

2023年监狱警察晋升培训心得体会 监狱警察培训心得体会四最(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

监狱警察晋升培训心得体会篇一

监狱警察是负责看守罪犯的特殊岗位，需要承担极高的风险和责任。在接受培训期间，我学到了许多必要的技能、知识和技巧，其中最印象深刻的是四个“最”。这篇文章将简述我在培训期间学到的四个“最”及其反映的关键性。

第二段：最艰难的经验

在监狱岗位上，最艰难的事情之一是处理与罪犯的关系。在培训中，我们学习了以合适的方式与囚犯进行沟通并建立良好的关系，这是监狱警察要求掌握的最重要的技能。如何与囚犯交流并尽可能地预防难以控制的事件，是我们在训练中学到的最重要的技能之一。

第三段：最严格的标准

监狱警察必须具备高超的职业道德，以确保他们能够大力维护监狱的安全和秩序，原则上必须“零容忍，在一切时候和所有人”，这也是教官重点强调的问题之一。这意味着我们必须关注每个细节，了解每个囚犯，而当需要采取措施时，必须以谨慎和相互协作的方式进行。

第四段：最紧迫的要求

在监狱岗位上，安全和保障必须是首要关注的主题。我在培训中学到了在任何时候都要保持警惕，并能迅速反应。职业体检也是非常重要的，毕竟我们要长时间工作。同时，提高自身安全防范意识、强化自身体质、学习自卫技能将帮助我们在危急时刻保护自己。

第五段：最重要的教训

在我看来，最重要的教训是在任何给定的时间内，我们必须坚持自己的态度和精神意志。只有在一致的战斗感和坚定的决心下，我们才能完成并超越岗位上的所有任务。作为监狱警察，我们不仅需要理解他们所面临的挑战和困难，还需要有足够的勇气和耐心，以承担自己的工作，不仅维护罪犯的权利，而且要注意如何保护社会和自己的安全。

结尾段：

总结来说，面对监狱这个特殊的岗位，任何一个方面都需要最高质量的学习。通过培训，我学会了沟通和维持与囚犯的良好关系、学习和预防难以控制的事件。在四个“最”中，我们还可以看到，要求警察遵守纪律和职业道德，提高自身的安全意识和体魄，并且在任何时候都要坚定自己的决心和精神意志。这些教诲将成为我们未来成功的基石。

监狱警察晋升培训心得体会篇二

监狱警察是一个需要良好素质和专业技能的职业，而良好素质与专业技能并不是天生的，需要通过培训来获得。作为一名即将步入监狱工作的新人，我参加了为期三个月的监狱警察培训班，并在其中体会到了“四最”的重要性。

第二段：专业技能要努力追求最佳

专业技能是监狱警察重要的素质之一，既需要严格簇新的战

斗技能，也需要灵活妙招的实际操作技巧。因此，监狱警察在培训中，不仅需学会防暴和处理犯人骚乱的技巧，还需要理清威慑、协商、引导等具体行动的不同应对策略。只有不断追求技能的最佳状态，才能承担起监狱警察这个职业的重任。

第三段：素质充分要追求最全面

除了标准的专业技能以外，监狱警察也要具备较为全面的素质。在培训中，我们接受了心理应对、身体素质、法律与职能知识等方面的全面培养，以便更好地应对各种状况。此外，素质的全面与精致要求也要求我们付出更努力的极致追求，这样才能更好地适应监狱工作的变幻无常。

第四段：心态平和要追求最稳定

监狱警察的工作常常是高强度、高压且具有风险性的，因此心态平和尤为重要。在培训中，我们学会了许多应对压力和负面情绪的方法，如呼吸控制、自我暗示、认知重构等，均对我们的心态调控产生了积极的帮助。同时，平和的心态也需要我们在工作过程中的持续保持，才能更好地将良好素质和专业技能转化为实际作用。

第五段：推荐

在监狱警察培训班中，我们学到了很多四最，这对于我们日后的职业发展和实际行动都将产生非常大的帮助。总的来说，保持最佳的专业技能、追求最全面的素质、保持最稳定的心态、运用最有效的应对策略是成为一名优秀的监狱警察应该具备的基本素质。因此，我推荐前来从事监狱工作的同行，都要在工作实践之前，参加并专注于接受监狱警察培训，将其内化为自己的心智素养。

监狱警察晋升培训心得体会篇三

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工作岗位。下面小编为大家带来狱警岗前培训心得体会，希望能帮助大家。

“我愿献身于崇高的人民警察事业，为实现自己的誓言而努力奋斗！”伴随着嘹亮的宣誓声，12月15日，我市监狱系统20xx年第一批岗前培训班的180名学员，全部顺利结业。这意味着，经历了一个月的封闭式强化训练，他们正式走上工作岗位。

今年我市监狱系统新上岗民警共360名，分两批进行岗前培训，他们全部通过公开招录入警，本科文化程度以上占到65%。

梦想终于实现

12月的玉峰山，风霜雨雪，汇操表演的操场早已泥泞不堪，60名表演综合格斗术的队员在一声令下，整齐而有力地卧倒，任由泥水溅满全身，很难想象这其中还有4名女孩，夏利华就是其中一位，用她自己的话说，她是幸运的。

今年24岁的夏利华，刚刚大学毕业。从小，父亲就希望她长大后能成为老师，母亲希望她能成为医生，而她，却一直向往着能穿一身警服。

带着这个梦想，高考时，夏利华考取了警校，如愿以偿地穿上了警服，警服的庄严让夏利华再也不愿脱下它，为了让自己一直穿上警服，她下定了决心——成为一名人民警察，把自己的青春和热血奉献给这一份庄严。

夏利华说，“鸟儿要高飞，必须有坚硬的翅膀；花儿要绽放，必须吸收充足的养料。作为一个刚刚入警的‘新兵’，一切都是从零开始的。‘零’的负担最轻，‘零’的任务也是最重。监狱事业是崇高的，我坚信，只要虚心向老民警学习，勇于实践，服从领导，积极进取，一定会在新的工作岗位上，实现我的人生价值！”

“老兵”的国徽情结

优秀学员黄海是xx年从部队退役的，可是部队生活让黄海在心底结下了深深的国徽情意，让他充满了无限向往，当一名人民警察便成了黄海最大的心愿。

进入培训后，因为曾经当过兵，黄海以良好的身体素质很快成为体能训练的指导员之一，这让黄海时刻提醒自己要以身作则，做好模范带头作用。但毕竟已经离开部队4年，身体各方面大不如前，在汇操表演前一个星期，黄海的左脚出现了明显肿大，想到离最后的汇操表演时间所剩不多，不想连累集体的黄海，硬是忍着疼痛，以标准的训练要求，坚持到了最后。

“我是一名新入警的民警，距离一个合格警察的标准还有很大的差距。但既然选择了人民警察这一职业，我就会义无反顾，从基层开始锻炼，从手边眼前的事情做起，尽量给自己留下美好的回忆，给警队增添些许美丽的光彩。

监狱警察教育培训工作以邓-小-平理论和“三个代表”重要思想为指导，以建设一支高素质的监狱人民-警-察队伍为目标，紧紧围绕监狱工作中心，集中力量抓培训，圆满完成了我狱年初下达的各项教育培训工作计划，取得了良好的培训效果，监狱警察工作心得体会。截止11月底，共举办大的集中教育培训11次，培训2841人次；组织警衔晋升培训9期，培训114人；组织警-察资格培训4期，培训35人；组织自学考试3次，参考509人次。

一、以提高警-察职工的理论素质为目标，积极开展政治理论培训

我狱警-察职工政治理论培训以邓-小-平理论、“三个代表”重要思想、党的xx大、xx届四中全会[xxx届五中全会精神为主要内容，采取党委中心组学习、日常培训和在职自学“三位一体”的学习格局。一是党委中心组每月进行两次、每次不少于两个小时的集中学习讨论时间，中心组成员认真记录学习笔记，并根据自身工作性质，结合工作实际撰写调研文章，给广大职工学习做出了表率。二是健全“二、五”集中学习制度。由宣教科根据省监狱局要求，下发季度理论学习计划，各单位于每周的星期二、星期五下午集中警-察职工进行学习讨论、交流，并写出学习心得体会。三是鼓励警-察职工自学。结合中央在全党开展的以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动及“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动，鼓励警-察职工自学政治理论和法律法规知识，结合工作实际学习和研究问题，正确理解和把握“三个代表”重要思想的精神实质，牢固树立政治意识、宗旨意识、依法治监意识，自觉地为推动监狱工作的改革与发展而奋斗。

二、以提高警-察职工的业务素质为目标，积极开展业务知识培训

(一)为提高管教警-察的业务素质，规范执法行为，增强管教警-察应对新形势下复杂犯情的能力，保证其科学执法、文明执法，开展了管教业务知识培训。

一是1月18日、19日，组织了“个别教育工作”培训班，各监区、分监区主抓管教的领导及管教线科室215人参加了培训。通过培训，使参训人员掌握了如何去发现、获娶捕捉服刑人员的思想问题，如何分析和消除思想问题，并懂得了对服刑人员进行个别教育的具体方法，大大丰富了参训人员个别教育知识。二是2月26日举行了“罪犯自杀事故控制与预防工作

培训班”，各监区抓管教及管教五科的警-察共85人参加了培训。这次培训由基层警-察张文清、贺绍亮同志授课。通过培训，提高了我狱管教警-察从细微之处观察罪犯思想动向的能力，熟练掌握了罪犯自杀事故控制与预防基本方法与理论。三是3月24日举办了“罪犯心理矫治培训班”，各监区抓管教的领导及管教五科人员86人参加了培训。培训邀请了商丘师范学院心理学教授秦玉同志进行专题讲座。通过培训，更新了我狱管教警-察的知识结构，提高了应对罪犯心理变化的本领。四是4月7日举办了“狱侦业务知识培训班”，管教线各科室及各监区抓管教人员87人参加了培训。这次培训由狱侦科科长吴海林同志主讲。通过培训，进一步巩固和提高了参训人员的狱内侦查业务知识，使我狱管教警-察树立了“大狱侦”观念。

监狱警察培训心得体会3篇监狱警察培训心得体会3篇一是6月20日组织了“浮法玻璃在线测厚技术培训班”，来自各分厂、生产线的技术骨干39人参加了培训。培训聘请了浙江大学张铤博士前来授课。通过培训，参训人员了解了目前国内浮法玻璃在线测厚技术的基本情况，掌握了“非接触测量”几种方法的优缺点及测量原理，丰富了他们的知识结构。二是5月20日举办了“生产技术研讨会”，各分厂及生产线技术骨干32人参加了研讨会。在研讨会上，各单位技术骨干根据自己多年从事生产技术工作的经验，写出了内容详实贴近实际的论文进行交流，从而给生产技术人员提供一次共同提高、共同发展的机会。

(三)为提高我狱财会人员的业务素质，举办财会人员培训班。

9月29日、30日举办“财会人员培训班”，各单位财会人员及经营线全体人员47名参加了培训。培训班邀请了黄河科技大学曹健教授授课，培训后，参训人员就培训内容展开了充分讨论，并结合工作实际，写出了一篇学习心得笔记。

时间匆匆，一转眼，一周的时间就过去了，我们在这一周的

培训里，对监狱工作有了全新的认识。过去我对监狱的认识多半是自己的想象与猜测，虽然毕业于警校，但是对监狱并没有真正的接触。在培训的这一周时间里，我们深刻认识与了解了我们监狱有别于其他工作的特点，了解了监狱的工作特性与现状，从许多老民警身上学习了他们丰富的工作经验，听他们分享了他们的工作心得。我们了解到了奋斗在一线的监狱劳教人民警察的伟大与不容易。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的人，有些是心理扭曲、仇恨社会的人，有些更是穷凶极恶的人。而我们的工作，就是严格而又文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将罪犯改造成守法公民。对罪犯进行思想、文化、技术教育，改造罪犯的人生观和世界观，使其弃恶从善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

当前，我国政治经济形势大好，构建社会主义和谐社会和全面建设小康社会正在迈出坚实的步伐，“”开局之年的各项工作都在积极稳步向前推进。适逢此时，司法部决定在全国部署开展监狱劳教人民警察岗位练兵活动，具有极其重要的意义。这是司法部审时度势，继去年成功组织全国监狱劳教单位深入开展“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动后，又一个全面实施素质建警、加强监狱劳教人民警察队伍建设的重大举措。

在监狱党委的精心部署和安排下，监区党支部本着岗位练兵和工作两不误，两促进的原则，认真组织监区全体干警认真学习党章和各种法律知识、及业务知识，认真传达上级的各种文件精神；认真组织全体干警进行体能训练和岗位技能训练。通过这次岗位练兵活动，我们重温党的知识，进一步加强同志们们的政治思想、基本素质训练和岗位技能训练，使我们在政治、业务、体能素质等方面都有了一定提高，也使我们深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会

发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断提高监狱人民警察整体素质的有效途径，对促进监狱劳教场所持续安全稳定，提高罪犯、劳教人员的教育改造质量起到了积极作用。

我在学习了党章、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、构建社会主义和谐社会、社会主义荣辱观教育、党风廉政建设和反腐败工作及社会主义法治理念教育等内容中，进一步了解了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及构建社会主义和谐社会的主要内容、深刻内涵和重要意义，更加明确了“三个代表”重要思想是全党集体智慧的结晶，是党必须长期坚持的指导思想，是我们党的立党之本、执政之源，我们必须始终坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

通过对《宪法》、《刑法》、《刑事诉讼法》、《公务员法》、《警察法》、《监狱法》、《安全生产法》的相关规定及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练

掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

在警容风纪、队列、体能训练方面，严格按照《劳改劳教工作干警行为准则》和《监狱劳教人民警察着装管理规定》的要求严格着装，能够做到着装规范，仪容举止端庄，行为习惯良好，以《贵州省监狱系统人民警察行为规范》作为自己思想、工作、学习、生活的基本行为准则严格要求自己。在队列、体能训练中，我们进行了个人训练科目、个人队列指挥训练、班的基本队形训练、身体素质训练、擒敌技术、警械使用、实弹射击等训练，不但锻炼了自己身体的柔韧性、灵敏度及耐受力，提高了自身的身体素质和警体技能，而且还强化了警察队伍的严谨作风和严明纪律，体现出了监狱人民警察队伍良好的警容风貌和时代风采。

监狱警察晋升培训心得体会篇四

作为一名新入职的监狱警察，我参加了为期一周的培训课程。在这一周的学习中，我深刻领悟到了“四最”培训理念的重要性，这不仅对于我们日常工作的开展具有指导意义，更重要的是为我们提供了规范的职业行为准则。接下来我将分享我的心得体会，来总结培训过程中的学习成果。

第二段：内容一

“从严要求自己，从宽对待他人”，这是“四最”培训理念之一，也是最核心的一条。在培训课程中，我们深入探讨了这一理念的内涵和实践方法。从“严要求自己”可以理解为自我加强纪律意识，努力提升个人素质，保持良好工作形象；从“从宽对待他人”则要求我们坚持与囚犯平等相待，照顾他们的合理需求，给予其应有的尊重。

第三段：内容二

“三不接受，三不发生”，这是另外一条“四最”理念，也是关于规范工作行为的重点之一。在培训课程中，我们学习了监狱基本的管理制度和标准操作规程，强调坚持标准化操作，严格按照流程执行工作，不偏不倚，以确保工作的准确性和有序性。特别是在现今社会，监狱工作面临了越来越多的风险与挑战，因此我们必须以此“三不”作为底线，做好随时应对突发事件的准备。

第四段：内容三

“主题教育教我从大局出发，责任意识在提升，多多交流少疏远，互帮互助同心连”。作为一名公职人员，我们不仅要履行好职责，还要具备担当和责任意识，同时不断深化自己的个人修养。在培训中，我们也特别强调了沟通交流的重要性，加强同事之间的协作和团队意识，从而形成积极向上的工作氛围。

第五段：总结

通过这一周的培训，我深刻认识到“四最”培训理念的理论意义。我们作为监狱工作者，需要在日常工作中加强自我管理，确保工作安全与稳定；同时坚持规范化操作，更好地应对风险与挑战；在个人修养方面要不断提升，形成良好的治狱氛围和工作风貌。相信我们通过这一周的培训，必将更加充满信心和动力地投入到工作中，为维护社会安全和法制秩序贡献自己的力量。

监狱警察晋升培训心得体会篇五

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。

第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民-警-察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全夹杂在一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的

重要性。

根据《公安机关人民-警-察训练条令》和《山东省公安机关人民-警-察训练工作规范》(试行)要求,省公安厅定于2月14日到6月14日在山东省潍坊市人民-警-察训练基地进行xx年度新录用人民-警-察初任培训班,我们青岛市公安局49名新警员有幸和潍坊市的二百余名新警员同班培训。xx年2月14日上午,我怀着迫不及待的心情如期来到了潍坊市人民-警-察培训基地,正式开始了为期四个月的新警初任培训。

作为一名普通院校毕业的理工科女大学生,有幸如愿进入公安队伍,身着潇洒帅气的公安警服,在理想的工作岗位上追逐着自己年轻的梦想,着实是一件幸福快乐的事情。三个月的派出所基层工作经历让我对公安工作和人民-警-察队伍有了更深刻更全面的认识,同时也让我明显感受到了跟公安院校毕业的科班出身的同事们之间的差距。渴望着早点有这么一次全方位的集中培训机会,给我们这些半路出家的公安干警补补课,让我们也能尽快成长为一名优秀称职的人民公安干警。

一个周的军训锻炼刚刚过去,虽然短暂,但受益匪浅,感受颇多,主要有以下几点:

一是业务素质严重不足。作为一名人民-警-察,作为一名执法人员,必须要具备丰富的法律知识和相关执法能力。所以学习法律法规、公安业务、警务实战技能、警-察礼仪等就成为必然,在日益复杂的治安和执法环境下,这些必备的业务知识必须要扎扎实实地一一学起,所以从现在开始,必须要保持一颗“从零学起”的心态,严格要求自己,虚心学习各种业务知识,全面充实自己的头脑,不仅要做一名知法、懂法、守法的好市民,并且要成为一名会用法律为社会、为公民服务的好干警。

二是身体素质有待提高。虽然本身一向比较喜欢体育活动,

但在军训过程中，明显感觉体力不支，与公安民-警身体锻炼标准还有不小的差距，这与平时没有坚持锻炼身体有直接关系。在军训过程中，感受着武警支队教官对我们的严格训练和细心呵护的同时，也明显感到了自己跟其他同事的差距。所以日后要注意多加强平时的锻炼。“身体是革命的本钱”，公安工作本身有强度大、时间长的特点，这就要求我们只有具备了健康强壮的身体，才能更好地做好公安工作，更好地为人民服务。锻炼身体，从现在做起。我保证在后面的培训过程中以一名“标兵”的身份严格要求自己，认真做好教官交给我们的每一个军训动作，站好每一次军姿，完成每一次体能锻炼，争取在日后的体能和队列动作考核中取得优异成绩，并为日后的长期锻炼打好基础，练就一身强健的体魄。

三是政治素质亟待加强。从小到大，一直作为学生干部积极地参与了多种学生管理工作，自以为是一个觉悟和素质都很不错的年轻人。但是进入公安队伍以后，尤其是在潍坊市人民-警-察训练基地培训的一周时间内，听了薛飞教官的精彩授课，认识了公安系统来自各个部门的同事，观摩了全国英模杨希涛和沈开未的报告会之后，真正意识到在公安系统这个大家庭中人才济济并且藏龙卧虎，理性地认识到了自己的不足，找到了跟榜样们的差距。所以在日后的政治理论、职业道德与纪律作风培训课上一定要积极吸取营养，向英模们学习，向老师同学们学习，向同事们学习，学习他们踏踏实实为人民服务和高度负责不怕苦不怕累的精神，取长补短，努力提高自身的政治素质，用真心做好每一项工作，用杨希涛同志的话说就是“扑下身子，放下架子”，争取在共创和谐社会的舞台上做一名优秀的人民-警-察，在公安生涯中演绎出自己人生的精彩。

军训刚刚进行一周，虽然在零下几度的露天操场上迎着寒风站军姿、踢正步很累很辛苦，虽然因感冒头疼眼睛疼耳朵疼，虽然因锻炼强度大背疼、腰疼、胳膊疼、腿疼，可谓顶着全身的酸痛，但是我明白：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。只有真正历练过，才能享受警-察乐章的慷慨和激昂，所以我

依然会坚定地告诫自己：一定要严格要求自己，坚持下去，争取做到最好！因为我清楚的知道：从省公安厅到基层工作单位，都本着严格要求和高度负责的态度，为我们入伍新警统一制定了相关教学大纲，制定了科学合理的课程，青岛市公安局为我们每人拨付了5400元的培训费，并把我们从工作岗位上抽调出来进行长达四个月的培训，着实难能可贵，所以我们也要本着高度负责的态度对组织、对领导、对老师承诺：我们一定会珍惜这次难得的培训机会，努力学习各方面的业务知识，提高自身的综合素质，以便尽早适应公安专业岗位，为社会稳定和谐贡献自己的一份力量！

根据监狱安排，我们新入职的警-察被安排到各监区跟班见习，主要是深入“三大现场”，通过近距离观摩管教警-察管理现场的工作方法及工作流程，以熟悉未来工作环境。我有幸被安排到一监区见习，时光如白马过隙，见习期间得到监区领导和带班警-察悉心指导，自己也对特区监狱以及监狱警-察这份职业有了一点浅显的思考，留下些许文字以记之。

三份留言

一天跟带班警-察带服刑人员会见提审法官，收到监外人员带给服刑人员的三张留言卡，前两张虽然看不出留言者的具体身份信息，但从留言内推测，应该分别是服刑人员的妻子、兄弟所留，都是寥寥几字，其中一张仅仅留有一串电话号码，且落款无名无姓无日期。对于服刑人员及家属来说，会见留言的机会本来就十分宝贵，一般人都会十分珍惜，这种浪费留言机会的现象让人心生疑虑。

最后一张是位母亲写给儿子的，这位母亲文化程度不高，但字迹一笔一划工工整整，写满了整张留言纸。留言里不仅有一段描述自己在外打工，现在身体健康不缺钱，让儿子放心的文字，还附上了自己在外打工的详细地址，地址详尽到门牌号，邮编详细到城区，座机标上了区号，手机甚至标记了xx-xxx□给人的感觉是，怕儿子改造出狱后找不到自己。留

言最后，这位母亲宽慰儿子，要安心改造，早日出狱，重返社会。落款工工整整的写到：“母亲□XX-X□XX-XX年XX月XX日”。

第一眼看这三张留言，普通人也很容易联想到三词：“酒肉兄弟”“分飞的夫妻”以及“舐犊深情”，尤其母亲给儿子的留言，虽然语言朴实，但母亲满满的温情，无限的母爱以及对孩子重归社会的无限信心都跃然纸上，让看者动容。

但从一名准监狱人民-警-察的角度观察，这三张纸却并不简单，里面包含了丰富的内容：第一份留言，那串电话号码会不会是服刑人员狱外酒肉兄弟所留？他们会不会以此沟通？这个号码需不需要进一步重点关注？第二份留言，妻子留给丈夫的.冷冰冰的一句话，是不是预示着这对夫妻近期感情出了问题？这种情况会不会引起服刑人员情绪波动，继而不利于其改造？第三份留言不仅服刑人员看了感动，就连管教警-察看了都为之动容。服刑人员的家庭对他们的正确态度，以及各界人士的关怀与鼓励，对服刑人员积极改造动机的形成也有很大影响。在我看来，第一二份留言传递给服刑人员的态度，对服刑人员的改造来说是无用的，甚至是消极的，而第三份留言，是母亲带给孩子改造的心灵鸡汤，是我们希望看见的，家庭留给服刑人员的最好留言。

一个轻抚

那是分到一监区见习的第三周，我被安排到会见室观摩学习，这时，一个年轻瘦小的服刑人员被管教警-察带了进来。应该是远远望见了来探视的女友，便眼圈一红，小声抽泣起来。接通电话的那一刻，看着女友也红着眼圈啜泣，他再也控制不住情绪，放声大哭，整个会见室被他的哭声填满。

这突发状况让人始料不及，就在我认为这突发状况会让带他的警-察尴尬难看之时，带队警-察迅速走了过去，将手自然搭在该服刑人员的肩膀，像朋友一样轻轻拍了起来。这一瞬

间，我看见那女孩子眼中闪现出了无限的惊喜和感激，瘦小服刑人员肩头也微微一震，哭声慢慢平复了下来。

这件小事对我这个刚入职的新警-察震动很大，更加深了我对老警-察“犯人是普通人，但不是普通人”的理解：他们是活生生、有七情六欲的普通人，更是正在接受刑法惩罚，进行劳动改造的的不普通的人，会见室警-察的那个轻抚，让服刑人员亲属对特区监狱的文明人性化管理放心，也使服刑人员感激安心。

这个动作无疑是从感情层面对这个不普通人进行改造的最佳切入点，或许就是这一个轻抚，打开了一个闭塞烦人的心结，开启了他认真改造，顺利走向社会的心门。

这一个轻抚让人难忘。

在xx年十一月至二0一一年二月期间，我参加了市公安局举办的二0一一年度第二期新警培训班学习。在警校这三个月的生活学习里，虽然时间短暂，但在我的人生轨迹中却留下了最光辉的一笔，使我永久不能忘怀。三个月的学习生活中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，更重要的是，磨砺自己的意志，锻炼了自己的体魄，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

这次新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这三个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用枪-支-弹-药，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警-察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练

中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了省市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。对于一个仅仅当过几年机关兵的我来说，在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民-警-察了。在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，以便更好地全心全意为人民服务！

在这三个月中，我学到的东西并不只有这一些，还有同学们之间的友谊，教官们无微不至的关心，一点一滴都深深地刻在我的心里，永远不可磨灭！这三个月，我是受益匪浅的。

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民-警-察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民-警-察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民-警-察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民-警-察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民-警-察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警-察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民—警—察！