

最新总结提升环节(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

总结提升环节篇一

大家好，今天我来给大家上一堂心理健康课，那么首先在上课之前，我给大家讲一个小故事。

小故事：误会了五十年

听了这个故事你有什么体会？有没有感觉到沟通的重要。

所以我们今天的主题就是沟通。与人沟通是最重要的就是把双方的意见、想法和观点相统一，再达成一致，这就是成功的沟通。

通过这两个故事大家感受到语言的魅力了吗？

一公众距离，比如一些正式场合，演讲或者其他公共场合沟通时的人际距离，此时的沟通往往是单向的。

二社交距离，是彼此认识人之间的交往距离，比如老师和学生，商业交往。

三个人距离，是朋友之间的交往距离。

四亲密距离，像我们和亲人之间的交往，还有夫妻之间的交往都属于亲密距离。

通过刚才的讲解，我们大致了解了沟通的概述和沟通的方式。

总结提升环节篇二

大家好！

我是xxx公司xx部门的一名员工，我叫xxx。此次，非常荣幸能来到xxx的演讲舞台。在经历了近期的一些工作和努力后，我们xx部门取得了较为出色的成绩！在此，我有幸作为员工代表，在此进行演讲。

作为一名xxx公司的员工，我非常的自豪！我身在一个出色的公司里，这是一个非常宽阔且优秀的平台！在这里我们每个人都能尽情的发挥我们的能力！以为我们有着严明的审查制度，你越是努力，就越是能在公司中散发自己的光彩！

如今，我便是通过自身的努力让自己有了这样的机会，我真的感到无比的荣幸和幸福，这种满足感来自于我的努力得到认可！来自于我突破了自己的成绩和过去的自我！

同事们，我们在场的每个人都是xxx公司的一员。尽管也许我们的工作岗位不同，但我们的起点却都是一样的！我们都是xxx的一员！既然如此，那我们就只要在属于我们的岗位上努力的散发自身的光芒，这份独属于我们岗位的“光芒”，它照亮的不仅仅是公司发展的前路，也是我们自己！我们每个人在xxx公司都有自己的位置，都有自己得岗位和职责！但我们必须发挥自己的力量，让自己的岗位能充分的发挥自己的作用！这样，这个属于我们的岗位才能发光、发亮，并为公司的“光芒”再添上一分亮度！

所以，同事们，让我们行动起来，由我们自己开始，由我们每个人开始！我们要在工作中努力，为自己努力！让自己做的有意义，做的有动力！这样，我们才能字前路黑暗中点

亮自己的灯火！

公司载着我们每个人前进，我们为公司照亮前进的道路！我们每个部门都有各自的意义！每个同事都能有一份属于自己的光亮。只要我们努力，只要我们不断的提升自我，突破自我！我们就能成为一束最亮的光彩！

各位，尽管我一直在提起我们个人的努力所带来的贡献，但最终，我们还是要聚集到公司这个大集体里！我们每个人的力量很微弱，但是，我们每个人都来努力贡献自己的一份力量，那么我们的未来就是不可限量！我为公司，公司为我！让我们从自己开始，努力的为公司，为自己的明天努力的拼搏、奋斗吧！

谢谢大家！

总结提升环节篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

古人云，“不学礼，无以立”。礼仪，可谓中华文明长盛不衰之精髓所在，亦是现代文明社会的标志。在当代，更是在社会中与人交往的基础。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是一个国家社会文明程序、道德风尚和生活习惯的反映。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

在我们的校园里，则更应弘扬文明礼仪之风。作为青年一代的我们，是民族崛起的希望。回首历史，任何一个大国的崛起，无一不是伴随着本国文化的广泛传播和被接受而确立的。文明礼仪作为我国的传统文化，无疑是呈现在世界面前的一

张中国名片。我们不仅肩负着振兴中华的使命，更是要传承，传播中华文明的精华。文明礼仪作为修身之本，我们在学习各种知识的同时，它将决定着我們能否从一个优秀的人才飞越成为一个最终做出杰出成就的人。聪慧的头脑只有和文明礼仪结合在一起，才能使你在學習工作中被大家所接受認可。“爱护环境”，“尊敬老师”，“整洁大方”，这些都是看似早已烂熟于胸的校园基本礼仪规范，却无处不透露这人文的关怀和理性的思考。文明礼仪，强调的是“尊重之本”。试想，倘若我们每个人都生活在这样一种充满着平等，友爱，理解，和谐的环境中，生活将变得多么的有滋有味。文明礼仪就是这样一种东西，它使师生之间变得和谐，同学之间更加团结，整个校园充满活力。有了它，校园才不仅仅是我們学习知识的地方，更是我們共同成长，永远珍视的温馨的家。

对于我们中学生而言，文明礼仪则还有更高的要求。这种要求不仅仅体现在你的言谈举止上，更多的是在你的精神面貌上。朝气蓬勃，乐观开朗，出现在你面前的是一个充满活力的校园，一群积极进取的学子，一派欣欣向荣的学习氛围。一个古希腊哲人说过，“人的健康是身体和精神两方面的，少了任意一个都不是真正的健康”，同样，文明礼仪也表现在外表和内在两部分。得体大方的着装，整洁朴素的仪表总是会给人以良好的第一印象。温文儒雅的举止，落落大方的谈吐则会留给人们谦谦君子的美名。乐观开朗的心态，积极进取的态度则让你倍受尊敬。放眼我们的校园，这令无数人向往的七中，莘莘学子勤奋的汗水，在这里闪耀成智慧的光芒。而我们的文明礼仪，却无法令人完全满意。似乎每天总有那么几个着装不规范，发式不合格的同学；为什么不时也有同学之间的争执和不愉快发生？对待老师你是否给予了足够的尊敬？扪心自问这些问题，也让我们多少有些汗颜。09级的新同学们，来到这里你们应该以更高的标准要求自己，以一个“闫中人”身份来规范自己的行为。07，08级的学长学姐们，则应以更加严格的标准树立起良好的榜样。七中这一片沃土，光有智慧和知识是不够的，还需要文明礼仪使它更加和谐，美好。

国民素质的一小步，国家文明的一大步。文明礼仪，要真正做到，还需要每个社会公民长久的努力。作为社会的一位公民，我们都有义务从身边做起，从我们的校园做起，树立一个良好的榜样。

我的讲话完了，谢谢大家。

总结提升环节篇四

文明礼仪是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才能打开幸福之门。下面就由本站小编为你分享提升文明素质演讲稿，欢迎欣赏。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我代表五（3）班演讲的题目是“提升文明素质，争做文明小学生”。

一、从小事做起，同铸美好心灵。让我们的一言一行展示我们的美好心灵。做到文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法；树立诚信之心，自觉践行诚实守信；永怀孝敬之心，自觉践行尊老爱幼；增强责任之心，自觉践行爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强。

使者；要保护公共环境，维护公共秩序，做到“三管九不”，即管好自己的手，不乱贴乱画，不乱扔垃圾，不破坏公共设施；管好自己的嘴，不讲粗话脏话，不随地吐痰，不在公共场所喧哗；管好自己的腿，不闯红灯，不乱穿马路，不践踏草坪，让文明成为校园最美丽的风景线。

三、从现在做起，共创爱心校园。以强烈的主人翁意识，从我做起，从身边小事做起，主动帮助他人，热心公益事业，积极参与文明交通、文明行为劝导等志愿服务活动，在全校

形成人人都是志愿者、人人都是受益者的良好局面，使志愿服务成为校园的爱心“名片”。学生素质高一分，校园形象美十分。亲爱的同学们，你的每一份努力，都会让我们的校园离文明更近一步；你的每一份责任，都会激起更多人文明意识的增强。让我们携起手来，从提高自身道德素质做起，用行动践行文明、捍卫文明、筑造文明，为创建全国文明城市贡献自己的智慧和力量！

品，直接参与情感体验打开方便之门。如我在上《圆明园的毁灭》一文时，就充分地利用了作品自身所蕴含的人文内涵，在教材的基础上进行挖掘和创造，利用多媒体来有机整合与文本相关的文史材料，图文并茂，音像共存，在背景音乐的衬托下，由浅入深，层层推进，在教师范读，学生朗读的过程中进行体验、感悟，以此来激发学生的情感体验，让学生在体验中生成知识，增进能力，促进爱国情感的形成。我在整个引导过程中积极创设情境，层层铺垫，以情导情，以情激情。要的是其情激荡着读者的心扉，打动读者的心灵，让学生在不知不觉中受到感染、受到了一次动人心魄的爱国情感教育，给人以一种“润物细无声”的感触。

二、在大量的阅读中提高学生的语文素养。

阅读在孩子生活中起着重要的作用，童年的书几乎可以记一辈子，影响孩子进一步的发展。阅读带给人的力量是巨大的，它能拓宽知识面，提高学生的品德修养和思想情趣，从根本上提高学生的综合素养。在一个个美丽的时刻，用人类文化的精品滋养学生的心灵，让阅读成为孩子们“诗意栖居的家园”。语文课只有建立在阅读的背景下，才能真正高效高能，走向成熟。

三、实践是培养学生语文素养的重要途径。

1、以现成的生活体验，培养学生丰富的情感。

在教学中，我们要积极调动学生已有的生活体验，寻找与文中的生活相似体验，使学生的情感和作者的情感产生共鸣，进而更好地进行教学实践活动，这样往往会起到事半功倍的效果。

2、以生活的辐射，陶冶学生的情操。

生活是个大课堂，它的教育效果和教育意义远远大于我们的课堂教育。在教学中我们如果有意识地把现代社会生活中的一些生活场景和教学内容联系起来。那么他的教育效果比单纯说教的效果不知要好上多少倍。

3、充分利用社会资源，培养学生的语文实践能力。

另外，教师还须利用机会创造语文的各式各样、丰富多彩的实践活动：阅读课的评论、办手抄报、墙报、黑板报、举行故事会、推荐最喜欢的读物活动、朗读比赛、接故事比赛、读书报告会、读书征文等，都是培养学生语文素养的途径。让学生在实践中锻炼，在实践中成长。

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《素质，是一种习惯》。

一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干提升文明素养，养成文明习惯演讲稿3篇提升文明素养，养成文明习惯演讲稿3篇。就是这么普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

这一渐变，既与思想认识有关，更是一个行为习惯的养成过

程。真希望我们在构建文明和谐社会的进程中，人人能抛掉坏毛病、养成好习惯，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些提升文明素养，养成文明习惯演讲稿3篇演讲稿。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

××要构建文明和谐社会我们作为学生应如何去做？这是××中学在最近组织全校学生讨论该话题的一个阅读材料，学校要求每班每位同学针对自身、他人、班级找出与校园文明礼仪相违背的做法，用你手中的笔描述出来，用你的心声去倡议大家自觉讲文明礼仪并，用你的好点子去完善我们的文明条例。

这是××中学充满人文气息的德育育人活动的一个缩影，这里没有一点说教的意味，没有对学生横加批评和指责，没有命令和强制要求，有的是反思，关注，倾听不同的意见和建议。活动后从学生交上来令人叫好的整改措施，学校校容校貌的一点点改变，说明德育只有深入人心才会具有实效性。

总结提升环节篇五

大家好！我喜欢读书！读书伴我成长！书是了解世界的窗口，是打开知识大门的金钥匙。

在我小时候，妈妈经常在睡觉前给我讲一些有趣的故事，在妈妈读到一半时，我就会睡入梦乡，但是，妈妈总是会把这个故事讲完。有时候，我会在睡梦中听到一些有趣的故事。

这个故事还会把我引笑。上了小学，我对读书更加痴迷，在老师的倡导下，书已经成了形影不离的朋友，我幼小的心灵，让我融入了童话世界，让我在童话里飞翔。上了五年级，我开始读小说和散文，那些童话已经不合我胃口了。看小说更是有趣，在灿烂的阳光下，在膝盖上摊开一本小说，和主人公一起历险，那真是一种享受啊！又长大了一岁时，我又迷上了关于名人的故事。如千古圣人——孔子，汉代的科学家——张衡，精忠报国的将士——岳飞，这一位位杰出的名人，成了我学习的警钟，成了我学习的目标。

书是在生活中必不可少的，读书可以让我们成为一个品质高尚的人。

高尔基说过“书是人类进步的阶梯”。朱曦说过，读书有三到，谓心到、口到、眼到，古往今来有许多人都爱看书，但是读书的方法不同，获得的知识也不同。有一天，我一边看书一边听音乐，一会心就不在读书上边了，第二天，妈妈问我，从书中的到什么知识，我想了半天，也想不到半句话。我就囫囵吞枣乱说一气。这次，我知道了一个道理，即时眼到了，但心没到，也不能得到什么知识。在读书时，要专心致志，并放声朗读，要把好词好句记在脑中。