

# 2023年给高三的演讲 高三学生冲刺演讲稿 (通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 给高三的演讲篇一

大家好！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒

惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。

高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨我们高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧！怕你就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20xx年的辉煌才会属于我们。

谢谢大家！

## 给高三的演讲篇二

在我发言的时候，也就是今天，距离高考还有150天。犹记得当初它挂到墙上时的“280天”，可日子就这样一天天不知意地被撕去，而高三的时光，正如我所料，比寻常过得更快些。

这一年，我们也结识了一些陌生人，并注定将与这些人分离，

到时候不管是哭是笑，是打是闹，还是感叹苦日子熬到头了，亦或是对高中青春逝去而感伤，都不那么重要。至少于现在，一切都不重要，我们要做的只是一起奔跑，互相扶持着直到尘埃落定。

关于如何努力，我们其实都心知肚明。而奋斗这东西真的很让人琢磨不透，你要是说说而已作用不大，也不是像喊口号一样吼出来就能改天辟地，而只是一种一直坚持下去的行动，不为了让别人看，只为让自己心安。我想，应该把它牢牢记在心底，在我想放纵自己的时候，在我意气沉沉的时候，在我自以为是的时候，拿来告诉自己。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

### 给高三的演讲篇三

你可以说“老师，听说我的高考高原期到了”，那么你就宁可困扰，也不愿意继续努力吗？殊不知，高考的脚步仍在前行，它绝不会因为你的“高原期”而放慢了脚步，也正如刘翔在参加北京奥运会跨栏的时候，起跑后自己身体除了问题，但是比赛仍在进行，那么，落后的那个是谁呢？就一定不是你。

所以呢，对于老师说的话，自己要选择性地、用心去聆听，因为我们真的需要这些。

### 给高三的演讲篇四

大家好！

很荣幸我能作为高三学生的代表在这里发言，表达高三学子对母校的感激之情。

我们点燃给予温暖和希望烛光。花开三度里，你们比我们起得更早归得更晚，你的身影是镌刻在我们心里最唯美的记忆。没有你们的谆谆教诲，我怎么能退去初入校园时的青涩和无知、叛逆和轻狂，让成熟和稳重茁壮成长，让自己拥有撑起青春梦想的力量。

在一中这鸟语花香校园里，有多少学长已经实现了自己的梦想。而我们高三学子也正在奋斗的路上。是一中的肩膀托起

了我们心中梦想的太阳。在这里我们学到的不仅仅是知识，拿到的不仅仅是分数，更重要的是三年的时光里一中教会我们如何成为一个有担当的青年。“厚德明理，博学慎行”我们的老师以身作则让一中精神在我们身上延续。懂得了感恩，我们体贴父母的辛劳，我们明白师长的苦心；懂得了责任，我们谨记“少年强则国强”，体味到了周总理那为中国崛起而读书的豪情；懂得了奋斗，我们知道命运掌握在自己手中，只有不断追求才能叩响成功的大门。一中既给了我们寻梦的勇气，又给了我踏实的作风。有了这双翅膀，未来的风雨里我们无畏风浪。

回望xx年，学长们创造了高考的辉煌；那么今朝我们将长风破浪续写一中辉煌。高一高二的学弟学妹们，希望你们也珍惜在一中这美丽的校园里时光，用勤奋灌溉梦想，用勇气追求成功。

敬爱的老师，没有你我们怕还是年幼时的苍白无力；没有你我们怕还是不懂得感恩对于我们的意义；没有你我们怕还是站在青春的梦口怅然徘徊，没有你我们怕还是不解奋斗和奉献的伟力。

## 给高三的演讲篇五

大家好，我是来自，今天很荣幸站在这里和大家分享自己在过去一年的学习经验。转眼间自己已经成为了学姐，我还记得自己刚上大一时怀揣的各种心情，有终于摆脱题海的喜悦、有对大学生生活的好奇、也有把自己放置于一个完全陌生环境的不安等等，我想问问同学们，开学这么长时间，不知大家是否还记的自己高考完那个暑假对大学生生活的计划打算？是否还记的自己当初的满腔热血？它是否被在学校里的各种不如意或者各种空虚寂寞冷给磨灭了？读大学，究竟读什么？大学生和非大学生最主要的区别不仅在于是否掌握了一门专业技能，还有在这过程中我们得到了多少的成长，而有多少人是输在这大一的起跑线上呢？下面我从学习、工作、生活、思想等方

面谈谈自己在大一一年的心得体会吧，希望对你们能有所帮助。

学习问题是我们从小到大一直谈论的，大学和高中是不一样的，在这里没有老师在你后面盯着你，完全要靠你自己，也就是自学能力。大学考试很容易过，只要你把课本看看，老师画的重点了解一下，基本没问题，所以一个自学能力强的人在大学想挂科都很难。学习时间不能决定你的学习质量，学习效率才是质量的保障，有些同学天天趴图书馆，却没学多少知识，那只是在找一种心理安慰罢了，你可以不天天待图书馆，不过待图书馆就让它待的有价值，让自己在单位时间内学到更多的知识。要学会学知识，学会无师自通，在以后的工作中，学习能力也是一种本事。我不是一个学霸，我只是没让自己用在学习上的时间浪费罢了。每个大一新生都想参加各种部门来锻炼自己，说要获得各种各样的能力，我也不例外。在大一我参加学生会和社联的两个不同部门，并在结束时同时获得两个部门“优秀干事”的称号，工作过程中难免会吃点苦受点累，可我很庆幸自己坚持下来了，我想自己的能力也得到了很大提升。而有很多人觉得自己在哪个部门没有收获就半途而废，这些做法都是不可取的，其实能力是一种抽象的东西，是你在组织参加各种活动中慢慢沉淀积累的，有时你也许并没有意识到它已经存在了。英国王子查尔斯曾说：“这世界上有许多你不得不去做的事这就是责任。”这份工作当你选择了，你就要认真的担当下去，一个只考虑自己利益而不负责任的人永远不会是一个优秀的人。我希望在坐的各位如果担任了哪项职务，就竭尽全力坚持下去，相信自己的选择，相信自己的能力！

大学生生活中我们有很多课外时间可以支配，而校园里各种各样的活动也在相继展开，大一本就该展现自我，张扬个性，积极参加各种自己感兴趣的活动的，让自己在青春的舞台上留下足迹。大一我参加过辩论赛、音乐剧、达人秀、运动会等等一系列活动，让我认识了很多朋友，充实了生活。不提倡有些同学的做法，在宿舍或网吧整天睡觉、打游戏、看小说，

莫言说“安然在被窝里躺过一世春秋，浑噩自知。”不要让自己回忆大学的时候只记得一张床、一台电脑、一部手机。出去做兼职也比什么不做强，那样至少可以获取点社会经验。其实在日常生活中遇到任何问题可以向学长学姐们请教，我们这些过来人很愿意帮助你们，通过我们的经验希望能让你们少些迷茫，少些堕落，多些努力与拼搏。

大一不是一帆风顺的，我迷茫过、空虚过、也想放弃努力过，我问自己我这样做的后果是什么，我是否还有能力为自己的任性买单。现在我根本没有什么资本，不是父母收拾我的残局就是毕业后的自己自食这恶果。我们该有一颗感恩的心，我们有责任让父母安享晚年，啃老族是可耻的。我们该有自己的信念，自己选择的路，跪着也要把它走完，未来掌握在自己手中，这是什么也改变不了的事实！不管面对什么，我们都应乐观积极的面对，“世界以痛吻我，要我回报以歌”只有端正思想，我们才能走得更远。

最后把我最喜欢的一句换送给大家“只要路是对的，就不怕路远”，希望大家都能得到好的发展，度过四年有意义的大学生活！