

节约用电手抄报内容字(模板16篇)

范本是一面镜子，它可以帮助我们更好地认识和理解自己，发现自己的不足并加以改进。这些范文简明扼要地展示了申请者的关键信息，并突出了他们在相关领域的专业能力。

节约用电手抄报内容字篇一

(一)

若要电费缴得少，节约用电要做好。

环保意识很重要，节电知识不可少。

节电是否有诀窍?养成习惯是首要!

白天借助自然光，夜晚才能享亮堂。

景观用灯晚些照，黄昏美景莫负了。

午夜霓虹要关掉，月夜清辉意境好。

(二)

照明品质要提高，省电灯具不可少。

楼道灯火声控照，人走灯灭刚刚好。

白炽换成节能灯，用电省掉八成高。

(三)

房间无人灯不亮，随手关灯举手劳。

电视亮度稍调小，音量不必那么闹。

节能降耗好习惯，月省10度功不小。

(四)

购买电器仔细挑，节能方是硬指标。

衣服不用天天洗，积少成多还轻巧。

弱洗强洗要选好，错峰妙用功效高。

若要空调耗电少，温度适当设定妙。

上下调节1摄氏，1月就是15度。

清洗滤网要定期，省电健康又环保。

节约用电手抄报内容字篇二

勤俭节约，从我做起

古人云：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德，也是现代文明的内在诉求。换句话说，勤俭是一种文明，一种操守。一种品行，更是一种素养，它应当也必须被我们广泛传承。从小，我们就被教育节约要从小处着手，从一粒米，一滴水，一度电做起，但我们的行为却与节约意识反差很大，在不经意间就造成了诸多浪费。

我觉得，关键还是态度的问题。勤俭节约，不是口号，也不是运动，更不是强调一阵就销声匿迹话题，在它的背后往大了说是居安思危，未雨绸缪的远见，往小了说它反映的是我们对生活的觉悟和境界。所以，勤俭节约让我们从自身做起，从身边小事做起，例如对废物进行再利用，随手关灯，关电

器，珍惜粮食等，这对我们都是再小不过的事，然不积小流无以成江海，正是这点点滴滴，汇集起来便是十三亿正能量。

行动起来吧同学们把节俭当成自己的责任，把节约意识真真正正落实到生活学习中的每一个细节中去，勤俭节约，从我做起，从身边小事做起。

节约用电手抄报内容字篇三

1、周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一贯倡导勤俭建国、艰苦奋斗，要求“一切招待必须是国货必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。周恩来总理的饮食清淡，每餐一荤一素，吃剩的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一米，一片菜叶。国务院经常召开国务会议，会议过午还不能结束，食堂便做出工作餐。总理规定工作餐标准是“四菜一汤”，饭后每人交钱交饭菜票，谁也不准例外。

总理吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。吃饭时，偶尔掉在桌上一颗饭粒，马上拾起来吃掉。有人对他如此节俭感到不解，总理说：“这比人民群众吃得好多了！”三年困难时期，总理和全国人民同甘共苦，带头不吃猪肉、鸡蛋，不吃稻米饭。一次，炊事员对他说：“你这么大了，工作起来没黑天白日的，又吃不多，不要吃粗粮了！”总理说：“不，一定要吃，吃着它，就不会忘记过去，就不会忘记人民哪！”

2、毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。

3、英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和

走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

4、号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。

节约用电手抄报内容字篇四

2、奢侈总是跟随着淫乱，淫乱总是跟随着奢侈。——孟德斯鸠

3、奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭

4、侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光

6、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐

7、静以修身，俭以养德。——诸葛亮

8、强本而节用，则天不能贫。——荀况

9、侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非

10、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

11、奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易

12、不念居安思危，戒奢以俭；斯以伐根而求木茂，塞源而欲流长也。——魏徵

13、兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。

14、成由勤俭败由奢。

15、从俭入奢易，从奢入俭难。

节约用电手抄报内容字篇五

（一）

（1）节约电，也就是节约发电所需的一次能源，从而使全国的能源得到节约，可以减轻能源和交通运输的紧张程度。

（2）节约电，也就意味着相应地节省国家对发、供用电设备需要投入的基建投资。

（3）节约电，必须依靠科学与技术的进步，在不断采用新技术、新材料、新工艺、新设备的情况下，节电同时必定会促进工农业生产水平的发展与提高。

（4）节约电，要靠加强用电的科学管理，从而才能改善经营管理工作，提高企业的管理水平。

（5）节约电，能够减少不必要的电损失为企业减少电费支出，降低成本，提高经济效益，从而使有限的电力发挥更大的社会效益，提高电利用率，更为有效地利用好电力资源。

（二）

空调设定温度调高几度，多用睡眠状态；电器每次使用完毕，应把电源插头拔出，否则，即使机上开关断开，电源变压器仍然接通，线路上的空载电流不但白白浪费电，有时还会惹出事端。

如果电热水器一天24小时不拔插头，一个月能浪费60至70度，

如果是冬天浪费电更多。()他说, 很多人以为不看电视、不开空调、不开电脑就不会耗电, 事实上, 使用遥控器开关或不拔下插头, 电表照样走字。这种现象用术语来说是“待机能耗”, 也就是居民常说的“偷电老鼠”。有数字显示, 我国城市家庭的平均待机能耗相当于每个家庭都在使用一盏15至30瓦的长明灯。

空调: 空调堪称夏季用电“大户”。每月应至少一次清洗滤网, 这样可节电10%至30%, 使用空调时一定要门窗紧闭。如果把空调在习惯温度的基础上调高1℃, 将减少空调功率的10%, 节电6%以上。

电视机: 电视机亮度不宜开得很亮, 如51厘米彩色电视机最亮时功耗为85瓦, 最暗时功耗只有55瓦。可以把电视亮度调小一点, 配一盏低瓦数日光灯。

(三)

- 1、多一点理解, 担一份责任, 献一抹光亮, 度一段艰辛。
- 2、若要冷气耗电少, 温度适当设定好。
- 3、节约能源有良方, 充分利用自然光。
- 4、省一分钟电, 多一分钟电。
- 5、节约能源度危机, 共创经济新契机。
- 6、动手做节能, 环保又省钱。
- 7、节能做的好, 朝朝无烦恼。
- 8、地球资源真有限, 省电省钱省能源。

节约用电手抄报内容字篇六

节约用电常识：

1. 家用照明

(1) 在保证满足有效的照度和亮度下，合理选择电光源和灯具，尽量选用高效节能灯具，如11w节能灯相当于 60w 白炽灯亮度。床头厅吊顶灯采用白炽灯时应加装调光节电装置。

(2) 楼道照明采用声控节电装置，房内无人时应记住关灭电灯，看电视时，只亮所需电灯，既节约电能又保护视力。

(3) 日光灯应采用细管灯和电子镇流器，与粗管灯和电感式镇流器相比可节约电能30%左右。

2. 空调

(1) 最适合房间大小匹数的空调，空调容量(匹)适用的房间面积(平方米)之比为1:12。

(2) 开启空调时，应确保门窗紧闭，定期清洗隔尘网、应半个月左右清扫一次，可节省30%的电力。空调温度的设定要合理，建议：夏天控制在26度，冬天控制在20度。

3. 电风扇

(1) 电风扇的耗电量是空调的5%到10%。在天气不大炎热或使用时间较短的时候，电风扇是一个更佳的选择。

(2) 一般家庭用 230 ~ 350 毫米的台扇或落地扇为宜。

(3) 要注意使用定时装置，以免睡觉忘记关闭

4. 电冰箱

(1) 放置地点要选择室内温度最低，空气流通，不受阳光直射的地方。

(2) 开门次数要少，开门动作要快。

(3) 存放食品要适量，食品和食品之间，食品和箱壁之间要留有一定的空隙，这样可以使空气畅通。

(4) 存放热的食品，要待凉到室温后再存入冰箱内。

(5) 及时化霜、冷凝器、冷冻室要保持清洁，以利散热。

5. 洗衣机

(1) 浸后洗，洗涤前，先将衣物在流体皂或洗衣粉溶液中浸泡 10-14 分钟，让洗涤剂与衣服上的污垢脏物起作用，然后再洗涤、这样，可使洗衣机的运转时间缩短一半左右，电耗也就相应减少了一半。

(2) 用水量适中，不宜过多或过少，水量太多会增加波盘的水压，加重电机的负担，增加电耗；水量太少，又会影响洗涤时衣服的上下翻动，增加洗涤时间。

(3) 正确掌握洗涤时间，避免无效动作。衣服的洗净度如何，主要是与衣服的污垢的程度、洗涤剂的品种和浓度有关，而同洗涤时间并不成正比，超过规定的洗涤时间洗净度也不会有大的提高，而电能则白白耗费了。调好洗衣机的皮带，皮带打滑、松动，电流并不减小，而洗衣效果差；调紧洗衣机的皮带，既能恢复原来的效率，又不会多耗电能。

节约用电手抄报内容字篇七

1、季文子

季文子出身于三世为相的家庭，是春秋时代鲁国的贵族、著名的外交家，为官30多年。他一生俭朴，以节俭为立身的根本，并且要求家人也过俭朴的生活。他穿衣只求朴素整洁，除了朝服以外没有几件像样的衣服，每次外出，所乘坐的车马也极其简单。见他如此节俭，有个叫仲孙它的人就劝季文子说：“你身为上卿，德高望重，但听说你在家不准妻妾穿丝绸衣服，也不用粮食喂马。你自己也不注重容貌服饰，这样不是显得太寒酸，让别国的人笑话您吗？这样做也有损于我们国家的体面，人家会说鲁国的上卿过的是一种什么样的日子啊。您为什么不改变一下这种生活方式呢？这于己于国都有好处，何乐而不为呢？”

而我则妆扮妻妾，精养粮马，这哪里还有为官的良心！况且，我听说一个国家的国强与光荣，只能通过臣民的高洁品行表现出来，并不是以他们拥有美艳的妻妾和良骥骏马来评定的。

既如此，我又怎能接受你的建议呢？这一番话，说得仲孙它满脸羞愧之色，同时也使得他内心对季文子更加敬重。

此后，他也效仿季文子，十分注重生活的简朴，妻妾只穿用普通布做成的衣服，家里的马匹也只是用谷糠、杂草来喂养。

2、勤俭节约的民间故事

有这么一个民间故事：从前，在中原的伏牛山下，住着一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑，十分美满。相传他临终前，曾把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们说：“你们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要照这两个字去做。”后来，兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得一个“俭”字。

老大把“勤”字恭恭敬敬高悬家中，每天“日出而作，日入而息”，年年五谷丰登。然而他的妻子却过日子大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉，久而久之，家里就没有一点余粮。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食就不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，毕竟也是难以持久。这一年遇上大旱，老大、老二家中都早已是空空如也。他俩情急之下扯下字匾，将“勤”“俭”二字踩碎在地。这时候，突然有纸条从窗外飞进屋内，兄弟俩连忙拾起一看，上面写道：“只勤不俭，好比端个没底的碗，总也盛不满！”“只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿！”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行，此后日子过得一天比一天好。

节约用电手抄报内容字篇八

勤俭节约，历来是中华民族的传统美德，大家一定要继承并将它发扬光大。

今天应届毕业生网小编给大家带来了“关于勤俭节约手抄报内容”，主要目的就是唤醒大家的勤俭节约的意识。一起来看一下！

勤俭节约是我们中国的传统美德，当我没一份资源，就等于为我们的社会贡献了一份力量。

节约是一种财富，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴素的东西。我们不曾忘记，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励；我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣；我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不犹豫地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节约的感召，节约的力作，节约的呼

唤!

今天，时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建设节约性社会”不是一句普通的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累；它需要让每一份资源都得到合理利用；它需要我们树立一个观念，那就是：节约光荣，浪费可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的浪费现象还在持续不断，难道真的要让子孙后代去讨残羹冷炙吗？树立节约意识，提倡节约，迫在眉睫。

怎能忘，节约飞扬传四海，辉煌永驻；榜样辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧；当离开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；当别人让你使用一次性筷子时，你毅然拒绝。从平凡的生活小事做起，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节俭蔚然成风。

勤俭节约树新风，让我们以勤俭为荣，以浪费为耻。

节约用电手抄报内容字篇九

水是生命之源，世界上所有生物都离不开水，因此我们要好好珍惜水资源。而人类更需要节约用水，因为我们对水的需求实在是太大了。每个人的体内有70%是水，而如果人长时间不喝水，就会因缺水而导致死亡。水对我们如此重要，我们更需要节约用水，保护水资源了。

但有的人却认为不需要节约用水，因为水太多了，都给我们带来了伤害！就比如前些天北京的大暴雨，不仅给我们出行带来了困扰，还威胁到了我们的生命。有的人被水冲走了；有的人因为水漫过了车子而在车内窒息死亡；有的人则因为救人而光荣牺牲了。水这么多，都产生了危害，我们为什么还要珍惜它呢？事实上，水有好几类，但人类可利用的水只

占有所有水资源的2%左右，淡水资源严重缺失。因此，我们依然要节约用水，尽管有时候水给我们造成伤害。

那我们又该如何节约用水呢？在日常生活中，有很多的小窍门可以帮到我们。比如：洗菜、洗衣服的水可以留下来冲厕所；洗手洗脸的水可以留下来涮拖把、拖地；淘米水用来浇灌花草等等。而当我们面临水的灾害时，一定要学会自救。比如：下雨时躲雨不要在树下；大水来临一定要往高处跑；如果发大水，有救生衣或游泳圈一定要及时穿上等等。这些方法都能很好的保护到我们，让我们镇定的应对灾害。

水是我们的朋友，节约用水、保护环境是我们每个人的责任。如果我们浪费水资源、破坏环境，那么世界上的最后一滴水将是我们的眼泪。因此，从小事做起，珍惜身边的每一滴水，让这个世界变得更加美好。

节约用水和地球的生命、人类的未来息息相关，可惜在生活中有许多人不会节约用水。

以前，我和哥哥就不会节约用水。有时候，冲凉的时候我就把水开得很大，而且洗头时也不及时关掉水龙头，水哗哗地流走了，真浪费啊！不光我浪费水，哥哥也经常把水龙头开得很大，有时候还忘记把水龙头关掉，就说前两天吧，哥哥竟然让水龙头开着，自己却玩电脑去了。

现在，我们学校展开了“珍爱生命之水”的活动，同学们才明白：水比生命更宝贵！老师让我们看到了一幕幕惨不忍睹的缺水灾区图片，我们班的几位同学都难过地哭了。我这才知道节约用水是多么重要！每当看到同学们浪费水，我都会主动提醒他们：水很珍贵！

我把这些好习惯带回家中，我把洗澡后脏水用来冲厕所，又把洗菜淘米的水用来浇花，哥哥看见我这么节约用水，也不好意思浪费水了。

现在，我们全家已经不像以前那样浪费水了。我感受到：浪费一滴水就好像失去了地球上的血液一样心痛。滴滴清水，点点心意，汇成江河，造福人间！水，你是生命中最宝贵东西。

世界上有许许多多的人不知道节约生活，如：用一次性筷子的人，要砍许许多多的树木；洗手不关水龙头的人，用一大堆洗手液的人……这些人都不知道节约，更不知道爱护世界。

有一天，我洗完澡的时候，没有关水龙头，没过几分钟，房东很快就来到了我家，来收水费钱，还对我们说我家的水一直都没有关。我突然想起来，我洗澡没关水。我马上就跑到了浴室把水给关了。这时，爸爸对我说：水是生命之源，不能浪费每一滴水，没有了水，人们无法生活，万物无法长大。

水对于生命来说是很重要的，我们要珍惜。有的地方水很少，很容易干旱，如：西部那里很干旱。今年暑假，全国各地因为干旱死去了许多庄稼。据说，在最干旱时，湖南省一天就能蒸发掉22个西湖里的水，这是多么可怕的事呀！如果我们人类还不懂得节约的话，受害的将是我们人类自己呀！

那么让我们从现在做起，从自己做起，做一个节约用水的人，做一个宣传节约用水的小使者吧。我们可以用洗衣服的水来拖地，用洗菜的水来冲厕所。洗完手、用完水马上关掉水龙头等。

最后，我想再说一句：珍惜水源，人人有责！

节约用电手抄报内容字篇十

现代的造纸程序可分为制浆、调制、抄造、加工等主要步骤：

制浆为造纸的`第一步，一般将木材转变成纸浆的方法有机械

制浆法、化学制浆法和半化学制浆法等三种。

纸料的调制为造纸的另一重点，纸张完成后的强度、色调、印刷性的优劣、纸张保存期限的长短直接与它有关。

一般常见的调制过程大致可分为以下三步骤：

散浆；

打浆；

3. 加胶与充填。

抄纸部门的主要工作为将稀的纸料，使其均匀的交织和脱水，再经干燥、压光、卷纸、裁切、选别、包装，故一般常见之流程如下：

1. 纸料的筛选：将调制过的纸料再稀释成较低的浓度，并借着筛选设备，再次的筛除杂物及未解离纤维束，以保持品质及保护设备。
2. 网部：使纸料从头箱流出在循环的铜丝网或塑料网上并均匀的分布和交织。
3. 压榨部：将网面移开的湿纸引到一附有毛布的二个滚轱间，藉滚轱的压挤和毛布的吸水作用，将湿纸作进一步的脱水，并使纸质较紧密，以改善纸面，增加强度。
4. 烘缸：由于经过压榨后的湿纸，其含水量仍高达52%~70%，此时已无法再利用机械力来压除水分，故改让湿纸经过许多个内通热蒸气的圆筒表面使纸干燥。
5. 卷纸：由卷纸机将纸幅卷成纸卷。
6. 裁切、选别、包装：取前面已卷成筒状的纸卷多支，用裁

纸机裁成一张张的纸，再经人工或机械的选别，剔除有破损或污点的纸张，最后将每五百张包成一包（通常叫做一令）。

节约用电手抄报内容字篇十一

1. 奢侈，在穷困时就会死于饥寒。——萨迪
2. 奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭
3. 侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光
5. 俭，德之共也；侈，恶之大也。——《左传·庄公二十四年》
6. 锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。——李绅《悯农》
7. 钱币是圆的，所以容易滚走。——托里安诺
8. 金钱这种东西，只要能解决个人的生活就行，若是过多了，它会成为遏制人类才能的祸害。
9. 节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭赞同
10. 静以修身，俭以养德。——诸葛亮
11. 节用于内，而树德于外。——先秦《左传昭公十九年》
12. 节省下来多少，就是得到多少。——丹麦
13. 节俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生
14. 俭节则昌，淫佚则亡。——《墨子·辞过》
15. 节俭是致富的秘诀。——英国

16. 节俭是天然的财富，奢侈是人为的贫困。——希腊
17. 侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非
19. 取之有度，用之有节，则常足。——《资治通鉴》卷二百三十四
20. 清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！——方志敏
21. 节约与勤勉是人类两个名医。——卢梭
22. 克勤于邦，克俭于家。——《尚书·大禹谟》
23. 君子以俭德辟难。——《周易·否》
24. 节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭
25. 历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐《咏史》

节约用电手抄报内容字篇十二

1. 勤俭节约光荣，奢靡浪费可耻
2. 节能尽一份力，环保多一点心。
3. 小手拉大手，节水大行动。大家动起来，节水社会现！
4. 勤俭节约入人心，富裕和谐惠民生
5. 勤劳是穷人的财富，节约是富人的智慧
6. 如果不节约用水，地球上的最后一滴水将是你的眼泪。
7. 你我勤节约，能源才不缺

8. 废料利用，翻新价值，资源回收，轮回应用
9. 勤俭节约你我他，利国利民又利家
10. 废物利用，创新价值，资源回收，循环利用
11. 节约能源生活化，节能推动更落实。
12. 推动节约能源，落实优质环境。
13. 下降损耗齐关怀，开源节流效益增
14. 废物再生，妥当分类，垃圾减量，防止浪费
15. 勤俭节约始于心，珍惜资源践于行
16. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
17. 欲享资源用不竭，各种能源随手节
18. 勤俭你我他节约靠大家
19. 勤俭节约齐出力，反对浪费更给力
20. 节约降低成本，节约提高效益
21. 浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为
22. 节约用电没诀窍，随手关灯为首要。
23. 勤俭节约你我他，利国利民又利家。

节约用电手抄报内容字篇三

勤俭节约作为一种美德，值得我们去提倡和实践。下面是小编为大家整理的“勤俭节约手抄报内容”，仅供参考，欢迎大家阅读。

关于勤俭节约的名言名句

1. 奢侈，在穷困时就会死于饥寒。——萨迪

2. 奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭

3. 侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光

没有人再揭发，没有人再说苛酷的真话！——别林斯基

5. 俭，德之共也；

侈，恶之大也。——《左传·庄公二十四年》

6. 锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。——李绅《悯农》

7. 钱币是圆的，所以容易滚走。——托里安诺

8. 金钱这种东西，只要能解决个人的生活就行，若是过多了，它会成为遏制人类才能的祸害。

9. 节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭赞同

10. 静以修身，俭以养德。——诸葛亮

11. 节用于内，而树德于外。——先秦《左传昭公十九年》

12. 节省下来多少，就是得到多少。——丹麦

13. 节俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生

14. 俭节则昌，淫佚则亡。——《墨子·辞过》

15. 节俭是致富的秘诀。——英国

16. 节俭是天然的财富，奢侈是人为的贫困。——希腊

17. 侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非

18. 奢则妄取苟且，志气卑辱；

一从俭约，则于人无求，于己无愧，是可以养气也。——罗大经

19. 取之有度，用之有节，则常足。——《资治通鉴》卷二百三十四

20. 清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！——方志敏

21. 节约与勤勉是人类两个名医。——卢梭

22. 克勤于邦，克俭于家。——《尚书·大禹谟》

23. 君子以俭德辟难。——《周易·否》

24. 节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭

25. 历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐《咏史》

关于勤俭节约的宣传标语

1. 勤俭节约光荣，奢靡浪费可耻

2. 节能尽一份力，环保多一点心。
3. 小手拉大手，节水大行动。大家动起来，节水社会现！
4. 勤俭节约入人心，富裕和谐惠民生
5. 勤劳是穷人的财富，节约是富人的智慧
6. 如果不节约用水，地球上的最后一滴水将是你的眼泪。
7. 你我勤节约，能源才不缺
8. 废料利用，翻新价值，资源回收，轮回应用
9. 勤俭节约你我他，利国利民又利家
10. 废物利用，创新价值，资源回收，循环利用
11. 节约能源生活化，节能推动更落实。
12. 推动节约能源，落实优质环境。
13. 下降损耗齐关怀，开源节流效益增
14. 废物再生，妥当分类，垃圾减量，防止浪费
15. 勤俭节约始于心，珍惜资源践于行
16. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
17. 欲享资源用不竭，各种能源随手节
18. 勤俭你我他节约靠大家
19. 勤俭节约齐出力，反对浪费更给力

20. 节约降低成本，节约提高效益

21. 浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为

22. 节约用电没诀窍，随手关灯为首要。

23. 勤俭节约你我他，利国利民又利家。

关于勤俭节约的故事

1、季文子

季文子出身于三世为相的家庭，是春秋时代鲁国的贵族、著名的外交家，为官30多年。他一生俭朴，以节俭为立身的根本，并且要求家人也过俭朴的生活。他穿衣只求朴素整洁，除了朝服以外没有几件像样的衣服，每次外出，所乘坐的车马也极其简单。见他如此节俭，有个叫仲孙它的人就劝季文子说：“你身为上卿，德高望重，但听说你在家里不准妻妾穿丝绸衣服，也不用粮食喂马。你自己也不注重容貌服饰，这样不是显得太寒酸，让别国的人笑话您吗？这样做也有损于我们国家的体面，人家会说鲁国的上卿过的是一种什么样的日子啊。您为什么不改变一下这种生活方式呢？这于己于国都有好处，何乐而不为呢？”

想到这些，我怎能忍心去为自己添置家产呢？如果平民百姓都粗茶敝衣，而我则妆扮妻妾，精养粮马，这哪里还有为官的良心！况且，我听说一个国家的国强与光荣，只能通过臣民的高洁品行表现出来，并不是以他们拥有美艳的妻妾和良骥骏马来评定的。

既如此，我又怎能接受你的建议呢？这一番话，说得仲孙它满脸羞愧之色，同时也使得他内心对季文子更加敬重。

此后，他也效仿季文子，十分注重生活的简朴，妻妾只穿用

普通布做成的衣服，家里的马匹也只是用谷糠、杂草来喂养。

2、勤俭节约的民间故事

有这么一个民间故事：从前，在中原的伏牛山下，住着一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑，十分美满。相传他临终前，曾把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们说：“你们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要照这两个字去做。”后来，兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭敬敬高悬家中，每天“日出而作，日入而息”，年年五谷丰登。然而他的妻子却过日子大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉，久而久之，家里就没有一点余粮。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食就不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，毕竟也是难以持久。这一年遇上大旱，老大、老二家中都早已是空空如也。他俩情急之下扯下字匾，将“勤”“俭”二字踩碎在地。这时候，突然有纸条从窗外飞进屋内，兄弟俩连忙拾起一看，上面写道：“只勤不俭，好比端个没底的碗，总也盛不满！”“只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿！”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行，此后日子过得一天比一天好。

节约用电手抄报内容字篇十四

1. 节约用纸，就等于保护森林资源。
2. 节约用纸，从我做起

3. 节纸环保，从我做起
4. 节约纸张，人人有责
5. 滴水是金，片纸是银
6. 节约一张纸，保护一片绿
7. 节约用纸，就等于保护森林
8. 节约一张纸就增添一片绿，让我们行动吧
9. 为了保护绿色资源，请大家节约用纸
10. 浪费纸张，等于破坏绿色家园
11. 一张报纸的价值并不是只有供人们消遣，它的背后同样隐藏着树的悲哀
12. 您用一圈，它却要长一年！请节约用纸，每次只用一张纸！
13. 节约用纸，就等于保护森林资源。
14. 节约用纸，从我做起
15. 节纸环保，从我做起
16. 节约纸张，人人有责
17. 滴水是金，片纸是银
18. 节约一张纸，保护一片绿
19. 节约用纸，就等于保护森林

20. 节约一张纸就增添一片绿，让我们行动吧

节约用电手抄报内容字篇十五

很少有人清楚用纸和生态环境有什么直接关系。你知道吗？纸是由树“变”来的。一棵树往往需要长几十年才能被人类利用。目前，我国每生产一吨纸就要耗费7棵大树、100立方米的水。如果每人每天浪费一张纸，请算一下13亿人一天会浪费多少张纸？全国就要浪费跃2700吨纸、27万吨水。每节约5000张a4的纸就等于节约1立方米木材，如果全国每人每天节约1张纸，一年就节约4745亿张纸，一棵二十岁的树可造3000张a4纸，如果这样算来就可少砍伐1581666棵树，“1581666”这个天文数字多么振奋人心啊！从这一点可以看出节约用纸也就是植树造林。

1. 白纸、作业本正反两面都可以写字、画图、计算等，用过的纸可以用来折纸，比较节约。
- 2、折纸折得不好，可以重新拆掉，重新折，不要随便丢掉。
- 3、在家里擦手可用毛巾，少用餐巾纸。
- 4、在外面吃饭用餐巾纸擦嘴时，尽量将纸充分展开，减少用纸得张数。
- 5、喝水用茶杯，不用一次性纸杯。
- 6、废报纸、废书可以回收，不要随便扔掉。
- 7、硬卡纸碎片不要丢掉，可以用来装饰别的东西。以上就是我平时节约用纸的方法，只要你留心，还可以找到很多节约用纸的小窍门。

同学们，一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等

于造林一片。你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否把废纸与垃圾分开处理？我们只有一个地球，让我们从自身做起，从节约每一张纸做起，珍惜和保护我们的生态环境。节约一张纸，挽救的可能是一棵大树，甚至整个森林.....节约不仅是美德，更是责任。

“俭以养德”，自古以来，中华民族一直以节俭为值得彰扬的美德。生活中杜绝浪费之事人人可为，可以节约之处到处都是。如果我们与13亿同胞一起行动起来，真正做到保护环境，节约资源，它所汇集的力量将不仅是我们国家走向未来的支撑，也是我们民族对于地球和人类的馈赠。来吧，为了明天的明天，让我们从今天开始节约！最后，我想说一句话，大家都应该记着的，就是：节约用纸，是大家共同的责任，让我们携起手来创造节约型社会。

节约用电手抄报内容字篇十六

- 1、洗澡时尽量用淋浴, 不要用浸浴.
- 2、短时间小水量洗手。
- 3、洗菜、洗碗、洗器物等，不长时间冲漂，尽量用小水量洗涤。
- 4、卫生间马桶水箱中放入一盛水塑料瓶，每次用水可节约500毫升水。
- 5、冲洗蹲坑时，压阀时间减少可节约1升以上用水(楼层越低越应少压)。
- 6、洗衣物：用漂洗衣服的废水冲洗卫生间、拖地和冲洗拖把、冲洗楼道，也可接入两个塑料桶备用。每周可节水100升以上(准备塑料桶两只)。

7、合理使用太阳能前冷水。楼层越低，冷水越多，将冷水接入容器备用也是一种很好的方法。

8、废水综合利用。

9、用浴盆洗澡废水冲马桶及蹲坑，每次可节约用水80升以上。

10、洗菜水可以用来浇花。