

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动 社区重阳节活动方案(大全10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇一

夕阳晚情，重温甜蜜

二、活动时间

20xx年xx月xx日

三、活动资料

- 1、“最美可是夕阳红”社区才艺演出
- 2、“佳节又遇重阳，共话幸福晚年”中老年人生日会+茶话会
- 3、“寿比万年松”中老年人健康知识讲座

四、活动对象

- 1、社区50岁以上的中老年人
- 2、社区全体干部

3、街道相关领导

五、活动目的1、丰富社区老人的晚年生活，使老人摆脱无聊，孤独，在必须程度上缓解老人的消极情绪，从心灵上得到满足和欢乐。

2、为社区老人供给一个展示自我，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

六、活动经费

活动所用横幅、矿泉水、茶叶生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费xxx元。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇二

随着社会老年化发展趋势的'加快，在传统佳节“重阳节”和第xx个老人节到来之际□xx社区工会举办“九九重阳浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

□20xx.10.x

□xx广场

1. 徒步登上xx山赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。

2. 欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆（以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达

老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中,摄影、书画、诗词创作,主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3.表彰10名热心支持社区工作,积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄:50-70之间且身体健康者,70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

□xx社区居委会

1.登高:5日上午7:30在xx山水库入口处集合,一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁,参与人员须在四天内(5日下午6:00前将摄影电子稿,书画、诗词创作稿送到社区办公室,由社区统一制作成展牌,邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。

2.表彰:下午3:20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导,向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3.文艺大联欢:下午3:30开始在会珍休闲广场看,由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

□xxx市文明办、市老龄委,市总工会、市退管中心。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇三

二、活动主题:九九重阳敬老孝亲

三、活动内容:

1、组织老年人开展科普健康讲座

邀请志愿者为老年人开展健康知识讲座，使老年人更注重平时的饮食保养，做到营养平衡。同时还希望通过讲解让老人本身或者子女都了解到科学地进行家庭护理，使老年人的晚上更加健康、丰富。

2、组织道德讲堂活动

请居民向大家讲述“磐安孝子”陈先生为了照顾老年痴症、生活不能自理的母亲，连续几年“绑”母亲骑车上班的感人故事。

四、活动目的：

通过活动，使广大群众不仅了解了重阳节这一中国重要传统佳节的来历及习俗，而且更懂得了尊老敬老的重要意义，并从自身做起，从帮助身边的人做起。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇四

随着社会老年化发展趋向的加快，在传统佳节“重阳节”和第__个老人节到来之际，街道社区举办第__届“相约古渡欢度重阳”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看古城促发展、记美景传文化”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要资料的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热度。

一、活动时间：__

二、活动地点：大戏台、公园

三、活动资料：

1. 徒步登上云台山赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。

2. 欢度重阳看大摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展, 经过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中, 摄影、书画、诗词创作, 主办方将邀请我市的学者学者进行评比并颁奖。

3. 表彰10名热心支持社区工作, 主动参与社会公益事业的健康老人。

四、参加人员: 社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄: 50-70之间且身体健康者, 70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

五、主办单位:

六、具体活动:

1. 登高: 26日午时1: 30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走, 一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁, 参与人员须在四天内(30日午时6: 00前将摄影电子稿, 书画、诗词创作稿送到社区办公室, 由社区统一制作成展牌, 邀请学者点评、评出一、二、三等奖)。

2. 表彰: 午时3: 20在在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场, 有冠名单位的领导, 来社区参与活动的各单位领导, 向获十佳“社区礼貌健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3. 看大戏: 午时3: 30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台, 由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

七、参与单位: 市第二干休所, 市、区老干部局, 市、区老龄委, 市外事办公室, 市礼貌办、市退管中心、区委组织部、

区总工会。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇五

后面还有多篇社区重阳节活动方案！

随着社会老年化发展趋向的加快，在传统佳节“重阳节”和第22个老人节到来之际，街道社区举办第二届“相约古渡欢度重阳”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看古城促发展、记美景传文化”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要资料的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热度。

一、活动时间：

二、活动地点：大戏台、公园

三、活动资料：1. 徒步登上云台山赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。2. 欢度重阳看大摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，经过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的学者学者进行评比并颁奖。3. 表彰10名热心支持社区工作，主动参与社会公益事业的健康老人。

四、参加人员：社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

五、主办单位：

六、具体活动：

1.登高：26日午时1：30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内(30日午时6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请学者点评、评出一、二、三等奖)。2.表彰：午时3：20在在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场，有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区礼貌健康老人”的老同志颁发荣誉证书。3.看大戏：午时3：30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

七、参与单位：市第二干休所，市、区老干部局，市、区老龄委，市外事办公室，市礼貌办、市退管中心、区委组织部、区总工会。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇六

一、活动时间：

20__年10月__日下午1：30-5：30

二、活动地点：

西津渡尚清大戏台、伯先公园

三、活动内容：

1、徒步登上云台山赏菊怡情看美景相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看大戏摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

四、参加人员：

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。（参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）

五、主办单位：

金山街道西津古渡社区

西津渡建设发展有限公司

六、具体活动：

1、登高：__日下午1：30在伯先公园门口集中从东路口往山顶走，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内（30日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖）。

2、表彰：下午3：20在在西津渡二期工程尚清大戏台前的广场，有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、看大戏：下午3：30开始在西津渡二期工程的尚清大戏台，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

七、参与单位：

市第二干休所，市、区老干部局，市、区老龄委，市外事办公室，市文明办、市退管中心、区委组织部、区总工会。

另邀请市民及参加我市举办的“友谊、合作、发展——我们的城市更美好”镇江市国际友好城市交流大会的西班牙埃纳雷斯堡市、釜山江西区、日本津市、仓敷市、韩国益山市、德国曼海姆市、雷根斯堡友好协会、美国坦佩市姐妹城市协会、爱尔兰卡罗市的代表参加社区的重阳节活动。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇七

活动主题：夕阳晚情重温甜蜜

活动目的：

1. 帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的. 快乐生活
2. 丰富老人的生活, 使老人摆脱无聊, 孤独, 从心灵上得到满足和快乐
3. 让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪
4. 给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

活动对象：

1. 社区结婚60年老年人
2. 社区全体居干
3. 街道相关领导

活动人数：参加活动40余人

vi. 活动安排

1. 所有志愿者聚集在xx市xx社区，上午9:00，社区负责人就活动发表了讲话，并宣布活动开始。

2. 9:15——11:00

(1) 志愿者和区人大代表看望区内三名空巢老人。

(2) 学生、医生和其他志愿者开展志愿服务。

1. 突出本次活动的主题：“重阳节，对老人的深切敬意——过一个健康的重阳节，在社区过上幸福的生活。”

2. 做好安全保障工作，严防安全事故发生，确保每一位师生的安全。

3. 应做好活动的所有准备和相关合作。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇九

“家家有老人，人人都会老”。

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候。创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

(1) 中午团圆饭全院共90人，每xx人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌。下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内

互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

（2）猜谜有奖活动。30个谜语，目的：重在参与，节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

三、会场：金色阳光养生乐园多功能会议厅

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅：“九九重阳享健康，人间百善孝为先”“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

主办单位：

会议时间□xx年xx月xx日13：30——15：00

主持人：

参会人员：

记录人：

何明月：今天学习会议的主要议题是重阳茶话会方案；

会议讨论方案：

题目：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

时间□xxxx年xx月xx日

地点：

参与人员：

总策划：

主持：

事前准备工作：

摄影：

音响师：

颁奖礼仪：

准备工作：

物品：话筒、音箱、桌椅、水杯、保温桶、茶叶、糕点、水果瓜子、毛笔谜语

预计经费：团圆饭 $400 \times 9 = 3600$ 元

水果、花生瓜子及其他物品准备在400元以内

共计费用控制在4000元以内

备注：此方案为讨论后粗稿，如有不妥，再讨论后修改。

敝社区计划在重阳节组织一次登山健身活动篇十

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节重阳节和老人节到来之际，xx社区工会举办温情老人节系列活动，利用社区内独特的资源优势，将组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展文艺表演，组织青少年开展义务服务，组织辖区老年人参加卫生服务中心的义诊等为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家园的热情。

一、活动时间： 10.12

二、活动地点□xx社区

三、活动形式：1. 文艺汇演。2. 志愿者义务上门为老年人服务。3. 为辖区80岁以上的老年人送重阳糕。4. 社区卫生服务中心组织义诊。

四、参加人员：社区居民、青少年志愿者、社区文体队、卫生服务中心工作人员 五、具体活动：

1. 送重阳糕：12日中午由社区各网格负责人与楼长等一起上门为80岁以上老年人送重阳糕，以表佳节慰问。

2. 义务服务：活动期间社区青少年志愿者上门为社区行动不便的孤寡老人服务，帮助他们。

3. 文艺大联欢：下午3：30开始在社区大院，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

4. 义诊：12日，社区卫生服务中心组织义诊，为所有社区老年居民量血压、侧血脂等。

xx社区

20xx年10月9日