

# 防溺水安全演讲稿 安全溺水演讲稿(优质17篇)

广播稿的语言要简洁明了，避免使用过多的修辞手法和专业术语。请欣赏以下即兴表演的精彩片段，每一位演员都展现了他们独特的才华和魅力。

## 防溺水安全演讲稿篇一

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一、然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。目前已进入夏季，是溺水事件的高发期□20xx年6月9日，山东省莱芜市杨庄中学7名初三学生结伴游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生在山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。据本地网络消息，6月11日下午5点左右，我市钟楼区薛家附近一个工地旁的小河沟里，一个10岁和一个11岁女孩下河洗澡时，不幸双双溺水身亡。

需要注意的是：今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

高中学生虽然具有一定的防范意识和自救能力，但仍需加强。为切实加强安全教育、防止发生溺水事件，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关防溺水常识告知如下：

- 1、中学生应在家长带领下游泳；

- 2、不要独自在河边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 8、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 9、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

不在无家长的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河戏水玩耍。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

## 防溺水安全演讲稿篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0-18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年1月8日，山西省长治县某村，因开发商挖沙导致地面出现大坑，聚集河水，4名小学生在坑旁边玩时不慎落入坑中溺水死亡。

20xx年3月3日，海南某中学2名初三学生到河边钓鱼，不慎落水身亡。

20xx年4月20日，重庆市云阳县某小学4名学生放学回家后，相约到离家几百米外的池塘游泳，其中3名学生溺水死亡。

20xx年4月25日，广东省化州市某小学5名小学生放学回家，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。

20xx年6月21日，哈尔滨7名初三学生相约去松花江游泳，全部溺水死亡。血的教训，令人十分痛心。

五一假期将至，现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。为了让每个学生度过一个快乐、吉祥、安全的假期，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

1. 树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

2. 发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

3. 在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严厉的批评。
4. 放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。
5. 掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。
6. 如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。
7. 在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。
8. 熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

# 防溺水安全演讲稿篇三

同学们：

大家上午好！

冬季天气变冷，水面结冰，同学们不要到河边、水塘边玩耍，防止发生溺水事故。

- 1、不要私自在河边、池塘边滑冰、玩耍、追赶，以防滑入水中，发生溺水。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去水边。
- 4、如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。
- 5、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、木棍等，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
- 6、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
- 7、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

- 2、不要独自在河边、水塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1、迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

## 防溺水安全演讲稿篇四

水，人们并不陌生，今天我却要与大家一起谈论谈论。

水，对气候具有调节作用。大气中的水汽能阻挡地球辐射量的60%，保护地球不致冷却：水，在夏季能吸收和积累热量，使气温不致过高，在冬季则能缓慢地释放热量，使气温不致过低：水，水是生命的源泉，人对水的需要仅次于氧气，人如果不摄入某一种维生素或矿物质，也许还能继续活几周或带病活上若干年，但人如果没有水，却只能活几天。这是水对我们的利。

但水有利有弊。瞧！它又发脾气了，把两个正享受大好时光的孩子给吞噬了。水好无情无义，它把至亲的一个家庭分成两半，那是天与地的差距呀！当他们的亲人痛哭流涕时，它就没有一丝丝内疚与心痛。

当然，这也是可以避免的，我们要了解溺水常识，懂得怎样自救，例如游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

让我们珍爱生命，预防溺水！

## 防溺水安全演讲稿篇五

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_\_，这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看到新闻，上面有很多的消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种淋水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能忽视溺水，现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。

一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多多了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救？应该如何去解决？这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生，但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能会出去游玩累了，热了就可能松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

## 防溺水安全演讲稿篇六

同学们：

我们要做到珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。今年以来，在我市连发了好期望着你快快长大，成材成器。你

不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

# 防溺水安全演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家上午好！

今日我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

7名同学在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名同学溺水死亡，令人非常痛心。

最近一段时间，天气渐渐酷热，也是同学易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必需要引起每个家庭、学校和全部同学的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”期望各班依据通知内容，仔细开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣扬册页》期望每位同学在家里和自己的父母仔细学习。为避开溺水大事的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我爱护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不一会）
- 3、用学会的防溺水学问运用于实际，坚决杜绝溺水大事的发

生。

4、从我做起，听从长辈教育，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必需要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要相互关怀、爱惜，发觉有的同学私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要准时劝阻并告知老师、家长。

8、在我们的日常生活中，假如一旦遇到有人落水，我们在营救时应当怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，由于一旦被落水者抓住将非常危急。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发觉有人落水，最正确的做法应马上大声呼救，寻求大人的帮忙。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的将来和期望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

感谢大家！

张李中心学校总务处

20xx年4月18日

## 防溺水安全演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家早上好！

今日我讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水渠等常见的意外事故，也就是“淹死”。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水渠、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生，我们孟州市几乎每年暑假都有溺水身亡的大事。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

现在已经进入酷热的夏季，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须需要引起每个同学的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我爱护，做到“六不”，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的状况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟识的水域游泳；不熟识水性的同学不擅自下水施救。要求特殊强调各校要教育同学把握科学恰当的’救生方法，遇到同伴溺水时避开盲目施救。

二、在加强自我安全意识的同时，同学间要相互关怀、爱惜，发觉有同学私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要坚决抵制、准时劝阻并告知老师、家长。

三、在我们的日常生活中，假如一旦遇到有人落水，我们在营救时应当怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，由于一旦被落水者抓住将非常危急，他就像抓住救命稻草一样，死死扣住你，假如你不能准时将落水者救出，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发觉有人落水，最正确的做法应马上大声呼救，寻求大人的关心。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等

抛给落水者。

四、万一不幸遇上了溺水大事，溺水者切莫惊慌，应保持冷静，乐观自救：

1、自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。

2、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，快速反复多做几次，直到抽筋消退为止。

3、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，关心抽筋腿伸直。

4、要是大腿抽筋的话，可同样采纳拉长抽筋肌肉的方法解决。

同学们：生命高于一切，我们是国家的将来和家庭的盼望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

感谢大家！

## 防溺水安全演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天的主题是“预防溺水，保障学生安全”。

目前，我国已经进入了夏季，这个季节温度高，很多人都会选择到水里玩耍。然而，水波澜不兴，深藏着危险。许多人在玩水的时候会失去警惕性，无意间触犯了水中的“禁忌”，导致意外发生。据统计，每年因为溺水而造成的死亡人数在全国都很惊人，很多的孩子也因为不小心溺水而丧命。因此，预防溺水成为维护学生安全的一个重要环节。

首先，我们需要认识到水的危险性。水虽貌似平静，但在没有安全保障的情况下，随时发生意外事件。比如，游泳不当、意外入水、失足掉入水中、水上交通事故等。再者，我们需要知道如果发生溺水，选择救援的方式很关键。如果救援不当，不仅不能解救溺水者，还可能因为无意的抽击、吞食水等不当行为而影响救援人员的安全。

所以，我们应该掌握一些基本的防溺水常识。首先，我们要尽量避免单独去游泳，最好和家长或朋友一起去游泳。其次，我们要请教专业人士，学到正确的游泳技术，或者在交流中获取一些游泳技巧。学会自救、互救等简单技能。同时，不要在游泳前、吃饭前、运动前等易发生身体不适的情况下去游泳。如果需要在深水区玩耍，最好选择水平好的地方，不要随意去陌生的水域。“三不下水”，也就是不要一个人去游泳，不要去陌生的水域游泳，不要擅自在未经人员监管的水域游泳。最后，万一发生意外，我们要及时报警并进行自救。

同学们，生命只有一次，必须珍惜并尽力保护。预防溺水、提高安全意识，是我们每个人都应该担负的责任，也是我们每一个人必须掌握的技能。愿同学们能够积极面对挑战，勇敢面对生活，并在保障人身安全上做好每一次抉择！谢谢大家！

## 防溺水安全演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢？他们的生命，在下水的那一刻仿佛

就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳；

3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

## 5、不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

## 防溺水安全演讲稿篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越严热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情況下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，

就在头脑不清醒的情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬了我们的生命。

## 防溺水安全演讲稿篇十二

大家早上好！

我是初一29班的穆x□今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

有人曾形容我们是学生。我们是清晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满了青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美好！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近一段时间，

间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防溺水安全演讲稿篇三

老师们、同学：

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如

配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提

高安全意识，防患于未然。

## 防溺水安全演讲稿篇十四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我是八(5)班的艾米。我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，很多人关注你，期待你快点长大，成为一个有成就的人。你不仅仅属于你的家庭和父母，归根到底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。有了生命的存在，才能达到更高的境界。这是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，玩弄生命，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33, 354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。20xx年5月6日下午15时许，江西省宜昌市黄溪村小学6名学生在炎热的天气下，在一个池塘里洗澡，导致5名小学生溺水身亡。看，他们家的生活是那么温暖，他们总是在一起，互相关心。但此时此刻，它改变了他们家的生活，改变了他们家的命运，改变了他们家的希望。

泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游

泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

## 防溺水安全演讲稿篇十五

孩子们：

大家好！

在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动和避暑的方式，它也是一项危险的运动。溺水是游泳或跌进水坑、水井等常见事故，溺水的一般场所通常在有：游泳池、水库、水坑、池塘、江河、小溪等。

夏天是溺水事故多发的季节，每年夏天都有溺水事件发生。在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。这些事故大多发生在校外，在孩子们不受家长监督和学校教师管理的时期。为了防止溺水事故的发生，我们将一起学习预防溺水的安全常识。

- 1、不要单独外出游泳，不要去不知道水的情况或更危险并且溺水事故发生可能性大的场所游泳。游泳必须由家长带队，并到正规的场所游泳，如游泳馆、体育馆等。
- 2、游泳前要做好入水准备，先活动活动身体，如果水温过低应先在浅水的地方淋洗身体，适应水温后再游泳。
- 3、身体感到不适的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动之后，不能立即跳入水中游泳，尤其是在出

汗、全身发热的时候，不能立即入水，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、受污染的河流、水库，有急流的地方、两河交汇处和落差大的江河湖泊，不宜游泳和戏水。

6、恶劣天气如雷雨、大风、突发天气状况，不宜游泳。

7、游泳时如突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、呼吸短促等，应立即上岸休息或呼救。

8、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉筋，并呼救。

当有人掉进水里时，救助人员不应该贸然去救他们，因为一旦被落水者抓住将是非常危险的。与落水者在水中纠缠不仅会耗尽救助人员的体力，有时甚至会导致救助人员体力衰竭，最终导致死亡。

所以如果大家发现有人溺水，不要盲目下水抢救，应立即呼救，请大人帮忙，或拨打110和120请求帮助。

最后，让我们牢记“珍爱生命，关注安全”，祝各位孩子在幼儿园健康成长。

## 防溺水安全演讲稿篇十六

亲爱的同学：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是“预防溺水，远离危险”。关于溺水，这是一个沉重的话题，却也是不容我们每一个人回避的话题！

陕西省教育厅5月8日通报了今年全省中小学校发生的学生溺水事故，截至20\_\_年4月底，全省中小学共发生学生溺水事故4起，造成7名学生溺亡，令人十分痛心。

再看看最近发生的几起学生溺亡事件：5月19日晚，河南光山县两小学生放学后在距学校近两公里处一个挖土方后形成的水坑溺亡，二人均是留守儿童。5月17日，广西一名7岁女孩在一家砖厂玩耍时，不慎跌入蓄水池溺亡。5月17日，贵州万山一名12岁的女孩与3名玩伴相约在水库边游泳，由于体力不支导致溺水身亡。在这一起起惨痛的溺水事故背后，充分暴露出我们中小学生在校外自我防范意识非常薄弱，同时我们的. 很多家长疏于看管。

同学们，与水亲近是我们的本性，随着夏季的到来，同学们涉水、玩水、游泳等行为增多，与此同时溺水事故也进入了多发期、易发期。作为我们，绝对不可以把自己的生命视为儿戏！我希望同学们能够牢记我说的以下几点：

第一、一定要远离野外危险水域！一般发生溺水的地点多在水库、池塘、河流以及建筑工地或砖窑厂形成的水坑，这些危险区域，不是我们嬉戏玩耍的地方。

第二、正规游泳池也要牢记游泳安全！首先我们要选择安全、正规的游泳场所，并且必须要在成人的陪同下游泳，做好准备活动，下水前应先热身，但不宜剧烈，不调贸然跳水、潜水憋气，服从泳池管理，严防各种意外。

第三、同伴落水，不要错误营救！据20\_\_年中国教育学会暑期中小學生防溺水调研数据显示：发现同伴落水后，高达30.55%的学生会选择“手拉手”救人，而“手拉手”救人是群体溺亡的重要原因之一，绝对不能采用“手拉手”救人，必须在确保自身安全的前提下，采取智慧救人的方式，否则极可能引发更大的悲剧。

那么，同伴落水如何正确施救?碰到有人落水，要在第一时间大声呼叫，尽可能在最快的时间里寻求成人的帮助。如果可能，在周边寻找到漂浮物给落水者。

如果不慎落水，又该如何正确自救呢?首先绝对不能惊慌，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免身体下沉。如果周围有木板等漂浮物，应尽可能抓住，借助木板的浮力使自己的身体尽量向上浮。

同学们，生命可贵，请你们一定要远离危险水域，一定要在成人的陪同下安全游泳!请你们务必牢记“六不”的要求：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

明天早晨，我们将进行全校师生“预防溺水，远离危险”签名承诺活动，同时还要举办“防溺水”安全教育手抄报和征文活动，各班还要在班里组织同学们观看中国安全教育网关于预防溺水专题教育活动的授课课件和视频，教育目的只有一个，唤起全体师生的安全责任意识，确保我们每一个人平安、健康!

谢谢大家!

发言人:

时间:

## **防溺水安全演讲稿篇十七**

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们:

大家好!

我是xxx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日