

# 2023年冬至包饺子策划案学生会 冬至包饺子策划书(汇总8篇)

即兴的创作是一种独特的体验，它能够带给我们无限的快乐和满足感。在即兴创作时，要敢于冒险和尝试新的方式和表达方法。小编为大家准备了一些即兴表演的精华片段，希望能给大家带来欣赏的快乐。

## 冬至包饺子策划案学生会篇一

“冬至包饺子”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

- 1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产生包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。
- 2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。
- 3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

(星期四) 09:00——11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

中二班教室

- 1、早上8：40——9：00家长签到（播放幼儿一日活动图片）
- 2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。
- 3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。
- 4、活动流程：

先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘技一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，（出示不同造型的饺子供参考）

- 1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。
- 2、因地制宜，安排好幼儿家长的'座位。
- 3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子
- 4、场地整理（自由洗手）

## 冬至包饺子策划案学生会篇二

时间□20xx年12月22日（冬至），晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧（注：陈禹希之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议）

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家都能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

## 1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

## 2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准（仅供参考）：速度快（40分），饺子美观（40分），两人配合默契、花样多（20分）

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

## 3、文艺表演

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

1、饺子馅、面，盘子等——乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择——刘瑞琪

3、现场照相、录像、录音，以及音乐的播放等（照相机两部）——乔忠正、李璇

4、现场文艺表演者报名及统计——文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品——贾浩、张钊

物品及事项预算

饺子馅等50元

现场零食等75元

煮饺子时的人工费等50元

比赛奖品等50元

合计225元。

## 冬至包饺子策划案学生会篇三

### 二、活动目的

1、冬至是中国农历重要节气之一，在冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子这一劳技实践活

动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动锻炼和提高学生的劳技动手能力、弘扬我国的传统饮食文化包饺子。

2、借此机会，促进同学间和师生间的沟通交流，增进师生之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、以“丰富学生生活，增进师生感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化。

三：活动对象：八年级全体师生，学生60人，教师8人

四：活动时间：12月22日下午2:005:00

五、活动地点：劳技活动室、八年级教室六：活动内容：

1. 了解冬至传统文化习俗。

2. 全体师生齐动手，大家一起学包饺子。3. 品尝辛勤劳动后的香甜美味。

七：活动流程

1. 活动前期准备

1) 由老师提前准备场地，以及整理劳技室的器具。

2) 班主任提前对参加活动的师生进行分组，共分七个小组，每组9-10人。

3) 老师指导学生利用周末采购或准备基本活动用品。2. 活动中期

- 1) 由老师组织各组准备饺子馅、调味品、饺子皮等原材料。
- 2) 老师分发原材料，由老师组织学生一起学习包饺子。
- 3) 煮饺子，品尝自己的劳动成果。
- 4) 包饺子结束。

### 3. 活动后期

- 1) 由各小组负责把自己位置上的杂物垃圾清理干净。
- 2) 当场地干净后由老师验收后回到教室。

### 八：注意事项

- 1) 在活动的过程中各组人员注意现场秩序和用电、用水安全。
- 2) 包饺子过程中所有人员不得打闹，不得随处乱撒面粉，不得浪费食品等。
- 3) 活动人数较多，地方较小，请所有人员在整个活动过程中注意安全。
- 4) 讲究卫生，包饺子前要洗手。

## 冬至包饺子策划案学生会篇四

冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。“包饺子”是中国冬至时节许多地方的传统习俗。今年冬至(12月22日)化学学院将举办“冬至阳生春又来”的主题活动。通过包饺子比赛、煮饺子、吃饺子等一系列活动，让同学们在严寒的冬日感受家的温暖，传递同窗温情。并借此机会弘扬我国传统饮食文化——饺子。

## 二、活动目的

通过这个活动，搭建20xx级研究生相互了解的平台。同时借此促进各同学之间的交流，增进友谊，增强化学学院的凝聚力，进一步培养同学们团结协作的精神。

## 三、活动主题：

冬至阳生春又来

## 四、活动对象：

化学学院

## 五、活动时间：

20xx年12月21日(本周日)晚上18:30

## 六、活动地点：

xxx

## 七、活动内容

- (1)包饺子
- (2)包饺子比赛
- (3)吃饺子

## 八、活动流程

### 1活动前期

- 1)由秘书处提前到达活动场地安排大家随意入座。

- 2) 由各学科负责人清点实际到场的人数报给生活部。
- 3) 人数到齐后开始上工具。4) 主持人讲话。(2分钟)
- 5) 主席讲话，宣布冬至包饺子开始。(宣布包饺子开始前所有人不得开始包饺子)。
- 6) 由宣传部负责预留比赛的用品。
- 7) 包饺子三十分钟后，将包好的饺子送厨房(所有饺子包完后)(50分钟)。
- 8) 主持人讲话，宣布包饺子比赛。(1分钟)
- 9) 在三分钟内包的饺子在保质的情况下数量多的一组获胜。(10分钟)
- 10) 由总裁判宣布比赛情况。(1分钟)
- 11) 由主持人邀请主席为获胜的组颁奖品。(2分钟)
- 12) 饺子上座，吃饺子同时相互交流。(40分钟) 13) 吃饺子结束。

### 3活动后期

- 1) 由参与同学共同负责把场地内的杂物清理干净。2) 场地清理干净后方可离场。
- 3) 由生活部把场地交还给餐厅，并表示感谢。4) 由宣传部出一份有关本次活动的总结报告。

### 九、注意事项

- 3) 如需擀面棒，由生活部负责购买。

4)活动人数较多，地方较小，请所有人员在整个活动过程中注意安全。

5)讲究卫生，包饺子前要洗手。

6)注意准时到场。

7)在活动中注意保持良好的形象。

## 十、比赛细则

1)由各位同学自愿报名参加比赛，分别负责擀面皮(是否需要擀面皮待定)、包饺子，在规定时间内所包的饺子在保质的情况下数量多的组别获胜。获胜的组别的全体人员接受奖励。

2)比赛分组：根据报名情况进行分组

3)奖励：对获胜的小组进行奖励，对应的.各参赛组均有小礼品赠送。

## 十一、活动总时间

120分钟

## 冬至包饺子策划案学生会篇五

一，活动名称：班级包饺子活动

二，活动目的：丰富同学们的课余时间，增进同学们之间的感情。

三，活动口号：今日冬至饺子，明日华水骄子。

四，活动时间□xx年xx月xx日

五，活动地点：校外餐馆。

六，参与人员□20xx级xx7班全体成员，特邀小导，部分餐馆工作人员。

七，活动准备：

一），活动地点选取及布置。

二），嘉宾邀请。

三），活动现场气氛调动。

四），活动中节目表演。

五），活动前，中，后期宣传。（宣传委员负责）

七），总策划，细节商议。（策划人，班长及团支书负责）

八），活动流程：

一、7班班委沟通协商，就活动的细节交换意见；

（1）面粉，肉，菜。

1，需要多少面粉

2，争取同学们的意见想吃什么肉，和计需要多少肉

3，争取同学们的意见想吃什么菜，和计需要多少菜

（2）开展活动

我们以简单自己动手为乐趣，让同学们全部参与到活动当中，并且避免铺张浪费。

- 1, 比赛揉面, 获胜的给予棒棒糖奖励。
- 2, 比赛擀面皮, 获胜的给予棒棒糖奖励。
- 3, 比赛包饺子, 获胜的给予棒棒糖奖励。
- 4, 欣赏, 观察饺子的外形, 启发同学们相互交谈家人平时是怎样包饺子的’。

(3) 邀请餐馆工作人员品尝, 并希望同学们能够相互讲述自己包饺子的方法。

二、召开班会, 向同学们宣传活动, 鼓励大家踊跃参加。

- 1, 要积极参与, 增进同学们之间的感情;
- 2, 体会自己动手, 丰衣足食;
- 3, 增加集体意识, 团体精神;
- 4, 感受劳动的乐趣, 进一步培养同学们的动手能力;
- 5, 同学们再次尝试制作, 比一比与其他同学的速度和质量。

三、与餐馆工作人员协商活动时间及所需用具;

- 1, 活动需要两个小时;
- 2, 半个小时中间要举行一次小活动;
- 3, 所需用具由校外餐馆提供。

四、冬至22号下午6: 00整活动正式开始, 同学们将自己动手包饺子;

1, 5:50请同学们和小导准时到达校外餐馆。

2, 6:00活动正式开始。

五、体会自己动手的乐趣；

1, 请班长及小导对本次活动作出评价；

2, 请班委对这次活动发表意见和看法。

3, 请同学们谈谈对此次活动的感受和意见。

六、活动结束后派同学打扫卫生，班委留下，其余同学自愿。

九），主办单位□20xx级建筑环境与设备工程xx7班。

十），经费预算：活动场地租赁费及材料准备费用共130元，饮料费用共50元，买棒棒糖共xx元合计总共消费190元）。

注：如果有其它活动冲突，此活动另作安排，并会及时通知

## 冬至包饺子策划案学生会篇六

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来，初步了解冬至节的习俗。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、语言：冬至我知道

准备冬至相关图片

师：小朋友们，今天是冬至，你们知道这是什么节日吗？

冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。相传，周太王后裔泰伯、仲雍奔吴建立吴国后，也承继了周代历法，把冬至作为一年之首，也就是今人俗称的“过年”，后虽改夏历，但冬至“过年”的旧俗一直流传至今。

师：小朋友们，你们知道《二十四节气歌》吗？

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

这琅琅上口的节气歌不仅韵律优美，而且包含了劳动人民的智慧。

师：冬至这天，我们有什么习俗呢？(出示相关图片)

儿歌《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

## 2、科学：白天短、黑夜长

师：冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短，这是冬天真正来临的日子。

## 3、社会：区角游戏活动，制作冬至美食。

让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子，并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

## 冬至相关链接

在古代，有个郎中，每年冬至都熬制一种取暖的药汤给村民喝，汤里的食材很像耳朵，流传至今，便有了吃饺子不会冻掉耳朵的传说。

冬至相关习俗传说：

冬至馄饨夏至面。

冬至吃狗肉。

全家共吃赤豆糯米饭。

冬至吃饺子

祭天迎日、缅怀祖德——冬至之祭

新装雍容、衣饰应景——冬至之农

葭灰土炭、图歌消寒——冬至之娱

盛情敬师、赠袜履长——冬至之礼

精心宁神、食疗养生——冬至之养

期待在中国传统节日中孩子们能收获更多知识和精彩!

## 冬至包饺子策划案学生会篇七

包饺子，连情谊

冬至时节包饺子是中国许多地方的传统习俗。

1、我们通过包饺子比赛及一系列活动，让同学们感到节日的温暖，缓解他们的思乡之情。

2、丰富他们的大学生活，促进中外同学的沟通与交流，增进同学之间的友谊，培养同学们的团队合作精神，增强凝聚力。

3、同时弘扬我们的传统饮食文化——包饺子，积累我们的文化精髓。

4、临近期末，借此机会放松心情缓解压力，让大家以轻松的心态来迎接即将到来的期末考试。

1、时间：12月23日晚上七点半

2、地点：一食堂二楼

全体成员和留学生

这次活动以部门为小组，但是因每部门人数不均，现由各部

门部长调配人员如下：秘书处调三个人到外联部，一人到文学部；网络部与策宣部和为一组；实践部调三个人到留学生部；交流部的八个新生分别分到各个小组，每组一或二人；留学生平均每组也是一到二人（安排交流部的人坐在留学生的旁边）；一共6个小组。

1、擀饺子皮、包饺子比赛——

2、夹饺子速度比赛——

5、清场内容：实践部点算、归还借了食堂的用具，摆放整齐桌椅，打扫场地垃圾

1、买的东西：包饺子要的面粉（按每人五个饺子算）、馅、礼品、一次性手套（吃鸭脖用的那种）、保险膜。

2、借的东西：碗、筷子（每人一副）、大盘（每组两个）、小盘（每组三个）、擀面杖（每组一到两个，视情况而定），数码相机。

预算：以上要买的东西的花费由秘书处和外联部拉的资助定。

1、参加者准时到场

3、包饺子前后记得戴手套5煮饺子的负责人员要小心烫伤6计时人员要做到及时、公平公正。

购买面粉，做馅要用的菜（和肉），一次性手套（每人三个算），保鲜膜（四五盒），礼品（糖、砂糖橘）

外联部、实践部：

向食堂借碗，筷子，盘子，擀面杖

文学部、留学生部：

派人提前半个小时去食堂擀饺子皮

其他部门：若是以上部门忙不过来应该积极帮忙

## 冬至包饺子策划案学生会篇八

热乎的饺子，热乎的心。

### 二、活动目的

1. 让同学感觉到节日的温暖, 缓解思乡之情。
2. 弘扬我国的传统饮食文化。
3. 增进同学之间的感情, 培养团体协作精神, 丰富大学业余生活。
4. 为大家缓解压力, 希望大家用轻松的心态来对待即将来临的考试。

### 三、活动时间及地点

时间：12月15日(周六)晚上七点开始

地点：全家福风味餐厅二楼

### 四、活动对象

11级化工专业同学自愿参加。

### 五、活动流程

活动准备：与餐厅方面商定活动前的相关事宜，确定参与人数，并与餐厅方面商讨包饺子材料的用量和活动范围。鼓励同学积极参与活动。征集活动费用，预定一人五块，不足的

用班费补齐。提前备好香皂，方便同学们包饺子前、后洗手。

活动内容：所有参加同学按寝室分组。各组定一个组长和一个口号，可以鼓舞士气。

包饺子：(1)包饺子小组内部人员分工：和面，擀面皮，包馅。

(2)主持人随机采访各组，照相。

(3)活动期间组织同学们互做游戏。

(4)评比包饺子比赛，饺子创意比赛评选出第一名。由入党申请书网和大众评委评出“最标致饺子”和“最有勇气活着的饺子”。

(5)吃饺子和发礼物。

做游戏：煮饺子的时间由优秀组指定其他的小组做指定的游戏，如：摆时钟、你演我猜等，对于表现不理想的同学加以吃热饺子的“惩罚”，以活跃气氛。

## 六、经费预算

参加活动的同学一人交5元，作为活动经费。不足的用班费齐。

## 七、活动注意事项

(1)活动开展前，准备活动策划书，广泛征集大家意见。

(2)提前确定好场地并做好考察。

(3)做好活动经费预算，避免不必要的开支。

(4)活动中，各班委做好负责的工作，让同学们乐在其中。

(5)用相机记录下精彩的瞬间，为同学留下美好的回忆。

(6)做好活动结束后的善后工作。