动应起到广泛宣传为“绿色奥运”，提供保障的作用。

首先介绍一下吸烟的危害：

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开始吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍。另外，医学证实，吸烟与膀胱癌的发生也有密切关系。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合成氧合血红蛋白，因而失去携带氧气的功能，此外，一氧化碳与血红蛋白结合力要比氧气大260倍，而从碳氧血红蛋白中离解出一氧化碳的速度要比从氧合血红蛋白中分离出氧的速度慢得多。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，必然影响学习和工作，使学生的成绩下降。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的地一过性兴奋，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即出现抑制。所以，吸烟后神

经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。美国有一个团体举行吸烟比赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

四、据调查，引起心肌梗塞的因素很多，如高血脂、高胆固醇、高血压病、糖尿病、肥胖症、酗酒、紧张等，但最主要的因素是吸烟，尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

所以青少年应引起足够重视。全世界每年吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。

禁止青少年吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题，不单家长应该重视，学校和社会均不可掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代。为了让社会更加重视烟草的危害，中国控制吸烟协会组织了第二十三个世界无烟日“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动。我们各个班级、每位同学都积极地参与到了此项活动中。

下面播放一段音乐，音乐之后我们会给大家介绍被动吸烟的危害。

下面介绍一下被动吸烟的危害。

先介绍一下什么叫被动吸烟：

被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。被动吸烟又称“强迫吸烟”、“间接吸烟”、“吸二手烟”。被动吸烟对儿童健康危害很大。

首先，儿童厌食与家长吸烟有关：

儿童身体发育不健全，抵抗尼古丁的侵害能力还很低，家长吸烟，儿童被动吸烟，烟雾中有害物质残留体内很难排除。尤其儿童进食时，家长吸烟，会使儿童发生恶心不适，一旦这种恶心不适与某种食物联系起来，便产生条件反射，拒绝吃某种食物，时间一长就形成了厌食。

其次，儿童身高与家长吸烟有关：

儿童身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。科学家曾对千余名儿童进行长期研究，结果发现，家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0.45cm;每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0.65cm;每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0.91cm□

另外，家长吸烟影响儿童智力发育：

据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。留级生的家庭成员多数吸烟。

此外，家长吸烟会引起许多儿童呼吸道疾病：

肺中排列于气道上的细毛，通常会氫外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管

炎。经流行病学对5—9岁的3528名儿童调查，父母一人吸烟，儿童患呼吸道疾病比不吸烟者高6%，父母都吸烟者，则高出15%左右。调查得知，有吸烟者的家庭中，其儿童发生哮喘性支气管炎的机会，比无吸烟者家庭高3—5倍。不吸烟家庭儿童患哮喘性支气管炎的发病率仅为3.1%，而每天吸20支香烟的家庭，其儿童的哮喘性支气管炎发病率为10.4%，每天吸20支以上的家庭其儿童哮喘性支气管炎的发病率为15.6%。

鉴于被动吸烟的危害，世界卫生组织通过一项决议提出，对被动、强迫或非出于自愿的吸烟侵犯，不吸烟者有维护健康的权利，不吸烟者的健康应得到保障，免受这类环境污染所造成的危害。今天我们下发了《致亲人戒烟一封信》活动纸，希望全体同学以写信的方式劝阻家人戒烟，同时动员家长以回信的方式予以承诺，小手牵大手，共同创建无烟环境。下周一请班主任做好回收、统计工作。另外，我们三年级以上的同学还要积极地参与“我的无烟童年”征文活动，内容可以围绕身边的“无烟奥运”故事、青少年拒绝吸烟、对烟草危害的认识、对学校控烟的看法、对教师吸烟的看法、对无烟家庭的看法、对戒烟的建议等。

希望大家拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代，创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身体和美好的未来！

本次集体广播到此结束，谢谢大家的收听！

## 世界无烟日国旗下讲话篇四

同学们：

大家好！

这一年的5月31日是世界无烟日，尽管全世界都在关注吸烟有害健康这一重大公共卫生问题，但目前全球仍然有十一亿吸烟者，其中有八亿人生活在发展中国家，每年因吸烟死亡的

人口近五百万。据以往的资料调查表明，我国现有烟民3亿多人，有63%的男性和4%的女性在吸烟，占世界总吸烟人数的1/4，被动吸烟率高达39.7%，这样算来直接或间接受到烟草危害的共有7亿人之多。同学们是否知道，吸烟，是一种能导致多种慢性、致死性疾病的不良行为。香烟燃烧时会释放4000多种化学物质，其中有害成分主要有焦油、一氧化碳、尼古丁和刺激性烟雾。烟雾中的有害物质，可在几年和几十年里缓慢破坏肌体组织，引起支气管炎、肺气肿、心脑血管病和肺癌等疾病。据统计，吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为47%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。曾有人计算过，吸一只烟的代价是付出宝贵生命的两分钟。吸烟危害健康已为大量的科学研究所证实，其危害，已到了不可等闲视之的地步。就我们学校来说，虽然学校三令五申禁止吸烟，但我们有的同学甚至还有个别女同学仍然我行我素，躲在厕所里，躲在寝室里，躲在楼道的阴暗角落里，偷偷摸摸，胆战心惊地过烟瘾。如果到了学校外面，有些同学就更加嚣张了，吞云吐雾，谈笑风生，如入无人之境，好一副帅哥酷男之状，但我想提醒你们别忘了，当你沉醉于吸烟之“酷”时，是要付出生命的代价的。

同学们，人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，拥有生命本身就是一种幸福。但人的生命又是短暂的，古人云：“人生处一世，去若朝露晞”，人的价值就在于使短暂的生命永恒。

如果你渴望健康和美丽，就请珍爱生命中的每一天，只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

谢谢大家！

## 世界无烟日国旗下讲话篇五

乙：亲爱的同学们，



甲：童年是快乐的儿歌，

乙：童年是鲜艳的花朵。

甲：童年是初升的太阳，

乙：童年是无畏的拼搏！

甲：在盼望中，我们的节日终于来了！

乙：在期待中，节日的号角吹响了！

甲：看，孩子们的花裙子飘起来了！

乙：听，我们歌儿唱起来了！

甲：唱起来吧，跳起来吧，

乙：让我们尽情——

齐：放飞我们最美好的希望！

乙：朋友们，多有趣的六一啊！是谁培养了我们？

甲：是我们的老师！

乙：多么有意义的“六一”呀！是谁教育了我们？

甲：是我们的老师！

乙：是啊！几年的生活，几年的爱，我们更多地感受到了老师的无私奉献。我们即将毕业，这儿将成为我们的母校。

甲：我们又是怎样深深地爱着母校的老师们的呢？

乙：我们真诚感谢母校的教师为了我们的成长和发展忘我投入，呕心沥血。

甲：我们永远不会忘记母校老师对我们辛勤教育的点点滴滴

乙：是绿洲的甘泉和沃土，滋养了纤细的幼苗

甲：是老师无私情怀，孕育了无数未来的希望

乙：感谢您，敬爱的老师

甲：感谢您，亲爱的园丁

乙：感谢您，帮我们迈好人生的第一步

甲：让我们说一声：（合）老师，谢谢您！

全场：老师，谢谢您！

乙：在我们喜迎六一儿童节之际，还有一个重要的节日，世界无烟日。

甲：5月31日是“世界无烟日，自20世纪50年代以来，全球范围内已有大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织1987年11月建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。自1989年起，世界无烟日改为每年的5月31日。

乙：当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。在我国有3.5亿吸烟者，其中未成年人吸烟比率呈逐年上升趋势。据卫生部门近年来所作的抽样调查发现，在大学、高中和初中男生中，吸烟的比率分别高达46%、45%和34%，形势是异常严峻的。

甲：我国《预防未成年人犯罪法》第十五条明确规定：未成年人的父母或者其他监护人和学校应当教育未成年人不得吸烟。任何经营场所不得向未成年人出售香烟。

乙：下面请\*同学介绍一下香烟对青少年的危害。

\*同学

吸烟对发育成长中的青少年的健康危害很大，对骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统均有一定程度的影响。由于青少年时期各系统和器官的发育尚不完善，功能尚不健全，抵抗力弱，与成人相比吸烟的危害就更大。此外，由于青少年呼吸道比成人狭窄，呼吸道粘膜纤毛发育也不健全，因此吸烟会使呼吸道受损害并产生炎症，增加呼吸的阻力，使肺活量下降，影响青少年胸廓的发育，进而影响其整体的发育。

烟草中含有的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。调查发现，吸烟学生的学习成绩比不吸烟的学生低。此外，青少年正处在发育的关键时期，长期吸烟会导致生殖健康问题。青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

甲：香烟的危害那么大，我们还是远离为妙。我们青少年不要为了新奇或自我炫耀而抽烟。生活中我们很多人是被动吸烟。在六一儿童节到来之际，我们希望身边的家长、老师能给我们一个无烟的环境，使我们健康成长。

## 世界无烟日国旗下讲话篇六

乙：当你看到周围有吸烟的人时，你可以理直气壮地告诉他吸烟对自己以及对他人的危害，制止抽烟的行为。

甲：希望今年大家在一个无烟的世界里愉快地度过六一儿童节。

乙：有请辅导员讲话：

国旗下讲话—还孩子一个无烟的儿童节

首先提前祝大家儿童节快乐□xx年5月31日是第二十三个世界无烟日，今年无烟日的主题是“烟草吞噬生命”。烟草的危害刚才六三中队的同学已经介绍过了。我国吸烟族年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。1992年4月至6月，根据山东临沂地区教育部门对沂蒙山地区3667名中学生中吸烟情况的调查，其总吸烟率为24.46%，男生吸烟率为42.5%，女生吸烟率为7.3%。男女生吸烟率均随年龄增长而提高。他们中出于好奇和好玩而吸烟者占59.7%。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大会议第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。据反映，我们的学生中间有少数人也在偷偷抽烟，同学们，人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，拥有生命本身就是一种幸福。但人的生命又是短暂的，古人云：“人生处一世，去若朝露晞”，人的价值就在于使短暂的生命永恒。如果你渴望健康和美丽，就请珍爱生命中的每一天，只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。六一儿童节到来之际，请向你、你们的家长以及所有的老师提议，未来大家的健康，请不要再公共场所抽烟或者尽量不抽烟，还孩子一个无烟的儿童节。谢谢大家。

甲：今天的升旗仪式到此结束，谢谢大家。

## 世界无烟日国旗下讲话篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，很荣幸今天能够站在这里给大家带来演讲，我是xx班的xx。今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离烟草》。

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的重大危险因素，世界卫生组织近期发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉，另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情，因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志，由此可见11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育，青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 世界无烟日国旗下讲话篇八

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好，很荣幸能够站在国旗下为大家带来关于无烟日的演讲，希望大家都不要做一个危害大家健康的人。

烟，对人的肺、心脏等人的内脏造成十分严重的危害，严重一点甚至会导致死亡。由此可见烟对人的危害有大了吧！当然烟对于我们这些十二岁左右的青少年更是像“手榴弹的脾气——一拉就火”。

据我所知烟里有一种害人不浅的一种化学元素——尼古丁。一包香烟大概有50到100毫升的尼古丁，要是一下子服用这么多尼古丁，那么后果不堪设想。但是千万别造成以为只要一次性不吸那么多就没事的错误思想，要知道烟是毒品，它更海洛因、冰毒一样能一下子将毒素在短短的十秒钟之内深入大脑，使人像“十字路口迷了路——分不清东南西北”，导致“上瘾”，再也无法自拔。唉，正可为“一失足成千古恨”哪！

烟这种东西在市场得到畅销也不能烟贩子，我倒是要在这批评那些吸烟者不能控制住自己的烟瘾，自己主动走进了小店，掏腰包，简直就是“爱烟如命”我真的不懂烟这种可致人死地的东西有什么好吸的？也许他们也就是由于一时的糊涂而断送了他（她）的前途。

现在有许多学校都在墙壁上贴了“不准吸烟”的公告。我觉得的这种做法很正确。我曾在网上看到我国20xx年竟然有约摸六万的青少年吸烟，这数字令人听了不由感到无比震撼，甚至有点伤感。

因为有许多吸烟少年都是受了吸“二手烟”而染上烟瘾的；不过现在好了，我们的学校、其他学校都及社会的公共场所到处都在宣传戒烟，不吸烟，美国、中国等其他国家都设定每年的五月十二日为“世界无烟日”。

也许你会说有的香烟听说某某香烟是无毒的，这烟种能吸吧。我倒不同意这说法，现在有些不法商人会为了赚钱而欺骗消费者。所以最好还是不要吸烟的好，在前文我已经说过了烟想“迷魂汤，一点就上瘾”，要是你吸烟已成惰性，你必须去尝试戒烟了，不然非让你吸得面黄肌瘦、倾家荡产不可，但是到那时已经晚，要知道世上可没“后悔药”哦！

虽然社会上许多人吸烟，但我感到一丝欣慰的是我们家是无烟家庭。

我期望世上这样的家庭能有更多；让我们这些祖国未来的花朵能生活在无烟的环境里，让世界更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家

## 世界无烟日国旗下讲话篇九

老师们，同学们：

大家好！

今年5月31日第\_个世界无烟日，主题“\_\_”。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。

目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，

为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

世界卫生组织在今年发表一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和最近海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到20\_\_年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。”

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。

这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少



年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

我的演讲完毕，谢谢！

## 世界无烟日国旗下讲话篇十

亲爱的同学们、老师们：

大家下午好！

\*\*年的“世界无烟日”，世界卫生组织发起了“无烟青少年”的主题控烟活动，这次活动有一个响亮的口号，那就是：“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华。”世界卫生组织还特别要求各地各级教育行政部门要组织所有学校创建内容为“无烟校园”的控烟活动，在学校教学区内，不得开放、建设吸烟室……等一系列规定。他们希望社会各界都来关注青少年的健康成长，为他们创建一个良好的学习、成长环境。而让青少年远离烟草毒品，不但是教育部门的责任，也是社会各界每一个公民的责任，特别是与青少年接触最多的老师、家长，更应该多多关注青少年控烟的问题，积极投入到“青少年控烟”的主题工作当中去。据无烟青少年运动组织提供的资料显示，我国约有1.8亿儿童生活在二手烟的环境中，40%~80%的儿童在家里受到二手烟的伤害。另据北京爱卫会20xx年进行的调查发现，80.8%的吸烟者是自己  
在15-25岁之间开始吸烟。全世界有7亿儿童(几乎占全球青少年的一半)呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸

烟者。儿童、青少年是祖国的未来，一旦尝试了烟草这一高度成瘾的产品，就很容易造成终身对烟草依赖。

那么，如何才能让青少年远离烟草呢？

首先要杜绝烟草广告和促销对青少年的诱惑。今年“世界无烟日”的口号是“禁止烟草广告和促销，确保无烟青春好年华”。烟草业的广告和促销活动，无疑会对青少年吸烟产生很大的诱惑力。虽然我国《广告法》和《烟草专卖法》早就对烟草广告的发布范围作出了明确的禁止和限制性规定，但是一些看似宣传烟草企业文化，实则是在变相地作烟草品牌宣传的广告语曾一度充斥一些主流媒体。近年来虽然烟草广告被有关部门叫停，可是以烟草企业为赞助单位的文娱体育活动、竞赛活动，依然在某些地方很活跃，这实际上也是为烟草企业做的广告宣传活动。可见，严格禁止任何形式的烟草广告和促销，杜绝烟草行业对体育赛事和文娱活动的赞助，是让青少年远离烟草的有效途径之一。

其次要禁止文艺影视作品中关于吸烟的镜头和描写对青少年的诱惑。在一些文艺作品中常常出现对吸烟的描写，特别是影视作品中不时出现的吸烟镜头，这些都会对青少年产生一种视觉上的诱惑力。青少年处在喜欢模仿的年龄段，影视作品中经常出现的吸烟镜头，无疑会成为他们模仿的对象，而烟草是一种容易使人上瘾的产品，一旦染上烟瘾就容易造成对烟草的依赖。目前我国尚未立法禁止在文艺影视作品中对于吸烟的镜头和描写，这是一种缺陷。如果我们能尽快制定相关法律，就能对青少年远离烟草起到积极有效的作用。

最后是成年人要尽量避免日常生活中的吸烟行为对青少年的诱惑。让青少年远离烟草，还须家长以及吸烟的成年人尽量克制自己，做到不在公共场所吸烟，不当着青少年的面吸烟。有调查显示，男性教师吸烟率高达48.4%，这既给青少年造成了不良影响，也为学校控烟工作增加了难度。我想，为人师表的教师们是否应该从不在学生面前吸烟做起呢？不在未成年

人面前吸烟应该成为一种社会公德，成为所有吸烟的成年人的一种自律。

我们倡导拒绝烟草广告。烟草业的广告和促销活动，能诱惑青少年吸烟。青少年一旦尝试了烟草这一高度成瘾的产品，很容易造成终身烟草依赖。

我们倡导创建无烟学校。为青少年学生创造良好的无吸烟环境，教育培养学生不吸烟，不仅有益于学生身心健康的发展，而且对民族体质的增强和整体人群健康水平的提高以及社会良好风尚的建立都具有深远的战略意义。

我们倡导100%禁止烟草制品的广告、赞助和促销。一个国家可以保护其人民健康的最有效途径之一就是禁止任何形式的烟草广告、促销和赞助。唯有全面并彻底的禁止才能减少烟草制品的消费。全国性研究发现，禁止烟草广告后，烟草制品消费量比禁止前下降16%之多。

我们倡导人们养成良好的生活习惯，少吸烟或者不吸烟。吸烟会对人体造成严重的危害，为了您和您家人的健康和幸福，自觉行动起来，拒绝吸烟活动。

烟给我们带来的所有危害，是不可估量的。不管是吸二手烟、还是直接吸烟，对我们的身体都无益。特别是对于青少年，如果青少年过早接触烟草，很有可能会有一些危险疾病发生，甚至有各种生命危险。我劝大家，无论是成年人还是少年人，如果你想避免疾病，就远离烟草毒品，让世界变得更加健康吧！