

# 读书笔记摘抄(优秀8篇)

自我介绍需要在言辞中保持谦虚和得体，避免夸大和自夸。我们来看看一些自我介绍中容易犯的错误和如何避免。

## 读书笔记摘抄篇一

最近在读的这本书《懂得爱》，我感觉书名叫《日益亲近》似乎更好一些，它告诉我们如何建立真正的亲密关系。我们无时无刻不在关系之中，但是真正亲密的关系——可以自由表达自己的感受，感受对方的感受，却是少之又少的。这就说明达到真正的亲近对于我们每个人来说并不是很简单的事情，需要通过漫长的学习和实践才能做到，如果你愿意，欢迎跟着我的读书笔记一起来探讨学习这本书。

表达感受对很多人来说似乎是一件很难的事情，有的是不敢表达，有的甚至已经没法感受到自己的'感受'。

情绪是感受的表达，是外显的感受，我们害怕的只是这种外显的形式可能带来的后果，所以无需害怕感受，完全可以尽力去熟悉自己的内心世界。学习体验到自己内在氛围：肠胃里的紧绷感、胸中的压迫感、喉咙的窒息感、想离开的渴望，等等。对于不愿意表达感受的人，我们要鼓励他表达，并保证表达感受是安全的，不要批判，这样只会使对方更加防卫、退缩。

为什么我们会不愿意表达感受呢，一方面是怕伤害到对方，一方面是担心表达感受会让对方不喜欢自己，排斥自己。对于前者来说我们只需要知道每个人都要为自己的感受负责，没有人能够伤害别人，只有自己能够伤害到自己。对于后一个担心，其实当我们不肯表达时，已经把对方推得更远，表达的话却有可能拉近。一旦我自信能完全为自己的感受负责，就能以不责备、不要求对方改变的方式分享。对方不一定觉

得我的负面评断是有益的资讯，说不定还不予理会，所以我有可能得不到什么反应，如果我对这种结果觉得失望或怨恨，就知道自己的分享是控制，而不是真正的分享，可能危害彼此的关系。当我们只是单纯的想要让对方知道我们的感受，而没有想要通过表达来控制 and 改变对方时，这种表达就是有益的。

## 读书笔记摘抄篇二

读书是一种愉悦的享受，也是一种知识的获得。然而，由于每个人的阅读习惯和理解能力不同，读完一本书后的体会也各不相同。为了更好地消化书中的内容，记笔记是一种常见的方法。而将读书笔记与他人分享，互相阅读心得更是一种可贵的经验。在这篇文章中，我将分享我对读书笔记互阅的心得体会。

### 第二段：互阅的好处

读书笔记互阅是一种宝贵的学习经验。首先，通过与他人分享读书笔记，可以互相补充知识，拓宽自己的视野。每个人的阅读和思考角度都不尽相同，别人的笔记能够帮助我们看到不同的观点和深入的解析。其次，通过互阅可以激发讨论和思考的动力，促使我们更深入地理解书中的内容。有了多样化的观点和思考，我们能够更全面地理解和评价一本书。

### 第三段：怎样进行读书笔记互阅

进行读书笔记互阅需要一些基本的步骤和技巧。首先，我们需要选择合适的读书伙伴。和有相同阅读兴趣的伙伴一同读书，可以更好地进行互阅。其次，在进行读书笔记时，我们应该将重点放在书中的关键要点、重要观点和个人感想上，并用简洁的语言进行记录。同时，我们还可以使用不同的颜色和符号来标注和强调关键信息。最后，在互阅时，我们要尊重他人的观点。即使我们对对方的看法有异议，也要以尊

重和善意的态度进行讨论。

#### 第四段：读书笔记互阅的心得体会

我曾经和一位朋友进行读书笔记互阅，我发现这种经验对我的阅读和思考能力有着积极的影响。通过和朋友分享读书笔记，我能够从他们的角度来审视一本书，发现自己之前忽略的观点和深入解析。他们的读书笔记给予我启发，激发了我探索书中更深层次意义的动力。同时，在与朋友进行互阅时，我们能够通过深入的讨论碰撞出更多的火花，不仅提高了自己对书中内容的理解，也丰富了自己的思考方式。

#### 第五段：总结

读书笔记互阅是一种宝贵的学习经验，在这个过程中，我们可以互相补充知识、拓宽视野，激发深入思考和讨论的动力。通过与他人分享读书笔记，我们不仅能够得到新的观点和解析，也能够提高自己的阅读和思考能力。读书笔记互阅不仅是一种学习的方式，更是一种丰富人生的经历。我相信通过读书笔记互阅，我们会收获更多的知识和智慧。

### 读书笔记摘抄篇三

道说：是人间。

佛说：是六道之一。

上帝说：是天堂与地狱之间的战场。

哲学说：是无欲的辩证迷雾。

物理说：是基本粒子堆砌出来的聚合体。

人文说：是存在的。

历史说：是时间的累积。

看到这句话时，我只想说话言真奇妙，同时也在想究竟是什么脑袋能想出这句话来为啥我就写不出呢，于是当时想着这句话写一段，后来放弃了。我的脑洞吐不出什么相应的东西来。

想到这我又想起了这段话中哲学所说的世界是无穷的，辩证唯物竟然各有各的看法，各有各的观点，如果把他们聚在一起让他们辩论一下世界是怎样的那就有趣了，当然这也就只是想一想而已。

## 读书笔记摘抄篇四

卡耐基小时候是一个公认的坏男孩。

在他9岁的时候，父亲把继母娶进家门。当时他们还是居住在乡下的贫苦人家，而继母则来自富有的家庭。父亲一边向继母介绍卡耐基，一边说：“亲爱的，希望你注意这个全郡最坏的男孩，他已经让我无可奈何。说不定明天早晨以前，他就会拿石头扔向你，或者做出你完全想不到的坏事。”

出乎卡耐基意料的是，继母微笑着走到他面前，托起他的头认真地看着他。接着她回头对丈夫说：“你错了，他不是全郡最坏的男孩，而是全郡最聪明最有创造力的男孩。只不过，他还没有找到发泄热情的地方。”继母的话说得卡耐基心里热乎乎的，眼泪几乎滚落下来。就是凭着这一句话，他和继母开始建立友谊。也就是这一句话，成为激励他一生的动力，使他日后创造了成功的28项黄金法则，帮助千千万万的普通人走上成功和致富的道路。

在继母到来之前，没有一个人称赞过他聪明，他的父亲和邻居认定：他就是坏男孩。但是，继母就只说了一句话，便改变了他一生的命运。卡耐基14岁时，继母给他买了一部二手

打字机，并且对他说，相信你会成为一名作家。卡耐基接受了继母的礼物和期望，并开始向当地的一家报纸投稿。他了解继母的热忱，也很欣赏她的那股热忱，他亲眼看到她用自己的热忱，如何改变了他们的家庭。所以，他不愿意辜负她。

来自继母的这股力量，激发了卡耐基的想像力，激励了他的创造力，帮助他和无穷的智慧发生联系，使他成为美国的富豪和著名作家，成为20世纪最有影响的人物之一。

## 读书笔记摘抄篇五

作为一个孩子，读书是我最喜欢的活动之一。我可以把自己沉浸在故事中，想象着自己成为故事中的角色，感受着情绪和情感。但是，把这些想法和感受记录下来是一个更加深入和有意义的学习方式。在这篇文章中，我将分享一些我在读书笔记上的经验和收获，尤其是在我的童年。

### 一、 让我自己思考

写读书笔记的过程不仅仅是记录情节和人物，而是可以促进我思考更多的问题，以及为什么人物会做出某些决策。这种思考可以让我更好地了解角色的动机和行为，并能够帮助我理解他们的心理和行为。在我童年时，我常常在写有关关于“小王子”和“昆虫记”这类书籍的读书笔记时思考，这些思考让我更能够理解其道理并且学到新的技能和知识。

### 二、 让我活生生地接触文学

读书笔记是和文学作品的互动。当我与一本书近距离互动时，我可以更加理解书中的内容，优化我在文学方面的领悟和思考。我可以注意到作者用了什么样的叙述手法展现出来，理解故事的历史背景，描绘整个情节的架构和变化。我可以发现小细节的变化，感受世界的改变，更充分了解整个故事的真正含义。我也按照自己的想法设计它们自己的情节，从而

与书中的角色产生更加紧密的联系。

### 三、 让我更好地理解自己

在读取书籍的过程中，我常常可以从中窥探自己的本质和人格。有时候，读书笔记中记录我自己的思考和情感，可以带给我一些新的洞见，深入理解自己的思想和情感，更好地识别哪些是自己真正关心的，哪些是自己的缺陷和需要改进的问题。特别是在我童年的时候，我尝试着记述自己的想法和感受时，我意识到我开始真正理解自己的情感和看法，同时通过不断地学习来发现自己的潜力和激情所在。

### 四、 让我学习写作技巧

读书笔记也是一个非常好的机会来学习写作技巧。在我童年时，我尝试着通过写读书笔记来发展批判性思维，锻炼语言能力，形成适合自己的写作风格。我更注意文学作品的语言，语法和句式，把它们引进我自己的写作当中，从而我在写接下来的作文时变得更加自信和敏锐。

### 五、 让我爱上读书

通过写读书笔记，我重新发现了我对读书的热情。这些对书籍的思考，理解和享受让我对阅读产生了更加热烈的兴趣，帮助我发展对文字的理解和欣赏能力。在我长大之后，我继续不断地写读书笔记和阅读，在读书笔记的下方单独记录这些书籍对我的启示和情感。A在我的记忆的深处，童年时代读书笔记的写作变成了我个人的一种习惯，让我保持了对书籍的热情和铭记，在接下来的岁月中不断拓展自己的阅读选择。

在童年时代和现在，我写读书笔记的过程一直是我个人的一种挑战和成长的方式。通过它，我可以看到自己的思维和感情成长，学习不断的写作和阅读技能，同时也表现出自己的个性和兴趣。因此，我会在个人教育的过程中推荐这样的习

惯，以便读者不断地从中找到新的洞察和新的理解。

## 读书笔记摘抄篇六

读书笔记是读书过程中记录下来的对书中内容的观点、理解和感受。在童年时期，读书笔记对于我们很重要，因为它让我们更好的记忆和理解书本中的知识。同时，它也是培养我们阅读和写作能力的重要方式。在本文中，我将分享我在读书笔记方面的一些心得体会，以及这些经验如何在我日后学习和生活中的应用。

### 第二段：读书笔记的重要性

读书笔记的重要性在我们的童年时期非常明显，我们需要在小学和中学里读很多书，尤其是文学和历史书籍。读书笔记帮助我们更好的理解书本中的知识，而不是仅仅浏览，以此来达到考试和作业的目的。此外，它还帮助我们更好的掌握英语语法和写作技巧，因为我们不仅读懂了英语语言的含义，还学会了如何将意思表达清晰。

### 第三段：如何做好读书笔记

做好读书笔记需要我们掌握一些技巧。首先，选一个安静的地方读书，有利于我们集中注意力。其次，我们需要理解书中的内容，了解故事的情节、人物、主题等。最后，将自己的理解和感受写下来，可以选择一个风格适合自己的笔记本或者应用软件。

### 第四段：读书笔记对我日后的影响

读书笔记对我的生活和学习都有着重要的影响。首先，我的英语水平得到了很大的提高。我能够更好地理解和使用英语，我的写作和口语能力也得到了很大的提高。其次，读书笔记提高了我的思考能力，我能够更好地回顾我的自己思考、理

解书中的知识、并将这些知识应用到我的学习和生活中。

## 第五段：结论

在读书笔记方面，我们可以通过选择一个合适的地方，了解书的重点内容，以及表达自己的观点和感受来做好笔记。这些技巧不仅提高了我们的英语水平，还能够培养我们的思考和写作能力。因此，在我们的日后生活和学习中，读书笔记无疑是一种非常重要的学习方法，可以帮助我们更加深入地理解书中的知识和思考问题。

## 读书笔记摘抄篇七

今早，走在去往图书馆的路上，无意间听了《回家》的朗诵，止不住激动的流下了泪水。

不止如此，我还想到了前年应病去世的奶奶，儿时的我和奶奶一起，在我眼里的她，总是那样的无所不能，仿佛都操练过无数遍，只需轻轻重复即可，手脚麻利，家里里里外外都打理得仅仅有条。谁都无法想象，6个月的时间，就将你换了个样，带着陌生而又熟悉的容颜，永远的离开了我们。

弥留之际在医院的你，总是想着回家，回家，什么是家？是有儿有女，有亲人的地方。

《回家》中作者老年痴呆的母亲使我一次次的揪心，为母亲清瘦的背影，小心翼翼的步伐，一再要回家的呢喃；也为作者强忍的泪水，和回不去的时光的悲痛。

## 读书笔记摘抄篇八

下午，接到陆老师的电话，很突然，陆老师平时也很忙，很多事情需要她去操持。今天的电话，是因为她最近从我的文字里知道我最近低沉的状态，为了安慰我、鼓励我：越是艰



难的时刻，挺过去了，就越可能是成长的契机。

奥普拉在第一部分“欢愉”里，用故事告诉我们她的欢愉，吃一餐美食、吃有机食物，是她的欢愉；和朋友畅谈，拥有多年的挚友，是她的一种欢愉；放开自己，跳进人生的舞池，发现生活的惊喜，是她的欢愉；阅读、灵魂练习，更是她神圣的欢愉。

我知道，我其实也有那么多欢愉的条件，是过于挑剔、不善言表的心，自动忽略了它们：我拥有健康，我每天吃的蔬菜、肉蛋，包括面条、调料、食用油、大米，都是双方父母或者亲戚自己种植或喂养，我们的饮食践行少盐、少油、少调料的烹调原则，我有机会每天在家吃饭；我没有太多的人际交往，却不乏为我快乐、为我分忧的家人和朋友；我有一个并不富裕也不浪漫然而却彼此忠诚、互相爱惜的伴侣，还有一个活泼可爱、好养好带的小孩子；我也体会过阅读的快乐、学习的价值，有时我会突然发现当前的自己比过去的自己要更灵动时，会被自己不经意的改变惊到，进而欢喜无比！

是什么让我对这些欢愉视而不见？是忘了记录，忘了试着去写下这些让人开心的时刻——心田不种下快乐，就会被忧伤占领。

不要忘了，去种下欢愉的种子，让她们茁壮成长。