

防溺水心得感悟(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

防溺水心得感悟篇一

炎炎夏日里，游泳是人们最喜爱的活动之一，可溺水身亡已成为中小學生非正常死亡的“头号杀手”。2012年6月9日一天之内在山东、湖南、黑龙江等地连续发生的16名中小學生溺水身亡事故，令人痛心。

惨痛的教训，引起我们注意的是：中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日、或放学后；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴至多人溺亡；多发生在小學生和初中生，男生居多。

首先，请同学们一定要提高警惕，充分认识溺水等安全事故的危害性。游泳的场所很多，除了室内室外游泳池，还有迷人且具挑战性的池塘、河道、水库等自然水域，但是欢乐享受之余，也请特别注意，平静的水面，美丽的涟漪，其中也隐藏着致命的危机，一时的疏忽和大意，就可能导致灭顶之灾。溺水安全事故往往会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要切实认识水域的危险和溺水的危害，从而避免溺水事故的发生。

其次，同学们要做好预防溺水安全事故的严防死守。同学们周末、节假日在家里的自由活动时间长，要切实把防溺水安全意识和责任放在心上，要时时提醒自己，做到游泳“四不

去”：即未经家长、老师同意不去，没有会游泳的成年人陪同不去，没有家人的陪同不去，不私自结伴去河塘、水库等水域游泳或戏水活动。

再次，平时要多学习防溺水的技能和预防安全事故的方法，提高自救自护能力。有条件的同学要掌握游泳本领和溺水自救技能。要知道在遭遇险情或发现有人溺水时，一定要立即大声呼喊救人，不要贸然下水营救。一旦发现有学生在水边玩耍或游泳，要及时进行劝阻，以减少意外事故发生。

同学们，安全事故猛于虎。任何一次安全事故都会影响你的身心健康，甚至可能吞噬你们的生命，进而影响家庭的美满和幸福，造成无法挽回的后果。让我们携起手来，克服麻痹侥幸心理，牢固树立“安全第一，预防为主”的意识，重视安全意识的培养和责任，增强防范溺水等安全事故的自觉性，提高识别险情、遇险逃生的能力，真正成为健康成长的一代新人。

防溺水心得感悟篇二

水是生命之源。它有一温一柔的一面，滋养着人类和万物；但也有刚烈的一面，有时竟然吞噬了人的生命。

同一个季节，同一条河里，上演着同样的悲剧。在宝塔河潢溪地段，近几年我就耳闻目睹了几起溺水身亡的事件。

一位刚拿到大学本科录取通知的高中毕业生，淌水过河，误走入挖机淘过沙石的地方，几天后才打捞到一尸一体，真是喜极生悲，十多年的辛苦，竟付之东流。

两个跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游

到河中心，因体力不支而活活淹死。

三名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还。……一个个原本幸福的家庭，因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，留下了永远也抚不平的伤痛。多么惨痛的教训！

“珍一爱一生命，谨防溺水”应警钟长鸣！作为我们中小學生，应该时刻绷紧安全这根弦，加强自我防患意识，防患于未然，不私自下河洗澡，不到深水的地方去，不在水中游玩太久……作为老师和家长，应承担起对孩子的监护和教育责任，使他们懂得珍一爱一生命，学会一些基本的游泳技术和溺水后的自救措施。作为各级地方政一府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍一爱一生命、谨防溺水”，还水一个清白吧！

防溺水心得感悟篇三

我们是祖国的花朵，未来的栋梁，好似一朵朵待开放的花朵，绽放出生命的活力。生命诚可贵，我们要珍爱生命。

夏天到了，天气越来越炎热，喜欢游泳这项运动的少年儿童特别多。水能载舟，亦能覆舟，然而也是一个夺人生命的危险之物。如果缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，就容易发生溺水伤亡事故。

常听大人们说起，我们家附近的金沙江河，每年都有游泳被河水淹没的。就在去年夏天，来自少数民族的两位大哥哥，他们在职技院读书。一天下午他们骑着共享单车来到河边游

泳，由于他们不了解水情，其中一个被凶猛的河水无情的吞没了。一个年轻鲜活的生命瞬间就消失了，可想而知他的父母是多么地伤心欲绝。看似平静温和的河面，暗中却藏着凶恶的魔爪，我们耳边随时敲响安全警钟，远离江河，池塘等野外水域危险地带。

如果我们要游泳，应在大人的带领下，选择有安全防范措施的游泳池。下水前要先活动身体，再下水游泳。在游泳时，请勿要与他人嬉戏，将他人按入水中。如果觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

生命无价，一次溺水，一场事故都可能让人丧失生命。父母给我们宝贵的生命，我们应该好好珍惜，让我们谨记珍爱生命，预防溺水。

防溺水心得感悟篇四

“小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢？烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是衰老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔；儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉！也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷，（有点儿“呆板”样儿）。他们来的第二天傍晚，突然一个恶耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤露，躺在岸边，他已经死了，而且面像好恐怖，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死

者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更恐怖了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母一股颈儿扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚靠上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要音问一时过错而白白送了一天五色的生存机会。

做好安全防护，防溺水，防搞活，其实很简单相信吧！

《新课堂——同心防溺水》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

防溺水心得感悟篇五

真爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在我们身边发生过许多溺水事故。有一次，我在回家的路上，看见一个十多岁的小孩子，独自一人在河边玩水，不慎脚一滑，就沉下去了。这件事情发生在几秒钟，一条生命就没有了，多么可惜呀！所以，我们要知道；不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去；在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳；如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

我们不能将这两件事怪罪于水，是我们人类自己不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来；珍爱生命，谨防溺水，还水一个清白。