

最新自行车骑行活动方案(实用9篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

自行车骑行活动方案篇一

“一年之计在于春”，春天是万物复苏的季节，也是踏青春游的好时节。莺飞草长、百花齐放，四月的春风吹来了又一个逐梦的花季。我们怎能错过春天的美景？在工作之余，组织全体员工进行踏青春游，可以让员工们亲近自然、融入自然，从而放松身心，缓解工作中的压力，同时培养团队合作精神，营造和谐融洽的集体氛围，增强公司内部凝聚力。

江洋畷生态公园的前身，是西湖淤泥疏浚的堆积场。堆晒了6年，在西湖淤泥里沉睡了数百年的水生、陆生植物种子纷纷发芽，江洋畷变成了以垂柳、湿生植物为主的次生湿地，完整地保留了原生态植被。公园南临钱塘江，北傍莲花峰，西连虎跑，东靠玉皇山、八卦田。在这样的天然氧吧中游览，不仅能呼吸到清新空气、观赏到原生态美景，还能了解西湖的人文历史。而公园内的“杭帮菜博物馆”，更是能让我们对杭州饮食文化有深刻的了解。

公司全体员工（自愿报名）

4月21日或22日（视天气情况而定）

江洋畷生态公园。

（一）游览江洋畷生态公园

下午1:00公园门口（虎跑路方向）集合，大体介绍活动内容，

说明注意事项。随后可自由组队进行观赏游玩。

（二）开展集体娱乐活动

有兴趣的可参观“杭帮菜博物馆”，了解杭州饮食文化。3：00于博物馆门口集合，一起品茗、赏景。并开展小游戏。

费用预算（按20人计算）：

茶座喝茶每人30x20人=600元

零食：200元

奖品：200元

总计：1000元

自行车骑行活动方案篇二

为感谢各位同事的努力工作，增进同事间的友情、丰富员工的业余生活，倡导健康有益的低碳生活，走进绿色、亲近自然，进一步提高公司员工生活品味和情趣，激发员工爱家、爱公司、爱祖国的生活热情和工作干劲，增强向心力和凝聚力，公司决定于组织本年度集体春游活动。具体通知如下：

20xx年3月19日（星期六）

xx

中午11:40全体员工集体在职工疗养院餐厅就餐（自助餐）

3、请各员工保持手机畅通，如遇突发事件，可联系小组负责人、部门负责人、活动负责人或公司管理人员等。

4、请大家保管好自己的贵重物品；

如遇阴雨天气，活动暂停，活动时间再另行通知。

自行车骑行活动方案篇三

为丰富公司员工的户外生活，陶冶情操，使员工在工作之余，能够呼吸清新的空气，欣赏大自然的美景，锻炼身体，放松心情。经公司研究决定，组织开展延边创业公司户外春游活动。现就活动要求具体通知如下：

为切实加强对此活动的组织领导，公司成立春游户外系列文体活动领导小组，具体由公司行政部负责组织与实施。

组长□xx

成员□xx□xx□xx□xx□

本次春游活动，目的促进公司员工间的交流，营造和谐融洽的公司氛围，提升公司品质，扩大影响力，丰富员工的户外生活，陶冶情操。

时间：待定

地点：待定

公司全体员工，50人左右。

将公司员工，按照公司领导、部门为单位，合理分成四支代表队，每支代表队选出一名队长，并确定自己代表队的队名、口号，组织开展趣味系列游戏。

主要活动为：

（一）“趣味保龄球”：每支代表队抽出4位代表，用篮球（足球）作为“保龄球”，击倒前方水瓶，以每支代表队所击倒水瓶的总分高低，评选出一、二、三、四名成绩。

奖励方法：比赛奖励前两名代表队。

负责人□xx负责组织参赛人员及道具等□xx□xx负责统计分数，并按分数高低进行排名。

（二）套圈比赛：每支代表队抽出5位代表，每人5个圈，在指定的位置投向前方的得分目标，代表队的成绩为5名队员得分总和，每轮比赛淘汰一支代表队，直至决出前三名。

奖励办法：比赛奖励前两名代表队。

负责人□xx负责准备比赛用的圈和瓶子□xx负责记录各代表队成绩。

（三）刨幺比赛：刨幺比赛各代表队以自由组队的形式报名参加，每支代表队可出两组选手，通过抽签决定对阵次序，比赛实行淘汰赛制，每场比赛先得到5分的代表队获胜，直至决出前两名。

奖励办法：比赛奖励前两名代表队。

负责人□xx负责准备比赛用的4组桌椅和扑克。

（四）心心相印：每队选出2人出战，一人比划一人猜，时间3分钟，猜对数量最多者赢。

奖励办法：比赛奖励前两名代表队。

负责人□xx负责准备相关道具。

（五）欣赏美景：根据时间安排，可自由活动，欣赏自然风景，拍照留念，公司领导为获奖代表队颁奖。

（六）就餐。

以上活动为暂定内容，待地点确定后，还可根据活动地点现有设施情况进行调整。

（一）参加活动人员可着运动服、休闲服等，着运动鞋，每人必须按照时间准时集合；

（二）公司全体员工参加活动，因特殊原因不能参加此次活动的，本人可向行政部请假，活动期间严格纪律，不得擅自离开。

（三）在进餐时，要举止文明，不可以酗酒，注意周边的环境卫生，不可以随地乱扔乱吐，爱护花草树木。。

（四）在外出活动中，要令行禁止，有事可请假，不得擅自离开，遵守纪律。

自行车骑行活动方案篇四

在这个春意盎然的季节，北京奥美地亚传媒机构组织全体员工外出游玩，放松心情，增强员工的集体荣誉感与归属感；本次活动对于所有的员工来说，是一次展示自我的大好机会，“打造高效团队，锻造健康体魄”，让我们一路同行，继续为奥美地亚的腾飞贡献力量！

一、活动名称。

20xx年踏春之旅

二、活动时间

暂定5月18号下午~5月19号上午

三、活动人数

暂定60

三、活动地点

*拓展活动:

项目介绍：按规则，延着拓展障碍赛道跑一圈，用时最短者即为冠军。赛道项目有独木桥、钢丝、晃桥、地里长廊、钻圈、障碍攀爬、游板、独桩、悠绳。拓展活动：

拓展起点(独木桥)走钢丝

悬空踏板

独木下坡桥走单杠过钢圈

拉绳过障碍

台阶过障碍晃木桥晃板桥晃桩桥

结束(单绳过障碍)

参赛人员：各部门选3-5人；

比赛流程：

1、赛前热身。参赛人员熟悉赛道。

2、正式比赛。参赛队员按顺序逐个进入赛道。3、赛后总结。在晚宴上由陈总总结并颁奖。裁判组：

*晚餐流程:

主持人宣布活动开始;

领导颁奖(体能达人);陈尚武总裁致祝酒词;晚餐后,进行篝火活动;

五、注意事项

5、防晒霜、太阳镜

6、创可贴:小的划伤用得到,防蚊虫叮咬药物7、相机:充满电

8: 塑料袋: 捡走垃圾

自行车骑行活动方案篇五

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了,为了丰富一下大家的`业余生活,在公司之余组织大家一次春游活动。

一、活动时间: 某年某月某日

二、活动同事: 全体公司成员

三、活动地点: 某某山

1、希望通过本次活动,给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流,彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识,使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

1活动日期：某年某月某日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与同事：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同事们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同事们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

自行车骑行活动方案篇六

各位老师、同学：

根据《国务院办公厅关于xxx年部分节假日安排的通知》和学校校历安排，现将xxx年清明节放假安排及有关要求通知如下：

二、不能停止科研、生产等工作的单位，要安排好值班。

三、各单位要认真做好办公大楼、教学大楼、住宅区、学生宿舍等的安全保卫工作，尤其要注意防火和防盗。

校长办公室

xxx年三月二十四日

自行车骑行活动方案篇七

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去

了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

一、活动时间、某年某月某日

二、活动人员、全体公司成员

三、活动地点、某某山

四、活动目的、

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

五、活动具体实施方案

1、活动日期、某年某月某日

早上8、00公司集合。8、20出发。9、00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节;中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点、某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员、

5、预算费用、

6、活动策划人、

7、安全保障预员、

六、活动团体游戏

1、爬山比赛

2、游戏名称、交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

九、最后提示各位参与者贵重物品，贵重财物不要随身携带，以免丢失。

自行车骑行活动方案篇八

春游,是春季习俗中的一个重要组成部分,唐人尤其喜好接近自然,很多诗人春季到田间、到山上、到寺院、到水畔去游玩。本文是本站小编为大家整理的公司员工春游活动方案,仅供参考。

一、活动主题：“团结互助，增进友谊”集体春游活动

二、活动目的和意义：通过本次春游活动，在领略优美景色的同时，既可以促进员工间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，也可以丰富员工的业余生活，能够在放松心情的同时加强员工间的集体意识，怀着感恩的心积极的投入到未来的工作当中。热爱公司，热爱身边的每一位同事，达到共同成长共同进步的目的。

三、活动时间[]20xx年5月16日(星期五)下午1:30左右一晚
上8:00左右(根据实际情况调整。)

四、活动地点：澳多奇农庄

五、活动内容：踏青/烧烤

六、活动对象：公司全体人员

地点优势：地点距离公司近，往返路程方便，有利于组织员工活动。园内空间充裕，景色怡人，场地宽阔可进行户外拓展活动、比赛等。

七、活动流程

下午1:00统一集合，准备乘车

1:30准时启程前往澳多奇农庄

1:50左右到达澳多奇

6:00烤全羊——8点左右集合坐车回家。

具体时间根据实际情况进行调整。

游戏内容

1、十人九足比赛

参赛人员：全体成员

场地要求：一片空旷的大场地

游戏规则：共分成5队，每对6人(根据活动当天到场人数而定。)，每对排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点(15米左右)，最后用时最少且不犯规的一队获胜。

获胜队奖品：每人一把精美遮阳伞。

活动目的：培养队员的团结协作、积极向上的团队精神。

2、一块五毛 参赛人员：全体成员

一个女生代表一块，一个男生代表五毛！裁判说几块几，你

们就应该迅速的找人来组成这个数字· · · 那么剩下的没能组成这个数字的人就输了。依次进行下去，剩下的最后一组获胜。

游戏规则：以部门为单位，每组6人，分成5组(根据当天人数而定)，每组排成一纵列。人与人之间不能说话，只能靠动作表达意思。每组只有第一个人能看到词语，靠动作表达，依次传递给下一个人，由最后一个人写出来。共进行3组。答对最多或者最接近正确答案最多(包括意思和字数等)并且用时最短的队伍获胜。

获胜队奖品：每人一个精美保温杯子。

活动目的：培养员工间的合作精神，增进队员的友谊。

烧烤活动

由公司负责人和景区相关工作人员统一安排和管理。

注意事项 1、 2、 3、 4、 5、

参与活动人员名单由行政统筹安排。

参与活动人员尽量穿着宽松的服装和运动鞋，根据天气情况佩带防晒帽参加活动，以免出现中暑情况。

有身体不适或者晕车现象的人员应提前告知负责人。

注意烧烤和游览途中安全，出现突发事件及时拨打相关工作人员电话。 注意个人言行，自觉维护公司形象和声誉。

为了丰富员工的业余生活，增加员工的生活阅历，促进员工间的相互交流，使员工间更加和谐，关系更加融洽。以消除员工之间的陌生感，特此申请此次春游活动，走进自然，放松身心的同时，拉近彼此间的距离。具体方案如下：

一. 活动主题：走进自然，放松身心(锡崖沟，王莽岭两日游)

地点： 10日07:00公司大门口

活动形式：跟团旅游(中国国际旅行社有限公司新乡分社)

二. 活动对象：万和全体员工

三. 活动目的：走进大自然。放松心情，拉近彼此距离。促进各部门熟识，以便平时工作协调更加融洽。

四. 活动流程：

(1) 10日07:00集合完毕. 乘坐大巴，3小时高速到达锡崖沟景区。

(2) 到达景区安排住宿(农家院)，与午餐。下午游览景区，(激流飞瀑，锡崖沟挂壁公路)全程导游服务。

(3) 18:00安排晚餐(正餐10菜一汤，十人一桌)，饭后篝火晚会。

(4) 11日07:30早餐后乘车王莽岭景区，(鸵鸟峰，仙女峰)

(5) 12:30午餐后返回

活动组织人：新乡市万和滤清器有限公司工会委员会

五月的春风是温暖的，阳光是和煦的。春意盎然，正是踏青春游的好时节，在这春暖花开的时刻，让我们一起走进春天，欣赏百花争妍的美丽，让我们聆听花开花落的声音。通过本次春游活动，在领略优美的景色的同时，促进公司员工间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，提升公司品质，扩大影响力，特组织本次春季游玩活动，达到鼓励员工士气、振奋人心的作用。

一、活动时间：年月日(视天气情况调整时间)。

二、活动地点□ a京东大峡谷 □b龙庆峡□c红星集体农庄

三、活动费用：

a京东大峡谷：

京东大峡谷自然风景区距市区85公里，南与盘山、东与黄崖关长城、独乐寺、清乐陵、雾灵山等景区毗邻，成为镶嵌在京、津、唐金三角地区上的一颗光彩夺目的明珠。京东大峡谷又名五龙潭大峡谷，景区总面积6平方公里，集青山绿水、虎洞龙潭、险峰峡谷、瀑布灵泉等数十处自然景观于一地。这些景观分布在高峰深潭幽谷之中，被一条从峡谷顶峰天池上垂落下来的蜿蜒溪流连接起来。大峡谷内的万亩松林，设茅屋草舍，备旅游帐篷及各色吊床，可供游客休息。景区内水上游乐场所龙潭湖坝高30米，水深30米，水上备摩托快艇供游人游乐消遣。

1、门票60元/人，47人共计2820元；

2、餐费350元/桌(13人)，4桌共计1400元；

3、租车1400元/辆(往返)，2次共计：2800元；

4、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

5、条幅：

6、药品：160元

费用合计：7220元。

备注：如果参加旅行社费用为155元/人，共计7285元。(含门

票及车资) b龙庆峡:

国家4a级景区、北京市风景名胜区，位于延庆县城北部，距市区约80公里。景区全长14华里，水面宽30至50米，两侧陡崖峭壁高耸，山形奇特险峻，谷口以大坝拦截，是一处水绕山环、风光秀丽的天然峡谷，是京郊三大峡谷之一，被誉为“小三峡”、“小漓江”。主要景观有古城烟树、大坝雄立、镇山如来、千佛神龛、仙人对弈、磨腰古树、金刚古刹、凤冠岛、玉皇顶、神仙院、百花洞等40多个。龙庆峡盛夏气候凉爽，空气清新，气温比北京城区低6摄氏度，比承德避暑山庄还低0.8摄氏度。冬季寒冷，结冰期较长，从1987年以来，每年1月至2月末，都举办冰灯艺术节，至今已经连续成功举办20届。

- 1、首道门票40元/人(含腾龙电梯)，47人共计1880元；
- 2、乘船船票60元/人，47人共计2820元；
- 3、餐费300元/桌(13人)，4桌共计1200元；
- 4、租车1400元/辆(往返)，2次共计：2800元；
- 5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；
- 6、条幅：
- 7、药品：160元

费用合计：8900元。

红星集体农庄是中心发展都市农业的品牌项目，是集旅游观光、餐饮娱乐、农事体验、科普教育、水培花卉、果品采摘、有机农产品等多功能为一体的“绿色生态庄园”。此外，中心还经营小麦、玉米良种繁育、农资、销售，园林绿化工程

设计、施工，园林、果树、盆景苗木销售，水培花卉、绿植租摆销售等。

1、门票免费；

2、采摘樱桃120元/人(2斤)，47人共计5640元；

3、餐费450元/桌(13人)，4桌共计1800元；

4、租车900元/辆(往返)，2次共计：1800元；

5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

6、条幅：

7、药品：160元

费用合计：9440元。

四、参加人员：波普工社项目、国际港项目

五、活动管理：

1、总负责人：钟海涛、胡丹

2、安全负责人：刘月校、耿文磊

主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车船安排，保证人员春游安全、有序、有趣；

3、后勤负责人：王瑞杰、姜丽

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

六、活动准备：

- 1、中巴车一台；
- 2、横幅：主题构想；
- 3、饮用水；
- 4、小药箱(晕车、中暑、扭伤药及创可贴等)
- 5、对讲机；
- 6、照相机。

七、活动安排：

上午9：00统一集合，准备乘车——9：30准时启程前往——11：30左右到xx风景区——12：00在农家院就餐——13：00游览xx景区——15：00团队活动(详见附件)——16：00集合乘车返回公司。

八、春游人员注意事项：

- 1、参与活动人员名单由各项目负责人统筹安排；
- 3、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人；
- 5、所有参与出游的员工在外出活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动；
- 6、应注意个人言行，自觉维护企业形象和声誉。

一、缩小包围圈

- 1、让员工们紧密地围成一圈；
- 2、让每个员工把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上；
- 3、告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
- 6、迈第三步，其结果可能是圆圈断开，很多队员摔倒在地。尽管很难成功地完成任务，但是这项活动会使大家开怀大笑，烦恼尽消。

二、大树与松鼠

- 3、主持喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

三、笑容可掬

- 1、让员工站成两排，两两相对；
- 2、各排派出一名代表，立于队伍的两端；
- 3、相互鞠躬，身体要弯腰成90度，高喊你好；
- 4、向前走交会于队伍中央，再相互鞠躬高喊一次；
- 5、鞠躬者与其余成员均不可笑，笑出声者即被对方俘虏，需排至对方队伍最后
- 6、依次交换代表人选。

四、坐地起身

- 1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上；
- 2、在不用手撑地站起来；
- 3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

五、齐眉棍

全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，在所有员工手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。

统一的指挥+所有队员共同努力对于团队成功起着至关重要的作用。

六、人椅

- 1、所有的员工围成一圈，每位员工将他的手放在前面同事的肩上；
- 2、听从主持的指挥，然后每位学员都应该徐徐坐在他后面员工的大腿上；
- 4、也可以小组比赛的形式进行，看看那个小组可以坚持更长的时间，获胜的小组可以要求失败的小组表演节目。

以上活动的中心目的在于培养团队合作精神、增进彼此间的沟通。

自行车骑行活动方案篇九

阳光灿烂，春暖花开。为了丰富员工的。业余生活，愉悦身心，同时也为了增进各部门之间的沟通与交流，加强团队凝聚力，公司特组织此次春游踏青活动。现将有关事宜通知如

下：

走进春天，拥抱绿色；亲近自然，感受生活！

阳台山自然风景区（北京海淀区与门头沟区交界）

2018年4月1日（周日）

全体员工

1、本次活动分为登山小组和摄影小组。到达活动景区后，登山小组由景区东侧登顶，摄影小组从景区西侧乘坐大巴登顶，两组人员在山顶汇合后乘车下山。

2、活动过程中，大家可以拿起手中的拍摄器材，随时记录欣赏到的美丽景色、抓住值得纪念的瞬间，于活动后一周内发送至***邮箱，我们将评选出优秀作品，予以展示。

请参加活动人员于周五（2018年3月30日）下班前到前台处报名，并选择活动小组。

08：00—09：00正门门口集合，乘坐大巴到达景区

12：30—13：00全体人员在山顶妙峰山高山玫瑰园石碑集合，从景区西侧乘车下山

13：00—15：00午餐

15：00—16：00活动结束返程

1、阳台山主峰海拔1276米，整个登山过程大约需要2—3小时，请大家根据个人身体状况选择登山小组或摄影小组。

2、请参加人员于4月1日（周日）上午08：00在公司正门门口集合。

3、为确保活动安全，请大家着运动鞋、休闲装，山顶气温较低请酌情添加衣物。

4、活动中，务必注意林区防火，严禁吸烟和乱丢垃圾，注意保护景区生态环境。