

2023年悔过心得体会 心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

悔过心得体会篇一

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

1. 对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

悔过心得体会篇二

忏悔录是中国古代传世名著《红楼梦》中的一篇心得体会，它通过一个小和尚的视角，深入探讨了人生的忧愁和悔恨。这篇文章将以“忏悔录心得体会”作为主题，分成五个段落

连贯地叙述我对忏悔录的理解和感受。

第一段：引入忏悔录的故事背景与主题

《红楼梦》是中国古代小说中的璀璨明珠，其中的一篇插图“忏悔录”以其深刻的思考和对人生的反省而著名。在忏悔录中，一个小和尚对自己的生活深感忧伤和悔恨。他反省自己的错误和过失，思考生活的真谛和人性的薄弱。作为读者，我对这篇文章深感兴趣，感受到了它所传递的沉重、悲痛和警示。

第二段：渴望得到忏悔录中的启示与警示

忏悔录中的小和尚经历了生活的许多挫折和困境，对自己的过错深感忧伤和悔恨。他明白了生活中的痛苦和困难是不可避免的，但也明白了人生的真谛并非在于得失、快乐与否，而在于内心的超越和修养。这让我深感敬佩和渴望能够从中获得启示与警示，使自己在人生的道路上更加坚韧，更富有生活的智慧和勇气。

第三段：思考人生的悲痛与忧伤

忏悔录中的小和尚对人生的悲痛和忧伤表达了深切的体会。他思考人生的本质，感叹人们在追求名利和私欲的过程中迷失了自我。作为现代人，我也深感到生活的压力和困惑，忏悔录让我反思自己的生活 and 价值观。我们是否应该更加关注内心的满足和精神的宁静，而不是将成功与物质视为唯一的追求。

第四段：人性的薄弱与修养的重要性

忏悔录中，小和尚感叹人性的薄弱和人们在面对诱惑时的无力。我们常常会陷入欲望的漩涡，沉迷于物质的享受，而忽视了内心的修养和精神的追求。忏悔录让我意识到，只有通

过修身养性、培养品德和追求精神上的满足，才能真正地抵御外界的诱惑，实现内外的和谐。只有不断地悔过并努力改变，才能真正成就自己的人生。

第五段：积极的生活态度与投入的奉献精神

忏悔录中的小和尚虽然对人生深感忧伤和悔恨，却从中得到了奋发向前的力量，并以此为依归，不断向前。这使我想到，面对人生的忧伤和困境，我们应该保持积极的生活态度，不畏惧困难和挫折。并且，为了自身的成长和追求内心的满足，我们应该把自己的力量投入到有意义的事业中，并且倾注一切的热情和爱。这样，我们才能真正地超越自我，实现人生的价值和意义。

忏悔录是一篇让人深思和反省的文章，通过描绘小和尚的忧伤和悔恨，激发了读者对人生、人性和修养的思考。它告诉我们，人生中的困难与失落是无法避免的，但我们可以通过修身养性、追求内心的满足和奉献他人，不断成长和超越自己。从忏悔录中，我领悟到了如何面对人生的忧伤和困境，以及如何培养积极的生活态度和投入的奉献精神。这让我对自己的生活和未来充满了信心和期待。

悔过心得体会篇三

做好群众工作，是党密切联系群众的重要纽带，也是每一个党员干部开展工作的重要途径。共青团作为执政党的青年群众组织，工作的核心就是巩固和扩大党执政的青年群众基础，团结带领青年为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。胡锦涛总书记对共青团提出的“两个全体青年”的政治目标，揭示了共青团根本的生命力在于同广大普通青年的关系，作为团干部更要深入基层，深入青年，树立全心全意为青年服务的宗旨，切实做好青年群众工作。群众工作至关重要，但是群众工作有时最难做的，做好群众工作需要精神，更需要方法。通过近段时间的思考和梳理，认为做好新形势下的青年群众

工作要做到五心。

一要虚心贴近青年。骄傲使人落后，谦虚使人进步。做群众工作更是如此，在做群众工作的过程中，如果我们作风粗暴，方法简单，处事不公，好大自满，不把群众放在眼里，摆一副官架子，很容易将青年拒之千里之外，造成团组织与青年的疏远。只有我们在与青年群众的接触过程中，用虚心贴近青年，并始终保持谦虚谨慎的工作作风和虚心求教的真诚态度，无论我们懂不懂的 1 事情，都抱着向青年虚心请教的态度，认真听取群众的意见建议，这样才能拉近与青年的距离，消除青年对你的陌生感和畏惧感，增强青年对你的信任感，促进与青年的亲切交流。只有把青年紧紧吸引在你的周围，才能增强团组织的战斗力。

二要热心关注青年。我国经济、社会加速转型，这种双重转型使经济成份多样化、利益主体多样化、社会形式多样化、生活方式多样化、就业方式多样化，从而引起青年的思维方式、价值观念发生重大变化。青年更加务实，普遍追求社会正义，希望提高自身存在价值和社会话语权。作为团的干部，如果不热心于团的事业，不热心于青年问题，必将脱离青年群众。我们必须防微杜渐，保持一颗热心，时刻关心、关注青年，认真听取青年群众的意见和要求，对能办的事情要尽快办理，对暂时不能解决的问题，要做好疏导解释工作，对通过努力创造条件才能解决的问题，要力所能及，切忌对青年群众的要求采取漠然视之的态度，要让青年看到团干部，就等于看到了自己的希望，只有这样，才能切实把广大青年凝聚在团组织的周围。

三、不厌其烦、耐心说服，尽量多做工作，少采取压制行为，让青年群众切实从我们的耐心劝说和解释 3 中感受到党团组织温暖的温暖，真正与青年群众心与心“零距离”沟通，使青年敞开心扉，与团干部产生心灵的共鸣，这样我们才能真正成为青年的贴心人。

五要真心帮助青年。广大团干部是加强青年群众工作的主体，以什么样的心态做好群众工作，关系团干部与青年群众的密切程度，关系团干部的形象和威信，做好青年群众工作，最核心的就是要真心帮助青年，对待青年群众要怀着一颗真心，充满一份真情，倾注一片真意。目前，青年在成长成才、就业创业、生产生活、权益维护等方面都会遇到这样或那样的问题，当青年有困难有问题找我们时，是对团组织的信任，我们决不可视而不见或束手无策，更不可遇到困难躲避逃避，而应当敢于面对，千方百计帮助青年克服困难，要深入青年，走到青年当中，掌握青年的思想动态和需求，从他们反映最强烈的热点、难点问题为切入口，把工作做实、让青年看得见、摸得着，让青年感受党团组织的关心和温暖。特别要主动关心帮助困难青少年群体，把扶贫帮困的政策落到实处，用满腔热情来做好青年群众的所思所盼，切实为青年献爱心、解难题，办实事、办好事，把青年更加紧密地凝聚在团组织的周围。

做好青年群众工作不是一朝一夕之功，也没有任何 4 捷径可走。青年群众工作关键在做，关键在人。卢展工书记多次强调，要少说多做，说到做到，说好做好，讲的就是要扎扎实实做。而做好青年群众工作还要靠人，靠全省10033名专职团干部的不屑努力，让我们按照卢展工书记的要求，真正扑下身子，深入基层，深入青年，进一步树立群众观念，坚持群众立场，运用好群众工作的方法路径，创新群众工作的形式载体，树立心系青年、务实实干、少说多做、说到做到、说好做好的形象，做深做实做细青年群众工作，用干部形象带动群众工作，把最广泛的青年团结凝聚在团的周围，不断巩固扩大党执政的青年群众基础。

悔过心得体会篇四

忏悔录是宋代文学家辛弃疾创作的一篇辞章，被视为辛弃疾心灵的写照。在阅读忏悔录时，我深受感动，对其主题有了更深的体会和理解。我认为，《忏悔录》通过辛弃疾自我反

思的方式，表达了对生活的痛苦与迷惘，同时也渗透着对自身追求真实和自由的渴望。通过与主题的交融，我也体会到了如何面对内心的忏悔与反思，以及如何困境中寻求出路。以下是我对《忏悔录》的体会心得。

其次，《忏悔录》也描述了辛弃疾内心的忏悔和反思。他在文中说：“道极而然必反，反之又反，止无穷者，深恐闻之者。”在他的心中，充满了对自己过去言行的忏悔。在忏悔的过程中，辛弃疾开始反思自己的价值观，重新校正自己的言行，并为今后的生活做出改变。对此，我深有感触。每个人都有犯错的时候，忏悔和反思是我们跨越过去错误的第一步。只有勇于面对自己的错误，我们才能凭借反思和忏悔之力，修正自己的行为。

第三，辛弃疾在《忏悔录》中表达了对真实与自由的追求。他说：“赋性本亦散漫，岂一味谋其对策？”他希望摆脱世俗的枷锁，追求真实与自由的生活。我深受这种追求的启发。现实社会往往给我们设下各种束缚和限制，但只有追求真实与自由，我们才能实现自己的理想和人生的价值。辛弃疾的这种追求勾勒出了一个自由而真实的理想社会的蓝图，为我们树立了追求真理、追求自由的榜样。

再者，《忏悔录》还渗透着对人生的痛苦和挣扎的思考。辛弃疾在文中说：“迷迭乎吾之心绪，时滌滌然有余怀。”他将自己心中的挣扎和痛苦表达得淋漓尽致。这种心灵的抒发也引起了我的共鸣。人生难免会遇到挫折和痛苦，但只有坚持面对并超越痛苦，我们才能得到成长和进步。在生活中，我们需要勇敢面对各种挑战，努力寻找解决问题的方法，不退缩，不放弃，才能在困境中坚韧前行。

最后，《忏悔录》给我最深的启示是，无论遇到多大的困境和痛苦，我们都要勇敢面对。辛弃疾在文中说：“矧于大痛于至苦之时，人未知力之至；痛已奋勉之灵，决之快。治病何创性养其志，则志发奋。”面对痛苦，辛弃疾始终坚持着

自己的信念和追求，通过不断的磨砺和奋斗，最终取得了成功。这启示我，任何困境只要勇敢面对并付出努力，都能找到突破口，走出困境。

总之，《忏悔录》是一篇富有哲理和思想深度的辞章。通过辛弃疾自我反思的方式，它表达了对生活的痛苦与迷惘，同时渗透着对自身追求真实和自由的渴望。在我阅读忏悔录的过程中，不仅深受感动，也对其中的主题有了更深的体会和理解。我明白了面对困境的重要性，靠着勇敢的心和坚定的信念，我们才能克服困境，追求真实与自由，并在人生的道路上取得成功。忏悔录成为我生活的一面镜子，让我更加清晰地认识到自己的内心和使命，也让我更加坚定地面对未来的路途。

悔过心得体会篇五

分数很低，当我看到我自己的分数之后心中那种难受不是因为分数，而是愧对自己父母的那种深深的自责。我敢于面对这糟糕的分数，就像男子汉那般敢做敢当的去面对它，接受它。我可以抛去一切痛苦，积极的向前看，不再像以前那样自暴自弃，但是我却不敢面对父母那种失望的神情。父母的爱是无私的，即使你一事无成，给他们制造了很多的麻烦，没有做过任何一件令他们骄傲的事情，即使你让他们在别人面前抬不起头，他们还是一如既往的付出，为你奔波。他们不会说累，不会像我们一样抱怨，他们永远把最深沉的幸福留给自己的孩子。而我却浪费了这一报答他们的黄金时机。我想让他们微笑，想让他们能够在别人面前骄傲地炫耀自己孩子的成绩，想让他们在工作遇到不顺时想到我能够有一丝欣慰。终究我还是没成功，当我看着父亲头上与之年龄不相匹配的白发时，我的心很痛。我的父亲永远没有对我失望过，可是这一次，我对我自己失望了。

高考之后带给我最大的感悟不是我的分数，不是人生与前途，而是我伟大的父母。

狂欢过，兴奋过，失落过，消沉过。高考不仅是我們开始迈向社会的信号，也是我們已经长大了的标志。有一句话我始终带在身边，并且也无比坚信它会引导我在人生的道路上勇敢的前进：想要战胜别人，首先你要战胜自己。虽然我的分数不尽人意，但是消极，沉沦，自暴自弃，颓废不能改变什么，只能使事情越来越糟。自责与反思的心情你要有，同时你要告诉自己的是这并不是世界末日。人生并不是一张白纸就能决定的，这不是我逃避自己分数的借口，这是我发自内心的勇气。至少我在考场上尽力了，我在高考这场重要的战役中战败，我输了分但没有输掉我自己。我举枪奋勇杀敌，我用我尽有的力量坚持到了最后。是的，我后悔了，如果当初我更努力一点，也许结果会不同。

祝福考得好的高中同窗，用积极向上的心态去对待以后人生中会面对的种种，高考给了我绞心般的痛，也教会了我做人的态度。欢笑，泪水，这些色彩在经过高考的洗礼之后显得更加绚丽；困难，挫折，这些不堪的回忆在经过高考的打造后成为令我骄傲的勋章；困惑，迷茫，这些淡淡的薄雾在经过高考的照明后变成最明亮的阳光。小学，初中，高中，一幕幕回忆像是陈旧的电影胶片一般，当你在某时某刻轻轻的将它播放时，会是什么样一种心情。高考，真的带给我们许多，也带走我们许多。我想我会爱它，我会因为它证明了我终于不再是脸上带着棱角分明的稚气的孩子而感谢它，我想我又会恨它，毕竟它又严肃地将我从美好纯真的青春年代悄悄带走。我想对所有辛勤哺育我的老师说声谢谢，你们教会我的知识让我有了价值；我想对所有关爱我的亲戚家人说声我爱你，你们无私的爱才让我健康阳光的成长到了今天；我想对所有和我一起同窗奋斗的同学们说声加油，你们真诚的鼓励让我体会到了学习的快乐。

高考，你就这样匆匆走了，我不想和你道别，我在你身上留下了我的足迹，浅浅的，微小的。或许有一天一阵轻轻的风拂过，我的足迹就这样被尘土掩盖，甚至你不会注意我曾经来过，但是那时，我已走远。

悔过心得体会篇六

忏悔，让人不由自主地想起过去的悔恨和遗憾。每一个人都 有过悔恨和遗憾的时候，而这种忏悔常常伴随着人们的一生。然而，忏悔并非一无是处，它也是一种重要的人生体验，能够帮助我们成长和改变，让我们更加深刻地认识自己和世界。从忏悔中，我体会到了人生的宝贵和价值。

第一段：忏悔是人生的必然

每个人都有过忏悔的经历，也有过自责和悔恨的文化。从小时候做错事被父母训斥到成年后为自己的错误后悔不已，忏悔贯穿了我们的一生。这些忏悔往往伴随着我们的成长，是我们成人的标志。忏悔是如此普遍，如此必然，正是因为它在 我们成长的历程中起到了重要的作用。

第二段：忏悔让我们反思自己

悔恨和遗憾常常与我们做出的错误决策或行为有关。当我们意识到自己的错误时，内心产生了一种深深的懊悔和自责，这时候我们常常会开始反思自己。我们会问自己究竟是什么 原因导致了这个错误的发生，是哪些因素影响了我们的判断力，我们是否可以从 中吸取教训。这种反思是一种认知和认识自我的过程，它让我们更加清楚地认识到自己的弱点和不足之处。

第三段：忏悔推动我们成长

有了忏悔，我们才能更加懂得如何去成长。每一次忏悔都是我们成长的契机，它让我们更加坚定地去改进自己，克服自身的不足。忏悔让我们看到自己的问题所在，让我们认识到了我们要走出过去的错误，才能过上更好的人生。忏悔是人生的 砥砺，只有经历了忏悔，我们才能成为内心强大的人，成为拥有真正成功的人。

第四段：忏悔使我们更加珍惜当下

当我们回头看过去的时候，我们恍然大悟，原来过去的忏悔是我们不懈追求新的目标的必经之路。就像一首古诗中说的：“人生不相见，动如参与商”，没有了忏悔，我们可能永远都无法看到自己真正的价值。因此，我们要更加珍惜当下的每一分每一秒，充分发挥自己的潜力，活出真正的自己。

第五段：忏悔让我们更加明白人生的宝贵

忏悔同时也是一种对自己的珍视和对生命的尊重。当我们深深感受到忏悔的痛苦和烦恼时，我们才会意识到人生的宝贵和脆弱。面对时光的流逝，我们更加明白要珍惜每一天，经过忏悔的激励，我们要过上精彩的人生，将每一天都过得有意义。只有这样，我们才能不辜负生活的期许。

总结：忏悔是我们成长的必经之路。它让我们反思自己，推动我们成长，使我们更加珍惜当下，明白人生的宝贵。忏悔是一种宝贵的经历，它让我们懂得了错误的价值，也使我们更加懂得了正确的选择。在人生的道路上，无论经历多少忏悔，我们都要勇敢面对，从中吸取教训，不断成长，才能走出属于自己的人生轨迹。

悔过心得体会篇七

“只要人人付出一点爱，时间将会变得更美好。”不管何时、何处、何事，都可以看见爱与感恩。听完*老师的演讲后，大家纷纷流下泪，我受益匪浅，懂得了感恩。

在生活中，在学习中，无论是谁，都十分关心我。我不得不感恩。感恩像天边的彩虹缤纷；向红红的晚霞艳丽；像火热的

太阳热情。

关老师讲了一个非常精彩的故事：一位母亲为了自己的女儿可以从烧伤中治好病，请求医生治好自己的女儿。她忍着痛，让医生把自己大腿上内部的皮肤割下来，给了女儿。听完这个故事，大家纷纷掉下眼泪。

每当父母唠叨：“做完作业吗？快去洗澡”……每当老师严厉地说：“作业马马虎虎地写，不可以养成这个坏习惯”……每当同学说：“这次分数低没关系，下次努力。”我就觉得：哼！为什么听你们。现在我错了，大家时时刻刻关心着我。

滴水之恩，当涌泉相报。老师是春蚕，是蜡烛，更是我们的恩人。母亲像夏天的冰块，同学更是学习中的好伙伴、好帮手。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，假如一个人感恩也不知晓，那么他必定拥有一颗冷酷无情的心。

刚从出国留学仆仆地回到学校，急急赶往汇演厅，很静，进去之后，一阵抽泣声让我的心一动。仔细往台上一看，一位年轻的女子，不急不慢，用缓缓的语气在讲故事，讲的是亲子故事，仿佛就是在说她自己，凄楚的表情，默默的眼神，一句一句象是摧泪弹，台下学生的眼泪如泉湧，这样的场景，无法用语言描述。有不少家长也陪坐在学生身旁，一个个眼睛红红的，那绝对不是眼睛里掉进了沙子。主讲的老师来自中国感恩教育报告团，她叫陈月辛，一身黑色的衣服，着学生打扮，不施粉黛，俨然是一名初中学生。她用那极富感染力的语言，一遍又一遍地敲击学生的灵魂，让莘莘学子重归真善美。

大约两个小时后，陈老师不再一个人讲了，她把讲台让给了

台下的学生、家长、老师，一时间，群情激昂，大家纷纷涌向讲台，30秒钟的时间把一个大大的舞台挤得满满的，学生们争相发言，没有长篇大论，没有固定格式，没有羞涩与胆怯，有的是一颗真挚而火热的心，忏悔、感激之情溢于言表。老师被感动的学生一次次请上讲台，道歉、感激、拥抱让在场的人无不为之动容。

家长说，这样的讲座太及时了，老师说，这样的讲座太有水准了，学生说，这样的讲座太感人了。是啊，许多没到场的老师、家长感到惋惜，后悔没有亲自到场听这场特殊的讲座。学校虽然全程录了像，制作了光盘，但这怎么能还原当时的场景和氛围呢。

我不由得想说一句：水平不在年高，感情存乎自然。一切死板的、教条的、僵化的东西必然不受欢迎，一切发自内心的真情流露必将赢得人心。“教有教法，但教无定法，”在这里被演绎得淋漓尽致。这并非溢美之词，任何一个搞教育的都不得不承认这是一次非常成功的教育。在我们平时的教育中，为何不多学习一点“动人术”呢。教育要晓之以理，导之以义，动之以情。我们用得最多的是前两者，对动之以情似乎不太钟爱，导致教育方法简单甚至粗暴，让我们的教育效果也大打折扣，若能受这次报告的启发，改进自己的教育方法，和谐的师生关系、文明的校园之风必将形成。

记得在我上三年级的时候，由于我只想着玩，结果耽误了学习。有一天，妈妈对我说：“你将来要想上好的中学，必须要勤奋学习！”妈妈又以表哥学习认真努力，终于取得好的成绩考进重点中学的事例来教育我，我使劲地点了点头。在上课的时，我专心地听老师讲课；回到家认认真真地写老师布置的家庭作业；每天晚上在临睡觉前看一个小时的课外书。就这样，我埋头苦学，希望靠自己的勤奋来取得好成绩。在期末考试那一天，监考老师拿着一沓试卷微笑着走进了教室，试卷发下来了，我迅速地看了看试卷，拿起笔，便胸有成竹

地做起了试卷。最后，我自信地把试卷交到了监考老师的手里。公布分数了，我紧张地听着老师念着。“杜京睿，数学100分，英语100分。”我听了欣喜若狂，心里比吃了蜜还要甜。是啊，这是我勤奋学习的结果，以后，我无论学习什么都要勤奋。

学习贵在勤奋，虽然有时也会失败，但也不要放弃，让我们记住：失败是成功之母。只有这样，希望之光才会驱散绝望之云。最后，只要我们坚持勤奋，就能得到满意的收获。

悔过心得体会篇八

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好搔到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定也能从书中懂得人生的真谛！

悔过心得体会篇九

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么多人在一起吃饭，尤其是和这么多的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑的棕叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就从那个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片棕叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。