

课前三分钟演讲稿自信 课前三分钟演讲稿 (汇总6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

课前三分钟演讲稿自信篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人

先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿自信篇二

屈原曾说：“何方圆之能周兮？”提出的正是方与圆难以相合的道理。反观社会，园瓶，方盒，方圆之用，各得其妙。看到这里，我不禁想到人生的几点智慧。

人生中，“方”是一个人的棱角，是一个人的个性，人人因方而不同。“圆”是一个人的处世之道，“圆”让我们藏其锋芒，在与别人相处时减少“摩擦”。而我们只有融合方圆之道才得成就一个完美的人生。

有人曾说：“方圆齐用，功效俱呈。”处于青年时代的我们却常显刚烈有余而圆润不足，不懂处世之道常让青年人在社会浪潮中屡遭打击。因而作为青年人，我认为要适当收锋芒，提升自己处世之道是十分必要的。

心静如止水，用冷静作为圆的润滑剂。刚烈而又易激动是青年人的一大特色。激动往往使我们失误，以致作出错误的判断。这时，保持冷静是青年人与世相处的另一个好方法。冷静使我们保持清醒，似隔热层对于火箭，缰绳对于骏马，能束缚住情感，使情感不至于失控。这样当我们遇到社会不公时，就不至于让情绪成为与社会相处时的摩擦力。

我并不是只看重圆，方圆合一，方显人生智慧。只是在我看来，方是每个青年人本来具有的，而如何做圆正是我希望所有同龄人去学的。因而我想说：“把心放宽一些吧，何必要让一些小事折磨你美好的心灵呢？保持冷静吧，日本又拜神社，砸汽车岂能解决？城管凶悍，打人又有何用？”冷静、包容是成圆之道。

让我们一起融合方圆，功用信俱呈，显出智慧吧！

课前三分钟演讲稿自信篇三

同学们大家好！

今天轮到我做课前三分钟的演讲了。今天我演讲的题目是《不懂得什么叫做放弃》。

在一阵掌声中，我走上了讲台，开始了激昂的演讲。一开始心中不免有些紧张，后来我的心才渐渐恢复平静。在这样一个特定的时刻站在这三尺讲台上，就是有一种不同寻常的感觉。我看着台下那一张张熟悉的脸，再看看平日里只有老师上课站的讲台而今天是属于我的舞台，心中就充满了喜悦。虽然只有那么短暂的三分钟，但足以让我的心得满足。

为了这个演讲，我倾注了很多的心血。记得在一个星期以前，我就已经选好了题材，并且把内容背得滚瓜烂熟，为的就是这个课前三分钟。因为我知道“一份耕耘，一份收获”，所以我这一次很成功。现在想起当天的情景，心里还是会沾沾自喜。

一直以来，我都是很重视课前三分钟的演讲的。因为我觉得课前三分钟可以帮我们积累知识和写作素材。因为平日里我们肯定不会太注重阅读，就算是读了也印象不深刻，但是课前三分钟可以做到两全其美，既可以听故事，又可以用聆听的方式去积累知识，并且加深印象。

由这个课前三分钟，我不禁想起了人生。一个人的一生是短暂的，所以我们就应该珍惜时间。不是有一位大师说过吗，“我们无法延伸生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”这句名言对于我们这些年少的学生来说，是非常有启发的，我们不可以奢望能活多久，但我们至少可以做到在有限的生命中做许多有意义的事。

课前三分钟，人生三分钟。是啊，三分钟固然短暂，但许多个三分钟加起来就是一个人的生命。人的一生中有多少个三分钟可以浪费呢？所以亲爱的同学们，请不要放弃每一个看似渺小的时间，或许这就是你价值体现的时刻。

课前三分钟演讲稿自信篇四

大家上午好！

在课前做这样的一个演讲，我觉得是一个锻炼我们演讲的好方法。今天终于轮到我，我对这一天已经期盼很久了。感谢老师给我们如此好的机会，去培养我们演讲的能力。那么这三分钟演讲题目是《努力学习，不负学生时光》。

学习时光是多么的美好，那我们为什么不珍惜呢？辜负了这段时光，是很不值的，人生能有几个十二年。时间从此至终都是往前的，不会后退，如果负了时光，时光也会负了我们。既然现在我们还有能选择的机会，那就一定要努力的把机会攥在手里，不能放手，不虚度当前的时光。努力的在书海里去遨游，去追求自己想要的知识，让自己变得学识渊博，让自身的知识库变丰富。从今时起，努力学习知识，不要遇到一点困难，就选择放弃，这是不对的，我们在面对自己不会解决的难题时，应该是去钻研，是去得到解决，而不是说不会就不做了，这样的话，又怎么可以真正的学好知识呢？显然这是不太可能的，其实大家应该是可以看到班上有很多的同学都特别的喜欢钻研难题的，总是不达到目的就不罢休的。那我们应该向这部分的同学学习，当然我也是，从前的我也

是不爱学习的，可是慢慢长大，我觉得学习一定要努力，这样以后真正的长大，才不会觉得后悔。

同学们，希望现在努力的把学习搞好，那样这段难得时光才不会被我们给辜负了，以后就不会有后悔。要努力向前看，前面的大路上是一片光明的。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿自信篇五

大家早上好！

今天我演讲的主题是：学会健身，快乐生活。

有汽车懒得走路，能坐电梯就不爬楼梯，网上联络代替当面沟通……种种现代生活催生了很多“懒虫”。英国《每日邮报》近日报道，英国一项近万人的调查显示，86%的人出现了比其实际年龄大4岁才会出现的健康问题。究其原因，懒惰造成的缺乏运动和过度肥胖是罪魁祸首。

世卫组织去年公布，懒得运动已成为全球第四大死亡风险因素。据估算，全球每年因此而死亡的人数高达320万人，且逐年增长。而南京市疾控中心曾经对4万多18岁以上的南京人进行调查。结果显示，近60%居民体育锻炼频度为1月1次或者不运动。

广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族生命力旺盛的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。体育锻炼是提高学生健康素质的有效途径，对青少年思想品德、智力发育、审美素养和健康生活方式的形成具有不可替代的作用。

运动无时无刻不在，所以在今天开始，从现在开始，让我们

掀起运动的热潮，用实际行动投身到运动中取，把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力，同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日。让未来的天空更辽远，更广阔。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

课前三分钟演讲稿自信篇六

我最喜欢普通的桃树，因为她只懂得奉献，不求回报。在你不理不睬的时候，她却给了你一桌丰富的“晚餐”。

我们小区门前有一大片桃花林。春天，桃花开了。你看！远远望去，一片火红的朝霞吸引了很多人驻足欣赏。走近一看，每一朵桃花都绽放着自己最美的笑脸，怪不得路过的人都争着与她合影呢！这时，一大群蜜蜂飞来了，后面还跟着蝴蝶大军，她们飞向桃花林。突然蜜蜂跳起了圈圈舞，蝴蝶跳起了草裙舞，原来，桃花们在招呼它们：“朋友们，我要用最好的花粉来款待你们！”蜜蜂和蝴蝶快乐得在花丛中飞来飞去。

桃树不但花美、果甜给人以享受，如果在山区种植食用果桃，那么，桃树还能给山区乡的人们开辟一条致富之路呢。我仿佛已经看到了山上成片成片的桃树林了，那里是一片桃花海了，不久就会桃红满山野了！

啊！真是一片不要回报的桃树，我为它们的奉献精神而感动！