

# 最新学校升旗仪式台词 国旗下讲话演讲稿升旗仪式上演讲稿(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校升旗仪式台词篇一

教师们、队员们，早上好！

今日讲话的主题是：在道德细节中成人。

先讲两则真实的报道：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英文书写。但其中的一些涉及礼貌礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。同样，俄罗斯的一些博物馆，中国学者也看到，在展品旁边，也只用中文警示：“请不要动手”。为什么呢？人家回答：因为有这些不礼貌行为的大多数人是中国大陆的游客。

经验告诉我们：人与人的不一样，来源于这个人成长背景的不一样、不一样的国家、不一样的地区、不一样的家庭，人的行为方式、意识观念就不一样。我们在场的一千余名小学生受不一样的家庭影响，行为习惯肯定有差异。这就正需要学校教育来规范一下我们的行为。

学校为了规范大家的行为，制订了一系列管理的措施：一是每一天安排了四位值日的教师帮忙辅导；二是充分发挥中高年级学生小干部的作用，组建了红领巾值日岗，与“礼貌班级评比”相结合，每月一次总评，并颁发流动红旗进行表彰。当然，规范行为更多地要依靠我们每一位少先队员的自觉行为，走好路、吃好饭、乘好车、擦好门窗。仅有这样，才能

在一个安全、卫生、有秩序的学校环境中健康地成长。

亲爱的老师、同学们：

上午好！

我想先问大家一个问题——今天你们吃过早饭吗？

猜一猜老师为什么会想到这个问题？

有一句俗话说叫“民以食为天”，大家一定听说过。从这句话，可以看出“食”对我们的重要性。其实，这句话告诉我们要重视“吃”，还要重视对“吃”的内容的选择。营养学家指出，食物营养状况和营养成分的优劣是影响一个民族人口素质的重要因素，它也直接关系到青少年体能与智能的发育状况。

据调查显示，目前我国中小学生营养状况不容乐观，中小学生中挑食、厌食、偏食的人比较多，很多同学都有喜欢吃零食、不爱吃主食的习惯，不科学的饮食习惯导致营养不良的人不断增多。

那我们应该怎样科学地饮食，保证身体得到的营养恰到好处呢？

首先，要养成不挑食、不偏食的习惯。经常偏食、挑食，容易营养失调，影响健康。比如多吃糖容易引起龋齿、胃病、皮肤病；多吃肉容易导致动脉硬化、冠心病；多吃盐容易有高血压等等。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。

二要养成吃早餐的好习惯，一天之计在于晨，早餐不仅要吃，还要吃好。因此，我们吃早餐时，可以一碗粥、面的基础上

增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、花生、大豆等，这样可以吸收到充足的热量和营养，保证精力充沛地生活和学习。

现在可知道老师为什么要问你吃过早餐没，我希望大家都能养成吃好早餐的习惯。

科学饮食的第三点是吃饭时千万不要太快。实践证明，多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃，因此，我们饮食时要把食物嚼得细一些。中午在学校食堂就餐，老师看到有同学4、5分钟就吃完饭和同学嬉闹，这样的习惯可不好的，长期下去不但营养得不到保证，而且非常容易引起胃病！

科学饮食，保证营养还有一个重点是不吃不洁食品。我们知道，许多食品的成分经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。到了夏天，气温越高，食物就更容易变质腐坏。所以大家要尽量不吃零食。特别是不能在露天小摊购买、食用没有经过食品安全部门认证的零食。

同学们，青少年时期是增长知识、健康成长的关键时期，我们要多关注食品的安全与营养，养成良好的饮食习惯，选择科学的生活方式。好的生活习惯会让人终生受益，老师祝愿大家都能健康、快乐地茁壮成长！谢谢大家！

## 学校升旗仪式台词篇二

大家好！

这些种种的现象，让许多的老师，看在眼里，痛在心上，我常常想，是什么让我们的同学迷茫了，难道真的是因为学习太枯燥？难道真的是因为规章制度太过严厉？难道真的是因为我们的作息时间太过紧张？不，这些都不是真正的根源，在我看来，真正的原因在于我们许多的同学内心缺少梦想，缺乏一种强烈的渴望，对成功的渴望，对美好未来的渴望，那是一种来自心灵深处的强烈愿望，缺少了这种愿望，便缺少了

飞翔的动力，心中没有梦想，生活便会黯然无光，因为我们找不到出路。

没有梦想的人生注定是平庸的人生，因为没有梦想，就没有目标，没有了动力，更谈不上把握机会。

那么，什么是你的梦想呢，就是你最想最得到的。只有明白自己最想得到什么，才会想办法，努力行动起来，一步一步地去努力去实现！对于我们高中生，考上一所理想的大学理应成为我们最直接的渴望和梦想，也许很多的同学也正是这样回答自己的，但为何会有许多人在生活中磨砺了激情？会在学习的征程中丧失了力量了？特别是在经历了月考的失败，在经历了短暂的努力之后不见起色，就轻易的放弃了自己！

冰心先生也曾经这样说过：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。拥有梦想，更要现实的行动来承载，这是一个不断求索的过程，纵使路途艰辛，纵有千难万阻，我们也要学会迎难而上，学会坚持不懈，永不放弃，在马拉松似的追求中，一步步的接近理想！

这就还需要我们拥有积极的心态！一个人的心态在很大程度上决定了这个人的成功与否。只有具有积极心态的人才会抓住机遇，总是能得到意外的惊喜，甚至会从坏运气中获得好处。因为积极心态的人相信这个世界，相信自己，有走向成功的动力。而消极心态就像一剂慢性毒药，逐渐摧毁了人们的信心，吃了这毒药的人，就会变得特别消沉，没有动力做事，成功就离他越来越远。消极的心态总是想到外部世界最坏的一面，会寻找到各式各样不让自己行动、不让自己努力的借口和理由，以至于即使是垂手可得的東西，因为心存消极最终失之交臂。一句话，保持积极心态，就会改变自己的世界。

学习之路虽然艰辛，但这却不是真正的苦痛，真正的苦痛应该是内心的苍白，是失去梦想的荒凉！只有当你感觉到失去梦

想的苦痛，激发内心的斗志，点燃内心的渴望，才能让你快速成长，从痛苦到快乐的过程，就是克服自己弱点成长的过程’这就是梦的力量！

## 学校升旗仪式台词篇三

秋高气爽，春华秋实。当早晨八九点钟的太阳冉冉升起时，我们迎来了20xx——20xx新学年的开始。在此，我谨代表学校党支部、校行政真诚地欢迎全体教职工、全体同学及时、平安的返回学校！对本学期到我校学习的600多名新同学、到我校工作的8位新教师表示热烈地欢迎！

经过20多年的积累、发展，我们实验中学正一步步走向繁荣，中考骄人的战绩更为学校赢得了良好的社会声誉，办学条件的改善为学校未来的发展抢得了先机，校园文化设施的完善、素质教育改革的不断深入、教师综合素质的逐步提高，为学校进一步发展奠定了坚实的基础。上学年，学校先后被授予为中国西部教育顾问单位、全国青少年爱国主义读书教育示范学校、省卫生先进单位、市教育科学研究基地，县全方位目标管理先进单位、县教育书育人先进单位、县文明单位、县教科研工作先进单位、县社会治安综合治理先进单位等荣誉称号。

经过全校师生不懈的努力，实验中学良好的班风、学风、校风已经形成，希望全体同学继续发扬我校的优良传统，认真学习新的《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，规范自己的言行，严守校规校纪，牢记师长教诲，争做遵规守纪、品格高尚的新时代中学生。

未来呼唤创新人才，发展需要创新人才，因此，希望同学们要树立以知识立身、以创新求生的生存观，在人格的自我塑造、智力的自我开发、身心的自我磨砺上严格要求自己，紧跟时代步伐，为将来步入社会，创造自己人生的辉煌做好充分的准备。

信息技术的迅速发展，国与国之间的频繁交往，人与人之间的短距离交流，呼唤着人们综合能力的提高，未来的社会，只有具备高品位、高智能、高水平的人，才会永远立于不败之地，因此，希望同学们不断学习，勇于实践，加强合作，全面发展，真正使自己成为德智双全，身心两健，文理兼通、学创俱能的优秀中学生。

在新的学年里，希望老师们继续更新教育教学观念，改进教学方法，加强师德修养，坚持依法施教，用真诚的情感关心学生，高尚的人格影响学生，先进的理念教育学生，渊博的知识引领学生，让课堂更具活力，让教学更富创新，让学生更加聪明，让发展更为全面，振奋精神，团结拼搏，为提高学校的整体办学水平和教育教学质量而不懈努力。

老师们、同学们，校以立人为本，师以敬业为荣，生以成才为志是我们不懈的追求，站在新旧学年更替的起点上，面对鲜艳夺目的五星红旗，我们每个人都思绪万千，心潮澎湃。新的起点，是我们学习工作生活的又一个新的里程碑；新的起点，意味着学习工作生活的崭新开始；新的起点，意味着更高的标准。

站在实验中学美丽的校园中，面对即将开始的一个新的学年，在新学期第一天的早晨，我真诚地祝愿全体教职工在新的学期里工作顺利，事业有成！祝愿全体同学学习进步，快乐成长！祝愿我校在中考中再创佳绩！祝愿学校的各项工作再上新的台阶！祝愿实验中学的明天更加美好！

谢谢大家！

## 学校升旗仪式台词篇四

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《一丝奉献》。

月儿把她的光明遍照在天上，却留着黑斑给它自己。许多人，

如月儿一般，散发着或微弱或耀眼的光芒，只为了照亮别人。这是一种奉献精神。

奉献是一个永恒的话题，每一个时代，每一处地方总有人在看见或看不见的地方倾尽自己的所有，为他人奉献，为社会服务。

阿德勒曾说，奉献乃生活的真正意义。

而这种生活的真正意义无时无刻不体现在生活的每一处。上至国家领导人，下至普通老百姓，都为我们的社会做出了或大或小的贡献。正如刚刚退居一线的前总理温家宝，在他工作的日子里，每每有灾祸降临，他总是第一个赶往前线抚慰群众，不畏艰险，风雨无阻。他身着便装，走进基层民众的生活，倾听民声，与百姓同甘共苦。他为国家，为社会，为群众奉献了半生的心血与力量。又如那位普普通通的煤矿工人，郭明义，他每日起早贪黑，巡逻矿区，为工人们放声高歌；他每月义务献血，并发动亲朋好友共同参与；他每年都会拿出自己微薄工资的一部分，去资助贫困学生……这些人的一生不能说是轰轰烈烈，但也足以撼人心魄。舍小家为大家，人生的意义大概便在于此。

或许有人会说，高尚的奉献精神跟我们好像没有多大关系。实则不然。

奉献是人的权利，更是一种现代化的生活方式。在社会中，有许多普通人担当了志愿者这一重要角色，活跃在服务的第一线，他们本着“开拓创新，持之以恒”的志愿服务原则，带头参与扶贫济困，敬老爱幼等社会公益活动。就如在前段时间，瑞安几名职业中专的学生在等车途中救起一位突发心脏病的老伯，并及时送往人民医院。这几名学生正是本着这样的奉献精神与善良之心。在奉献中，我们不但可以充实自己，品尝快乐，还会感染周围的人，使星星之火成为燎原之焰，使正能量成为社会中的主旋律。

瑞中其实就是一个小社会，因此他需要我们每个成员的奉献与服务。身在瑞中，在荆棘满布的三年旅程中，面对的不仅仅是书山题海，更要肩负起学校的责任和同学的信任，为他人服务，为学校奉献自己。我们可以在空闲的时候帮帮学校里的职工，帮他们扫扫地；我们可以帮自己身边学习有困难的同学一把；我们可以在别人失意时向他伸出援手；我们可以捡起地上中的垃圾，为校园的环境做出些许贡献。十二月五日国际志愿者活动日，我校将开展以服务奉献为主题的系列活动。在此我们倡议：作为瑞中学子要秉承社会担当自觉的德育理念，为学校奉献自己的力量。虽然这是一些微不足道的小事，但是举手之劳带来的快乐将使你我受益匪浅。

青春，是一列疾驰而过的列车，我们不能选择停留，但我们可以播下希望的种子，让它在我们所经之处茁壮成长，成为一把遮天大伞，为需要的人遮风挡雨。我们不能像那些人那么伟大，我们追求的并不多，只希望，能够尽我们的微薄之力，让天下爱我们的人和我们爱的人永远快乐着。

也许，我们微薄的力量改变不了什么，但是只要我们一起努力，就会发现世界在我们手中将变得越来越美好。

也许，我们能够做的的确很少，但是我们只要做了本应做的那一些，你会发现我们所获得的并不只是所付出的那么多。

这只是一点小小的付出，这只是一丝细微的奉献，这将会造就一个卓越的追求，这将会完成一个伟大的理想。让我们扬起青春的风帆，把我们的热情奉献给这个世界。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 学校升旗仪式台词篇五

大家下午好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的一点一滴做起。

同学们，让我们携手共建文明的校园吧！

## 学校升旗仪式台词篇六

记得刚上学的时候，我总是羡慕的望着大哥哥大姐姐胸前飘扬的红领巾，老师告诉我们，“她是红旗的一角，是用烈士

的鲜血染红的”。终于有那么一天，一面小小的红旗，挂在了我的胸前，在鲜红的少先队旗下，五指并拢，高举过头，我深深知道：这个敬礼代表人民的利益高于一切！鲜艳的红领巾将伴随着我们“好好学习，天天向上”！鲜艳的少先队旗指引着我们“学雷锋、做好事”。

渐渐地，我们长高了、长大了。知道了，长江、黄河；知道了，红旗象征着祖国的光荣和梦想；知道了，我们是祖国的未来和希望。每当我看到冉冉升起的五星红旗时，我的心情都无比激动。祖国啊，妈妈，妈妈啊，祖国。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的赌场，成了野心家们争权夺势的赛场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都被烙上深深的血痕，每一张容颜都布满了惊恐的阴霾。此情此景，山河在呜咽，松涛在哀泣，乌云笼罩下的中国在艰难的行进。祖国的路在何方？民族的希望何在？此时此刻，是爱恋自己生于斯、长于斯的中华故人，在这母亲生死存亡的危难关头，是他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗、折戟沉沙、浴血疆场、马革尸还……林则徐虎门销烟的熊熊大火，王二小血洒山头的悲歌，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山、过草地、气吞山河的壮举，狼牙山五壮士惊天地、泣鬼神的豪气，让我中华儿女呐喊、奋起。母亲呀，你曾凝结着多少代人的痛苦、辛酸和血泪、你曾凝结着多少仁人志士的希望、信念和奋斗。数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音——“中国人民从此站起来了”！我看到了穿透罗布泊上空，那让帝国主义心惊胆寒的蘑菇云，看到了气势恢宏的三峡大坝，看到了奥运健儿手中那金光闪闪的奖牌。悠悠五千年，泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙，载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声；载着高峡出平湖的澎湃诗篇；载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的

速度向前飞奔!

如今，这片热土早已是天翻地覆慨而慷，龙腾虎跃今胜昔了。同学们，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗?当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!再铸我们的民族之魂!