

2023年生活小感悟(优质5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

生活小感悟篇一

清冷的夜，长刀般的风不时吹起，呜呜地响。没有月的天空，为大地镀上一层凝重的黑，影子在远近唯一的灯下不安地晃动，似乎在躲避四周聚来的暗色。

一处强光打来，我眯起双眼，摩托车的轰鸣声从远处渐近。它从我面前经过，围着我身处的广场绕了一大圈，四周都是台阶，没有可以下去的缓坡。

“走车库下去！”我冲着远去的轰鸣声大喊，它却仿佛没有听见，径自走了相反的方向，留下原地的我独自无奈。

曾经被一道数学题难住。

那时真的是抓耳挠腮，苦思冥想也不得解，无奈之下拿去问老师。

老师扫了一眼题，抬眼看我，嘴角微微扬起。“这个题，是有简单方法的。”说罢，随手绰起一支笔，在题上画了两条线，递给我，“回去再想想吧”。

得了线，却还是不会。我死死盯着它。一次不经意的抬头，脑子中灵光忽闪，有了！突然觉得茅塞顿开，犹如拨云见日，柳暗花明之感，好像发现了新的风景。

有时，迷路的人接受些方向，确实能减少迷失的时间。只是，

与哥伦布发现新大陆，鲁滨逊发现孤岛不同，既然航向是别人所指引，新的风光似乎就并非自己独有了。

记得前几天读林清玄，曾看到其中一篇文章，写的是有一回下大雨，他走进一片茂密的竹林，那天雨落竹叶，风吹雨珠，发出一种特别而好听的声音，整片竹林一起和声，那就是一首气势磅礴的交响曲了。隔着文字都能感受到场面的宏大。不过他那天走进竹林太过冒险，在竹林中穿行是极易迷路的。

想起武陵渔人迷失在桃林而进入了桃源；柳宗元迷失在滁州山间而发现了小石潭。才发现原来迷失也会带来惊喜，只要心存美好。因为你永远不知道，下一个转角会遇见什么。

期中考完了，很多同学向我感叹，这次没考好，怎么办啊？

算是安慰，我总给他们千篇一律的答复：“这又不是你人生中的最后一次考试，从现在起努力，下次考好了，就可以了。”

安慰别人的话，也会得到自己内心深处的认同。有几次我考试失利，每当说起这句话，心中便有个声音说，就是嘛，考试都结束了，就不要摠住不放了。要放下过去，抓紧现在！每当此时，心中的结，就被无声地解开了。

作者 | 冯佳琪

公众号：济南汇才语文组

生活小感悟篇二

我家露台上一大片紫色森林，那是家乡的紫苏。

别看这些紫苏如今在露台上安家落户，蓬蓬勃勃，蔚然成林，之前可是有一番曲折经历的。

来到昆山后，总想着把家乡最值得移栽的东西也带过来，紫苏因为其体积小、易成活、还能充当调料成了首选。某一年的春天，父母把小小的紫苏苗带来了。于是小区的绿化带悄悄成了紫苏的安家之地。紫苏没有表现出对这里的水土气候不服，很快把长途旅行和挤压造成的疲惫一扫而光，恢复了应有的精神，应有的光彩，快速地生长，绿化带中就有了它们美丽的紫色身影。正在我为紫苏的欣欣向荣而窃喜的时候，一次下班回家，我照例去看看紫苏，却傻眼了！本来就稀稀疏疏的草地中没有了熟悉的紫色，只有单调的绿色了。顿时，我心凉了半截！肯定是清理绿化带的阿姨们拔掉的，我似乎听到了紫苏被当作异类野蛮拔出时的呐喊和求救。我不甘心紫苏的全军覆没，抱着侥幸的心寻找漏网之鱼（当初栽种的时候就留了个心眼，分散着种的，以免被发现），果然在一丛较茂盛的绿草下面，还有一抹紫色。狂喜之余，我更努力呵护这株仅存的独苗。

果然，它不负我望，努力地生长，在夏天蓬勃成健壮的小伙子，高出当初掩护它的绿草好多。到秋天，开花之后，就缀满了一串串紫色的种子。

正当我庆幸它会在冬天正常结束生命的时候，厄运再次降临，高大粗壮的身躯，太显眼了，它终于没能逃脱被连根拔掉命运。

我的希望彻底破灭了！我不再想着紫苏了！

紫苏梦破灭之后，日子仍然是不紧不慢地过去。照常上下班，寒假来了，春节过了，天气渐渐暖了。这时每每经过绿化带，我的脑海中就漂浮着过去的紫色身影，那一个个小小的精灵已不复存在了。

可是，紫苏却给了我极大的惊喜。在一个再平常不过的春日周末，我被一点紫色吸引，定睛一看，竟然是紫苏，我再看，哇，好多好多的紫色小点，它们争先恐后地探出头，欣喜地

看着周围的一切。

我终于明白了，那株紫苏在被拔掉之前，就已经把种子播撒出去了！

后来，在我的亲朋好友的阳台上，花盆里，小区的绿化带中都能看到家乡紫苏后代的影子。

紫苏是一年生草本植物，每到春天，在春雨的召唤下，在春风的催化下，在春阳的呵护下，跟随万物，紫苏也钻出了泥土，发出了嫩芽。在老家，紫苏很常见，田埂边，屋檐下，小路边，都能见到它的身影。一开始是小小的茎干，顶着小小的、紫色的、爱心型的叶片，柔柔弱弱的，煞是可爱。几场春雨过后，转眼间，它们就茁壮了一丛丛小灌木，任你怎么样也想不到当初柔弱的样子能有这样粗壮的茎干！

每到紫苏冒出头的时候，也正是农家自种的马铃薯可以上灶台的时候。记得，白白嫩嫩的马铃薯在锅里煮得热气腾腾，空气中弥漫着一股马铃薯好闻的香味，这时，妈妈就会吩咐一句，去摘点紫苏来，我们姐弟三就争先恐后地来到屋外，连摘带扯地，每人弄一捧，洗干净后，妈妈就会抓一把直接放入锅中，再翻炒几下，还没等起锅，我们三早已各拿一双筷子，像戳鱼一样地从锅里夹起一块，胡乱“噗噗噗”吹散热气后，就迫不及待地落入口中，不顾烫嘴，呼哧呼哧地吃起来。夹起一块，再夹一块，看着我们狼吞虎咽的样子，妈妈忙说，多着呢，不要烫着，看把你们馋的。能不馋吗？那样的美味！

紫苏马铃薯的独特味道至今还存留在我味觉的记忆里。待得每年马铃薯上新的时候，我都会跟熟悉或不熟悉的人说，煮马铃薯的时候，放点紫苏，那是最美味的了。

紫苏作为家乡一道时鲜的调料，还可以放入鱼中，螺狮中，食材的腥香配上紫苏，真是锦上添花，绝味啊！在这些放上紫

苏的菜肴中，我特喜欢吃里面的紫苏了，世间的美味莫过如此罢了。

到了紫苏旺盛的时候，妈妈就会把大大的紫苏叶片摘下来，或者干脆连根拔出，趁着大好的天气晒干，仔细地包扎好，留待秋冬之时用。只留下少部分，让其开花结子继续繁衍后代。

紫苏的生命力极其顽强。露台上的其他花草，在烈日的威逼下，在干旱的摧残下，陆陆续续萎靡不振，唯有紫苏，一直是舒展着心形的叶片，精神抖擞，傲视烈日与干旱。即使我嫌它们太过旺盛，拔掉一部分放在一边，它们只靠着根部仅有的泥土也努力地活着，没有枯萎的迹象。

每当朋友来我家吃到一道菜，大赞其味道的时候，我会挺自豪地告诉他们：“这都是紫苏的功劳！”

作者|红子

公众号|玉峰文苑

生活小感悟篇三

手是女人的第二张脸，每个人都想拥有一双白嫩光洁的手。

生活中，那双可以去做任何事情的手不知不觉在岁月中老去，就像我们的容颜，不可改变。

那天我出诊，一位中年女患者粗糙得有点过分的手引起了我的注意。我给她测血压，边绑袖带边打量她。一件套头的红色毛衣，穿一件有点瘦的外套，面色黝红，有些干枯发黄的短发掖在耳后，满面的笑容带着对生活的满足感。我看着她：“平时在家很能干吧？”我测完血压边卷袖带边问。她笑了：“农村现在活不多，都干完了。冬天就是喂喂猪和

牛。”“看你这双手就知道能干。”她笑了。她的笑容就像阳光，没有丝毫的埋怨与忧伤。那双粗糙、仔细看还有很多细小皴裂的手让我想起了小时候爸爸、妈妈的手。

我在农村长大，小时候，经常手没干就跑出去玩，弄得手上满是皴裂。妈妈经常告诫我，让我一定要把手擦干了再出门。后来有了手油，妈妈经常会让我抹点手油来缓解小裂口引起的疼痛。可我从来没看见他们用过。用爸爸的话说就是他的皮厚，起小口子，也不疼。我看见爸爸会用胶布粘上他大拇指上血迹斑斑的裂口，那裂口就像长满牙的嘴一样，狰狞可怖。可我从来没看见爸爸因为手疼停止过干活。爸爸经常会用他那双粗糙的带有厚厚老茧的手把我从地上腾空抱起来在地上转上一圈，让我感受到腾云驾雾的感觉；经常用那双手给我摘很多野果，采很多野花。妈妈平日里劳作，从小就感觉那双手又粗糙又有力气，妈妈的手很巧，我们小时候的美食、穿的衣服、棉袄棉裤都出自那双手。

正是那一双双大小不同，或粗糙或细腻的手托起了中华民族的脊梁。是这些不同的手建设着我们的家园，让我们的生活更加美好。我不再为手上的斑点而难过，不再为脸上的皱摺而伤心，因为我知道美好的生活是需要我们去付出的。手上的斑点、脸上的皱纹正是岁月给我们的礼物。

作者 | 李友莲

公众号 | 咱们村

生活小感悟篇四

在宁静的乡村里，时不时传来悠扬的琴声。我知道，那是我二爷在摆弄他的那些“宝贝玩意儿”。我二爷的“宝贝玩意儿”可不是我，是二胡，萨克斯，长号，小号，唢呐……我二爷是民间艺人，他从小开始学民族，民间乐曲，其中最擅长的要数二胡。

一把陪他度过了几十年的二胡，已经被他汗水弹的没有样子的琴弦，可以在他手里拉出几十首悦耳至极的经典曲目，什么《二泉映月》《寒春风曲》《听松》……无所不能！许多人都啧啧赞叹：“您能把‘死曲’拉‘活’，把生病的人拉好了，把植物人拉成正常人了……”

我和我表弟自称“调皮蛋二人组”，所以有一天我就缠着二爷让他教我学二胡，可是我怎么学都学不会。二爷就对我说：“别着急，我先拉一首《听松》给你听，注意我拉二胡的姿势。”于是，二爷就给我拉了一首《听松》。哇！

作者|昆山市西塘实验小学六（2）班肖林翊

公众号|玉峰文苑

生活小感悟篇五

有人说温暖是幸福而创造的，可是，我不这么认为。因为，不幸福的人那就是没有了幸福嘛。也有人说：幸福是用钱可以换来的。

“为什么呢？”

“因为有了钱就可买到一座温暖房子。”这种人是温暖的失败者，所以他不温暖。

直到今天，我还是疑惑不解，什么是温暖。自从听了袁老师的话语，这下让我恍然大悟。

指有给予或付出才会感到幸福。如：一、过人行横道，开车的人会让我们一些行人先过人行横道，这叫礼让行人，是一种温暖。二、帮妈妈干一点家务活，如：扫地、整理客厅、修整花草，带小弟都是给了妈妈心里的温暖。帮助贫困山区里的孩子读书。他们要好读书，不能不读书。这也是给了他

们的温暖。

我虽然没有得到一点回报，可是，我感觉到自己得到了快乐。因为我的快乐是给予得到的。

我的快乐或温暖都是付出或给予创造的。

老师评语：哇！太棒了，用自己的付出或给予来创造温暖，温暖了别人，也温暖了自己。

作者|赤城四小四（3）班王誉翔