

2023年国旗下教师代表发言(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下教师代表发言篇一

国旗下讲话内容应该贴近学生、贴近生活、贴近实际，坚持不讲空话，做到讲话内容贴近学生生活，贴近学生心理，讲学生关心的事，学生想听的话。下面是本站小编给大家整理的优秀教师代表国旗下讲话稿，仅供参考。

亲爱的老师，小朋友们，

大家早上好！

秋游的含义：

我们来说说去秋游要注意什么事项？

1、我们要准时报到，不迟到。如果有人迟到就影响了所有人的时间安排，严重的话，我们有可能去不了想玩东西，晕车的小朋友要提前吃好晕车药，家长要提前跟班级老师讲清楚。

2、物品要求：穿整齐的园服，鞋子要穿舒适的运动鞋。准备一小包湿纸巾，准备一些小零食。家长应该随身携带一些干毛巾，及时地帮孩子擦干身上的汗水。

3、车上安全，车里有安全带，我们要系上安全带，安全带可以保护我们坐在车里更加稳，当我们的车子在开时，请小朋友不要站起来，如果站起来碰到司机叔叔急刹车，你很有可能

被碰到头的。

4、下车后，我们要跟紧老师和爸爸妈妈，自己不能单独要去玩，是要大家一起过去的。

5、出去秋游听从老师的安排，当我们走去景点了，请小朋友照顾好自己的爸爸妈妈，要帮助他们，做自己可以做的事情。

6、我们想去玩一样东西时，要请问爸爸妈妈我可以去那边或那里玩吗?得到大人的同意才可以去的。

7、秋游时，小朋友在外面一直在跑跑跳跳的，但也要注意安全，让爸爸妈妈休息，他们陪我们参加秋游也很辛苦。

8、小朋友要时刻跟紧爸爸妈妈，如果当你发现自己找不到爸爸妈妈了，怎么办?我们可以在原地不动，不要哭泣，静静的等待爸爸妈妈过来找到你，如果旁边有卖东西的叔叔阿姨，可以告诉他们，我找不到爸爸妈妈了。

9、当你玩累了，请你不要哭着闹着让爸爸妈妈抱着你，因为今天他们陪你一整天，也辛苦了。

10、要爱护环境，爱护公物，不乱折花草树木，不破坏公共设施。游戏、游览时要随队伍，游玩要耐心排队等候，吃零食时懂得与同伴分享。我们去的地方是非常干净漂亮的，请小朋友注意讲卫生，讲文明，我们自己准备垃圾袋，自己的垃圾我们收拾干净，丢垃圾桶。

最后预祝我们每一位家长和小朋友们通过这次的秋游活动放松心情，促进感情，增进互信，愿本次的给大家都留下一个美好的回忆。好了，陈老师今天的分享就到这里啦。谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下演讲的题目是《拼搏吧，同学们》。

中秋小长假已经过去，走在校园里我们已经可以闻到桂花的香味。时间就这样悄无声息地流逝，今天距离我校高二高三同学10月份的学考选考，仅剩27天。再过三个多星期，你们就要踏上学考选考的战场，能否赢得胜利，能否创造奇迹，这接下来的27天，至关重要!作为一名与你们并肩作战的老师，今天利用这个机会，跟同学们交流几点我的想法，与大家共勉：

1、坚持住，让懈怠与浮躁走开。

努力奋进是把希望变为现实的基础。然而，当你经过了长期的努力，感到成功就要来临的时候，稍微有所松懈，就有可能使成功变为泡影。临近考试，往往有的同学耐不住性子，沉不下心来，复习一会儿就无心继续下去。晚自习以问问题开始，然后交头接耳，最后以聊天告终，效率非常低!这种浮躁的心态，肯定会影响到最后的成绩。“行百里路者半九十”，越是接近成功越要认真对待。最后关头，告诉自己：“要沉住气，坚持住，胜利就在前方。”

2、定计划，让每一天都有收获。

以高三同学的英语高考准备为例。高三同学接下来要进行第一次的英语高考，手上的3500个单词如何在这27天内落实，成绩还不理想的阅读理解如何在这27天内强化，还写不顺手的作文如何在这27天内提高，这些都应该好好进行规划。接下来的27天，我们需要精打细算，把任务细化到每天。一天一个首字母单词记忆，一天两篇阅读理解强化，两天一篇作文练习，细致的安排能让我们的每天都有收获，脚踏实地的练习能让我们一步步接近成功。

3. 听指挥，服从班级年级组号令，团队作战。

事实证明，一个只争朝夕，蓬勃向上的优秀班集体，一定有着一致的奋斗目标，一定有着严谨的学风，一定有着严明的纪律。只有这样的优秀班集体，才能创造奇迹。在接下来紧迫的27天时间里，老师会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，或许有时会让你们倍感压力。但我相信大家能够理解，能够接受，更能够圆满完成各项任务，因为我们目标是一致的。我们所有的领导老师都是大家最亲密的战友，最坚强的后盾，我们会与大家并肩作战，共同坚持，直到取得最后的胜利。

亲爱的同学们，人生没有彩排，生命不打草稿，人生总是在不断地超越自我，生命总是在拼搏中熠熠闪光。是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要乘风破浪；是勇士，就要勇往直前！27天可以改变一切，27天可以创造奇迹！让我们一起拼搏吧，同学们！人生能有几回搏，不是此时更待何时？最后，我衷心祝愿全体高二高三同学，在学考、选考中旗开得胜，高歌凯旋！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！麓山苍苍，湘水泱泱，晨曦中的高新校园洋溢着欢乐的气氛，鲜亮的操场上飞扬着生命的活力！在紧张的学习生活之余，在这秋高气爽的季节里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获，我们迎来了欢快精彩的体育节。

作为新时代的我们，在追求智力发展、学业进步的同时，也必须夯实自己的身体基础，在运动中体验体育精神，在运动中享受舒展的快乐，在运动中感受成功的喜悦。体育节不但增强了和谐校园的氛围，也激发了我们体育锻炼的积极性。在提高我们的运动水平与身体素质的同时，展现我们的集体凝聚力，展现我们高新学子的蓬勃朝气。

团结是集体凝聚力的重要体现，没有团结就没有体育节的成功，相信大家会在本次体育节上，充分展现出团结进取、蓬

勃向上的精神风貌;文明是一个人素质的重要体现,学校是培育文明的沃土,每一位学生都是文明的使者,在赛场上做文明的运动员,在赛场外做文明的观众。所有的观众都为运动员尽情地鼓掌和呐喊,无论是成功亦或是失败。鲁迅先生曾说过:“优胜者固然可敬,但那些跌倒后仍爬起来非冲到终点不止的人,才是中华民族真正的脊梁。”所以请记住:每位运动员的背后都会有老师们亲切的目光和同学们热切的希望。因此,我呼吁大家在这次体育节活动中,把团结、友谊、互助、公平竞赛的宗旨体现出来,人人参与,让奥运精神在我们美丽的校园里尽情释放。让体育节成为“团结、文明”的盛会。

体育节是校园中流动的课堂,为每一位参与者提供实践与锻炼的机遇,是智慧、能力、品德的挑战。让我们的一举一动都展示着良好的习惯;每一张笑脸都在“和谐校园”下定格;每一个眼神都在“更快、更高、更强”的精神召唤下凝聚;每一个人都在“运动让生活更美好”的理念下行动!激情体育,和谐校园!让我们扬起青春之帆,点燃体育之火,一起感受阳光体育带给我们的快乐吧!

老师们,同学们:让我们用热烈的掌声预祝本届体育节圆满成功!我的发言完毕,谢谢大家!

国旗下教师代表发言篇二

老师们、同学们:

第十周我校顺利举行了期中考试,同学们遵守考纪,考出了自己的真实成绩。老师们认真监考,认真阅卷,认真分析讲评同学们的考试成绩。

通过期中考试,同学们检验了自己学习的学习效果。不管考好考坏都是对自己能力的一种锻炼。通过考试,我相信绝大

部分同学都在思考一个问题，那就是自己在学习目的、学习态度、学习方法、刻苦精神等方面还存在哪些不足，都会暗下决心，把期中考试做为学习的新起点，今后一定会把青春旺盛的精力更多地投入到学习中。每个同学都会取得与自己刻苦努力成正比的学习成绩。功到自然成，希望同学们都能默默的耕耘、认真的耕耘、刻苦的耕耘，只要耕耘就会有丰硕的成果。

通过期中考试，教师们要认真思考总结前一段教学的效果，把好的教学思想、教学观念，教学方法，教学技巧、教学思路发扬光大。要热爱学生，会欣赏学生，能及时、准确地发现学生头脑中和行为中的闪光点，给星星之火再加点油。

希望老师们能转变观念，重塑教师精神，将“红烛精神”升华为“火箭精神”。

首先，“火箭精神”不仅包含了“红烛精神”中最可贵的部分——奉献精神，而且“有的放矢”。其产生的巨大推力把一批又一批学生送入“预定轨道”的同时，自己也一级比一级飞得更高，从而使学生成才与教师成才实现最审美和谐的统一。

其次，“火箭精神”崇尚“奉献”，更强调“服务”与“责任”。有了服务意识，才能从根本上改进教师的工作方法；有了责任，教师才能更好地从学生的需要出发去设计教学，让学生人人成才。

再次，“火箭精神”的核心是倡导合作意识和团队精神。教师之间应加强交流和学习，取长补短，共同提高。而“团队协作”是当代科学发展的重要特征。作为培养和造就未来具有综合知识结构，善于合作，勇于创新的优秀人才的教师，就更要提倡团队精神。

老师们、同学们，让我们师生携起手来，为保定二中能培养

出一批又一批优秀人才而努力。

国旗下教师代表发言篇三

老师、同学们，早上好！

今天我演讲的话题是“关注抑郁症”。

年仅28岁的乔任梁在中秋之后被传出去世的噩耗，让我感到愕然。在我心中，他是一个笑得十分灿烂的演员和歌手。他的骤然诀别，让人心碎之余，也让抑郁症再一次引起关注。

据我所知，很多名人均因为抑郁症自杀，例如：张国荣，三毛，海明威，梵高等，还有给大家带来欢乐的“超级奶爸”罗宾·威廉姆斯。以前我总觉得抑郁症离我很远，直到两个月前我小学同学的爸爸因抑郁症自杀，我才意识到抑郁症的可怕，它就在我们身边。他是一个麻醉师，医术高超，兴趣广泛，爱看书，爱运动，家庭幸福美满，却在患上抑郁症不到半年时间，在办公室自杀。我的同学哭得伤心欲绝。

据世卫组织统计，全球抑郁症发病率约为11%，即全球大约有3.4亿抑郁症患者。当前抑郁症已经成为世界第四大疾病，预计到20xx年可能会成为仅次于心脏病的人类第二大疾患，它会像感冒一样普遍。我们每个人都需要了解它。

抑郁症患者一般有长时间显著的心情低落，对什么事都提不起兴趣，思维和行为方式会发生改变，常伴有焦虑，失眠，没有胃口，不愿见人等。当抑郁情绪达到很严重程度时，会产生绝望觉，只想以死解脱。据统计严重抑郁症患者中有15%会选择结束生命。

抑郁症原因有多种，大多都和成长经历、现实生活关系密切。比如，中小學生参加考试，成绩不理想，自己又缺乏克服困难的经验，加上老师家人没有及时给予心理辅导，学生的压

力长时间得不到合理解决，就很可能产生抑郁。有些青春期的青少年，在成长中遇到困惑，无法找到倾诉对象，长时间焦虑、恐惧、失望后也容易陷入抑郁。还有一些年青人步入社会后，遭遇工作不理想、失恋、人际关系不佳等挫折，也容易陷入抑郁。另外生活中一些突发事件对人的打击也容易造成抑郁症，尤其是短期抑郁症。

既然抑郁症已经成为我们生活中一个不可回避的问题，那么应该引起我们每个人的重视。

首先，不要回避生活中遇到的困扰，要勇敢面对，积极正面的思考，学会适当释放和宣泄自己的情绪。可以采取自我训练放松，如听轻快的音乐，运动等。还可以找人倾诉，不要让自己陷入孤独之中。如果情况严重，要及时就医，接受心理疏导和药物相结合的治疗方法。

另一方面，学会善待他人。我们周围总有一些人让你觉得格格不入，比如，他性格孤僻内向，或者说话声音奇怪，身材过胖或过瘦，过矮或过高，或者学习成绩不如你，我们不应该以言行歧视他们，而应该接纳他们，并努力为他们做些什么。

抑郁症就是心灵的感冒，感冒了就要多喝水，心灵的感冒需要人情温暖，人与人之间互相关爱、理解、陪伴，抑郁症将不再可怕。

我的讲话到此，谢谢大家。

国旗下教师代表发言篇四

各位亲爱的家长、老师、小朋友们：

大家早上好，我是小二班的孔老师，很高兴今天能站在这里跟大家一起分享，今天我想跟大家分享的是我国二十四节气

中的夏至，小朋友们你们知道夏至是在6月的那一天吗？那今天我就跟大家一起分享一下吧。

夏至是二十四节气中最早被确定的一个节气。公元前七世纪，先人采用土圭测日影，就确定了夏至。每年的6月21日或22日，为夏至日，就是夏天已经到了的意思。夏至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，北半球的白昼达最长，且越往北越长。夏至是北半球一年中白昼最长的一天，南方各地从日出到日落大多为十四小时左右。夏至这天虽然白昼最长，太阳角度最高，但并不是一年中天气最热的时候。因为，接近地表的热量，这时还在继续积蓄，并没有达到最多的时候。俗话说“热在三伏”，真正的暑热天气是以夏至和立秋为基点计算的。大约在七月中旬到八月中旬，我国各地的气温均为最高，有些地区的最高气温可达40℃左右。过了夏至，我国南方大部分地区农业生产因农作物生长旺盛，杂草、病虫迅速滋长蔓延而进入田间管理时期，高原牧区则开始了草肥畜旺的黄金季节。

一、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。做徒手操：(体育课老师经常采用的)使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

3、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

4、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

5、忌饭前饭后游泳：空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏 乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

二、游泳时遇到的突发状况

1、游泳时如果有水进入耳内，常常有刺痒、耳鸣等不适感，这时切勿用手指挖耳，以免擦破耳道，招致污水感染，引起中耳炎。水进入耳内时，可把头偏向进水耳朵一侧，并用同侧的脚连续震跳，使水从耳朵内流出来；也可将头偏向进水耳朵一侧，用手掌紧压耳廓，屏住呼吸，然后迅速提起手掌，反复几次后，就可以吸出水来。实在倒不出水时，也不要着急，应及时请医生诊治，排出耳中积水。

2、在游泳时如果觉得不舒服，如头晕、恶心、心慌等，应该马上上岸休息或者呼救。

3、在游泳时如果脚或者腿抽筋了，千万不要慌张害怕，可用力蹬腿或做跳跃动作，或者用力按摩抽筋的部位，同时向大人同伴们呼救。

好了，以上就是老师今天要跟小朋友们分享的了，小朋友们有没有记住我们的夏至是那一天呀？还有我们游泳时需要注意的事情。你们回去了可以跟你们的爸爸妈妈爷爷奶奶分享一下哦，谢谢大家！

国旗下教师代表发言篇五

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：“养成好习惯，受用一辈子”。

我们知道，习惯形成性格，习惯也决定着命运。因为“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为，就有什

么样的结果。”

曾国藩有良好的读书习惯，鲁迅先生有良好的写作习惯等等，都可见良好的习惯，是成功和一切成就的基础。

同学们，对于我们中小學生来说，拒绝垃圾食品，可以让我们拥有良好的健康状况，为一生良好的生活质量奠基；按时完成各科作业，让我们远离拖拖拉拉的坏习惯，在一定程度上可以保证我们学业的成功；独立地思考会逐步训练我们的思维能力。有的人性格倔强，拖拉散漫，或者懒惰成性。种种不良习惯或者破坏人的形象，或者影响人际关系，或者使我们不能得到充分发展，这些会进一步影响我们一生的生活质量和存在的价值。所以，我们甚至可以说，在一定程度上，习惯决定命运。

或许，我们都知道养成良好的习惯非常重要，可就是做不到呀，怎么办呢？有一位禅师，带领弟子们来到一片草地。他问：怎么可以把杂草除掉？弟子们想了各种办法：拔、铲、挖。禅师说，这些都不是最佳办法，因为“野火烧不尽，春风吹又生”。什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。到了第二年，弟子再回来发现，地上长出了成片的粮食。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。禅师的智慧：用粮食根除杂草。

同学们，我们的好习惯多了，坏习惯自然也就少了，对不对？好习惯的养成，不是一朝一夕之事；而要改正不良习惯，也常常需要一段时间。专家们发现，21天以上的重复形成习惯，90天的重复形成稳定的习惯。所以一个观念如果被自己验证21次以上，它一定会变成自己的信念。

同学们，养成各种良好的习惯，让我们用认真的态度，从现在做起，从身边的每一件小事做起。有一个流传很广的故事：有家公司，对一群应聘者进行复试。尽管所有应聘者都很优秀，可结果却都未被录用。有一位应聘者，走进房门后，看

到一个纸团，显得很很不协调。他捡起纸团，准备扔到垃圾桶。考官说：“您好，朋友，请看看您捡起的纸团吧！”上面写着：“热忱欢迎您到我们公司任职。在这里，一个细节就决定了成败。”

展现完美的自我，需要细节来体现的。我想，我们不仅要在为人、处事等重大方面养成好习惯，关注小细节的好习惯也同样深深影响我们的方方面面。比如篮球场架子上的球用完后及时放回原处；绕个弯避免踩踏草地；把果皮纸屑放进垃圾桶；打完水后关好水龙头；能吃多少就只拿多少饭菜；晚上起床时避免影响他人；见到老师热情问候；独立地自习避免影响他人；课间有序地进行活动等等。所有这一切好行为，习惯成自然，展示的是青少年良好的修养，石竹学子美好的形象，是学校最美的风景！

同学们，养成一个个有利于生活、有利于学习、有利于发展的的好习惯，伴我们健康成长、幸福生活、长足发展，去创造一片属于我们石竹师生自己的蓝天。

我的演讲完毕，谢谢大家！