

最新健康教育工作计划及实施方案 健康教育的 教育的工作计划(实用10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

健康教育工作计划及实施方案篇一

健康教育是学校教育的重要组成部分，为认真贯彻《学校卫生工作条例》、《小学中学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康认识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作计划，特制定20xx年学校健康教育工作计划，请各小学中学根据本工作计划的内容和要求，努力推进健康教育工作计划，增强学生健康认识，提高学生健康水平。

一、指导思想

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

二、工作目标

1. 主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。

2. 树起健康认识，把健康教育课放在重要地位，树立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。

3. 创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

三、具体措施

1、加强对校园卫生、食品卫生、安全的检查及校园卫生的美化。

2、开展201x秋季卫生宣传月暨“预防肠道传染病，远离甲型流感”活动。

3、狠抓学校卫生常规教育，促进学校健康课的健全实施。

4、加强学生养成良好的卫生习惯教育。

5、严格做好传染病的防控预防措施。“从系从严，制度管理”的宗旨。

6、开展狂犬病的宣传教育。

7、保护视力、预防近视。(开展讲座及护眼保眼专刊)

8、一年级开展口腔卫生的讲座。

9、“均衡营养、身体才强壮”。

健康教育工作计划及实施方案篇二

为了更好地贯彻落实市卫生局健康教育重点工作要点精神，进一步完善社区健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、

多发慢性非传染性疾病防控知识，进一步提高社区居民群众健康知识和自我保健能力。根据社区实际情况，制定了社区20__年健康教育工作计划，内容如下：

一、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，成立健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康教导员的工作职责，组织人员积极参加市、区、街道组织的各类培训，提高教导员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，完善健康教育资料和工作台帐；将健康教育工作计划列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育工作真正落到实处。

二、突出防病重点，开展健教活动

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染的健康教育与健康促进工作；同时广泛普及防治心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

三、普及科学健康知识，提高居民群众“两率”

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢四病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是抓好社区健身队伍的健身活动。利用活动室等健身场地，定期开展老年健身、棋或牌赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

健康教育工作计划及实施方案篇三

一、背景

绿水镇位于来凤县城西南，东与湖南龙山白羊乡隔水相依，南与龙山湾塘乡和本县漫水乡山水相连，西与本县百福司镇和大河镇交界，北与本县旧司乡和翔凤镇接壤。酉水河擦境而过，老峡河横穿全境。全镇国土面积103.93平方公里，辖17个自然

村和1个社区,共104个村民小组。现有人口2万多人,其中应管理65岁以上老年人1823人,高血压病2669人,2型糖尿病385人,重性精神病人15人,0-6岁儿童1931人。因此全镇慢性病防治和儿童保健宣传为工作重点。

二、目标

针对重点场所、重点人群,紧紧围绕建设新农村活动,重点抓好“亿万农民健康促进行动”。通过开展多种形式的健康教育与健康促进工作,普及健康知识,增强人们的健康意识和自我保健能力,养成良好的生活习惯,促进全民健康素质提高,力争使我镇农村村民、在校学生健康知识知晓率分别达到70%、90%以上。

三、工作内容及措施

1、扎实推进卫生机构健康教育工作。卫生院和卫生室有健康教育专职或兼职人员,有健康教育工作计划、总结和活动记录。设置健康教育咨询室,添置必要的宣传设备,收集整理好居民健康档案、健康教育培训以及开展各项活动的记录、照片、宣传资料等,做到保存完整,管理规范。

2、全面推进学校健康教育。督导全镇中小学、幼儿园将健康教育课纳入正常的教学计划,完善健康教育组织,有专(兼职健康教育教师。全镇各中小学校要开设健康教育课,做到有教材、有教案、有计划、有课时安排、有总结。

品、预防艾滋、防止意外等健康教育工作。各学校健康教育开课率要达到90%以上,中小学生学习健康知识知晓率和健康行为形成率分别达到90%和70%以上。

3、大力推进行业健康教育。要按照《食品卫生安全法》和《职业病防治法》的要求,大力推进行业健康教育,定期培训食品行业 and 厂矿、企业从业人员,学习基本卫生知识和行业卫

生知识,从业人员培训率达100%。有效开展有关职业卫生、疾病预防、卫生保健等方面的健康教育活动,职工相关卫生知识知晓率达到80%以上。

4、卫生院及卫生室设立健康教育宣传栏,每两月更新一次内容。利用多种形式、多种场所全年开展不少于12次卫生知识讲座,每日在门诊观察室播放卫生知识宣传片,全年发放健康教育处方不少于20000份。

5、围绕重点传染病的防治,全年开展不少于9次卫生主题日宣传活动。开展结核病、艾滋病、甲型h1n1流感、乙肝、糖尿病、重型精神病等重点传染病和慢性病的健康教育工作。结合“3·24世界防治结核病日”、“4.25”计免宣传日”、“4.26疟疾宣传日”、“5.15碘缺乏病宣传日”、“12·1世界艾滋病宣传日”等活动,设置宣传咨询台,发放宣传资料,开展义诊咨询,普及传染病防治知识。

6、继续创建无烟单位,开展控烟宣传活动。

运用多种宣传工具,宣传吸烟的危害,普及烟草危害相关知识,开展吸烟行为干预,降低公民吸烟率。认真落实医疗机构全面禁烟的决定。继续开展创建无烟单位活动。广泛动员民众参与此项活动,使广大群众有一个好的工作、生活、学习环境。

7、大力开展应急性健康教育。

有公共卫生突发事件发生时,应立即启动应急健康教育预案,有计划、有评估。及时制作相应宣传资料并快速发放。及时组织相应的防病知识宣传活动。

8、加强资料收集。

做好健康教育资料的收集整理工作,做到组织网络齐全,有全年工作计划,有健康教育活动记录和各项原始资料,半年有小

结,全年有总结。并按时上报各项统计报表。

绿水镇卫生院 2012年1月

健康教育工作计划及实施方案篇四

2019年,我村健康教育工作紧紧围绕我县城区健康教育“三提高一降低”,既提高健康知识普及率、健康知识知晓率和健康行为形成率,降低疾病发生率为目标,采取多种形式开展健康教育工作。促进我村经济和社会的全面发展的关键环节,根据创建国家卫生县城标准,特制定我村健康教育工作计划:

健康教育是卫生的重要组成部分,是村民素质教育的重要内容,要建立健全健康教育工作机制,进一步普及卫生知识和环境保护知识,使广大职工形成科学文明健康的生活方式,进一步提高职工的健康知识水平,创建一个良好的生产、学习、生活环境,开展形式多样的健康教育活动。

工作目标:加强村民健康教育培训和宣传工作,使广大村民的健康教育和卫生知识知晓率和健康行为形成率分别达90%。

- 1、加强组织领导,充分发挥健康教育领导小组的作用,抓好网络建设。
- 2、完善各项规章制度,主要是学习培训制度、卫生制度等。
- 3、加强对村民健康教育的工作力度,大力开展健康教育活动。
- 4、加强宣传和培训工作,开辟宣传栏,每两月一期,举办健康教育知识培训,开展各项健康活动。
- 5、县局配备健康教育宣传员,负责上门入户向家属区传播健康教育知识,积极组织形式多样的健康教育活动。

6、积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体村民支持控烟的良好氛围。

健康教育工作计划及实施方案篇五

为进一步巩固国家卫生城镇成果，不断改善城镇环境卫生水平，全面提高居民的生活和环境质量，推进健康城镇的建设，镇年度健康教育工作计划。根据县爱卫会工作目标和要求，结合城镇实际情况，制定健康教育工作计划如下：

一、目标：

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区(村)的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强大卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、计划安排：

1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%，工作汇报《镇年度健康教育工作计划》。

2、广泛开展宣传活动。紧紧围绕今年第十五个爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日“妈妈健康、宝宝平安”的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、踊跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。

3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的控烟宣传，巩固无吸烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

....

《镇年度健康教育工作计划》

健康教育工作计划及实施方案篇六

一、指导思想：

在新学期认真贯彻学校心理健康的有关精神，积极配合院阳光心理工作部的各项工作，推动我系心理健康教育工作的开展。

二、工作思路：

以扎实开展心理危机预警工作为基础；

以朋辈辅导和心理委员辅导相结合为辅导模式

以寝室信息员、班级心理委员以及朋辈心理工作部为信息链做好日常工作；

重点以“新生适应”为主题全面开展心理健康教育课外活动。

三、工作要点：

1、做好心理危机干预的常规工作，严格落实“五早”信息预警机制，做好学生心理危机干预工作的月通报和周通报工作，确保心理预警学生稳定。

2、配合学校院系，认真开展__级新生心理健康教育系列活动，认真做好心理普查、心理访谈、心理档案的建设工作；完成新生班级心理委员、寝室心理健康信息员的选拔和培训工作；完成新生心理拓展训练活动等。

3、加强对我系新进学生辅导员和新任心理委员的培训与指导，通过座谈会、案例交流、知识讲座等形式，提升我系心理健康教育工作专业水平。

4、加强班级心理委员和寝室信息员的队伍建设，围绕主题，召开朋辈辅导员经验交流会，构架沟通、交流的平台，加强对新生班级心理健康教育工作的指导。

5、进一步加强班级心理委员建设，通过严格考核等形式，增强朋辈辅导员的角色归属感和责任感。

九月份： 1、制定本学期我系心理健康工作计划。

2、准备系阳光心理部招新工作。

3、上交《9月份心理健康月报表》和《心理危机排查表》。

20__心理健康教育工作计划
4、做好系朋辈心理工作部招新宣传工作。

5、建立好心理委员和寝室信息员的飞信群。

6、做好节假日心理危机干预和辅导工作。

健康教育工作计划及实施方案篇七

为进一步巩固国家卫生城镇成果，不断改善城镇环境卫生水平，全面提高居民的生活和环境质量，推进健康城镇的建设。根据县爱卫会工作目标和要求，结合城镇实际情况，制定健康教育工作计划如下：

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区(村)的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、滤布完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强大卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%。

2、广泛开展宣传活动。紧紧围绕今年第十五个爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日“妈妈健康、宝宝平安”的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、踊跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。

3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的.控烟宣传，巩固无吸烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

健康教育工作计划及实施方案篇八

四年级一班有学生45人，通过上学期的学习，大部分同学掌握一定的健康知识，并用来指导自己的行为。但也有部分同学在健康卫生方面存在一定的问题。如：读写姿势不正确，挑食偏食现象，自立自理能力较差等。全面贯彻党的教育方针，努力推进健康教育工作的的发展，增强学生健康意识，提高学生健康水平；培养学习健康的心理和百折不挠的意志品质。本学期为使所有同学养成良好的健康卫生习惯，制定本学期健康教学计划。

1、使学生知道沙眼病的主要症状、致病原因、传染途径和预防方法。

- 2、教育学生养成良好的卫生习惯，防止沙眼衣原体的感染。
 - 3、使学生了解生活在楼房里如何注意安全，防止发生事故。
 - 4、教育学生时刻要为文明、健康的环境而努力。
 - 5、使学生初步知道发生：“气管异物的原因”。
 - 6、教育学生养成文明进食习惯，吃东西时不哄闹、不嬉笑，以杜绝气管异物的发生。
 - 7、使学生知道贫血的症状、发生原因和预防方法。
 - 8、使学生了解冻疮的症状，人体容易发生冻疮的部位、发病的原因和预防方法。
 - 9、教育学生养成良好的卫生习惯，积极参加体育锻炼。
- 1、采取生动活泼、形式多样的教学方法，如：讲故事、做游戏、猜谜语等有趣的活动调动学生学习的积极性。同时结合学生身边的事展开讨论，重点落实学生良好的健康行为习惯的养成。
 - 2、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。
 - 3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。
 - 4、对学生进行生理卫生教育，低年级从睡眠卫生教育入手，根据自己的年龄，每天的睡眠时间不少于8—10小时，睡前后注意什么，养成早睡早起的好习惯。
 - 5、学生上课时，严格要求学生做到眼离书本一尺远，身离课

桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

6、平时生活中，预防流感、皮肤病、沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

7、积极开展预防和远离毒品教育。

隔周一节。

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。

健康教育工作计划及实施方案篇九

新的一个学期开始了，在过去的一个学期里，我们六年级的部分学生一直在不停的进步，许多同学的行为习惯、学习习惯、学习成绩都有了不同程度的提高，只有少数同学有点停止不前，希望这少部分同学能够在新的学期里成绩能够得到提高。

在本学期的班级管理和教育教学实践中，我将继续坚持以生为本，结合班级学生实际，体现以“以人为本、有教无类”的思想，以培养“君子”为教育目标，进行和乐教育，建立新型班级。希望能够在新的学期里使学生的德智体美都能够得到发展。

本班共有学生xx人，其中男生xx名，女生xx名，其中班干部xx人。本班学生热爱学校、班集体，团结上进、思想端正、遵守纪律、尊敬师长、热爱劳动。能按照《小学生守则》来规范自己的言行。但由于种种的原因，部分学生身上仍存在着以自我为中心，纪律观念淡薄等现象，在个性、学习习惯等方面都存在很大的差异，在本学期中，可以通过因材施教和集体教育来转化。

我班的基本目标是：建立一支有进取心、能力较强的班干部队伍，全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气；培养学生良好的行为规范，弘扬正气，逐步形成守纪、进取、勤奋的班风。

1、向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的。提高学习兴趣，使学生主动学习，提高学习成绩。

2、鼓励学生胆创新，勇于探索，积极进取。

3、继续学生行为习惯养成教育，培养学校的好学生、家庭的好孩子、社会的好公民，新三好学生。

4、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

5、继续培养班会，明确分工，提高学生的管理能力。

1、根据本班实际情况制定相应的规章制度。本班同学要自觉遵守学校制度，遵守班级制度。成立班干部小组，协助老师抓好班级日常管理工作，配合学校各项工作。

2、重视养成教育：根据目前学生不良卫生习惯，脏、乱、差现象严重等。下力度进行治理，充分利用班干部进行监督，学生互相监督，发现后及时处理，逐步养成良好的卫生习惯，养成良好的学习习惯和生活习惯。班主任的以身示范往往起到不可忽视的作用，“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质、行为习惯，学习习惯和积极的学习态度。

4、及时了解学情：准确把握学生对知识的掌握，“因材施教”，“夫子教人，各因其材”“坏的教育方法是用一种方

法教育五十名学生，好的教育方法是用五十种方法教同一名学生。”作为班主任，当然必须根据每一名学生不同的情况如资质、性格、能力、心理特点、思维状况等进行有针对性的教育。在重点难点上下功夫，以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

5、把家校联系工作当作一项重点工作进行抓，经常进行家，了解学生的学习动向，更好地提高他们的学习兴趣，本学期力争到每个学生家进行家。保持家校联系，促进班级工作更顺利地进行。力争在每学期把所有的家长走一次，甚至多次。要不厌其烦的做好后进生的转化工作，抓两头，促中间，使全班形成一盘棋，真正成为一个团结向上的班集体。

6、安全教育不放松，做到天天讲，时时讲，处处讲，分分秒秒讲。把安全工作做好，力争不出现意外事故。

7、和科任老师密切配合，完成各科教学任务。虚心听取经验丰富的老教师的意见，把教学搞活。

8、组织学生积极参加学生开展的各项活动，力争获奖。

9、鼓励学生积极参加课外兴趣小组，尽量发挥自己的特长。努力做个德、智、体、美、劳等全面发展的新人。

10、做好班级博客，充分利用班级博客，对学生进行管理和潜移默化的教育。

健康教育工作计划及实施方案篇十

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构；明确健康指导员的工作职责，组织人员积极参加市、区、街道组织的各类培训，提高指导员自身健康教育能力和理论水平；加强健康教育管理

基础工作，定期召开健康教育领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐；将健康教育工作计划列入社区工作计划，加强各类人员健康教育；进一步建立健全集预防、保健、健康教育、计划生育工作计划等为一体的社区卫生体系，把健康教育工作真正落到实处。

二、突出防病重点，开展健教活动

充分发挥健康教育网络作用，组织网络员、重点人群有计划、有步骤、分层次开展预防控制艾滋病、结核、人感染高致病性禽流感、乙型病毒性肝炎等重大传染的健康教育与健康促进工作；同时广泛普及防治心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病的卫生科普知识，积极倡导健康文明的生活方式，促进人们养成良好的卫生行为习惯。结合实际，制定应对突发公共卫生事件健康教育、健康促进工作预案与实施计划，对公众开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为干预，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

三、普及科学健康知识，提高居民群众“两率”

利用本社区设立的健康教育基地，采取群众喜闻乐见的健教方式，开展一些寓教于乐的健康教育活动。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导社区居民积极参与各项有益身心健康的活动，引导居民把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥社区的标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、“慢四病”的防治等知识，普及与健康相关知识。

三是抓好社区健身队伍的健身活动。利用活动室等健身场地，

定期开展老年健身、棋牌赛等活动，组织开展秧歌表演、健身晨练活动，丰富居民的业余文化生活。

四是对居民广泛开展控烟教育，做到办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。

五是以老年人、妇女、青少年、流动人口四种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，免费为老年人测量血压和健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

同时把重点人群教育与普及教育有机结合起来，全面提升社区居民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我社区居民的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

1、卫生教学，传授知识。

(1)课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。各年级使用的教材是由教育部规定《健康教育》教材，教材人手一册，教师按课本授课，备好教案，周课时0.5节。

(2)为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设《体育与健康》课程的基础上，还开设心理健康讲座。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3)提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾

等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(4)控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的*。

(5)食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

2、卫生环境，有益健康。

(1)在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2)通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。