

# 最新寝室演讲稿开场白 文明宿舍演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 寝室演讲稿开场白篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是“强化内务管理，争创文明宿舍”。

宿舍是我们在校生活的主要休息场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化宿舍管理有利于同学们养成良好的行为习惯，有利于提高我们“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良行为习惯，杜绝不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我校长抓不懈的重要工作之一。

下面我来谈谈我们宿舍在创建文明宿舍中所采取的一些做法：第一是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔垃圾、不随地吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而依然有个别同学做不到位。就拿乱扔垃圾的现象来讲，每天宿舍内都会打扫得干干净净，可一天下来，地上就会有一些小垃圾，这不仅是个人卫生习惯的问题，更多的是思想道德行为的问题，有的同学明知这种行为不好，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，希望这部分同学能彻底的反思一下自己的行为。正如一句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯就会受

益终身。

第二是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，比如轻声聊天，分享学到的知识和心得，这将有益于我们的身心健康，但是这种放松必须要有度，必须以不影响自己 and 他人休息为前提。但是，在一些宿舍中，某些同学乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹等，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短。长此以往，这种影响是非常可怕的。因此，我希望同学们积极行动起来，从我做起，从点滴做起，对纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

第三是宿舍人际关系问题。同学们，当我们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当我们背上行囊，告别每天悉心照料我们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了我们的第二个家，大家为了共同的目标走到一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当我们结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为我们休息的港湾，当生活上遇到困难或身体不适时，身边的同学向我们伸出援助之手，当我们感到孤独和失落时，同学们一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给我们增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好。希望同学们能好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。

同学们，共创文明宿舍是我们应尽的职责。为营造健康、和谐，乐观向上的育人环境，培养我们“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来为共创文明宿舍而努力奋斗。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 寝室演讲稿开场白篇二

1. 做一个学习型的老师。在工作中不断提升自己，充实自己；

拓宽知识面，尽快让你的教学上一个新台阶。

2. 做一个教育教学敬业的人。以人为本，因材施教，根据不同学生的不同特点，采取不同的教学方法，关注一切，关注差异，教他们学会学习，学会做人，教他们用数学知识解决生活中的实际问题。切实培养学生良好的学习习惯，根据数学的特点激发学生大胆实践，以课本知识为基本探究内容，以周围环境资源为参照对象，让学生亲身体验和体验科学探究活动。

不，只有更好，只要给我一个机会，一切奇迹都会发生！每天看到孩子开心地来幼儿园，开心地离开幼儿园，都是我的荣幸。在工作中，我关心每个孩子的身体状况和自理能力。比如孩子生病了，我会及时给家长和孩子打电话，询问他们的身体状况，提高我们班孩子的出勤率。

4. 我有事业心：如果园区出了问题，我可以自觉留下来加班，同事出了问题或者有困难的时候，我可以及时登顶，保质保量完成所有任务。服从大局，服从领导安排。

### 寝室演讲稿开场白篇三

大家好！经过一段时间的评比，我们很荣幸获得了“寝室文明之星”的称号，至此感谢学院对我们的肯定和嘉奖。

曾几何时，我们踏出家门，来到大学这个崭新而又充满挑战的环境。我们有过困惑和迷茫，但高兴的是我们这群懵懂的新生共同适应和寻找。来自室友的帮助，同学的鼓舞和老师的指导让我们适应了大学生活。不仅如此，寝室——这个温暖而和谐的家，把来自天南地北的我们紧紧的联系在一起，互助互爱，团结欢乐。

远离喧嚣的缠绕，走进学习的圣地！接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰！这就是我们的家。

俗话说“众人拾柴火焰高”，一个优秀的寝室离不开室友的团结，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，彼此尊重，彼此努力，彼此信任使得我们“家”变成了“绿色家园”，充满生机！

平时良好的卫生习惯，认真的清理打扫，使得我们的寝室经常得优，每一个进我们寝室的人都说“会不会进错寝室了，这么干净且没有异味，不像是男生寝室，倒像是女生寝室啊”每当听到此类的话都让我们十分舒心，做事要做到最好，不能应付了事，这是我们的原则，所以我们的寝室每时每刻都给人干净整齐的感觉。

寝室要不断进步，就要不断总结，所以我们经常自我批评，寻找不足，发现问题，及时改正，重整规划，从而我们不断进步，获得荣誉。

我们因缘分而相聚，因相聚而共勉，因共勉而努力，因努力而成功。

但我们深知，自己的不足和缺陷。就目前所取得的成就还是微不足道的，身为大一的我们，还有很长一段路要走，革命尚未成功，同志仍需努力。我们要用我们的热情和努力，扬长避短，精益求精，用更好的成绩向学校汇报，也让我们的大学生活更充实、更有意义。谢谢大家！

## 寝室演讲稿开场白篇四

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍

管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分,强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习,有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此,构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家,树立“宿舍是我家,卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念,团结友爱,和睦相处,情同兄弟姐妹,互帮互助。宿舍长严抓严管,以创宿舍文化品牌为核心,杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件,宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报,做到“四个到位”,即晚点名到位,宿舍内务卫生整洁到位,检查监督到位,文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁,干净,美观,墙壁上不准乱涂乱画,乱挂衣服,不准随地吐痰,乱扔果皮,垃圾,不准在走廊的阳台上闲聊,以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事,不准吸烟、赌博,起哄,晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线,防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后,10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者,必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内,内务及卫生累计要达到9.5分以上.宿舍还制定了每天值日生安排表,执行专项管理承包负责制,做到“人人有事做,事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员,要认真负责,若工作态度不好,影响了宿舍内务的评比,将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢!

## 寝室演讲稿开场白篇五

大家上午好!

我是来自x年级x班的\_，能够站在这里作为学生代表发言我感到非常的开心跟荣幸，谢谢老师给了我这个机会，我今天演讲的主题是《感恩学校》，我是想借着这次机会表达我们学生对于学校的感激之情。感谢学校对我们学生的关爱，感谢学校给我们学生的照顾，也感谢学校给我们的帮助。谢谢学校无私的给予，我们心里很感恩。

虽然有的时候我们会聚在一起吐槽学校，但若是有其他的人吐槽我们学校，那争辩最为激烈的人肯定也是我们这群人，可以说是“只许州官放火不许百姓点灯”了，这也从侧面的反映了我们对于学校的真实的感情，那就是爱和呵护。学校和老师给了我们爱，也时刻都在呵护我们，我们也要给予学校同样的东西。学校和老师为了我们得到更好的发展是花了很多的心思也是付出了很多的，但我们除了学习成绩也给不了学校其他的回报了。

其实学习是我们自己的事情，学校和老师可以只完成自己的教学任务就可以了的，但是学校和老师却没有这样做。对于不爱学习的同学，是完全可以放任自流的，但是老师和学校却是在想办法的把这些同学拉上正轨，付出了很多努力。所以我觉得我们不仅仅是为了自己，为了不辜负学校和老师的辛苦也应该要努力的学习，用优异的成绩来回报我们的老师和学校，让他们觉得自己的辛苦和努力没有被浪费。很多同学却做不到这些，所以我希望在我这次演讲结束之后能够有一些同学去做出改变，我就觉得很高兴了。

我相信我们大家的心里对学校也都是很感激的，虽然有的时候我们会做一些违反规定的事情，也会不听老师的话，但其实心里对学校的感情是非常的深厚的。在上课的时候要认真的听讲，就是给老师的回报；在课下遵守学校的规章制度，就是给学校的回报。其实老师和学校付出了这么多，他们想要的却并不多，都是我们能够做到的，所以我们是应该要努力的去做的。在学校的每一天我们都是过的非常的开心和充实的，既认识了很多的同学，也学到了很多知识，虽然有的时候学习的压力是比较的大的，但我们也是坚持了下来的。在学校里我们是会变得更好的，变得更加的优秀。

谢谢大家！

## 寝室演讲稿开场白篇六

大家下午好！

今天，我们迎着五月煦暖的`阳光，带着满怀的喜悦，迎来了求是学院“激情夏日欢乐你我”第四届寝室文化节。首先，我谨代表学院向本次文化节的如期举行表示热烈的祝贺！向筹备这次活动的全体工作人员，以及合作的中国联通白云公司表示衷心的感谢！向参加文化节的全体人员表示诚挚的慰问！

在大学里，寝室就是我们的家，也是我们每一个人休息、娱乐、社交以及课余学习的重要场所。我们用自己的双手共同构建着小小的“家”，久而久之便形成了一种具有我们自己特色的文化氛围——宿舍文化。可以说，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一个温馨、美好的家园，对于我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。寝室文化节体现出积极、健康、清新、高雅的总体风貌。建设一个美好的“家园”还是需要从我们自身做起，一个宿舍环境的产生、发展、传播、变迁乃至最后的消逝始终还是与我们大学生的生活紧紧相连的。优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造和发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。这对于活跃宿舍文化、形成健康文明的宿舍风气、陶冶个体情操都具有十分重要的作用。

同学们，在此次文化节中希望赛出你们的竞技水平，赛出你们的道德风尚，赛出你们的个性主张；也希望通过这次文化节活动，能增进宿舍与宿舍之间、学生与学生之间的友谊，加深彼此之间的感情，团结、求实、进步，逐渐形成一个良好的宿舍风气，把我们的家园建设得更加美好！

最后祝愿参加文化节的寝室取得好成绩，衷心预祝本届寝室文化节圆满成功！谢谢大家！

## 寝室演讲稿开场白篇七

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

我是三年一班的，今天我演讲的主题是“感恩老师”。



鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，

拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

谢谢大家！