

我的高中生活演讲稿高一 高中生演讲稿 稿(汇总10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

我的高中生活演讲稿高一篇一

大家好！

我们这是一个美丽且赋予的时代，我们可以享受这一切的美好，但我们同时也要铭记，继续奋斗才是继续幸福的支撑。所以在这美好的生活里，我们仍然要记住我们每个人的目标，那就是努力，那就是奋斗！今天我要演讲的就是“奋斗”！

奋斗两个字对于我们来说是非常特别的，它就像是一股力量一般，支撑着我们前进，当我们想要休息或者想要放弃的时候，它就出现在了我们的眼前，告诉我们不能放弃奋斗，不能停止脚步，要不停的往前走，也要不停的往前挖掘。大家都知道一个人不可安逸享乐，否则就有可能面临着未来的失败，那一个集体一个社会就更不用说了，我们坚持奋斗其实也是为了我们祖国的发展，只有我们青少年都立志奋斗了，我们才会有打败未知的可能！

每个阶段的人们有每个阶段的目标，就像我们不同的年纪会有不同的想法。我们的想法和目标也就决定了我们前进的方向，奋斗的道路，更决定了我们未来的可能性。我们是一名高中生，那么我们奋斗的目标就很明显了，我们最主要目标就是要打败高考，考上一个好的学校，为自己争光，为母校争光，也为自己的爸爸妈妈争一次光。一个人想要有大爱，

那么他就一定要会成就小爱。实现自己的价值是一种小爱，通过这种小爱让更对多的人去感受到力量，渐渐的可能成为一种大爱。这种爱才是最伟大的，也才是最应该去歌颂的。这就是奋斗的力量，可以让我们无限的去发挥自己的想象，去确定自己的目标，去谱写自己的人生。

不可厚非的是奋斗可以把我们带向一条更好的道路，也可以把我们带向我们想去的地方，也许那个地方还很遥远，但是只要我们坚定了自己内心的方向，我们就不会迷路。只有我们相信了自己，愿意去用实际行动证明自己，我相信，这回回馈给我们的不止是物质上的财富，还有来自个人心理上的成就。奋斗让我们可以变成一个更好的人，也可以让我们的学习变得更好，就让我们一起奋斗吧，为了高考出发，为了理想出发，为了更好的未来出发，就让我们一起，持着奋斗之光，尽情的在这条路上挥洒汗水，期待生长！

我的演讲完毕，感谢大家！

我的高中生活演讲稿高一篇二

大家好，今天我演讲的题目是放松。

期中考试刚过，肯定是不免几家欢喜几家忧，但对于我们这个班，这种考试是才有的竞争气息似乎从来都没有消失过。每天都在起床上课下课写作业上课下课写作业之中。这样家—学校—家三点一线式的规律下生活。虽然说在现在这个时代，我们每天在学校里，学习也是每一个学生的天职。但政治书中也曾说过：量变引起质变，我们要注意适度原则，我们不一定要每天绷着一根弦，只顾读书。

做完了繁重的作业，打开电脑，听一会歌，聊一会天，这是每个人都希望做的事。也许有人会说浪费时间是不好好学习的行为。我觉得不然，在一定时间下，我们理应做一些让身心放松的事，劳逸结合，不论身体还是心里都是很好的选择。

在学校大家也可以去操场走走，或者在下课的时候去走廊上晒晒太阳，也可以和周围的同学聊聊生活中的趣事，相信大家还记得刚开学的时候吧：大家都不是很熟悉。所以下课十分的安静，除了偶尔几个上次所的同学，教室里一片寂静。简直和上课一模一样我们也确实做到了老是在或不在一个样。但两个月过去了。大家彼此熟悉，聊天声音大了，我们也不拘谨了，我觉得很好。

再想想周一和周三的活动课，有多少人在跑完规定圈数后真正活动的，又有多少人跑回教室写作业的，我想大家很清楚我们为了什么做作业。

偶尔放松一下，听一首歌，看一本好的书，这些都可以培养一个健康的心，放松自己。让生活的节奏慢一点，让后面坐的是事半功倍！

我的高中生活演讲稿高一篇三

大家好！今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪

发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的高中生活演讲稿高一一篇四

当金鸡的长啼叩响黎明的神韵，到来的又是新的一天。仍记得三年前，我怀着喜悦的心情踏进高中的校门，开始了我的三年高中生活。高一的狂放，高二的稳重，高三的成熟，三年之中我成长了。

梦想，是悬挂在深邃夜空中一颗闪亮的明星，是一种充满温馨和诗意的渴望，是一艘满载丰收和喜悦的帆船，是一副写满青春和成功的画卷。高中里我为自己埋下了一颗梦想的种子，用辛勤的汗水浇灌他茁壮成长。匆匆的行走在校园的路上，身旁时匆匆的身影。匆匆三年里，我收获了浓厚的友谊和师爱。忘不了考试失意时老师的耐心辅导和谆谆教诲，忘不了……三年的高中生活，一千多个日日夜夜，我在这样一个充满爱的环境中成长。

三年的高中生活，我学到的不仅是知识，还有宽容和无私。面对困难时的勇敢和遭遇挫折时的不屈，而更多的则是对人

生的感悟：真正的人生需要磨难。遇到逆境就一味消沉的人是肤浅的，一有不顺心的事就惶惶不可终日的人是脆弱的。一个人不懂得人生的艰辛，就容易傲慢和骄纵，未尝过人生苦难的人也往往难当重任。

我的高中生活演讲稿高一篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《时间在流逝》。

时间是孔圣的“不舍昼夜”，是庄生的“白驹过隙”，是曹孟德的“譬如朝露”，是陈子昂的“怆然泣下”。

面对时间的流逝，旷达如一代枭雄，依然会感叹于“神龟虽寿，犹有尽时”；洒脱如千古诗仙，依然会伤怀于“朝如青丝暮成雪”。

在时光的河里，人是悲剧性的，无法将时间定格在你喜爱的某个时段，只能服从于它的指使和安排。衰老不可避免，幸福无法永存，未来不可提前支用。这是人的无奈，是人的宿命。但时间又是一种有规律的意识流动，并且依附于物质的移变。因此时间没有绝对的稳定性，在不同的事物和感受里，时间的长短、质地、光色、轻重又相对各异。人不能改变时间的结果，但完全可以改变时间的质量，在流逝的悲哀中诗意地行走。

历代诗人对时间的残酷都有所领略。在他们的作品里，逝者如斯、人生苦短、白驹过隙的感叹让人仰天长叹。人这一辈子太不容易了，儿童时期懵懂无知，青年时期不懂得珍惜，中年又忙于工作和家庭，退休了，该歇歇了，但夕阳无限好，只是近黄昏。这样一想，人就是时间的奴隶，一辈子活来活去，就是凑够年龄，两眼一闭，两腿一蹬，吹灯了事，算是完成了一次匆忙遗憾的旅行吧。经过了，看过了，哭过了，笑过了，最后化为灰烬彻底永诀。

我们都有这样的感受，当人们处于某种陶醉状态时，感觉时间过得很快，这就是时间的相对性，这说明人快乐的速度要低于时间流动的速度；当人们处于孤独无聊的状态时，感觉时间无限漫长，这说明心的跋涉速度远远高于时间流动的速度。因此快乐可以让人拥有更多的时间，也就相对延长了人的寿命。因此，世上没有绝对的永恒，却有相对的永恒。相对的永恒是人类摆脱自身悲剧命运的唯一出路。正像西西弗斯的无休止的劳役，如果他在搬运石头的过程中，能用心感受太阳的美好，感受花草鸟虫的美丽，那么也算不上一件太苦的差事，也就会改变对时间的认识，拥有相对的永恒。

苏轼曾说：“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”。那是因为他处在痛苦之中，所以才会感叹人生的短暂，羡慕自然万物的无穷无尽。但苏轼很快悟到了一点，那就是：“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不绝，是造物者之无尽藏也。”他是把自己的生命寄托于山水，主动延缓心的前进速度，所以他才会用相对的眼光看待时间，也就能超脱尘俗，快然自足。他说：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。而又何羡乎？”苏轼看到了时间的脆弱之处，感觉到了万物的沉静稳重的生命速度，即使人不能像生物一样对周围的变化几乎无动于衷，但也可以通过意识的变化来改变时间的流动，这也是一种相对性。以人的认识，自以为蜉蝣朝生暮死生命短暂，是一种悲哀，殊不知，在蜉蝣看来，也许它的一生就相当于人类的百年。越是有生命的事物越是有时间概念，石头就不会感觉时光之痛，这就是人类的脆弱，人类应该向自然万物取经，以达到相对永恒的目的。

在时光的河里，我们并不是悲哀的浪朵，我们跟着时间行走，靠改变自身来改变命运，实现相对的永恒。这样，我们无论用什么样的方式来创造快乐，都会无怨无悔，时间也就无所谓长短，也就可以超越时间的藩篱，自由天地间。

我的高中生活演讲稿高一篇六

今天的国旗下讲话是《做的自己》，我感受很深。我是一个好胜心特别强的人。一年级的時候，总是想要把所有人都给比下去。在一年级下册更是尝到了甜头，觉得自己比谁都厉害，任何科目都是我。

可是渐渐地，我发现要是当所有科目的第一，那可不是太累了？我慢慢感到自己已经与其他同学产生了距离。音乐方面始终唱不上去，美术方面实在没有别人画得好，每一次小报、画画，都做得差强人意。我发现了自己的很多缺点，但努力想改正，却总是没有办法。

有什么关系呢？我要比的可是自己！

每一次唱歌，只要我尽力地学，向低声部发展，便可以和同学良好的配合。每一次画画，画得自己么满意就行了。如果真的要比个高低，我想说：我可能不是的一位，但我一定是最努力的那个人。

上学期我们班出了一个“写作新星”陈奕含。他的作文突然写得很好，吴老师常常当作范文来展示。我想超越她，于是在开学给自己定了一个目标，每天的“素材积累”写到一篇以上。可是今天，她居然没有写日记。我一直仰慕的写作大王居然会干出不写日记这种事情。放学之后，我去问她为什么会变成这样，她竟然说，任何事情要有始有终。那时我才明白，自己为什么会比其他人厉害一些，是自己身上的一份坚持，一份努力！

要是以一个人的天赋来决定他的命运，那这世界将不会有一个成功的人。古往今来，任何一个有成就的人都是经过不懈努力的。所以说，不害怕任何人，让自己努力与坚持，不做他人的梦想，只追求更好的自己！

我的高中生活演讲稿高一篇七

大家好，今天我要演讲的题目是《无悔青春》。

无论哪本书，只要是有关青春话题的就总会听到豪迈者的青春宣言。当我正走在似水年华的人生路上时，我没有为它做过任何宣言，却处处用真心写下了“无悔”二字。

这就是我的无悔青春，倘若有人问我为何能这样，我会很自豪地告诉他只以为我留在了走过月中的每一笔精神财富。

(一)做生命的强者

生活带给我的第一笔财富就是要做生命的强者。春风静静地吹，阳光也温柔的洒下一片爱意给世界，而我刚刚看完对海迪的采访，却坐在窗前发呆，有着几许的惆怅。我不知是什么触动了我，让我的内心许久都难以平静。海迪默默地忍受着肉体的摧残、折磨，使她每天都想放弃生命，可当明天再次到来时，她又会将它小心翼翼地拾起，继续奋斗。我被她的坚强所感动。我对自己说：你再也没有理由去埋怨上苍的不公，因为在所有不幸的人看来你自己是十足的幸运儿；我也告诉自己：无论多大的挫折，都不能被生活打倒。正如巴尔扎克说的那样“世上没有走不出的绝境，只有绝望了的人。”与天生就有残疾的人相比，我是个幸运者；与有着坎坷命运的人相比，我也是个幸运者；我没有理由让上苍再怜爱我一次。这一切正告诉我：站起来，做生命的强者。

(二)拥有一颗平常的心

这是生活带给我的第二笔财富。无数个考验填充了每个人的人生，结局或是成功或是失败。成功会使每个人开心，但失败也不意味着会使每个人都悲伤，决定它的不是这个结局而是你自己。如果你有一颗平常心，也就不会在意它会有怎样的结局。成败与否，都有它积极的意义：成功为你注入前进

的动力，失败引导你走向成功。人生无所谓失败，失败的只是你跌倒后不自重新站起。更何况，塞翁失马，焉知非福呢？央视明主持王小丫原来是个无名的记者，由于公司倒闭，她面临着失业，也正以为如此，她才能重新选择，才能有今天的成就。只要我们曾真心地付出过，对于失败的结局还有什么后悔可言。我不要做第一，我只要做唯一。我们不应该为了名誉而失去可贵的天性，成为和他人一样的人。那是失去了自我的人，这样的代价不值得任何人付出。只有不断的超越自我才是真正的快乐，而能拥有这种快乐的人也一定有一颗平常心，平静的看待一切。

(三)把爱献给世界

生活给我的第三笔财富就是人应无私的把爱献给世界，献给一切需要的人。

每天我都可以过我想要的生活，但世界上的其他人也都和我一样吗？伊美战争中无辜受害者，黑人小孩得不到他们心中渴望的自由，平等，那时他们的生活还有幸福可言吗？我曾听说过这样一个撼人心魂的故事，一个伊拉克少女，因为战争而失去了所有的亲人，她想为无辜的人们报仇，结果自己也倒在了血泊中。战争带来的不会是和平，却是人与人之间本不该有的几世仇恨。也有这样一个黑人小孩，他和所有的孩子一样有一颗纯真善良的心灵，可他却得不到内心最渴望的平等，遭受白人小孩的歧视。结果一件让人骇人听闻的事终于发生了。他回到家用刷子不停地刷自己黑色的皮肤，但得到的却是那个无辜孩子滚滚的鲜血。

我有一个梦想，我希望世间拥有万世的和平，当流星再次划过美丽的星空时，我会虔诚地许下这个心愿；我有一个梦想，我希望人与人之间能够平等互爱，当我的生日再次到来时，我会虔诚地许下这个心愿，将祝福默默地送给世界所有的人。永远不要吝啬你的爱心，因为，对于需要帮助的人来说，它可能是他们生命的绿叶。这笔无价的财富会成为我生命的永

恒，无论岁月怎样变迁，只要我还在前行，我就会带着“无悔”上路。无悔的青春！无悔的人生！

我的高中生活演讲稿高一篇八

我们的生活其实就像一个五味瓶，承载了酸、甜、苦、辣多种滋味；生活像是一汪海洋，看似风平浪静或许隐藏着无限的危机，生活像是一场长途旅行，总能够收获意想不到的精彩，看到美丽奇特的风景，总能够让我们在这样的生活中收获感悟，获得启发。

记得有一次，我在中央一台看到这样一条新闻报道：一个曾是家财万贯的人，因为迷上了吸毒，害得家破人亡。万般无奈之下，他的妈妈与姐姐只能一次次把他送到戒毒所，但是，他屡戒屡犯，后来他自己竟有了自杀的念头，幸亏他的妈妈及时赶到，才把他从死神手里夺了回来。最后，他终于戒毒成功了，因为他的那颗“铁石心肠”的心被他妈妈的泪水与家人们的亲情感动了。

说到家财万贯，应该是许多人梦寐以求的事情，但是，有钱是否做了有意义的事呢？像新闻里说的那样？拿钱去吸毒，这是极不应该的，现在，我国的许多工人因为文化水平低，有的家里有一个人已经下岗了，而有的家庭却夫妻双双下岗，这会给他们的生活带来了很多的不便。如果我有许多的钱，我则会办一个工厂，帮助那些下岗了的叔叔阿姨们恢复往日的欢笑，这该是一件多么有意义的事呀！

在这几次的事中，我懂得了：珍惜生命，热爱生活，给我的生活赋予了价值，增添了欢乐！

我的高中生活演讲稿高一篇九

大家好！

时间飞逝，转眼间，已经是高三的一名学生了，每每想起走过这些路中的酸甜苦辣，心中难免会有所触动。

读初中时，心中对高中充满无限的憧憬，然而，也就是因为这样，才是我有勇气踏入高中的学校大门。

不知道是对未来的憧憬太过于美好还是现实太残酷，其实高中生活并没有我想的那么精彩、那么斑斓。每想到生活中无奈的情绪和那些零散的画面时，总会有怅然若失的感觉。我并不是一个贪心的人，我对生活的期望并不是很高，我只想健健康康顺顺利利平平安安的度过我的高中三年，里面拥有乐趣，拥有欣慰的泪水，更拥有真挚无暇的友谊。由于发生的一些事情，让我不得不重新审视这个社会，我只是一个单纯的学生，我希望我的高中生活会纯净的如万里碧空无云的蓝天。虽然我身边的朋友们都很善良、都很要好，但是很多事情并非我想象的那么简单。有很多人，很多事在某种程度上令我产生反感，在乱杂砸的世界里，不管是谁我们都要守住心灵的净土，享受清晨的每一缕阳光。

我多希望我的高中生活不要有太多的拘束，可不可以让我们保留仅剩的小任性，不想屈服生活中的无奈，或许也只有我这么固执的想要留下那些早已泛黄的回忆，其实我的高中生活过的很开心，也很温暖。有时间尽力说服自己在辛苦三年，坚持过了就是幸福的时刻。

也许，应该珍惜现在的生活，多想生活可以容忍我们的任性固执，让我在现实生活中可以单纯的笑，可以再不开心时不必带着一副“我很好”的面具。我并不叛逆，我也懂大人们以及老师们的良苦用心，我要加油，我要努力。

高中生活是美丽的是幸福的，同学们，加油吧！让我们感受高中的乐趣。

我的高中生活演讲稿高一篇十

什么是远方？窃以为，你一下子到不了的地方就是远方。这个远方，是虚化的，不存在于我们四个维度中。它代表一种你渴望的东西，存在于你的意识里，思维里。能否到达远方？远方有什么？这是未知的。人类渴慕未知，又畏惧未知。

远方到底远不远？既然说是远方了，那肯定是远的。你追寻着远方，又不断渴慕着更远的远方。比如我，我怀着一个文科生的梦想，坐在物化班的教室，课桌上一大摞书几乎遮住了老师幽深的倩影和我英俊的容颜，读着书上的“风动幡动仁者心动”心里却在纠结到底是谁在做功。别问我远方远不远，我哀怨的小眼神就足以表明一切。当然，以上内容由戏谑调侃的成分，但也足以说明在追寻远方的路上，会有很多孤独，痛苦要忍耐。在无数次的挣扎动摇之后，终于抱着“此生终独宿，到死誓相寻”的决心迈向远方。

由此引出的，怎样到达远方。分享一个人生公式：人生=思维方式×努力×能力。重复一遍：人生=思维方式×努力×能力。解释一下。这里的思维方式是你人生观世界观价值观的统称，它决定了你前进的方向和内在的动力，这是有正负的。举个例子，希特勒。子曰：“小人无过世之才，不足以乱国。”但希特勒是个天才，他的演说让整个德国为之狂热，能力绝对杠杠的；他有他的使命感，有燃烧的热情，努力一项也没的说；可惜思维方式弯了，不，整个反了。所以相乘之后惨不忍睹。至于能力，有先天的，也有通过努力可以培养的，这里不赘述。真正起推动作用的，是努力。陆游说，“文章本天成，妙手偶得之。”这话有失偏颇。没有日夜艰辛的努力，哪有那最后的灵光一现？坐等妙手偶得佳句，跟守株待兔有什么区别？精诚所至金石为开，我相信念念不忘，必有回响。综上所述，我们要做的就是找到努力的方向，然后努力。

关于远方不远，我还有几句零散的话要说。追寻远方固然不

错，但追寻远方不能成为逃避现实的理由，以遥不可及的远方为自己的推卸责任做挡箭牌，其辱人贱行，我无话可说。要走向远方应该更清醒地面对现实。有的时候，远方的梦想会和现实的残酷冲突，远方不得不退让与现实。这时候，你的选择是放弃，是忍耐，还是改变？在去远方的路上，生活会像温水煮青蛙一样煮你。你若疲于应付，便会忘了为何出发，甚至忘了如何生活。只有强大的信念，才能支撑。有的时候，行百里路者半九十，有的时候，你做出决定的一刹那，就已经非常接近远方了。从这个角度来说，远方并不远。

同学们，如果你生来无畏喜欢冒险，去远方之前，请先冷静的做出选择；如果你个性保守稳重，请放开胆子出发！走就走的干干净净，去就去的一往无前。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。我的演讲完了，谢谢。