

# 思修课心得体会 大学思修课心得体会 (实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 思修课心得体会篇一

《思想道德修养与法律基础》课是一门融思想性、政治性、知识性、综合性和实践性于一体的课程，设计内容十分广泛，现实性、针对性都很强。对于当代大学生而言，学习这门课程意义重大。它不仅能够帮助我们认识立志、树德和做人的道理，从而选择正确的成才之路；还能使我们摆正德与才的位置，做到德才兼备，全面发展；更能为提高思想道德和法律素养打下知识基础。

通过这门课程，我深刻了解了中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。我们都应当做个有教养的人。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功就完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低，识轻重，应该是讲规矩、守道义。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己的心，在与人相处的时候则为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。

思修这门课教导我们做个智慧的人。有知识不等于有智慧，知

识积存得再多，若没有智慧加以应用，知识就失掉了价值。学习了思修，我知道了什么时候为，什么时候不为。知道我在做什么事，知道热爱做什么样的事，知道能把什么事做成什么样。要用自觉端正态度，用学习积累经验，用勇气放弃包袱。对弱者，光关心不够，要帮助；对下属，光公正不够，要善良；对别人的失误，光原谅不够，要忘记；对自己的未来，光梦想不够，要行动。空才能生慧，学才能生智，心宁智生，智生事才成。每一个人都有值得尊重及学习的地方，慈悲的人教授慈悲之道，横蛮的人教授忍辱之道。如果一个人缺少智慧，又不愿意流汗水，那么谈何成功。

以前总觉得思修课没有专业课重要，但学习之后才明白，思想品德是人的灵魂，良好的思想品德是一个人立足于社会的基础。思修课是不可缺少的。它与我们的学习、生活联系是十分密切的，它来源于生活，最终也走入了生活。它开阔了我们的眼界，关注了时代的脉搏，同时也解决了许多我们在生活中遇到的问题、困难。

## 思修课心得体会篇二

《思想道德修养与法律基础》心得体会 思修是一门组织形式相对轻松，内容涵概广，重在自我认识与塑造的学科。

以前总觉得思修课没有专业课重要，但经过了一学期的学习才明白，思想品德是人的灵魂，语文学得再好，如果品德不好，只能是有害于社会和人民的人。思修课是不可缺少的。它与我们的学习、生活联系是十分密切的，它来源于生活，最终也走入了生活。它开阔了我们的眼界，关注了时代的脉搏，同时也解决了许多我们在生活中遇到的问题、困难。

学完了思修这本书，我深刻了解了中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。我们都应当做个有教养的人。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒

古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功就完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低，识轻重，应该是讲规矩、守道义。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己的心，在与人相处的时候则为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。

“人之初，性本善”。善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。老师给我们课上放的片子，都在告诉着我们，人生不一定人人都很成功，不一定人人都能成为英雄豪杰，但一定要善良仁慈。善良是和谐、美好之道，心中充满慈悲、善良，才能感动、温暖人间。没有善良，就不可能有内心的平和，就不可能有世界的祥和与美好。爱是基本的善良情感，遇到乞讨者，我们就施舍他点钱，遇到老弱病残、孕妇，我们就主动让座，遇到迷路的小孩，我们就把他送回家，为他指点方向。一个微笑，一个简单的动作，一句发自内心的问候，这对我们并不难做到，却可能因此帮助别人走出困境。

一切人，一切事物都是相连的，在施予他人的时候，你实在是利益自己，当伤害另一个生命时，实质是在伤害自己。所谓善良，无非就是拥有一颗大爱心、同情心，不害人、不吭人、不骗人。

有了善良的品性，就有真心爱父母、爱他人、爱自然的基础和可能。一个善良的人，就象一盏明灯，既照亮了周遭的人，也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互感染和传播。所以，我们不一定要活的顶天立地，过的轰轰烈烈，但一定要善良真诚。

“不想当将军的士兵，不是好士兵”。毛泽东也说过“自

信人生二百年，会当击水三千里”。如何做 人?怎样做人?做一个什么样的人?这是一门艺术，更是一门学问。很多人一辈子都没有弄明白。

学习完此课程，我懂得了做人应该有信仰，应该有信心。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，咬定青山不放松，打跨自己的往往不是别人而是自己，不要把一次的失败看成是人生的终审。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。

成功的道路得靠自己闯， 做人有困惑， 做事有困境， 世上没有一帆风顺的事， 只有坚强不倒的信心与毅力。男儿立世，自己拍板，不怕失败，不言放弃。

老师说，为理想而不断奋斗的人，是幸福的。我的理想，我知道很难达成，我却仍然觉得幸福，因为那是我真正想做的事，即是超越我现在的所有可能性， 我仍会去争取， 我不后悔， 因为我没有骗自己。

老师的每一节课， 都在敲打着我们， 让我们时刻谨记我们来到这里， 存于这里的理由。

《老男孩》 中有这样的歌词:当初的愿望实现了吗?事到如今只好祭奠?任岁月风干理想再也 找不回真的我, 抬头仰望这漫天星河， 那时候陪伴我的那颗, 这里的故事你是否还记得. 光阴易虚度， 岁月难回头. 每当听到这首歌, 总是激励着自己不断奋斗, 不要 等到老的时候才追悔莫及.

戴老师的每一节课都在告诉我们如何充实的度过大学生活，如何使自己的生命有意义。来到如今我已明白，珍惜着来之不易的的大学生活，如何使自己的生命有意义。

如今我已明白， 珍惜着来之不易的大学时光， 珍惜这一纵

即逝的光阴，珍惜这美丽的生命，做一些有意义的事，为自己的理想打拼。“没有人为我们准备了一切，而我们是为了一切而准备，立志是从此岸到达理想彼岸的心路。”这句话伴随我度过初中和高中，如今我又在大学继续坚持着，克服眼前的困难，人生中的挫折难免会有，拍拍土，站起来，微笑前行，不灰心，不丧气。偶尔我会成功，但不会迷失自我，为自己的理想奋力前进！再有，思修这门课教导我们做个智慧的人。有知识不等于有智慧，知识积存得再多，若没有智慧加以应用，知识就失掉了价值。学习了思修，我知道了什么时候“为”，什么时候“不为”。知道我在做什么事，知道热爱做什么样的事，知道能把什么事做成什么样。要用自觉端正态度，用学习积累经验，用勇气放弃包袱。对弱者，光关心不够，要帮助；对下属，光公正不够，要善良；对别人的失误，光原谅不够，要忘记；对自己的未来，光梦想不够，要行动。空才能生慧，学才能生智，心宁智生，智生事才成。每一个人都有值得尊重及学习的地方，慈悲的人教授慈悲之道，横蛮的人教授忍辱之道。如果一个人缺少智慧，又不愿意流汗水，那么谈何成功。

现代社会是一个法治社会，新一代的人才如果不懂法的话，那么社会的治安会是什么样子呢？当自己的利益受到侵害，我们不能简单的用武力解决，那是对法律的无视，也是对自己的伤害。

用法律武装自己，不要头脑发热，坚持法律的公正。法律是给我们许多益处，但不代表我们就可以为所欲为，我们同样也要遵守法律。知法懂法守法，我们才能建设好自己人生大厦，不要因为自己的疏忽或者轻视甚至无知而触犯法律，那样后果不是我们想像的那么简单.....增强法律意识，弘扬法治精神是我国公民应当提高的一项新的学习项目，我们大学生也是应当参与学习的一员。对我们大学生而言，既要具备良好的思想道德素质，也应该具备相应的法律素质，树立“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”的观念。学习和掌握法律知识，增强法律意识，提高运用法律的能力，是培养

大学生法律素质的基本内容。只有认真领会社会主义法律精神，树立社会主义法制观念，增强国家安全意识，加强法律修养，才能在社会主义法治国家和和谐社会建设中做一个知法守法懂法的合格公民。

我想这门课带给我们的不仅仅是书本上的知识，更重要的是做人的准则，智慧的花朵在思修课中悄然绽放。

老师把课堂还给我们学生，让课堂充满生命活力；把创造力还给学生，让我们的受教方式充满智慧挑战。谢谢戴老师的教导，您是个很好的老师，您让我坚定了我的信念，您让我对祖国有了更大的希望，您让我思考了许多，关于我现在，也有我的未来。当然思修课感受颇深的还有戴老师的教学方式，用一个个精彩的ppt向我们传授知识，没有其他的课堂的昏昏欲睡，有的是大家的积极参与。思修这么课程要结束了，但思修课传授我的知识，给我人生的启发没有结束.....

泛黄的书页散透着谆谆教导，鲜明的事例启发着内心思考，短小的字符击打出人生轨迹.....

### 思修课心得体会篇三

记得刚进大学的我们向学长学姐打听课程的时候就听说思修课是一门学了等于没学而且超级无聊可以翘课的课程。当时的也许信了80%，但是想来想去总不能第一节课就翘吧，那也太不给老师面子了，好歹去听了无聊后睡个半节课也行啊。结果正是因为这一正确的选择（上了思修的第一节课）让我真心的喜欢上了这节课。

原以为枯燥的纯空谈理论，“封锁”我们思想的思修课原来真实的情况并不是这样，老师刚上课就提出了同学们在课余

时间很感兴趣并且经常讨论的最近的网络上的热点问题，并让我们对此展开讨论，这让本来就对这些事抱有一肚子怨气，无处发泄的我们怎能放过这一次机会？课堂上，我们畅所欲言，同学们的讨论很热烈。老师从多角度，多观点给我们阐述这些问题的意义和影响。并在教学途中增加了许多视频的播放，这让课堂的气氛更加活跃，在2个半小时的课程中丝毫不感觉到时间的漫长和倦意。

通过一学期的思修学习，让我受益匪浅。学习思修的目的远远不在于考试，这门课程帮助我们大一新生陶冶了思想、净化了生活、认识了人生，让我们这些新生在大学里怎样为人做事处事有了真正意义上的人生灯标。

思想道德修养的学习重点，是在充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标和适应转变、健康成长方面。生活对每一个人而言都是不容易的，把人生划分成若干个阶段，大学似乎是最美好、最重要的一段经历。在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生生活中的为人处事有了指南和参考。

对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些；少了督促，自觉多了一些；少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。我是一个男生，我所经历的坎坷生活，让我养成了内向的性格，遇到挫折常常是失望和沮丧、自暴自弃、自怨自叹，在学了《思想道德修养》课后，我的情况有了很大的改观，精神面貌也有了笑靥，性格也开朗活泼一些了。很有感触地认识到，所有的爱与恨、悲与喜、哭与笑、内向与外向都在缓缓落幕时，才恍

然大悟地明白原来的这些心理活动在很大的程度上是一种心态的缘故。正如《思想道德修养》课里强调的“乐观向上”的健康心理，有了这种心情，增强了自己的自信。

学了《思想道德修养》后，作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。要认真学习《思想道德修养》课程，着眼于实际学业的运用、着眼于对实际问题的理论思考、着眼于新的实践与发展，做到理论与实际、主观与客观的统一，在改造主观世界的同时改造客观世界，不断提高政治敏锐性和鉴别能力。“正确认识个人与社会、国家的关系”，是人生观教育的逻辑起点，只有正确认识个人与社会、国家的关系，摆正自我的位置，才能正确回答人生目的、人生理想、人生价值、人生责任、人生态度、人生尊严等问题。勤奋刻苦学习，永葆理论上的清醒和成熟。

政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判别是非的标准。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，提高专业水平和工作能力，为创造性开展学习奠定扎实的专业理论基础。从审美的含义、标准讲起，大学生应该正确认识美与丑，正确处理真善美的关系，创造美与享受美的关系，内在美和外在美的关系，树立正确的审美观，培养健康的审美情趣，形成高尚的审美情趣，塑造美的人生。市场经济既是法制经济，也是信用经济。做诚实守信的大学生是对自己绝对的要求，敬业精神是成功者的必备素质，也是当代大学生思想道德修养的主要内容。

## 思修课心得体会篇四

老师的每一节课，都在敲打着我们，让我们时刻谨记我们来到这里，存于这里的理由。



《老男孩》中有这样的歌词:当初的愿望实现了吗?事到如今只好祭奠?任岁月风干理想再也找不回真的我,抬头仰望这漫天星河,那时候陪伴我的那颗,这里的故事你是否还记得.光阴易虚度,岁月难回头.每当听到这首歌,总是激励着自己不断奋斗,不要等到老的时候才追悔莫及.

戴老师的每一节课都在告诉我们如何充实的度过大学生活,如何使自己的生命有意义。来到如今我已明白,珍惜着来之不易的的大学生活,如何使自己的的生命有意义。

如今我已明白,珍惜着来之不易的大学时光,珍惜这一纵即逝的光阴,珍惜这美丽的生命,做一些有意义的事,为自己的理想打拼。“没有人为我们准备了一切,而我们是为了一切而准备,立志是从此岸到达理想彼岸的心路。”这句话伴随我度过初中和高中,如今我又在大学继续坚持着,克服眼前的困难,人生中的挫折难免会有,拍拍土,站起来,微笑前行,不灰心,不丧气。偶尔我会成功,但不会迷失自我,为自己的理想奋力前进!再有,思修这门课教导我们做个智慧的人。有知识不等于有智慧,知识积存得再多,若没有智慧加以应用,知识就失掉了价值。学习了思修,我知道了什么时候“为”,什么时候“不为”。知道我在做什么事,知道热爱做什么样的事,知道能把什么事做成什么样。要用自觉端正态度,用学习积累经验,用勇气放弃包袱。对弱者,光关心不够,要帮助;对下属,光公正不够,要善良;对别人的失误,光原谅不够,要忘记;对自己的未来,光梦想不够,要行动。空才能生慧,学才能生智,心宁智生,智生事才成。每一个人都有值得尊重及学习的地方,慈悲的人教授慈悲之道,横蛮的人教授忍辱之道。如果一个人缺少智慧,又不愿意流汗水,那么谈何成功。

思修课也倡导我们增强法律意识,弘扬法治精神。

现代社会是一个法治社会,新一代的人才如果不懂法的话,那么社会的治安会是什么样子呢?当自己的利益受到侵害,我

们不能简单的用武力解决，那是对法律的无视，也是对自己的伤害。

用法律武装自己，不要头脑发热，坚持法律的公正。法律是给我们许多益处，但不代表我们就可以为所欲为，我们同样也要遵守法律。知法懂法守法，我们才能建设好自己人生大厦，不要因为自己的疏忽或者轻视甚至无知而触犯法律，那样后果不是我们想像的那么简单.....增强法律意识，弘扬法治精神是我国公民应当提高的一项新的学习项目，我们大学生也是应当参与学习的一员。对我们大学生而言，既要具备良好的思想道德素质，也应该具备相应的法律素质，树立“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”的观念。学习和掌握法律知识，增强法律意识，提高运用法律的能力，是培养大学生法律素质的基本内容。只有认真领会社会主义法律精神，树立社会主义法制观念，增强国家安全意识，加强法律修养，才能在社会主义法治国家和和谐社会建设中做一个知法守法懂法的合格公民。

我想这门课带给我们的不仅仅是书本上的知识，更重要的是做人的准则，智慧的花朵在思修课中悄然绽放。

这将使我们终身受益。

老师把课堂还给我们学生，让课堂充满生命活力;把创造力还给学生，让我们的受教方式充满智慧挑战。谢谢戴老师的教导，您是个很好的老师，您让我坚定了我的信念，您让我对祖国有了更大的希望，您让我思考了许多，关于我现在，也有我的未来。当然思修课感受颇深的还有戴老师的教学方式，用一个个精彩的ppt向我们传授知识，没有其他的课堂的昏昏欲睡，有的是大家的积极参与。思修这么课程要结束了，但思修课传授我的知识，给我人生的启发没有结束.....

泛黄的书页散透着谆谆教导，鲜明的事例启发着内心思考，短小的字符击打出人生轨迹.....

## 思修课心得体会篇五

以前总觉得思修课没有专业课重要，但经过了一学期的学习才明白，思想品德是人的灵魂，语文学得再好，如果品德不好，只能是有害于社会和人民的人。思修课是不可缺少的。它与我们的学习、生活联系是十分密切的，它来源于生活，最终也走入了生活。它开阔了我们的眼界，关注了时代的脉搏，同时也解决了许多我们在生活中遇到的问题、困难。

学完了思修这本书，我深刻了解了中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。我们都应当做个有教养的人。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功就完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低，识轻重，应该是讲规矩、守道义。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己的心，在与他人相处的时候则为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。

“人之初，性本善”。善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。老师给我们课上放的片子，都在告诉着我们，人生不一定人人都很成功，不一定人人都能成为英雄豪杰，但一定要善良仁慈。善良是和谐、美好之道，心中充满慈悲、善良，才能感动、温暖人间。没有善良，就不可能有内心的平和，就不可能有世界的祥和与美好。爱是基本的善良情感，遇到乞讨者，我们就施舍他点钱，遇到老弱病残、孕妇，我们就主动让座，遇到迷路的小孩，我们就把他送回家，为他指点方向。一个微笑，一个简单的动作，一句发自内心的问候，这对我们并不难做到，却可能因此帮助别人走出困境。

一切人，一切事物都是相连的，在施予他人的时候，你实在是利益自己，当伤害另一个生命时，实质是在伤害自己。所谓善良，无非就是拥有一颗大爱心、同情心，不害人、不吭人、不骗人。

有了善良的品性，就有真心爱父母、爱他人、爱自然的基础和可能。一个善良的人，就象一盏明灯，既照亮了周遭的人，也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互感染和传播。所以，我们不一定要活的顶天立地，过的轰轰烈烈，但一定要善良真诚。

“不想当将军的士兵，不是好士兵”。毛泽东也说过“自信人生二百年，会当击水三千里”。如何做人？怎样做人？做一个什么样的人？这是一门艺术，更是一门学问。很多人一辈子都没有弄明白。

学习完此课程，我懂得了做人应该有信仰，应该有信心。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，咬定青山不放松，打跨自己的往往不是别人而是自己，不要把一次的失败看成是人生的终审。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。

成功的道路得靠自己闯，做人有困惑，做事有困境，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。男儿立世，自己拍板，不怕失败，不言放弃。